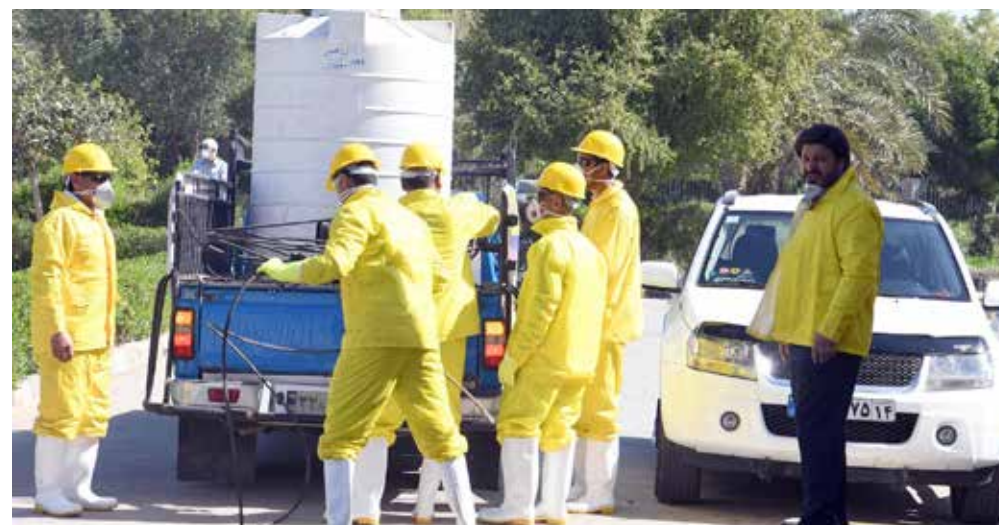


حال و هوای این روزهای حفارمردان
صنعت نفت در دکل ۸۶ فتح

حفاری تعطیل بردار نیست

گندزدایی و ضد عفونی در مناطق نفت خیز جنوب

عکس: یونس خادمی





شناسنامه

نشریه کارکنان صنعت نفت ایران

مدیر مسئول:
کسری نوری

سر دبیر:

حمیدرضا شاکری راد
دبیر تحریریه: مهدی مهرابی

همکاران تحریریه: آرش جعفری، راحله خالقی، سمیه راهپیمیا،
معصومه اصغری، مرجان طباطبایی، علی بهرامی
سعید محمدیگی، شبنم اعماری

آرشیو و فنی

صفحه آرا: حسین گلیپاگانی، بهاره افتخاری
عکس: عبدالرضا محسنی، سید مصطفی حسینی، سید حسن
حسینی، رضا رستمی، مجتبی محمدقلی، نرگس مختار
ویراستاری: زهرا شهپازی، مرضیه بیگی فرانی
حروفچین: رقیه مصطفوی

هماهنگی و ارتباطات: مریم دهلوی

نشریه مشعل را در WWW.MASHAL.IR دنبال کنید

شنبه ۱۳ اردیبهشت ۱۳۹۹

نشانی: تهران، خیابان طالقانی، رو به روی ساختمان مرکزی وزارت نفت
ساختمان شماره ۲۴ نفت-طبقه چهارم
تلفن: ۶۱۶۲۶۰۸۴
فکس: ۶۶۴۹۱۳۰۹
اداره کل روابط عمومی وزارت نفت
جمهوری اسلامی ایران

www.mashal.ir

MASHAL.MOP.IR

Email: mashal@mop.ir

از طریق اسکن بارکد «کیو آر» وارد سایت
مشعل شوید.



۴۴



نفت و زندگی

نفس راحت زمین در
روزهای کرونایی

۳۲



سلامت

بی توجهی
ممنوع

۳۴



تاریخ

گشت و گذار
مجازی

۳۰



آشپزی

سرگرمی
در قرنطینه

۲۶



تاریخ

کشف نفت
به قیمت خاک



عادت های

خطرناک

۳۸

بازار نفت مشکل زمانبندی دارد



کیفیت گازویل پالایشگاه اصفهان یورو ۵ می شود



ادامه برگزاری
لیگ منطقه
نیست

کرونا نگذاشت
قهرمانی مان را
جشن بگیریم

افزایش ۱۰ میلیون تنی محصولات پتروشیمی

بیتن زنگنه، وزیر نفت در روزهای پایانی
فروردین ماه درباره مهم ترین طرح های
امسال وزارت نفت به عنوان مهمترین
برنامه ها به بهره برداری از ۱۷ واحد جدید
پتروشیمی با ارزش تولیدات بالای ۶ میلیارد
دلار خبر داد. او گفت که سه طرح از این ۱۷
طرح، طرح های تولیدی مواد اولیه است که
نزدیک به ۱۰ میلیون تن مواد اولیه
پتروشیمی تولید می کند. وی با اشاره به
اینکه طرح های پیشران صنعت پتروشیمی
در چهار زنجیره متانول، پروپیلن، اتیلن و بنزن تعریف شده و



کمک کند و با مواردی همانند کاهش نرخ سود، ضمانت بازار،
در حال تبدیل شدن به سند است. یادآوری
کرد: البته سرمایه گذاری این طرح ها
به عهده بخش خصوصی است. اما لازم است
بخش خصوصی را برای اجرای این طرح ها
تشویق و تحرک کنیم، زیرا سبب فعال
شدن بخش پایین دستی می شود. برای این
منظور باید صندوق حمایت از توسعه
طرح های پیشران و پایین دستی پتروشیمی
همانند صندوق نوآوری و پژوهش نفت
تأسیس شود و اگر لازم باشد دولت هم

۱۲

به دنبال رفع مطالبات کارکنان هستیم

۱۴

مشکلی

در تامین دارو و

ضد عفونی

کننده ها نیست

۱۶

افزایش صادرات بنزین

باجایگزینی

CNG

۱۸



حفاری

تعطیل بردار نیست

ابلاغیه شرکت ملی نفت درباره بیمه تکمیلی مشاغل پیمانکاری



مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران در ابلاغیه‌ای درباره تأمین پوشش بیمه تکمیلی برای کارکنان پیمانکاری، تهیه فهرست قراردادهای کارکنان پیمانکاری را به مدیران ستادی و مدیران عامل شرکت‌های تابع سپرد.

براساس ابلاغیه نهم اردیبهشت‌ماه مسعود کرباسیان، پوشش بیمه تکمیلی درمان مشاغل پیمانکاری پیمان‌های مستمر غیر پروژه‌ای، عیناً با تعهدها و شرایط یکسان با پوشش بیمه‌ای کارکنان قرارداد مدت موقت خواهد بود.

مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران در این ابلاغیه کارفرما را موظف به تأمین ۸۰ درصد هزینه بیمه تکمیلی کارکنان پیمانکار کرده است و تنها ۲۰ درصد هزینه‌های این پوشش بیمه‌ای توسط فرد شاغل پرداخت خواهد شد. مدیران ستادی و مدیران عامل شرکت‌های تابع موظف شده‌اند پس از تهیه فهرست قراردادهای کارکنان پیمانکاری مشمول این قانون و گرفتن تأییدیه آن از مدیریت توسعه منابع انسانی شرکت ملی نفت ایران، ابلاغیه فوق‌الذکر را به پیمانکاران ابلاغ کنند تا در زمینه عقد قرارداد بیمه تکمیلی برای کارکنان طرف قرارداد خود اقدام لازم را به عمل آورند. براساس این گزارش، ضوابط جدید حقوق و دستمزد و بیمه تکمیلی کارکنان پیمانکاری نفت در سال گذشته با حمایت وزیر نفت و مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران در دستور کار قرار گرفت و در تاریخ ۱۴ اسفند ۹۸ از سوی وزیر نفت ابلاغ شد.

عرضه نفتای سبک پالایشگاه آبادان در بورس انرژی



بین‌الملل بازار فیزیکی بورس انرژی ایران معامله شد. در این روز ۷۴۵۶ تن فرآورده هیدروکربوری به ارزش بیش از ۱۵۶ میلیارد و ۱۸۲ میلیون ریال در بازار فیزیکی بورس انرژی ایران دادوستد شد.

اعلام راهبردهای پژوهشگاه نفت در بخش انرژی و محیط زیست توسعه مدیریت خوردگی در شرکت‌های گاز استانی



رئیس پردیس انرژی و محیط زیست پژوهشگاه صنعت نفت، راهبردهای این مجموعه را در سال ۹۹ برشمرد و گفت: در زمینه گسترش روش‌های مدیریت خوردگی در صنایع، اجرای پروژه مدیریت خوردگی با همکاری شرکت ملی گاز ایران آغاز شده است و این پروژه در همه مناطق گاز استانی توسعه می‌یابد.

جابر نشاطی، رئیس پردیس انرژی و محیط زیست، به تشریح راهبردها و اهداف این مجموعه در سال ۹۹ پرداخته که این اهداف به شرح زیر است:

• توسعه پروژه مدیریت خوردگی در مناطق گاز استانی با همکاری شرکت ملی گاز ایران

• تداوم اجرای پروژه بومی‌سازی پوشش‌های صنعتی در صنایع بالادستی و اسکله‌ها که از اواخر پارسال کلید خورده است

• تداوم اجرای پروژه پاک‌سازی آب‌های زیرزمینی در مناطق عملیاتی و صنایع پالایشگاهی عسلویه و پایش آلاینده‌های آب و پساب و هوا و صوت در عسلویه

• برنامه‌ریزی برای تکمیل پروژه‌های ممیزی انرژی مدیریت بخار در مجموعه‌های مختلف از جمله پالایشگاه بندرعباس و پتروشیمی‌های پارس و امیرکبیر

• توسعه فناوری‌های مرتبط با سنسورها و تلاش برای تجاری‌سازی و آنالاین کردن آنها

• تداوم همکاری‌های بین‌المللی در توسعه روش‌های مدیریت و تولید محصولات پاک در صنایع پالایشی و توسعه دستورعمل‌های مدیریت جیوه در کشور

• برنامه‌ریزی برای طراحی و تولید کیت‌های پایش میکروبی به‌منظور پایش آلودگی میکروبی سوخت هوایی (برای نخستین بار در کشور)

• توسعه فناوری مدیریت کربن

• افزودن فناوری‌های جدید حوزه بیوتکنولوژی و زیستی به دامنه فعالیت‌های پژوهشگاه

• توسعه ارائه خدمات و محصولات فناورانه در بخش‌های مختلف از جمله در حوزه آنالیز فرآورده‌های نفتی و گازهای خنک‌کننده

• ارائه خدمات به صنایع غیرنفتی همانند صنایع مس و سایر مراکز علمی

• برنامه‌ریزی برای پیاده‌سازی فناوری‌های زمین - گرمایی در مناطق عملیاتی با هدف بهره‌مندی از انرژی‌های نهفته داخل زمین

تأثیرگذاری پتروشیمی در بازار سرمایه و بورس

گیر، زیرا مناسب‌ترین راه توسعه اقتصادی جهش هرچه بیشتر صنعت پتروشیمی و صادرات گسترده محصولات این صنعت است. یوسفیان‌ملا به رشد شاخص بورس در چند روز گذشته و نقش پتروشیمی‌ها در این افزایش شاخص‌ها اشاره و تصریح کرد: می‌توان گفت بخشی از رشد شاخص بورس مربوط به برخی شرکت‌ها همانند پتروشیمی‌هاست که پیش‌بینی می‌شود این رشد شاخص‌ها تداوم یابد. وی صنعت پتروشیمی را از جمله صنایع بزرگ و تأثیرگذار بازار سرمایه در ایران خواند و گفت: پتروشیمی یکی از مهم‌ترین صنایع کشور است و سهم ارزش افزوده بالایی در اقتصاد دارد. نماینده آمل در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه صنعت پتروشیمی بخش زیادی از صنعت، بازار سرمایه و صادرات غیرنفتی کشور را تشکیل می‌دهد، عنوان کرد: تغییرات و تحولات این صنعت نقش مهمی در اقتصاد کشور دارد. صنعت پتروشیمی از جمله صنایع اشتغال‌زا در ایران است که به‌عنوان تغذیه‌کننده سایر بخش‌های صنعت می‌تواند موتور حرکت اقتصاد کشور باشد.



انتصاب وزیر نفت ونزوئلا

رئیس جمهوری ونزوئلا آل ایسامی را به‌عنوان وزیر نفت جدید این کشور عضو سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) منصوب کرد. به گزارش خبرگزاری رویترز از کاراکاس، نیکولاس مادورو، روز دوشنبه (هشتم اردیبهشت‌ماه)، در بحبوحه کمبود سوخت در سراسر ونزوئلا آل ایسامی، معاون اقتصادی خود را به‌عنوان وزیر نفت جدید این کشور منصوب کرد. بر اساس انتصابات منتشر شده در روزنامه رسمی دولت ونزوئلا، مادورو، اسدروبال چاوز، پسر عموی هوگو چاوز، رئیس جمهور فقید این کشور را به‌عنوان مدیر داخلی موقت شرکت ملی نفت ونزوئلا (پدوسا PDVSA) منصوب کرد. آل ایسامی جایگزین مائوئل کوودو، یک ژنرال گارد ملی می‌شود که هنگام انتصابش به سمت وزیر نفت در سال ۲۰۱۷، مدیریت شرکت ملی نفت ونزوئلا را هم به عهده گرفت. وی تا آن زمان هیچ تجربه‌ای در صنعت نداشت. تولید نفت خام ونزوئلا از بیش از ۲ میلیون بشکه در روز در سال ۲۰۱۷ با سقوطی چشمگیر اکنون به ۲۰۰ هزار بشکه در روز رسیده است. در این روزنامه رسمی دولت ونزوئلا آمده است: ایسامی وزارت نفت را با براساس اهدافی از قبیل تضمین امنیت انرژی ملی و محافظت در برابر حمله‌های خارجی و داخلی سازماندهی می‌کند. ایسامی از ماه فوریه رئیس کمیسیون بازسازی صنعت نفت مادورو بوده است. دولت آمریکا اعمال فشار بر دولت نیکلاس مادورو، رئیس جمهوری ونزوئلا را در ماه‌های اخیر افزایش داده است. تحریم دو واحد شرکت روس‌نفت مستقر در سوئیس که به گفته واشینگتن واسطه فروش نفت خام شرکت ملی نفت ونزوئلا (پدوسا PDVSA) شده بودند، از جمله این اقدام‌هاست.

افزایش قیمت نفت برنت

قیمت شاخص نفت خام برنت ساعت ۳ و ۶ دقیقه روز چهارشنبه (دهم اردیبهشت‌ماه) به ۲۱ دلار و ۲۹ سنت و قیمت شاخص دلیوتی‌آی آمریکا به ۱۴ دلار و ۲۴ سنت رسید. به گزارش خبرگزاری رویترز از ملبورن، قیمت نهایی شاخص نفت خام برنت روز سه‌شنبه (نهم اردیبهشت‌ماه) ۲۰ دلار و ۴۶ سنت و قیمت شاخص دلیوتی‌آی آمریکا ۱۲ دلار و ۳۴ سنت بود. کندی روند ذخیره‌سازی نفت از آنچه انتظار می‌رفت و آغاز کاهش محدودیت‌های اعمال شده ناشی از همه‌گیری ویروس کرونا در برخی کشورهای اروپایی و برخی شهرهای آمریکا و افزایش امید به افزایش تقاضا سبب شد قیمت نفت خام افزایش یابد. لاچان شلور، رئیس تحقیقات کالای بانک ملی استرالیا در این باره گفت: خبر نسبتاً خوبی است که ذخیره‌سازی نفت ایالات متحده به‌سرعتی که فکر می‌کردیم در حال تکمیل نیست.

درخواست او کلاه‌ها برای کاهش تولید نفت

ایالت او کلاه‌ها با هدف کاهش عرضه نفت تولیدکنندگان بدون لغو اجاره‌نامه زمین‌هایشان، اعلام «شرایط اضطراری» از سوی ترامپ را خواستار شد. به گزارش خبرگزاری رویترز، کوین استیت، فرماندار او کلاه‌ها از دونالد ترامپ، رئیس جمهوری ایالات متحده آمریکا خواست برای کمک به ایالت‌های تولیدکننده نفت که با مازاد عرضه روبه‌رو شده‌اند شیوع ویروس کرونا را حادثه‌ای غیرمرتبه اعلام کند. قیمت نفت خام شاخص دلیوتی‌آی برای تحویل در ماه مه هفته گذشته برای نخستین بار در تاریخ به دلیل نبود تقاضا و بالا رفتن سطح ذخیره‌سازی‌ها به منفی ۴۰ دلار برای هر بشکه رسید. فرماندار او کلاه‌ها در ساعات پایانی روز یکشنبه (هفتم اردیبهشت‌ماه) در حساب کاربری توئیتر خود طی نامه‌ای خطاب به رئیس جمهوری آمریکا نوشت: مازاد تولید نفت همچنان اقتصاد را تهدید می‌کند. برنامه‌ریز نفتی ایالت او کلاه‌ها افزود: اعلام «شرایط اضطراری» یا «حادثه غیرمرتبه» سبب می‌شود شرکت‌های نفتی بدون واکنش به این مسئله که توقف تولید سبب لغو قرارداد اجاره زمینشان شود، عملیات تولید را متوقف کنند. استیت روز چهارشنبه (سوم اردیبهشت‌ماه) اعلام کرده بود که تولید کنونی را می‌توان به‌عنوان «ضایعات اقتصادی» تلقی کرد. این موضوع ممکن است به تولیدکنندگان اجازه دهد فعالیت چاه‌های زیان‌ده را بدون لغو اجاره‌نامه خود متوقف کنند.

تحولات صنعت نفت در هفته ای که گذشت



در صورت رفع موانع و مشکلات
پالایشگاه فاز ۱۴ تا خردادماه ۱۴۰۰ به بهره‌برداری می‌رسد

مجری طرح توسعه فاز ۱۴ پارس جنوبی در توضیح آخرین وضع پالایشگاه این فاز اعلام کرد: برنامه‌ریزی ما این است پالایشگاه فاز ۱۴ پارس جنوبی خردادماه ۱۴۰۰ با ظرفیت کامل عملیاتی شود. محمدمهدی توسلی‌پور درباره آخرین وضع پالایشگاه فاز ۱۴ توضیح داد: پیشرفت EPC طرح (مهندسی، تأمین کالا و اجرا) پالایشگاه فاز ۱۴ پارس جنوبی هم‌اکنون بیش از ۸۳ درصد است.

وی مشکلات ناشی از ویروس کرونا و محدودیت منابع مالی را عمده‌ترین مسئله تکمیل پالایشگاه فاز ۱۴ پارس جنوبی در شرایط کنونی دانست و گفت: همه تلاش‌مان این است که نخستین ردیف این پالایشگاه را در صورت رفع این مشکلات تا پایان سال ۹۹ عملیاتی کنیم؛ ردیف‌های دیگر نیز با فاصله معین تا خردادماه ۱۴۰۰ به بهره‌برداری می‌رسند.

پالایشگاه فاز ۱۴ پارس جنوبی با توجه به اینکه فاز ۱۱ فاقد پالایشگاه است، آخرین پالایشگاه میدان مشترک پارس جنوبی محسوب می‌شود.

بخش دریایی با ظرفیت کامل در مدار

مجری طرح توسعه فاز ۱۴ پارس جنوبی با اشاره به اینکه بخش دریایی این فاز با ظرفیت کامل (۵۶ میلیون مترمکعب در روز) هم‌اکنون عملیاتی

است، یادآوری کرد: آخرین سکوی طرح توسعه فاز ۱۴ پارس جنوبی با ظرفیت برداشت روزانه ۱۴.۲ میلیون مترمکعب آخرین روز سال ۹۸ عملیاتی شد. وی تصریح کرد: با بهره‌برداری سکوی D به‌عنوان آخرین سکوی فاز ۱۴، بخش دریایی این فاز به پایان رسید.

توسلی‌پور با بیان اینکه گاز ترش تولیدی این فاز برای شیرین‌سازی هم‌اکنون به پالایشگاه ۱۲ و ۱۹ ارسال می‌شود، تصریح کرد: تلاش‌مان این است که از ظرفیت آزاد پالایشگاه فاز ۱۳ پارس جنوبی نیز برای شیرین‌سازی گاز تولیدی فاز ۱۴ استفاده کنیم.

بخش دریایی فاز ۱۴ پارس جنوبی شامل چهار سکو (دو سکوی اصلی و دو سکوی اقماری) هر کدام با ظرفیت برداشت روزانه ۱۴.۲ میلیون مترمکعب گاز از مخزن پارس جنوبی است، دو سکوی D و B این فاز سال ۹۸ و دو سکوی A و C نیز سال ۹۷ عملیاتی شدند.

هدف از توسعه فاز ۱۴ پارس جنوبی تولید روزانه ۵۶۶ میلیون مترمکعب گاز غنی، ۷۵ هزار بشکه میعانات گازی و ۴۰۰ تن گوگرد و سالانه یک میلیون تن گاز مایع و یک میلیون تن اتان به‌منظور تأمین خوراک پتروشیمی است.



به قطع زنجیره سرایت این ویروس با توجه به پروتکل‌های بهداشتی تأکید کرد: به‌طور حتم با همراهی و همدلی هموطنان از این بحران عبور خواهیم کرد.

مدیرکل امور مالیاتی استان نیز از اقدام‌های پالایشگاه اصفهان اظهار کرد: این شرکت صنعتی یکی از بهترین

مودیان مالیاتی محسوب می‌شود و خوشبختانه همیشه با پرداخت‌های به‌موقع بسیار کمک‌رسان بوده است. شهردار اصفهان نیز ضمن ارج نهادن به فعالیت‌های شهرداری در زمینه مسئولیت‌های اجتماعی گزارشی از مدیرکل امور مالیاتی استان نیز از اقدام‌های پالایشگاه اصفهان اظهار کرد: این شرکت صنعتی یکی از بهترین

مدیرعامل پالایشگاه اصفهان با بیان اینکه این پالایشگاه در کنار پالایش روزانه حدود ۳۷۰ هزار بشکه نفت خام و تولید فراورده‌های نفتی، خوراک صنایع پایین دستی همچون شرکت‌های پتروشیمی اصفهان، پتروشیمی اراک، نفت سپاهان، پالایش نفت جی و صنایع شیمیایی ایران را تأمین می‌کند، گفت: پالایشگاه اصفهان توجه به محیط زیست را در اولویت برنامه‌های خود قرار داده و پروژه‌های کلان زیست‌محیطی فراوانی اجرا کرده است یا در حال اجرا دارد. ابراهیمی تأکید کرد: در حالی که استاندارد فضای سبز برای پالایشگاه‌ها ۲۰ درصد مساحت کل آنها تعیین شده، ۱۱۴.۵ هکتار از ۳۴۰ هکتار وسعت این پالایشگاه را به فضای سبز اختصاص دادیم که این مقدار، ۳۶ درصد فضای پالایشگاه است. ابراهیمی به تعهدهای این شرکت همسو با مسئولیت‌های اجتماعی اشاره کرد و گفت: پالایشگاه اصفهان برای مبارزه با ویروس کرونا، طی برنامه‌ریزی‌های منظم، تاکنون ۹ میلیارد تومان به شهرداری اصفهان و دانشگاه علوم پزشکی اصفهان کمک کرده است. وی ارسال بسته‌های بهداشتی (ماسک N۹۵، دستکش لاتکس، ژل ضدعفونی‌کننده دست، محلول نیم لیتری ضدعفونی‌کننده و افشانک اسپری) به مراکز بهداشتی و تولید ماده ضدعفونی‌کننده و توزیع رایگان آن در اداره‌ها، سازمان‌ها و شرکت‌های متقاضی در سطح استان اصفهان را که تا به حال حدود ۱۵۰ هزار لیتر بوده است و همچنان نیز ادامه دارد، از دیگر اقدام‌های این شرکت عنوان کرد.

مدیرعامل شرکت پالایش نفت اصفهان با اظهار امیدواری

کیفیت گازویل
پالایشگاه اصفهان
یورو ۵ می‌شود

مدیرعامل شرکت پالایش نفت اصفهان گفت: با راه‌اندازی واحد تصفیه گازویل تا پایان امسال، استاندارد گازویل تولیدی در این پالایشگاه به یورو ۵ می‌رسد. مرتضی ابراهیمی در بازدید مدیرکل امور مالیاتی استان و شهردار اصفهان از واحدهای عملیاتی و پروژه‌های در دست اجرای این شرکت گفت: هم‌اکنون روزانه ۱۲ میلیون لیتر بنزین با استاندارد یورو ۵ در این پالایشگاه تولید می‌شود. وی افزود: این شرکت روزانه ۲۲ میلیون لیتر گازویل تولید می‌کند که حدود ۲ میلیون لیتر آن با استاندارد یورو تولید و به واحد اتوبوسرانی اصفهان ارائه می‌شود.

به دنبال افزایش مصرف

سطح تولید نفت و گاز شرق از برنامه تکلیفی فراتر رفت



بازتولید بیش از ۴۰ درصدی گاز از مخزن شوربچه هم اشاره کرد و این میزان افزایش بازتولید را بی‌سابقه خواند. محمدی با قدردانی از تلاش کارکنان شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق در شرایط بحرانی شیوع ویروس کرونا ادامه داد: این مجموعه به‌عنوان تنها تولیدکننده گاز طبیعی در شمال و شمال شرق کشور، با همه توان در مسیر تولید پایدار گاز حرکت می‌کند تا در تأمین گاز مصرفی هموطنان خللی ایجاد نشود.

به گفته وی، شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق از ابتدای شیوع کرونا با عمل به الزامات و پروتکل‌های بهداشتی به‌منظور پیشگیری و کنترل این ویروس، در سطح منطقه و همچنین شهرستان سرخس، سطح مخاطره را تا حدود زیادی کاهش داده و افزون بر پایش مستمر بخش‌های مختلف زیرمجموعه شرکت، با کمک به حوزه بهداشت و درمان شهرستان سرخس و روستاهای همجوار، بخشی از این رسالت مهم را اجرایی کرده است.

مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق با اشاره به افزایش مصرف گاز در زمستان سال گذشته و فروردین‌ماه امسال گفت: در این مدت با توجه به افزایش مصرف، مقدار تولید گاز در این شرکت فراتر از برنامه تکلیفی بوده است. ابوالحسن محمدی از تولید ۱۵ میلیارد و ۷۰۰ میلیون مترمکعب گاز در این شرکت در سال ۹۸ خبر داد و افزود: زمستان پارسال به دلیل برودت هوا و افزایش گاز مصرفی در استان‌های شمال و شمال شرق کشور، گاز به بیش از ۱۰۲ درصد برنامه تکلیفی تولید شد.

وی به افزایش تولید گاز این شرکت در فروردین‌ماه امسال هم اشاره کرد و گفت: از ابتدای امسال تاکنون به دلیل ورود سامانه‌های بارشی و سردی هوا، مصرف گاز نسبت به مدت مشابه پارسال در بخش‌های مختلف افزایش یافته و تولید گاز در برخی از روزها حتی تا ۳۰ درصد بیش از تولید تکلیفی رسیده است.

مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق به افزایش

ایران به جمع سازندگان دستگاه آزمایش فشارسنج با وزنه پیوست

هاشمی‌راد تأکید کرد: از ترازوی فشار به‌عنوان استاندارد مرجع نیز یاد می‌شود. به این معنا که فشار اندازه‌گیری‌شده از طریق آن به روش مستقیم است و محاسبه فشار مطابق با فرمول $P=F/A$ انجام می‌شود. جرم وزنه‌ها، سطح مقطع پیستون، فشار اتمسفر و سایر مواردی که در اندازه‌گیری دقیق فشار دخیل هستند در این روش تأثیرگذارند و شما را به مرجع واقعی با عدم قطعیت بسیار کوچک نزدیک می‌کنند. وی با اشاره به اینکه ایران نهمین کشور دنیاست که فناوری ساخت این دستگاه را به دست آورده و توانسته است آن را با یک پنجم هزینه مشابه خارجی طراحی و تولید کند، گفت: به‌طور معمول دستگاه آزمایش فشارسنج با وزنه در آزمایشگاه‌های کالیبراسیون برای کالیبره کردن استانداردهای ثانویه مانند آزمون گج و کالیبراتورهای الکترونیک کاربرد دارد.

برای نخستین بار در ایران دستگاه آزمایش فشارسنج با وزنه (Deed Weight Tester) در شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه فارس با هزینه حدود یک پنجم مشابه خارجی طراحی و تولید شد. سیدمحمد هاشمی‌راد، کارمند ابزار دقیق و طراح و سازنده این دستگاه و پژوهشگر برتر شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه فارس گفت: این وسیله یا همان گج تستر، وزنه‌ای به‌عنوان مرجع فشار برای چک کردن دقت و صحت قرائت یک فشارسنج است و در این تجهیز برای اندازه‌گیری از وزنه‌های قابل ردیابی برای اعمال فشار به یک سیال استفاده می‌شود.

وی افزود: تستر وزن مرده (DWT) یک روش استاندارد کالیبراسیون است که سیلندر پیستونی با بار قرار داده‌شده روی آن سبب ایجاد تعادل با فشار اعمال‌شده زیر پیستون می‌شود.

حال و هوای این روزهای حفار مردان صنعت
نفت در دکل ۸۶ فتح

حفاری

تعطیل بردار نیست

مشعل: در یک روز بهاری که امسال رنگ و لعاب خود را در اثر شیوع ویروس کرونا زندگی را در یمنه گیتی توام با استرس و ترس ناشی از واگیری این بیماری، سخت و دلپره آور ساخته، به جمع کارکنانی سختکوش از جنس پولادین اراده پیوستیم تا ساعاتی را با آنان که در راه اعتلای صنعت حفاری روی دکل، تلاشی بی وقفه دارند، گذران و با استناد به گفته‌هایشان، اندک کلامی از واگویی‌هایشان را باز تاب دهیم.

میدار و رابط عمومی شرکت ملی حفاری ایران [ا] اهواز، مقصد موقعیت استقرار دکل حفاری سنگین خشکی ۸۶ فتح در محل میدان نفتی مارون ۴۰ کیلومتری شرق اهواز و زمان بعد از ظهر آخرین روزهای فروردین است، پس از تست تب‌سنجی و دریافت گواهی سلامت به منظور رعایت نکات بهداشتی فردی و عمومی، ابتدای ورود دیدار و گفت‌وگوی صمیمی با رئیس دستگاه در محوطه باز استقرار دکل حفاری انجام می‌شود. میلاد یزدانی از کارکنان جوان عملیاتی در مدیریت عملیات حفاری خشکی ۳۶ سال سن و ۱۰ سال سابقه کار، متاهل، درباره اقدام‌های انجام شده در زمینه دستور عمل‌های سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و واحد فوریت‌های پزشکی شرکت به منظور بالا بردن ضریب ایمنی سلامت کارکنان از نظر مراقبت‌های بهداشتی فردی و اجتماعی به مواردی همچون رعایت فاصله‌گذاری، عدم تجمع در کانکس‌های عملیاتی، استفاده از ماسک و مواد ضد عفونی دست و سطوح اشاره کرد و گفت: نزدیک به ۸۰ نفر کارکنان این دستگاه که بین ۲۵ تا بیش از ۵۰ سال سن دارند، در کمال سلامت با جدیت در حال انجام وظایف محوله هستند.

او با اشاره به مسئولیت رئیس دستگاه حفاری توضیح داد: رئیس دستگاه، مسئولیت بخش‌های مختلف و تمامی نیروهای شاغل روی دکل را به عهده دارد که همه روزه در آغاز روز کاری بر حسب مسئولیت‌ها و ارزش‌بیت در جلسه‌ای به برنامه کار را مطالعه، بررسی و پس از تبادل نظر با متخصصان و کارکنان شاغل در مسئولیت خود دست به کار می‌شود.



رصد لحظه به لحظه



یزدانی اظهار کرد: از حفار، کمک حفار، مهندسین سیال، برق و مکانیک تا انباردار و کارکنان خدماتی و پزشک در چارچوب شرح وظایف و با توجه به شرایط کار در مواقع همیاری با دیگر همکاران ۱۲ ساعت را یک روز کاری به فعالیت مشغول هستند و در دقایق یابانی کار، شیفت دیگر در همین کسوت سکاندار استمرار کاری بی وقفه و شبانه روزی می شوند. رئیس دستگاه حفاری ۸۶ فتح افزود: مسوولیت کارکنان دستگاه به تناسب کار تعریف شده بسیار حساس و نیازمند دقت عمل و به صورت مداوم استفاده از دانش فنی و تجربی و علوم آکادمیک است؛ زیرا چرخه عملیات حفاری و رفتار چاه لحظه به لحظه رصد و محاسبه می شود و به روایتی حفاری چاه های نفت و گاز ستیز با طبیعت ناشناخته و نیروهای مرموز نهفته در آن است.



حفاری ایمن و استاندارد

در ادامه این بازدید برای دیدار با حفار دستگاه از نردبان دکل بالا رفته و روی سکو با ناصر مهدی پور گفت و گو کردیم. وقتی از او درباره مسوولیت حفار سوال می کنیم، با تبسمی بر لب که سعی دارد خستگی چهره را پنهان کند، گفت: حفار تمام مسوولیت دکل و استمرار حفاری چاه را به عهده دارد و افزون بر کارکنان روی دستگاه، مسوولیت بخشی از پرسنل هم با حفار است.

وی افزود: هرگونه مشکل در دکل پیش بیاید، مسوولیت آن با حفار است و باید پاسخگو باشد و توضیح بدهد، باید از دستگاه و تجهیزات مواظبت کند، از رفتار چاه یک لحظه غافل نشود تا خدای ناکرده مشکلات فنی مانند فوران پیش نیاید و حفاری در کمال ایمن و سلامت کارکنان و دستگاه و منطبق با استانداردها استمرار یابد.

مهدی پور که آخرین ساعت های کاری را در نوبت اقماری و رفتن برای رست پشت سر می گذاشت، خوشحالی خود را از دیدار خانواده به ویژه دختر چهار ساله اش پنهان نکرد و گفت: در محیط

۱۴ روز در محیط کار و ۱۴ روز در جمع خانواده بسر می برند که این نوع کار و زندگی در روحیه، توان کار، اخلاق و رفتار فرد اثرگذار است، روزی که خانه را ترک و با خانواده خدا حافظی می کنند و راهی محیط کار می شوند تا بکی، دو روز حال و هوای خانواده و دل نگرانی های زندگی را دارند و پس از آن با توجه به ماهیت کار و مسوولیت، ذوب کار و تلاش می شوند، زیرا حفر چاه های نفت و گاز کاری پیچیده، فنی، تخصصی است و حساسیت، دقت عمل و تمرکز خود را می طلبد.

رئیس دستگاه ۸۶ فتح ادامه می دهد: با نزدیک شدن به روزهای یابانی کار ۱۴ روزه در حالی که فرد غرق در کار و تلاش است و در تمام مدت بخشی از ذهن و وجودش کنار خانواده و نزدیکان است و این روحیه قوی تر بر او مستولی است که فقط رست (استراحت) فرا می رسد و وقتی به جمع خانواده می پیوندد تا دو تا سه روز پس از برگشت هنوز شرایط محیط کار بر او حاکم است و پس از آن با استراحت و خواب به زندگی عادی خود بازمی گردد و ادامه ایام رست رسیدگی به امور زندگی و خانواده که در غیات او همسر و خانواده به تنهایی این امور را سر و سامان داده اند، به سرانجام می رساند.

لحظه به لحظه شیرینی پیشرفت کار

روی دکل حفاری با مسعود نظر زاده کارشناس ایمنی دستگاه که جوانی ۳۰ ساله و پرانرژی بود، آشنا شدیم که اشاره می کند: در ۱۴ روز و شب کاری، نظارت بر امور کارکنان و تجهیزات را به عهده دارد و اعمال مقررات و ضوابط اج اس ای در دستگاه از وظایف افسر ایمنی و باید در قبال آن پاسخگو باشد. وی گفت: کارکنان عملیاتی در دستگاه های حفاری در مدت خدمت باید در دوره های خاص ایمنی شرکت کنند تا با کار ایمن و کاربست نکات و توصیه های ایمنی چاه نفت یا گاز تکمیل شود و در عین حال بر تمامی مراحل کار و فعالیت دستگاه از نظر ایمنی، بهداشت و محیط زیست نظارت می شود. نظر زاده، کار اقماری را سخت توصیف کرده و افزود: در این نوع کار و زندگی، تا به کار عادت می کنی، باید به خانه بروی و وقتی به خانه عادت می کنی، باید به محیط کار بازگردی؛ این شیوه زندگی تبعات استرس های خاص خود را دارد، اما آنچه باید به آن تاکید شود، کار در صنعت حفاری، شیرینی خاص خود را دارد، چون لحظه به لحظه پیشرفت کار مشهود و ملموس است.

کار فرصت سر خاراندن نیست و اگر گاهی فرصت هم پیش بیاید، صرف به روزرسانی دستگاه، تعمیرات و رفع نواقص تجهیزات می شود؛ از این رو نیاز به استراحت بیش از هر زمان دیگر در پایان دو هفته کار پیوسته احساس می شود.



ایجاد محیط ایمن و دور از نگرانی

در پایان زمان حضور در موقعیت دستگاه حفاری پس از طی فاصله ای کوتاه به اردوگاه دستگاه رسیدیم، فضایی که کارکنان دکل پس از ۱۲ ساعت کار طاقت فرسا برای استراحت به آنجا مراجعت می کنند، فضایی به مساحت بیش از یک زمین فوتبال که در آن کانکس های خواب، آشپزخانه، نانواپی، پذیرایی، اداری و سرویس های بهداشتی قرار دارد و زیر نظر سرپرست اردوگاه خدمات دهی به کارکنان را ارایه می دهد. امین بهرامی، سرپرست اردوگاه گفت: این بخش شامل هتلینگ، واحدهای اداری و تغذیه است و هر آنچه در دستگاه حفاری اتفاق می افتد و اهمیت غیرعملیاتی دارد و ارتباط با سازمان های خارج شرکت از جمله حفاظت محیط زیست و سازمان آب در موقعیت ها استقرار دکل ها که در قرارداد با کارفرما تدوین نشده در حیطه مسوول اردوگاه است. وی افزود: سرپرست اردوگاه در نوبت کاری ۱۴ روز در تمام ساعات شبانه روز پاسخگو است و تهیه غذا، نظافت فضای اردوگاهی، امور اداری و تامین نیازهای کارکنان خدماتی، تعمیرات و... از وظایف سرپرست اردوگاه است. سرپرست اردوگاه دستگاه حفاری ۸۶ فتح گفت: در شرایط امروز که متأسفانه جهان درگیر پیامدهای ناشی از شیوع ویروس کروناست و به تبع آن شاهد شیوع آن در کشورمان هستیم، شرکت ملی حفاری ایران نیز برنامه کاری خود را براساس دستورعمل های سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تنظیم کرده و اعمال ضوابط بهداشتی موجب حساسیت و استرس میان کارکنان می شود که تلاش شده با رعایت پروتکل ها و تامین نیازهای بهداشتی، محیط کار ایمن و دور از نگرانی برای همکاران ایجاد شود.

همکار سلامت هستند



در اردوگاه دکل حفاری ۸۶ فتح با پزشک دستگاه نیز ملاقات می کنیم. دکتر مهرداد خلیفه عنوان کرد: با تمهیدات فوریت های پزشکی شرکت، تاکنون موردی از بیماری مشاهده نشده و کارکنان دستگاه در سلامت کامل مشغول کار هستند. وی افزود: فلسفه ایجاد درمانگاه و حضور پزشک در موقعیت های دستگاه های حفاری برای رسیدگی به موقع به مصدومان احتمالی در حین کار بوده است؛ پزشکان در ۱۴ روز کار اقماری به صورت ۲۴ ساعته آماده به کار و در خدمت کارکنان هستند. دکتر خلیفه که چهار سال است با شرکت ملی حفاری همکاری دارد، اظهار کرد: یکی از نکاتی که انتظار می رود همکاران بیشتر به آن توجه کنند، رعایت توصیه های پزشک است، به ویژه دقت در کار تا از صدمه جسمی مانند دردهای استخوانی درآمان باشند و همچنین از خود درمانی خودداری کنند. وی استفاده از ماسک و دستکش، رعایت فاصله فیزیکی، عدم تجمع در محیط بسته، استفاده مرنج از مواد ضد عفونی دست و سطوح را یادآوری کرد و گفت: شرایط کار اقماری دشواری های خاص خود را دارد و شاهد آن هستیم که همکاران با عشق و علاقه مندی نسبت به وظایف در انجام کار سنگ تمام می گذارند. در بازدید از آشپزخانه اردوگاه با کارکنان خدمات که رسم مهمان نوازی را با روی گشاده و پرمحبت ادا کردند، آشنا شدیم که کار آنان رضایتمندی از کار و پذیرایی از سر ذوق آنهاست.



نفت یا گاز بی وقفه تداوم و استمرار دارد.

علی محمد ظهراپی، سر آشپز اردوگاه که ۱۱ سال سابقه کار دارد، اظهار کرد: کار و مسوولیت سر آشپز بسیار سخت است و باید از نظر پخت غذا، سرویس دهی و کیفیت طبع رضایت همکاران را جلب کند. وی افزود: کارکنان این بخش همه روزه از ساعت ۴ بامداد تا ۱۴ و از ۱۶ تا ۲۱ و گاهی دیرتر در خدمت همکاران هستند و آنان علاوه بر پذیرایی، نظافت سالن های پذیرایی، تجهیزات طبخ غذا را مرتب انجام می دهند تا کیفیت خدمات در حد مطلوب انجام شود. با گذشت ساعاتی از شب و آرامش طبیعت، وقتی غرش ماشین آلات دکل بیشتر در فضای بیابانی طنین انداز و در نور چراغ های اردوگاه و کمی دورتر دستگاه حفاری، حرکت سیستم بالابری دکل و رفت و شد کارکنان که از روی شب نمای لباس کار آنان مشاهده می شود، این جمله پیشکسوتان صنعت حفاری در ذهن نقش بسته شد که کار حفاری تعطیل بردار نیست و نخستین تماس مته با زمین، آغاز حرکتی است که تا رسیدن به عمق و دستیابی به مخزن



تحولات پتروشیمی زیر سایه کرونا ادامه دارد

افزایش ۱۰ میلیون تنی تولید محصولات پتروشیمی

مشعل | صنعت پتروشیمی به عنوان بخشی پیشرو در صنعت نفت در چند سال اخیر، شرایط مطلوب و رو به رشدی داشته است. در چند سال گذشته که موضوع تحریم‌ها به طور جدی فشارهایی سنگین را بر اقتصاد و صنعت نفت وارد کرد و آمریکا به شکلی مجزا تحریم‌هایی را برای صنعت پتروشیمی در نظر گرفت، این صنعت با پس نکشید و مثل قبل با شرایطی سخت جنگید. صنعت پتروشیمی در سال ۹۸، شرایط سختی را با موفقیت و سربلندی پشت سر گذاشت در حالی که رئیس جمهور و وزیر نفت بارها زبان به تشکر و تعریف از آن گشودند. همراهی شرکت‌های پتروشیمی در تامین ارز مورد نیاز یکی از این کمک‌های مهم به دولت بود که در نهایت شفافیت انجام شد و همه اینها در حالی بود که صنعت پتروشیمی با تلاش شبانه‌روزی و آماده‌سازی واحدهای جدید در نیمه راه جهش دوم خود قرار دارد.

کنونی به ۱۰۰ میلیون تن در سال ۱۴۰۰ را تقادهد. در عین حال این برنامه جهش تولید همزمان با تهیه زیرساخت‌هایی برای شروع جهش سوم است. به این ترتیب که در سال‌های ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۴ جهش سوم کلیدی می‌خورد و حداقل ۲۶ پروژه‌ای که از هم اکنون تعریف شده، به نتیجه می‌رسد و ظرفیت این صنعت از ۱۳۲ میلیون تن خواهد رسید. با این حساب می‌توان گفت که صنعت پتروشیمی از هم اکنون و با احتساب برنامه‌های افتتاحی و بهره‌برداری که در سال ۹۹ و سال بعد در دست دارد، به تنهایی یکی از پرچمداران در تحقق منویات مقام معظم رهبری در سال «جهش تولید» است. سیدجلال میرهاشمی، مدیر کنترل تولید شرکت ملی صنایع پتروشیمی پیش تر با اشاره به نام‌گذاری سال ۹۹ از سوی مقام معظم رهبری به نام سال جهش تولید گفته بود که زیرساخت‌ها برای تحقق جهش تولید در صنعت پتروشیمی ایران فراهم شده است و افزون بر بهره‌برداری از طرح‌های جدید، از ظرفیت‌های خالی برخی مجتمع‌های موجود نیز استفاده خواهد شد که محصولات تولیدی آنها سبب رونق بنگاه‌های پایین‌دستی در کشور می‌شود. در جهش دوم صنعت پتروشیمی که بهره‌برداری از طرح‌های آن تا سال ۱۴۰۰ ادامه دارد، در مجموع ظرفیت صنعت پتروشیمی کشور ۶۶ میلیون تن کنونی به ۱۰۰ میلیون تن خواهد رسید که نیازمند مدیریت تأمین خوراک با هدف افزایش تولید است. بر این اساس به منظور مدیریت خوراک‌های در دسترس، طرح‌هایی با خوراک‌های ترکیبی تعریف شده که هدف آن توسعه پایدار و افزایش تولید است. از سوی دیگر، علی محمد بساق زاده، مدیر طرح‌های شرکت ملی صنایع پتروشیمی هم از افزایش ظرفیت تولید صنعت پتروشیمی با بهره‌برداری از چندین طرح توسعه‌ای در سال جاری خبر داده که البته همه اینها قرار است با احتمالات و شرایطی که در دروان کرونا همراه است، ادامه پیدا کنند و محقق شوند. بساق زاده تأکید دارد که در سال جهش تولید، صنعت پتروشیمی تلاش می‌کند تا از امکانات و توان بالای داخلی استفاده کند و همزمان با تولیدی شدن طرح‌های جدید پتروشیمی ظرفیت تولید در این صنعت افزایش قابل توجهی خواهد یافت. مدیر طرح‌های شرکت ملی صنایع پتروشیمی با بیان این که صنعت پتروشیمی اکنون محور و ستون توسعه اقتصادی کشور به شمار می‌رود و با تمام بخش‌های صنایع در ارتباط است، تصریح کرد: سرآیز کردن منابع به‌سوی تولید و جلوگیری از هدر روی منابع ملی می‌تواند منجر به تحقق جهش دوم و سوم صنعت پتروشیمی شود. عضو هیئت مدیره شرکت ملی صنایع پتروشیمی ادامه داد: توسعه متوازن صنعت پتروشیمی به عنوان یک راهبرد مورد توجه ویژه قرار دارد و در این مسیر توسعه صنایع پایین‌دستی پتروشیمی همسوی با سیاست‌های اقتصاد مقاومتی است و چون از خام‌فروشی جلوگیری می‌کند، از ارزش افزوده بالایی نیز برخوردار است؛ بنابراین تکمیل زنجیره ارزش باید مورد توجه بیشتری قرار بگیرد تا به‌سوی تولید محصولات نهایی گام برداریم. برای داشتن صنعتی پویا و اقتصادی قدرتمند باید صنعت پتروشیمی ایران از خام‌فروشی فاصله گرفته و به‌سوی ایجاد ارزش افزوده بیشتر و تولید محصولات نهایی حرکت کند و برای تحقق این هدف، حمایت دولت و مجلس راه را برای رسیدن به این هدف هموار خواهد کرد.

بساق زاده با بیان این که طرح‌های توسعه‌ای مختلفی در منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس و منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی به عنوان دو قطب مهم تولید محصولات پتروشیمی در حال ساخت هستند، گفت: افزون بر این دو منطقه، طرح‌های توسعه‌ای پتروشیمی در بسیاری از استان‌های کشور در حال تکمیل و راه اندازی است که با تولیدی شدن این طرح‌ها زنجیره تولید بسیاری از محصولات پتروشیمی در داخل کشور تکمیل خواهد شد.

پتروشیمی و تحقق اهداف «جهش تولید»

در واقع صنعت پتروشیمی برنامه جهش تولید خود را از سال‌ها قبل شروع کرده و حالا در آستانه بهره‌برداری از این تلاش هاست. در جریان جهش دوم صنعت پتروشیمی که تا سال ۱۴۰۰ ادامه دارد، حدود ۲۷ طرح پتروشیمی قرار است به بهره‌برداری برسد و به این ترتیب ظرفیت تولید صنایع پتروشیمی را از ۶۶ میلیون تن

بیژن زنگنه، وزیر نفت در روزهای پایانی فروردین ماه در باره مهم‌ترین طرح‌های امسال وزارت نفت به عنوان مهمترین برنامه‌ها به بهره‌برداری از ۱۷ واحد جدید پتروشیمی با ارزش تولیدات بالای ۶ میلیارد دلار خبر داد. او گفت که سه طرح از این ۱۷ طرح، طرح‌های تولیدی مواد اولیه است که نزدیک به ۱۰ میلیون تن مواد اولیه پتروشیمی تولید می‌کند. وی با اشاره به اینکه طرح‌های پیشران صنعت پتروشیمی در چهار زنجیره متانول، پروپیلین، اتیلین و بیزن تعریف شده و در حال تبدیل شدن به سند است، یادآوری کرد: البته سرمایه‌گذاری این طرح‌ها به عهده بخش خصوصی است، اما لازم است بخش خصوصی را برای اجرای این طرح‌ها تشویق و تحریک کنیم؛ زیرا سبب فعال شدن بخش پایین‌دستی می‌شود. برای این منظور باید صندوق حمایت از توسعه طرح‌های پیشران و پایین‌دستی پتروشیمی همانند صندوق نوآوری و پژوهش نفت تأسیس شود و اگر لازم باشد دولت هم کمک کند و با مواردی همانند کاهش نرخ سود، ضمانت بازار، تضمین لیسانس و... به آنها کمک کنیم. این اعلام وزیر نفت البته با توجه به شرایط کنونی حاکم بر صنعت بود، چرا که صنعت پتروشیمی آماده چندین افتتاح مهم است و این شرایط محدود کننده باعث شد تا برنامه‌های افتتاح با تاخیر رو به رو شوند. البته شروع به کار این مجموعه‌های آماده بهره‌برداری تنها منتظر یک دستور هستند و می‌توانند خیلی زود به تولید برسند. فاز دوم القین ابلام، متانول کاوه و فاز یک پتروشیمی بوشهر از جمله مجموعه‌هایی هستند که قرار بود در روزهای پایانی اسفند به بهره‌برداری برسند، اما با توجه به دستور عمل‌های بهداشتی افتتاح انجام نشد و به این ترتیب، برنامه‌های افتتاح در انتظار هستند. در همین حال بهزاد محمدی، معاون وزیر نفت و مدیر عامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی در پیام نوروزی خود گفت: «در این برهه تاریخی، به پشتوانه تلاش سترگ شما، نقشه راه «عصر نوین صنعت پتروشیمی ایران» ریل گذاری شده و توسعه متوازن و پایدار این صنعت با انجام طرح‌های جهش دوم و سوم صنعت پتروشیمی، با اعتماد و باور توانمندی‌های فناورانه، سرمایه‌ارزشمند انسانی و حضور هوشمندانه بخش خصوصی محقق خواهد شد.» اما از میان طرح‌هایی که می‌توانند در نوبت افتتاح برای سال ۹۹ قرار گیرند، به جز چند مجتمعی که پیشتر نامشان را بردیم، باید به متانول سیلان، پتروشیمی لردگان، پتروشیمی مسجد سلیمان اشاره کرد که در نوبت شش ماهه ابتدایی سال برای افتتاح هستند.



ورزشی سلامت‌محور نیز اقدامات خوبی صورت گرفته و با اقدامات غربالگری و پایش مشکلات عضلانی و اسکلتی و فقر حرکتی کارکنان ستاد، برنامه‌های ورزشی متناسب با موارد بررسی شده برای کارکنان توصیه شد و توانستیم با فرهنگ‌سازی و اطلاع‌رسانی مجموعه کارکنان را به طرق مختلف نظیر پر تال، کانال‌های ارتباطی شرکت در شبکه‌های اجتماعی و اطلاعیه در سیستم پر تال با هدف افزایش دانش عمومی برای تندرستی و فعالیت‌های سلامت‌محور کارکنان طراحی کنیم. ضمن آنکه برای کارکنان شناسنامه تندرستی طراحی شده و در مراحل نهایی قرار دارد.

آموزش‌هایی را برای کارکنان از طریق اتوماسیون داخلی در نظر گرفته‌ایم و اولین پیامی که صبح‌ها روی صفحه کاربران می‌آید، انجام چند حرکت ورزشی است. این اقدام روی پر تال و سایت شرکت قرار داده شده است. همچنین از نقای شغلی ۳۰۰ نفر از همکاران شرکت در اواخر سال گذشته رقم خورده است.

همکاری مدیریت مالی و مساعدت مدیرعامل تسهیلات بانکی قرض الحسنه و اعتباری با بانک ملت و تجارت را سال گذشته داشته‌ایم و بالغ بر ۶۰ میلیارد ریال وام قرض الحسنه و بیش از ۵۰ میلیارد ریال در ارقام ۲۰، ۳۰ و ۴۰ و ۵۰ میلیون تومان تسهیلات در اختیار متقاضیان قرار داده‌ایم. روابط کار و مددکاری نیز در حوزه منابع انسانی بسیار مهم است. ابتدای سال گذشته با سبیلی که اتفاق افتاد با مصوباتی که در زمینه کمک‌های بلاعوض داشتیم، توانستیم افراد واجد شرایط را شناسایی و به آنها کمک کنیم. ضمن آنکه به همکارانی که در زمینه‌های مختلف مشکلاتی برایشان پیش آمده و نیاز به مشاوره‌های مددکاری داشته‌اند، در مراکز مشاوره‌ای که در ستاد و شرکت‌ها و مناطق دایر شده نیز خدمات مشاوره‌ای می‌دهیم. برای نخستین بار سال گذشته نشست مدیران منابع انسانی برگزار شد، دبیری این نشست به عهده اداره آموزش بود تا دستاوردها به اشتراک گذاشته شود. در این برنامه مهندس صادق آبادی، معاون وزیر و مدیرعامل و مهندس بابایی، معاون وی، وقت مرسوم را در اختیار حوزه منابع قرار دادند.

سامانه آموزش زبان انگلیسی و طراحی نشریه‌ای انگلیسی به صورت الکترونیک را داریم که در درگاه شرکت قابل دسترسی است و از این طریق سهم آموزش الکترونیک را نیز افزایش داده‌ایم. طراحی گروه‌های ترکیبی برای تغییر آموزش و بهره‌وری مانند دعوت از مهندسان خارجی را داشته‌ایم و فعالسازی دوره‌های حرفه‌ای مقدماتی در سال گذشته آغاز شد. فاز نخست و شناسایی مدرسان داخلی شرکت ملی پالایش و پخش بود که انجام شد. ضمن آنکه آموزش‌های تکلیفی به خصوص در اج‌اس‌ای و برگزاری دوره‌های آموزشی پیمانکاری نیز انجام شده است.

«در زمینه اداره ایثارگران توضیحاتی بفرمایید؟»
جامعه شاغلان و بازنشستگان ایثارگر ۱۳۵۷ نفر است که رسیدگی به نیازهای خانواده‌های شهید، جانبازان و آزاده‌ها را در دستور کار داریم. از سال گذشته در نشست‌هایی که برای این ایام است، برنامه‌ریزی را با مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران، اعضای هیات مدیره و منابع انسانی در داخل شرکت برای این عزیزان برگزار کرده‌ایم. همچنین در اردوهای سیاحتی و زیارتی بیش از هزار نفر از ایثارگران و خانواده‌های آنها شرکت کرده‌اند. مسابقات فرهنگی و هنری نیز چند دوره برگزار شده است.

«با توجه به اینکه درگیر ویروس کرونا هستیم، در برنامه‌های کاری کارکنان تغییراتی به وجود آمده است. در این زمینه شرکت پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران چه اقداماتی انجام داده است؟»

با توجه به دستور وزیر نفت، زیرساخت‌های تنظیم برنامه دورکاری از قبل آماده شده بود و بخشنامه‌ها و دستورعمل‌هایی که وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی کشور و سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت اتخاذ کرده‌اند، در شرکت ملی پالایش و پخش مورد استفاده قرار گرفت و توانستیم این موضوع را مدیریت کنیم. در ستاد مقابله با کرونای شرکت ملی پالایش و پخش ۱۱ جلسه ضروری از انتهای سال گذشته تاکنون برگزار کرده‌ایم و امسال از طریق ویدئوکنفرانس جلسات را ادامه می‌دهیم و تصمیماتی را که وزارت بهداشت ستاد ملی مبارزه با کرونا و سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت ابلاغ کرده، در شرکت بومی‌سازی و اجرایی کرده‌ایم. این کار با حوزه مدیریت اج‌اس‌ای در مناطق کنترل و پایش می‌شود تا بتوانیم به یاری خداوند از این بحران به سلامت عبور کنیم.

«سخن آخر»
افراد زحمتکش و توانمندی در شرکت‌های زیرمجموعه شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران داریم. اگر به برخی موضوعات که باعث نگرانی کارکنان می‌شود، توجه نداشته باشیم، در آینده دچار معضلاتی خواهیم شد. از این‌رو سعی کرده‌ایم تا گلابه‌ها و نگرانی‌های کارکنان را رفع کنیم، نیروی انسانی ثروت هر سازمانی به شمار می‌روند. اگر دغدغه‌های فکری آنها کاهش یابد، شاهد توسعه در صنعت نفت و پالایش و پخش خواهیم بود.

بین‌المللی با گواهی‌های بین‌المللی برای کارکنان داشته باشیم. از چهار سال گذشته، کانون ارزیابی شایستگی مدیران را طراحی کرده‌ایم و توانسته‌ایم ۲۰۰ نفر از مدیران میانی را در ۲۰ محور مورد ارزیابی قرار دهیم. اداره آموزش نیز بر اساس نقاط قوت و ضعف برای مدیران کلاس‌هایی برگزار می‌کند. حضور بدون غیبت مدیران در این دوره‌های آموزشی، از نقاط قوت این پروژه به شمار می‌رود.

«در زمینه برنامه‌ریزی بفرمایید که تاکنون چه گام‌هایی برداشته شده است؟»
با توجه به تحلیل انجام شده بر نتایج ارزیابی‌ها در سال ۹۸ در کار مهم در نظر گرفته شد: ابتدا توسعه و تکمیل مدل که الگوی پیشنهادی برگرفته از مدل Hay Group در ارزیابی شایستگی مدیریتی بر اساس سه محور: مدیریت بر خود، مدیریت بر دیگران و مدیریت بر سازمان است. در این مدل ۲۰ شایستگی مدیران عمومی مورد سنجش قرار گرفت و ۱۰۰ انفر ارزیابی شدند. نتایج کار بسیار جالب بود؛ زیرا همکارانی که مورد ارزیابی قرار گرفتند، بیشتر در مدیریت بر خود یا بخش پایه‌ای مدل، بالاتر از متوسط قرار داشتند. در قسمت مدیریت بر دیگران در حد میانی بودند؛ اما در بخش مدیریت بر سازمان به توسعه نیاز داشتند. از این‌رو باید در مدیریت سازمان، سرمایه‌گذاری بیشتری کنیم و آموزش‌هایی را برای مدیران میانی داشته باشیم.

پروژه دیگر «آسیب‌شناسی نظام ارزیابی عملکرد» است. متأسفانه مهمترین آسیب‌شناسایی شده، جدی گرفته نشدن موضوع از سوی سرپرستان است که ناشی از آموزش ناکافی مدیران، سرپرستان از شیوه‌های صحیح و رایج ارزیابی است. سرپرستان معمولاً این ارزیابی‌ها را به روزهای پایانی سال موقوف می‌کنند و ارزیابی‌ها به جای اینکه عینی و مستمر باشد، بیشتر ذهنی است. برای رفع این رویکرد، امسال برنامه سنجش‌گرانه تری را با هماهنگی مدیران منابع در دست اجرا داریم.

«چه نگرانی‌هایی میان کارکنان شرکت‌های زیرمجموعه پالایش و پخش وجود داشته که با برنامه‌ریزی رفع شده است؟»

همانطور که می‌دانید، پالایشگاه آبادان قدمت بسیاری دارد و سمبل پالایشگاه‌های کشور به شمار می‌رود و در شهر آبادان علاوه بر مسوولیت تولید، مسوولیت اجتماعی را نیز به عهده دارد و ساکنان این شهر مطالباتی را در خصوص مسائل بهداشتی، ورزشی و رفاهی از این صنعت دارند؛ بنابراین نگرانی‌هایی وجود داشت که میزان پرداخت به کارکنان پالایشگاه آبادان نامتعرف باشد.

برای رفع این نگرانی در ابتدا ۱۱۴ پیمان پالایشگاه را در ۷۰ پیمان جمع کردیم و توانستیم رضایتمندی کارکنان را با به‌روزرسانی پیمان‌ها متناسب با ماهیت فعالیت‌ها به دست آوریم. هم‌اکنون هیچ‌یک از کارکنان پیمانکاری حقوق زیر قانون کار دریافت نمی‌کنند. بسیاری از گلابه‌های مدیران غیررسمی مرتفع و طرح طبقه‌بندی مشاغل نیروهای غیررسمی پالایشگاه را نیز که مصوبه وزیر نفت است، امسال دنبال می‌کنیم. همچنین بالغ بر ۱۵۰ نفر از کارکنان رسمی شرکت که فاقد طبقه‌بندی بودند، پس از چهار سال به سمت‌های دارای گروه شغلی ارتقا یافتند که در اینجا باید از مساعدت‌های معاون توسعه مدیریت و سرمایه انسانی تشکر و قدرانی مضاعف شود.

در سال جهش تولید، شرکت ملی پالایش و پخش توسعه فعالیت‌های خود را به شدت پیگیری می‌کند، از این‌رو سعی کرده‌ایم تا از ظرفیت‌های نیروی انسانی در حوزه منابع انسانی استفاده بهینه در حمایت از این برنامه داشته باشیم. به عنوان مثال بخشی از نیروی انسانی انبارها نسبت به سایر قسمت‌ها کار کمتری داشتند که با همکاری منابع انسانی شرکت ملی پخش فراورده‌های نفتی ایران توانستیم این افراد را به سایر انبارهای فعال منتقل کنیم.

امیدواریم بتوانیم با این اقدامات گام‌های مؤثری در زمینه کار آفرینی برداریم.

«سال گذشته در زمینه توسعه منابع انسانی چه کارهایی انجام شده است؟»
تا سال گذشته فرزندان کارکنان غیررسمی نمی‌توانستند در اردوهای تفریحی شرکت کنند؛ اما با پیگیری‌های انجام شده و با استفاده از مشورت و توانمندی معاون مدیرعامل این کار مصوب شده در شورای فرهنگی را توانستیم با همکاری اداره ورزش برای نخستین بار در تابستان ۹۸ در اردوی فرهنگی-ورزشی فرزندان کارکنان اجرا کنیم. به گونه‌ای که فرزندان کارکنان غیررسمی نیز در کنار کارکنان رسمی و قراردادی حضور داشته باشند.

با توجه به اینکه فاقد اماکن ملکی برای ورزش هستیم، از واحدهای استیجاری استفاده می‌کنیم و قصد داریم تا بعد از دوران کرونا نیز این کار ادامه داشته باشد. در زمینه سیمینارها و کارگاه‌های

«در ابتدا بفرمایید که این شرکت برای توسعه منابع انسانی چه برنامه‌هایی را برای سال ۹۸ و امسال اجرایی کرد، در دستور کار دارد؟»

در سند راهبردی شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران که به همت مدیرعامل و معاون ایشان و تلاش هیات مدیره به تصویب رسیده، این شرکت ۲۰ هدف بلندمدت تعریف کرده است. از این تعداد، سه هدف توسعه منابع انسانی، مدیریت بر فرهنگ منابع انسانی و مدیریت بر دانش منابع انسانی به این مدیریت واگذار شد. در برنامه تعالی سازمان، برای رسیدن به این اهداف تعیین شده، ۸ شاخص کلیدی موفقیت را اتخاذ کرده‌ایم که به ترتیب عبارتند از: فرهنگ، رضایت، هزینه‌ها، آموزش، تناسب شغل و شاغل، تناسب نیروی انسانی و سازمان، ورود و خروج سازمانی که شش ماهه یا یکساله رصد و پایش می‌شوند و آخرین پایش را انتهای سال ۹۸ انجام داده‌ایم که خوشبختانه شاخص‌ها بالاتر از متوسط هستند.

«در زمینه فرهنگ سازمانی چه اقدام‌هایی از سوی مدیریت شما صورت گرفته است؟»

همکاران ستاد و شرکت‌های فرعی با توجه به بضاعت علمی و اجرایی، کار گروهی در این زمینه تشکیل و ابتدا الگوهای رایج در دنیا و ایران برای سنجش فرهنگ را مورد بررسی قرار دادند. در جدول امتیازات، مدل دنیسون در صدر قرار گرفت و پس از انتخاب مدل کار به صورت کامل درون‌سپاری شده و از توانمندی حوزه منابع انسانی (منظور کارکنان منابع انسانی در ستاد و شرکت‌های فرعی است) استفاده کرده‌ایم و بر مبنای آن پروژه‌های تعریف شده اجرایی شد تا از چهار بعد، فرهنگ کارکنان را مورد ارزیابی قرار دهیم. برای این کار بیش از ۴ هزار پرسشنامه الکترونیکی در سطح شرکت توزیع، جمع‌آوری و پایش شده و در آن چهار محور یکبار چگی، مشارکت در کار، ترغیب‌پذیری کارکنان و فرهنگ ماموریتی مورد بررسی قرار گرفته است.

درون‌گرایی شرکت، یکی دیگر از نتایج این پروژه بود. برای رفع آن باید بدانیم که ذی‌نفعان و سهامداران چه انتظاراتی از شرکت ما دارند تا نگاهمان به بیرون برای توسعه فعالیت‌ها باشد. این برنامه پایش هر شش ماه یکبار انجام می‌شود و نکات قابل بهبود شناسایی و برای آن برنامه تعریف می‌شود تا به نقطه‌ای که هدف‌گذاری کرده‌ایم، برسیم.

همچنین پروژه‌ای در زمینه سنجش رضایت کارکنان اجرا شده که در این خصوص، همه نتایج در نوبت طرح در هیات مدیره هستند. این مطالعه هم با استفاده از امکانات داخلی و کارکنان توانمند حوزه منابع انسانی اجرا شده و بیشترین تلاش برای استفاده از فناوری دیجیتال در آن به کار گرفته شده است. فرم‌هایی به صورت دیجیتال طراحی کردیم و از طریق اتوماسیون شرکت توانستیم نظرات کارکنان را درباره میزان رضایت از سازمان و نیروی انسانی به دست آوریم. نتیجه‌ای که از پروژه «بررسی رضایتمندی کارکنان» به دست آمد، این بود که کارکنان از سازمان رضایتمندی دارند؛ اما باید بدانیم که چه برنامه‌هایی را برای رضایتمندی دوسویه دنبال کنیم تا سازمان نیز نسبت به هزینه‌هایی که می‌کند، از عملکرد کارکنان رضایت داشته باشد.

پروژه دیگر ما «تعریف هزینه‌های نیروی انسانی» است. این پروژه از سوی واحد مقررات دنبال می‌شود و به نظر می‌رسد، بودجه کافی برای پرداخت هزینه‌های نیروی انسانی در اختیار داریم؛ اما باید ساز و کاری برای تقویت توزیع بهینه آن اندیشیده شود که انگیزش را متاثر نکند. این پروژه کمک می‌کند برنامه‌ریزی بهتری برای منابع مالی تخصیصی به نیروی انسانی انجام دهیم. این پروژه از سال گذشته شروع شده و امسال تکمیل می‌شود.

«در زمینه آموزش چه برنامه‌هایی در دستور کار دارید؟»
سال ۹۸ توانستیم سرانه آموزش را هدمندتر کنیم و آموزش‌های کیفی تری داشته باشیم. برای این کار، سامانه جامعه فراگیران را طراحی کرده‌ایم که در پس آن هزینه‌های آموزش کاهش یافت. شرکت ملی پالایش و پخش در گذشته فاقد سامانه مدیریت یکپارچه آموزش بین خود و شرکت‌های تابعه بود.

پروژه دیگر، آموزش الکترونیک از طریق سیستم اینترنت‌ات داخلی است. با این روش از بسیاری هزینه‌ها جلوگیری می‌شود و دیگر نیازی به جابه‌جایی کارکنان و رفتن به شهری دیگر نیست و هزینه‌های شرکت کاهش پیدا می‌کند که قسمت آفلاین، آن در سال گذشته راه‌اندازی و تقویت شده و امسال نیز قصد داریم آموزش برخط را هم از طریق شبکه داخلی و هم اینترنت راه‌اندازی کنیم. امروز که شما اینجا تشریف دارید در حال تست آموزش برخط داخلی هستیم و تعدادی از همکاران به‌صورت زنده از شرکت‌های پالایش نفت آبادان، اراک، خطوط لوله و مخازرات، بخش وستاد در این کلاس حضور دارند. با حمایت‌هایی که از سوی مدیران بخصوص فناوری اطلاعات و ارتباطات و حراست از این پروژه شده، امیدوارم بخش اجرای برخط آموزش‌ها در شبکه اینترنت نیز بزودی راه‌اندازی شود. برای امسال نیز در برنامه داریم تا مرکز آموزش مجازی را کامل کنیم و بتوانیم دوره‌های با کیفیت‌تر و در سطح



گفت‌وگوی «مشعل» با مدیر توسعه منابع انسانی شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران

به دنبال رفع مطالبات کارکنان هستیم

سمیه راهیما - مدیریت توسعه منابع

انسانی، مسوولیت سیاستگذاری، راهبری، نظارت و اجرای تمامی امور مرتبط با حوزه منابع انسانی از جمله جذب، توسعه، نگهداری و به‌کارگیری مؤثر سرمایه‌های انسانی را به عهده دارد. توسعه و بهبود نظام مدیریت عملکرد کارکنان، ارتقای سطح یادگیری سازمانی، انتقال ارزش‌های پیشنهادی سازمان به کارکنان، توسعه منابع انسانی، مدیریت بر فرهنگ و مدیریت بر دانش از اهداف کلان این مدیریت به شمار می‌رود و همواره سعی دارد تا با برنامه‌ریزی و تدوین مقررات، گام‌هایی در مسیر بهبود سیستم‌های سازمانی و ارتقای سطح سازمانی بردارد. برای آگاهی از اقدامات انجام شده در شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران، با مجتبی احمدی، مدیر توسعه منابع انسانی این شرکت در خصوص عملکرد سال ۹۸ و برنامه سال ۹۹ این مدیریت محوری صنعت مهم و راهبردی زیرمجموعه وزارت نفت به گفت‌وگو نشستیم که مشروح آن را در ادامه می‌خوانید:

کار افراد، میزان مواجهه با بیماران در بخش ها و واحدهای مختلف و... تجهیزات مورد نیاز را بین همکاران خود توزیع کرده است. به گفته مرعشی، «تامین و توزیع تجهیزات حفاظت فردی، آنکال مشخص شده که در هر ساعتی از شبانه روز که بخش یا واحدی نیاز داشته باشند، تجهیزات حفاظت فردی در اختیارشان قرار گیرد. ضمن آنکه بهداشت و درمان اهواز، متولی توزیع ماسک و دستکش، گان و... تخصص یافته از سازمان بهداشت و درمان صنع نفت، در بهداشت و درمان های منطقه جنوب کشور نیز بوده است.» راهکارهای کنترلی برای پیشگیری از تردهای غیر ضروری و جداسازی بیماران تنفسی و غیر تنفسی در بیمارستان نفت اهواز از دیگر گام هایی است که برداشته شده، در این زمینه معاون دارو و درمان بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز می گوید: «پس از جداسازی کامل مسیر بیماران تنفسی و غیر تنفسی، با تغییر کاربری داروخانه شماره ۴ بیمارستان بزرگ نفت این داروخانه صرفا به بیماران اورژانس و بیماران تنفسی اختصاص یافت و داروخانه شماره یک نیز با سخگوی مراجعین OPD و مراجعان اورژانسی کلینیک های تخصصی است. همچنین برای رفاه حال بیماران باضعف سیستم ایمنی از جمله بیماران پیوند اعضا، بیماران سرطانی و غیره، پیشگیری از تردهای غیر ضروری این افراد در بیمارستان، داروهای آنها تا حد امکان به صورت سه ماهه در اختیارشان قرار گرفته است. جهت رفاه حال جمعیت تحت پوشش و جلوگیری از تجمع افراد نیز در دو مرکز تخصصی سلامت خانواده شهدای نفت و کارون، داروخانه های تخصصی ۳ و ۴ راه اندازی شد و بیماران می توانند پس از ویزیت، تمامی داروهای ماهانه تخصصی خود را از این دو داروخانه دریافت کنند که این مهم زیر نظر همکاران داروساز مستقر در این داروخانه ها صورت می گیرد. هر ۴ داروخانه تخصصی به صورت ۲۴ ساعته فعال است.»

اجرای طرح پیک سلامت

بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمرگان نیز همسو با ارائه خدمات کووید ۱۹، طرح ارسال داروهای بیماران مزمن بازنشسته منطقه فارس، از طریق پیک موتوری به صورت رایگان به در منزل را با همکاری صندوق های بازنشستگی، پس انداز و رفاه کارکنان نفت فارس، اجرایی کرده است. این طرح که پیک سلامت نام دارد، تردهای برخی بیماران را به مراکز درمانی کاهش داده است.

مسعود مظفری، رئیس خدمات دارویی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمرگان در این زمینه می گوید: «بهمین سال گذشته اسامی بیماران مزمن، پرخطر و سالمند با همکاری واحد انفورماتیک از سیستم نرم افزار پزشکی خانواده استخراج، از آنها درخواست شد برای دریافت داروهای دو ماهه خود از افراد نزدیک و درجه یک استفاده و فقط برای موارد اورژانسی به پلی کلینیک ها و مراکز درمانی مراجعه کنند.

پزشکان خانواده این مرکز، ابتدا از طریق نرم افزار رایاوران وبه کمک یک کارشناس پرستاری یا ماما بی و یک کارشناس پذیرش، پرونده الکترونیک بیماران یاد شده را از نظر آزمایشات، سوابق بیماری، علائم حیاتی و غیره بررسی و بر اساس اطلاعات موجود و با قضاوت بالینی بیمار و همچنین اطمینان از کنترل بودن بیماری فرد، تصمیم می گیرند که دارو بوسیله پیک موتوری به در منازل ارسال شود یا لازم است بیمار شخصا به مرکز مراجعه کند.»

او می افزاید: «همکاری صندوق های بازنشستگی در پیک سلامت سبب کاهش چشمگیر مراجعات به مراکز و پلی کلینیک و همچنین واگیری کمتر جمعیت تحت پوشش به ویژه افراد سالمند به بیماری کرونا می شود که جای تقدیر و تشکر دارد.»

همراهی آنها با بخش پزشکی در دوران کرونا اشاره کرد. مشاوره های داروسازی در مورد تداخلات دارویی و تعیین دوز و میزان دارو برای بیماران اعمال نظر می کنند. این امر باعث شد تا بهترین تجویز برای بیماران کرونایی انجام شود. شبانه روزی شدن داروخانه در مانگاه آزادی، از دیگر اقدام های انجام شده در بحران موضوع کروناست که باعث کاهش ترافیک حضور بیماران در بیمارستان برای جلوگیری از بیماری است تا از این طریق، زنجیره شیوع قطع شود. محمودی می افزاید: «با توجه به اینکه پس از اتمام دوره کرونا واز سرگیری فعالیت های عادی بیمارستان، حضور بیماران افزایش می یابد، برنامه ریزی های لازم انجام و برای یک سال آینده ذخیره دارویی تامین شده است و جای نگرانی نیست.»

تامین ۱۰ هزار لیتر الکل و محلول های ضد عفونی کننده

همچنین بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز از ابتدای شیوع کرونا و بروس در کشور بر اساس پروتکل های کشوری درمان (دو دارویی و چند دارویی) اقدام به تهیه و تامین داروهای مورد نیاز کشور از طریق معاونت درمان، معاونت بهداشتی و معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی اهواز یک سهپه مشخص همکاری با دانشگاه علوم پزشکی اهواز یک سهپه مشخص به این مجموعه اختصاص داده شده است و در حال حاضر مشکلی در تامین دارو ندارد.

به گفته سید کمال مرعشی، معاون دارو و درمان بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، «ویژگی های و بروس کرونا مرتب در حال تغییر است، از این رو پروتکل های کشور نیز به طور دائم به روز رسانی می شود و بر اساس پروتکل های جدید، دارو در اختیار بیمارستان ها قرار می گیرد، دارو ها برای درمان بیماران در مراکز درمانی، درمان در شرایط قرنطینه یا درمان های پیشگیرانه متفاوت است.»

اوایل اسفند ۱۳۹۸ با توجه به کمبود محلول های ضد عفونی کننده دست و سطوح در بازار و شرایط سخت تامین آنها، واحد خدمات دارویی بهداشت و درمان اهواز طبق فرمولاسیون و پروتکل های سازمان بهداشت جهانی اقدام به ساخت هزار لیتر محلول شست و شوی دست کرد که این امر در آن زمان تا حدودی باعث آسودگی خاطر همکاران در بهداشت و درمان اهواز شد. مرعشی در این زمینه می گوید: «سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، وظیفه تامین و توزیع محلول های ضد عفونی کننده دست و سطوح، را به صورت دوره ای و مستمر، برای بهداشت و درمان های صنعت نفت جنوب (آغا جاری، ماهشهر، اصفهان، بوشهر و...) از طریق معاونت غذا و دارو استان خوزستان، به عهده بهداشت و درمان اهواز قرار داده است که این مهم با پیگیری های مستمر همکاران خدمات دارویی به شکل بسیار خوبی انجام شده است. همچنین با مساعدت شرکت ملی نفت ایران و معاونت غذا و دارو استان خوزستان تامین ۱۰ هزار لیتر الکل و محلول های ضد عفونی کننده دست و سطوح تامین شده و هماهنگی ها و پیگیری ها برای تامین الکل و محلول های ضد عفونی کننده تا پایان بحران کووید ۱۹ همچنان ادامه دارد.» او می افزاید: «علاوه بر تامین محلول های ضد عفونی دست و سطوح برای بهداشت و درمان های صنعت نفت جنوب، آمادگی داریم با هماهنگی اج اس ای شرکت های نفتی تابعه، در تامین محلول های ضد عفونی کننده دست و سطوح در شرکت ها کمک کنیم، تاکنون بخشی از نیاز شرکت های نفت و گاز کارون و مارون به محلول ها را نیز تامین کرده ایم.»

علاوه بر وظیفه تامین تجهیزات، مدیریت توزیع آنها نیز بسیار اهمیت دارد و بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز جهت مدیریت توزیع این اقلام از ابتدای شروع بحران به شکل روزانه و بر اساس میزان حضور افراد، اولویت محل

با توجه به شرایط اپیدمی هر منطقه، داروهای تخصصی و آنتی بیوتیک ها، ماسک های ساده، جراحی، ماسک ان ۹۵، دستکش، گان، ضد عفونی کننده های سطوح و دست تامین شد تا در این مدت برای تهیه دارو ها که بخشی در انبار و برخی سهمیه کشوری داشت، مشکلی ایجاد نشود و دارو به موقع در دسترس بیمارستان مرکزی نفت تهران قرار گرفت. به گفته محمودی، «از ابتدای شروع اپیدمی، ساخت و در اختیار قرار دادن مواد ضد عفونی کننده، یکی از موارد مهمی است که در واحد داروسازی بهداشت و درمان تهران انجام شده است. در این مدت ۱۰ هزار لیتر ماده ضد عفونی دست ساخته شد و در اختیار بخش های مختلف بیمارستان از جمله اورژانس، تریاژ، خاکستری و بخش های کرونایی قرار گرفت. بخشی از ماده ضد عفونی ساخته شده برای مدیریت های شرکت های نفتی نیز از سال شده، علاوه بر نیاز بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، ماده ضد عفونی بهداشتی های دیگر از جمله اصفهان، شمال کشور و شمال غرب کشور نیز با تلاش این همکاران تامین شد.»

یکی دیگر از بخش های فعال در دوره بحران کرونا، مدیریت و کارکنان انبار دارویی تهران است که نیاز واحد در تجهیزات پزشکی مصرفی و دارویی را برآورده کرده اند و ۸۰ هزار ماسک به واحدهای مدیریت نفتی توزیع و ۵۰ هزار ماسک به واحدهای درمانی تحویل داده شد. در این زمینه رئیس امور دارویی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت می گوید: «همکاران ما در داروخانه بخش ها در بیمارستان نفت تهران، داروهای بیماران بستری را تامین می کنند که به علت تماس مستمر این کارکنان با پرسنل بخش ها، سه نفر از کارکنان دچار کرونا شده اند، اما با وجود این توزیع دارو، لوازم مصرفی پزشکی و... به خوبی انجام شد.» از دیگر فعالیت های واحد دارویی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران می توان به داروساز بالینی و

گزارش «مشعل» از اقلام مورد نیاز در بحران کرونا

و پسا کرونا در بهداشت و درمان صنعت نفت

مشکلی در تامین دارو و ضد عفونی کننده ها نیست

این روزهای شیوع و بروس کرونا (کووید ۱۹) برای بیمارستان ها و مراکز درمانی، تامین دارو و تجهیزات و لوازم حفاظت فردی و... کاری بسیار سخت و پیچیده شده است و به پیگیری و صرف وقت و انرژی فراوانی نیاز دارد. برای تامین اقلام مورد نیاز، امور دارویی بیمارستان ها بر اساس پروتکل هایی که دارند، به تامین کالاهای اساسی خود مبادرت کرده اند. در این زمینه حمیدرضا محمودی، رئیس امور دارویی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از تامین دارو و تجهیزات پزشکی و ضد عفونی در بحران کرونا و پسا کرونا خبر داده است و می گوید: «با برنامه ریزی و تلاش های صورت گرفته، مشکلی برای تامین دارو و تجهیزات مورد نیاز بیماران و مراکز درمانی صنعت نفت در دوره کرونا و پسا کرونا وجود ندارد. امور دارویی در کنار دیگر همکاران برای کمک به مراجعان کرونایی از ابتدا برنامه ریزی کرد و در تاریخ ۱۶ بهمن، یعنی ۱۵ روز قبل از همه گیری کرونا، پیش بینی ذخیره دارویی و تجهیزات مصرفی پزشکی را از طریق مدیریت سلامت سازمان به واحدهای سراسر کشور در صنعت نفت ابلاغ کرد.»



آن جی به جای بنزین به ایران پترولیوم می گوید: قیمت سی ان جی به نسبت بنزین آزاد ۸۰ درصد پایین تر است و از همین رو می توان با افزایش مصرف این سوخت، جلوی تورم های آتی را گرفت و گرانی را کنترل کرد.

رضایی هم به وجود زیرساخت های فعلی و ظرفیت های مطلوب آن اشاره می کند و می گوید: با همین شرایط فعلی می توان روزانه بیش از ۴۵ میلیون مترمکعب گاز سی ان جی در اختیار مردم قرار داد و این در حالی است که حدود ۹۰ درصد تاکسی های شهر بزرگ تهران گاز سوز هستند اما وانت بارها در طول کاری یکروزه خود در سراسر کشور حدود ۱۰ میلیون لیتر بنزین مصرف می کنند که اگر این مصرف با سی ان جی عوض شود تاثیر فوق العاده اقتصادی آن در کشور خیلی زود نمایان خواهد شد.

این مقام مسئول شرایط فعلی بعد از افزایش قیمت بنزین در ایران را محیطی مهیا برای ریشه های دیگر ارزیابی می کند و می گوید: در حال حاضر بیش از ۵۰ درصد از ظرفیت سرویس دهی جایگاه های سی ان جی در کشور خالی است، ولی این امید وجود دارد که با تغییر قیمتی بوجود آمده در بنزین اقبال مصرف سی ان جی در کشور بالا برود.

نگرانی موجود در خصوص افزایش نرخ تورم بعد از گران تر شدن قیمت بنزین نیز یکی دیگر از سرفصل هایی است که این روزها در سطح جامعه احساس می شود، اما رضایی در این خصوص می گوید: مصرف طیف اصلی حمل و نقل عمومی، گازوئیل است و راه حل ناوگان عمومی بنزینی نیز جایگزین سازی سی ان جی است تا از افزایش تورم جلوگیری شود.

پتانسیل روزانه تبدیل ۳۰ هزار خودرو به دوگانه سوزی

او بیان می کند که با مقایسه هزینه بالاترین میزان مصرف وانت بارهای بنزینی و دوگانه سوز طی یک ماه، سودی حدود ۲ تا ۲،۵ میلیون تومان عاید رانندگان وانت بارهایی خواهد شد که موتور پامپ دوگانه سوز داشته باشند.

رضایی در عین حال معتقد است که ایران در حال حاضر این استعداد را دارد که هر روز بین ۲۲ تا ۳۰ هزار دستگاه خودرو راه به حالت دوگانه سوز تبدیل کند و حالا که قیمت اتومبیل هم در بازار افزایش پیدا کرده خودروسازان داخلی می توانند از فضای بوجود آمده برای تولید خودروهای دوگانه سوز استفاده کنند. بر اساس آنچه این صاحب نظران روی آن تاکید دارند هم اکنون هزینه دوگانه سوز کردن خودروهای موتور پامپ بنزین سوز بین ۲ تا ۵ میلیون است، اما تحمل همین میزان هزینه کرد در آینده ای کوتاه مدت مزیت های خود را به صاحبان خودروهای فوق نشان خواهد داد.

آمار منتشره از سوی نهادهای تامین سوخت کشور بیانگر این است که بعد از سهمیه بندی بنزین، مصرف سی ان جی در ایران دو میلیون مترمکعب در روز افزایش داشته است. آنچه مسلم است این است که رجوع بیشتر مصرف کنندگان سوخت های مایع از سی ان جی، نیاز به

گسترده تر شدن فضای سرویسی دهی این فرآورده پاک را نیز موجه تر خواهد کرد. تا قبل از سهمیه بندی بنزین در کشور میزان مصرف سی ان جی حدود ۱۹،۳ میلیون مترمکعب در روز بود که هم اکنون این میزان به ۲۲ میلیون مترمکعب در روز رسیده است.

این میل افزایش مصرف سی ان جی در ایران می تواند در عین حال بیانگر فضایی مناسب برای سرمایه گذاری بخش خصوصی برای توسعه این صنعت باشد و بدنبال آن مزیت های دیگری مانند اشتغال و خلق ارزش افزوده را نیز به دنبال داشته باشد. بدون تردید ایران، امروز در حوزه توسعه صنعت سی ان جی ظرفیت های فراوانی دارد که هم نهادهای دولتی و هم بخش خصوصی فعال در این حوزه می توانند با فعال تر شدن در آن چشم اندازهای مطلوب اقتصادی را بیشتر نمایان سازند.

ایران می تواند از ظرفیت گاز تولیدی در این میدان مشترک برای تولید سی ان جی استفاده کرده و علاوه بر جلوگیری از مصرف بنزین امکان صادرات این فرآورده را نیز فراهم آورد.

ضرورت افزایش سهم گاز در سبد سوخت خودروها

اما در این میان مسئولان اجرای طرح سی ان جی در ایران که چند سالی است بر تداوم اجرای بهینه آن در سطح جامعه تاکید ویژه دارند هر کدام نظری ویژه ابراز می کنند. حمید قاسمی ده چشمه قائم مقام مدیر عامل شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران معتقد است وجود منابع عظیم گازی در ایران و افزایش سهم گاز در سبد سوخت خودروها و توسعه صنعت سی ان جی باید به عنوان یک ضرورت دنبال شود.

او در پاسخ به پرسش خبرنگار ایران پترولیوم در خصوص این که زیرساخت هایی که گفته می شود در شرایط فعلی برای جایگزینی بیش از پیش گاز سی ان جی به جای بنزین مهیاست چیست می گوید: این شرایط نسبت به چند سال پیش بسیار بهتر است. هم اکنون حدود ۲۵۰۰ جایگاه سی ان جی در کشور فعال است که تا پایان سال ۹۸ باز هم به تعداد آنها افزوده شد. وی به دغدغه های احتمالی مردم در خصوص افزایش بهای کالاهای پی افزایش نرخ بنزین نیز پاسخ می دهد و می گوید: زیرساخت های اصلی افزایش مصرف سی ان جی مهیا است و این توانایی وجود دارد که بالا رفتن قیمت در حمل و نقل عمومی کنترل شده و به جامعه منتقل نشود.

او همچنین معتقد است بر اساس قانون، سی ان جی در سال های آینده افزایش قیمت نخواهد داشت و جایگاهداران نیز از این بابت که احیاناً کارمزدهای افزایش پیدا کنند نیز دغدغه ای احساس نخواهند کرد چرا که این افزایش بطور حتم برای آنان لحاظ خواهد شد. قاسمی با اشاره به این که هم اکنون سهم سی ان جی در سبد سوخت، ۱۳ درصد است، اظهار می کند: این سهم در برنامه اولیه پیش از این بوده که محقق نشده است و امیدواریم با همکاری بیش از پیش بخش های مرتبط با حوزه سی ان جی و همچنین مجموعه اقدام هایی که در این حوزه می شود، این میزان به سطح مطلوب برسد.

قاسمی ادامه می دهد: مصرف یک میلیارد مترمکعب گاز معادل ۸۰ میلیون لیتر بنزین در روز است که معادل ۱۲ برابر مصرف بنزین کشور است و این در حالی است که مصرف سوخت پاک گاز موجب کاهش بسیار قابل توجه آلودگی شهرهای بزرگ می شود. قاسمی به تردید ۲۱ میلیون دستگاه خودرو در خیابان ها و جاده های ایران اشاره می کند و می گوید: هم اکنون ۱۶ میلیون دستگاه از این خودروها بنزین سوز هستند که لازم است هر چه زودتر الگوی مصرف خود را به سوی سی ان جی تغییر دهند. او معتقد است این تغییر الگو

تفاوت بسیار معناداری در تولید گازهای آلاینده ایجاد خواهد کرد که در آینده زیست محیطی کشور بسیار تاثیر گذار خواهد بود. قائم مقام مدیر عامل شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده های نفتی همچنین تاکید دارد که با گاز سوز کردن خودروهای سواری، آنهم بعد از افزایش قیمت بنزین در کشور، هزینه سوخت از ۱۸۰ هزار تومان مصرف بنزین به ۲۴ هزار تومان با سی ان جی کاهش پیدا می کند و بدین ترتیب با مصرف سی ان جی، هزینه سوخت برای دارندگان خودروها تا ۸۰ درصد کاهش قیمتی خواهد داشت.

مصرف سی ان جی تورم را هم مهار می کند

در همین حال محمد رضایی دستیار و مشاور ارشد مدیر عامل شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده های نفتی نیز در خصوص صرفه های اقتصادی استفاده از گاز سی

ان جی اشاره می کند: اگرچه سیاست افزایش تولید بنزین به منظور عدم وابستگی به این فرآورده در دولت حسن روحانی به جد پیگیری شد و با وارد مدار پالایشگاه ستاره خلیج فارس و اجرای سایر طرح های توسعه ای در پالایشگاه های ایران دیگر نیازی به واردات بنزین ندارد، با این حال همان طور که آمارها حاکی است سرانه مصرف بنزین در ایران همچنان رقم بالایی است و اگر روند مصرف همچنان ادامه یابد ایران قطعاً دوباره به وارد کننده بنزین تبدیل می شود از این رو در کنار افزایش ظرفیت تولید بنزین در ایران، سیاست جایگزینی سوخت CNG نیز اگر چه در سالهای اخیر نیز ادامه داشت با این حال به صورت جدی تری پیگیری شد چرا که با وارد مدار شدن همه فازهای پارس جنوبی

افزایش صادرات بنزین با جایگزینی CNG

فرزین سوادکوهی - سی ان جی به عنوان یک سوخت جایگزین در ایران بیش از ۱۰ سال است در چرخه مصرف ناوگان حمل و نقل قرار گرفته است. الزامات زیست محیطی، ارزانی و فراوانی منابع گازی، اصلی ترین علل رجوع به این سوخت تلقی می شود. اما یک نکته بسیار مهم نیز در این میان از دایره محاسبات بیرون نمی ماند و آن اینکه مصرف هر متر مکعب گاز سی ان جی می تواند یک لیتر افزایش صادراتی بنزین به کشورهای دیگر را عملیاتی کند که در نوبه خود نقش تعیین کننده ای در گریز از خام فروشی تولیدات هیدروکربوری ایران خواهد داشت. در این میان یک الزام دیگر نیز ایران را وارد چالشی می کند که از آن گریزی نخواهد داشت و آن اینکه در شرایط تحریمی، اگر افزایش مصرف بنزین در جایی متوقف نشود، ایران به زودی دوباره به وارد کننده بنزین تبدیل خواهد شد.

بازار نفت

مشکل زمان بندی دارد

مترجم: امیر دشتی - بیش از یک قرن است که نفت در زمره کالاهای بسیار حیاتی جهان بوده است، در ۲۰ آوریل سال ۲۰۲۰ میلادی (دوشنبه، یکم اردیبهشت ماه ۱۳۹۹) قیمت این کالای حیاتی به مرحله‌ای پایین تر از «بی ارزش» رسید تا جایی که قیمت نفت خام شاخص وست تگزاس اینترمدیت (دبلیو تی آی) برای تحویل در ماه مه در بازار بورس نیویورک (نایمکس) به سطح بی سابقه منفی ۴۰ دلار برای هر بشکه رسید.

قیمت نفت خام شاخص برنت دریای شمال، یکی از شاخص های بین المللی برای مبنای قیمت گذاری دیگر انواع نفت خام نیز روندی کاهشی را تجربه کرد، این در حالی است که دو روز بعد یعنی ۲۲ آوریل (چهارشنبه، سوم اردیبهشت) قیمت نفت خام شاخص دبلیو تی آی که از آن به عنوان شاخص نفت خام آمریکا تعبیر می شود، برای تحویل در ماه ژوئن در بازار نایمکس به رقم ۱۳ دلار و ۷۸ سنت به ازای هر بشکه رسید و قیمت نفت خام برنت نیز در بازار بورس لندن (آی سی بی، ICE) ۲۰ دلار و ۳۷ سنت برای هر بشکه داد و ستد شد، با این حال بازارهای جهانی نفت خام همچنان با مشکل زمان بندی روبه روست. در حالی که دولت ها در سراسر جهان در تلاش برای جلوگیری از سرعت شیوع ویروس کووید-۱۹ و اعمال محدودیت و قرنطینه برای مقابله با بیماری کرونا هستند، شرایط تقاضای جهانی نفت خام با سرعت هر چه تمام تر در حال تضعیف و رسیدن به سطوحی بی سابقه در تاریخ صنعت نفت جهان است.

آهنگ تقاضای نفت خام به کندترین سطح ممکن رسیده و ذخیره سازی های جهانی نفت خام در خشکی و دریا در سراسر جهان با سرعتی قابل ملاحظه در حال پر شدن است. سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) و هم پیمانانش در ماه جاری میلادی (آوریل) برای کاهش عرضه نفت در سه مرحله و به مدت دو سال به منظور احیای بازار و قیمت های جهانی نفت خام تصمیم تاریخی گرفتند. دونالد ترامپ، رئیس جمهوری

آمریکا یکم اردیبهشت ماه اعلام کرد که ممکن است ۷۵ میلیون بشکه به ظرفیت ذخیره سازی های راهبردی نفت خام آمریکا بیفزاید، اما بعید به نظر می رسد تولید نفت خام با سرعت کافی و مورد نظر برای برقراری توازن در بازارهای جهانی طی ماه های مه و ژوئن یا حتی تابستان سال جاری میلادی کاهش یابد. بالا رفتن سطح ذخیره سازی های نفت خام در سراسر جهان سبب تشدید فشارها بر اوضاع بازارهای جهانی این کالای راهبردی شده است. قراردادهای آتی نفت خام شاخص دبلیو تی آی برای تحویل در ماه مه اگر چه از بعضی از جهات ویژه و بی نظیر به نظر می آید، اما حکایت از سناریویی فاجعه بار دارد، مهلت قراردادهای آتی نفت خام شاخص دبلیو تی آی روز ۲۱ آوریل (سه شنبه، دوم اردیبهشت ۱۳۹۹) بود یعنی خریداران در صورت خرید این محموله ها ملزم به تحویل فیزیکی محموله ها در موعد مقرر بودند. در شرایطی که معامله گران می دانستند محموله های نفت خام تحویلی در ماه مه را باید روانه تاسیسات ذخیره سازی کاشینگ در ایالت اوکلاهما آمریکا کنند و بی شک ظرفیت ذخیره سازی نفت در آنجا هم روبه تکمیل شدن است، قیمت شاخص نفت خام آمریکا در روز ۲۰ آوریل (یکم اردیبهشت ماه) سقوطی بی سابقه را تجربه کرد. فشارها بر بازارهای جهانی بسیار زیاد است، اما تفاوتی آشکار هم با یکدیگر ندارند. در ۱۲ آوریل امسال (یکشنبه، ۲۴ فروردین) تولیدکنندگان عضو و غیر عضو اوپک موسوم به اوپک پلاس در نشست فوق العاده که از طریق وینار برگزار شد، تصمیم گرفتند روزانه ۹ میلیون و ۷۰۰ هزار بشکه در ماه های مه و ژوئن سال جاری میلادی از تولید خود بکاهند که بیشترین مقدار کاهش تولید در تاریخ همکاری اوپک و ائتلاف اوپک پلاس به شمار می آید. هر چند که توافق اوپک پلاس برای کاهش عرضه نفت و کمک به بهبود شرایط بازارهای جهانی نفت خام و جبران تضعیف شدید تقاضای ماه آوریل، قدری دیر رخ داد. آژانس بین المللی انرژی (آی بی ای) در برآوردهای اخیر خود آورده است که تقاضای جهانی برای نفت خام در ماه جاری میلادی نسبت به دوره مشابه سال ۲۰۱۹ میلادی روزانه با ۲۹ میلیون بشکه کاهش همراه بوده و این رقم معادل یک سوم عرضه جهانی نفت خام است.

احتمال دارد توافق اوپک پلاس برای مقابله با کاهش تقاضای شدید در ماه مه میلادی کافی نباشد، به ویژه اینکه این امکان هم وجود دارد که کاهش واقعی کمتر از رقم اعلام شده باشد. این احتمال وجود دارد که هر ۲۳ عضو ائتلاف اوپک پلاس پایبندی کامل به توافق کاهش عرضه نداشته باشند، افزون بر این، عربستان سعودی، روسیه و دیگر تولیدکنندگان حاضر در توافقنامه همکاری مینا و خط پایانه کاهش تولید خود را ماه فوریه تعیین نکردند بلکه مبنایی بالاتر را در نظر گرفتند. براساس برآورد موسسه تحقیقاتی برن اشتاین، کاهش تولید جمعی در مقایسه با ماه فوریه سال جاری میلادی، به رقم روزانه ۷ میلیون و ۵۰۰ هزار بشکه نزدیک است. هنوز مشخص نیست که آیا کاهش عمیق تر رخ خواهد داد یا اینکه چه زمانی اتفاق می افتد. رئیس جمهوری ایالات متحده آمریکا برای حمایت از قیمت های جهانی نفت خام از کارگزاران توافق اوپک پلاس به شمار می آید و همچنان به تلاش هایش برای احیای بازار نفت با هدف رهایی صنعت نفت آمریکا از بحرانی کم نظیر ادامه دارد. اما هر گونه خرید نفت خام برای ذخیره سازی های راهبردی آمریکا به مجوز کنگره نیاز دارد، برنامهریزان صنایع نفت و گاز در ایالت تگزاس آمریکا هم در حال بررسی گزینه اعمال کاهش تولید هستند، اما گردهمایی اعضا در ۲۱ آوریل گذشته بدون حصول نتیجه و توافق پایان یافت. کاهش تولید ناشی از شرایط بازارهای جهانی نفت خام، به ویژه پس از کابوس تحولات قیمت نفت خام دبلیو تی آی در معاملات روز یکم اردیبهشت ماه، نیز دور از انتظار نیست، اما تاکنون کاهش تولید اعلام شده از سوی شرکت ها اندک بوده است، آنها به طور معمول در برابر کاهش تولید بسیار مقاومت می کنند، زیرا از سرگیری فعالیت جاده های متوقف شده بسیار هزینه بر است، موسسه برن اشتاین نیز پیش بینی می کند عرضه جهانی نفت خام در سه ماه دوم سال جاری میلادی روزانه ۱۳ میلیون بشکه از تقاضا فراتر می رود. در عین حال، ذخیره سازی های نفت خام در سراسر ایالات متحده آمریکا به سرعت در حال پر شدن است و ادامه این روند می تواند به تکمیل شدن ظرفیت این ذخیره سازی ها بینجامد. اداره اطلاعات انرژی آمریکا در گزارش اخیر خود اعلام کرد

که ذخیره سازی های نفت خام ایالات متحده به ۵۱۹ میلیون بشکه رسیده و به رکورد ۵۳۵ میلیون بشکه در سال ۲۰۱۷ میلادی نزدیک شده است. نفت خام شاخص برنت دریای شمال در دریا برداشت می شود؛ بنابراین در مقایسه با نفت خام شاخص دبلیو تی آی که محصور به خشکی است برای حمل و نقل و ذخیره سازی با مشکلات کمتر، اما محدودیت هایی هم روبه روست. براساس برآوردهای موسسه فرانسوی کیلر، که داده های مربوط به شرایط بازار نفت را تجزیه و تحلیل می کند، مقدار نفت خام ذخیره شده روی دریا از اوایل ماه مارس سال جاری میلادی با ۷۰ درصد افزایش روبه رو بوده است. در همین حال، محموله های نفت خام زیادی از دریا در حال انتقال به تاسیسات ذخیره سازی در خشکی است؛ رید آی انسون از موسسه فرانسوی کیلر اعلام می کند که شواهد نشان دهنده پر شدن ۸۵ درصد از ظرفیت تاسیسات ذخیره سازی در خشکی است. شرایط بی سابقه سبب رفتارهای بی سابقه می شوند. نفت خام به طور معمول در کشتی های نفتکش بزرگ از قبیل سوئزمکس یا نفتکش های غول پیکر (وی ال ال سی)، یا مخازن ذخیره سازی در خشکی و در نزدیک بندر بزرگ و مراکز پر جمعیت مانند روتردام و نیویورک نگهداری می شوند. بن لاکاک از شرکت سوئیسی معامله گر نفت ترافیکورا اعلام کرد که این شرکت هم اکنون در فکر استفاده از نفتکش های مخصوص حمل ریلی و کامیون های پارک شده برای ذخیره سازی نفت خام است. قیمت نفت خام دبلیو تی آی که به عنوان شاخصی برای معامله دیگر انواع نفت خام استفاده می شود، ممکن است دیگر رقم منفی ۴۰ دلار برای هر بشکه را تجربه نکند، اما با توجه به افزایش ذخیره سازی ها، بازارهای جهانی نفت خام همچنان محدودده احتمالات را می آزماید.

۱

احتمال دارد توافق اوپک پلاس برای مقابله با کاهش تقاضای شدید در ماه مه میلادی کافی نباشد، به ویژه اینکه این امکان هم وجود دارد که کاهش واقعی کمتر از رقم اعلام شده باشد. این احتمال وجود دارد که هر ۲۳ عضو ائتلاف اوپک پلاس پایبندی کامل به توافق کاهش عرضه نداشته باشند

۲

محموله های نفت خام زیادی در بندر حال انتقال به تاسیسات ذخیره سازی در خشکی است؛ رید آی انسون از موسسه فرانسوی کیلر اعلام می کند که شواهد نشان دهنده پر شدن ۸۵ درصد از ظرفیت تاسیسات ذخیره سازی در خشکی است

۳

کاهش تولید ناشی از شرایط بازارهای جهانی نفت خام، به ویژه پس از کابوس تحولات قیمت نفت خام دبلیو تی آی در معاملات روز یکم اردیبهشت ماه، نیز دور از انتظار نیست، اما تاکنون کاهش تولید اعلام شده از سوی شرکت ها اندک بوده است، آنها به طور معمول در برابر کاهش تولید بسیار مقاومت می کنند

● سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس

مقابله با کرونا همسو با تداوم تولید و صادرات

مدیرعامل سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس گفت: مقابله با ویروس کرونا در پارس جنوبی همسو با جلوگیری از کاهش تولید و صادرات این منطقه بوده است. سیدپیروز موسوی در نشست کمیته مدیریت ارشد شرایط اضطراری منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس اظهار کرد: وضع منطقه پارس جنوبی در زمینه شیوع بیماری کرونا در حالی سفید است که خللی در تولید و صادرات از این منطقه رخ نداده است.

ضد عفونی فضاهای شهری

فضاهای شهری پیرامون منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس ازسوی آتش نشانی این سازمان ضد عفونی و گندزدایی شد. دراین عملیات که در ادامه انجام مسئولیت های اجتماعی سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس انجام شد، شهرهای عسلیویه، نخل تقی، چاه مبارک، همچنین بیدخون، کنگان و دیر به منظور پیشگیری و مقابله باکرونا در محیط های پیرامونی صنعت نفت گندزدایی شدند. عملیات ضد عفونی سازی و گندزدایی این شهرها در مدت چهار شب و ۸۸ نفر — ساعت انجام گرفت. در عملیات گندزدایی و ضد عفونی سازی

● پخش فراورده های نفتی منطقه بوشهر

آمادگی کامل برای مقابله با آغاز موج دوم شیوع کرونا



مدیرشرکت ملی پخش فراورده های نفتی منطقه بوشهر از آمادگی کامل این منطقه برای مقابله با آغاز موج دوم شیوع ویروس کرونا خبر داد. مسعود نیک تاج گفت: همزمان با آغاز موج دوم شیوع ویروس کرونا، اجرای طرح مبارزه و پیشگیری از آن باتلاش و دقت بیشتر در سطح این منطقه در حال انجام است. وی سیمپاشی و ضد عفونی همه روزه جایگاه ها، ناوگان حمل و نقل، ساختمان ها، تانسپات و انبار نفت را از جمله اقدام های مقابله با موج دوم شیوع ویروس کرونا اعلام کرد. مدیر شرکت ملی پخش فراورده های نفتی منطقه بوشهر تاکید کرد: با توجه به ورود ناوگان حمل فراورده های نفتی (نفتکش های جاده پیم) به تانسپات انبار نفت شهید غربی و حمل فراورده به استان های همجوار، برای پیشگیری از انتقال احتمالی ویروس کرونا، این ناوگان همه روزه ضد عفونی و گندزدایی کامل می شود. نیک تاج



گازرسانی به روستاهای خراسان شمالی مصرف نفت سفید این استان در سال ۹۸ را در مقایسه با سال پیش از آن ۵۵ درصد کاهش داد. مجتبی شکوری، مدیر شرکت ملی پخش فراورده های نفتی منطقه خراسان شمالی گفت: باتوجه به روند رو به رشد گازکشی برای مصارف خانگی و صنایع، صرفه جویی بیشتری در مصرف نفت سفید، نفت گاز و نفت کوره در استان خراسان شمالی رخ خواهد داد. وی با اشاره به این که سال گذشته یک هزار و ۲۴۴ خانوار شهری و چهار هزار و ۲۲۶ خانوار روستایی از گاز طبیعی بهره مند شده اند، تصریح کرد: با بهره مندی این تعداد خانوار شهری و روستایی درباره زمانی یاد شده در مصرف ۱۹ میلیون لیتر نفت سفید و ۲۸۰۰ تن گاز مایع صرفه جویی شد. مدیر شرکت ملی پخش فراورده های نفتی

● پخش فراورده های نفتی منطقه خراسان شمالی

کاهش ۵۵ درصدی مصرف نفت سفید با گازرسانی

مدیر شرکت ملی پخش فراورده های نفتی منطقه شاهرود در دیدار با رئیس دانشگاه علوم پزشکی شاهرود اقدام های این حوزه عملیاتی را در زمینه پیشگیری و مقابله با شیوع کرونا ویروس تشریح کرد. علی اکبر عرب عمری ضمن اعلام آمادگی برای تعامل و همکاری بیشتر با دانشگاه علوم پزشکی شاهرود از خدمات ارزشمند و پیشگیرانه مدیریت این دانشگاه، کادر درمانی آن و کارکنان حوزه سلامت در مقابله با بیماری کرونا ویروس قدر دانی کرد. عرب عمری با اشاره به اقدام های شرکت ملی پخش برای پیشگیری از ابتلا و شیوع این بیماری، از اجرای اطلاعیه ها و انجام مصوبات ستاد کرونا در نواحی چهارگانه (شاهرود، سمنان، دامغان و گرمسار) و جایگاه های عرضه سوخت استان سمنان که از جمله مکان های پر تردد است، خبر داد. رضا چمن رئیس دانشگاه علوم پزشکی شاهرود نیز با قدر دانی از اقدام های شرکت ملی پخش فراورده های نفتی منطقه شاهرود در زمینه پیشگیری و مقابله با ویروس کووید ۱۹ گفت: بی



شک، تلاش های شرکت ملی پخش فراورده های نفتی منطقه شاهرود در همسویی با دانشگاه علوم پزشکی شاهرود و رعایت پروتکل های بهداشتی در مجاری عرضه سوخت و انبار های این مجموعه می تواند راه مقابله با این ویروس را هموار تر سازد. در این نشست زهرا امینیان، پزشک معتمد و سرپرست در مانگاه صنعت نفت شاهرود و عباس نوری، رئیس اچ اس ای شرکت ملی پخش فراورده های نفتی منطقه شاهرود نیز، گزارشی از عملکرد حوزه های خود ارائه کردند.

امسال به بهره برداری رسید.

تهیه بسته های معیشتی برای خانواده های نیازمند

جوانان مسجد حضرت صاحب الزمان (عج) کوی سازمانی یکصد واحدی شرکت ملی حفاری ایران نیز در عمل به مسئولیت اجتماعی و همگام با دیگر هموطنان اقدام به تأمین بسته های اوراق معیشتی برای کمک به خانواده های نیازمند حومه کلاشهر اهواز کردند. به گفته حجت الاسلام سید محمد جعفر ملاک، امام جماعت مسجد حضرت صاحب الزمان (عج) در این حرکت مردمی به جمع آوری کمک های نقدی ساکنان شهرک یکصد واحدی حفاری و خرید اقلام مورد نظر شامل برنج، روغن، ماکارونی، سویا، خشکبار، مواد بهداشتی و شوینده، تخم مرغ و... اقدام شده است. وی اظهار کرد: این اقلام در قالب ۱۵۰ بسته با هماهنگی ستاد جمع آوری کمک های مؤمنانه استان خوزستان میان خانواده ها توزیع می شود.

● شرکت بهره برداری نفت و گاز شرق

تولید فرا تر از برنامه تکلیفی

مدیرعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز شرق با اشاره به افزایش مصرف گاز در زمستان سال گذشته و فروردین ماه امسال گفت: در این مدت با توجه به افزایش مصرف، مقدار تولید گاز در این شرکت فراتر از برنامه تکلیفی بوده است. ابوالحسن محمدی از تولید ۱۵ میلیارد و ۷۰۰ میلیون مترمکعب گاز در این شرکت در سال ۹۸ خبر داد و افزود: زمستان پارسال به دلیل برودت هوا و افزایش گاز مصرفی در استان های شمال و شمال شرق کشور، گاز بیش از ۱۰۲ درصد برنامه تکلیفی تولید شد. وی همچنین به افزایش تولید گاز این شرکت در فروردین ماه امسال اشاره و تصریح کرد: از ابتدای امسال تاکنون به دلیل ورود سامانه های بارشی و سردی هوا، مصرف گاز نسبت به مدت مشابه پارسال در بخش های مختلف افزایش یافته و تولید گاز در برخی از روزها حتی تا ۳۰ درصد بیش از تولید تکلیفی رسیده است. مدیرعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز شرق به افزایش بازتولید بیش از ۴۰ درصدی گاز از مخزن شورجه

احداث ۳ واحد مسکونی در بامدژ



سه واحد مسکونی به همت گروه های جهادی نفت در بخش سیل زده بامدژ احداث شد و به بهره برداری رسید. منازل مسکونی در روستاهای حموله و سپیدمعن بخش بامدژ به همت گروه های جهادی پایگاه های بسیج شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون، شرکت ملی حفاری ایران و حوزه مقاومت بسیج شهید تندگویان (وزارت نفت- جنوب) سازمان بسیج اداری و کارمندی سپاه خوزستان ساخته شدند.

فرمانده حوزه مقاومت بسیج شهید تندگویان در آئین افتتاح این واحدهای مسکونی گفت: برای ساخت سه واحد مسکونی یاد شده در بخش سیل زده بامدژ سه میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال هزینه شده است.

عباس ممبینی همچنین از حضور حوزه مقاومت بسیج شهید تندگویان در آزمایش کمک مومنانه برای تهیه دو هزار سبد غذایی از محل دریافت کمک های بسیجیان و کارکنان این صنعت خبر داد.

اخبار ۴ شرکت اصلی

● انستیتو نفت دانشگاه تهران

پیشرفت مطالعات افزایش ضریب باز یافت در آزادگان



معاون پژوهشی انستیتو نفت دانشگاه تهران با اشاره به پیشرفت مطلوب مطالعات توسعه فناوریانه و افزایش ضریب باز یافت در میدان آزادگان، ابراز امیدواری کرد: زمینه افزایش ضریب باز یافت این میدان مشترک در آینده ای نزدیک فراهم شود. سیاوش ریاحی اظهار کرد: در حال مطالعه بسته سوم این پروژه پژوهشی هستیم، ریاحی گفت: اجرای این پروژه علاوه بر این که می تواند به افزایش ضریب باز یافت میدان آزادگان منتهی شود، به صرفه جویی قابل توجهی در هزینه ها نیز منتج شده است. بیژن زنگنه، وزیر نفت، اواخر پارسال در حاشیه نشست مشترک با رؤسای دانشگاه های طرف قرارداد نفت در حوزه بالادست، به دستاوردهای حاصل از امضای قراردادهای توسعه فناوریانه میدان های نفتی با دانشگاه ها و مراکز تحقیقاتی منتخب کشور اشاره و تصریح کرد: انستیتو نفت دانشگاه تهران اعلام کرده است قابلیت افزایش ۱۰ درصدی ضریب باز یافت نفت لایه سروک میدان آزادگان که هم اکنون حدود ۵ تا ۶ درصد است، وجود دارد. شرکت مهندسی و توسعه نفت نیز به عنوان کارفرمای پروژه پژوهشی توسعه فناوریانه میدان آزادگان اعلام کرد: با توجه به غربالگری صورت گرفته از سوی انستیتو مهندسی نفت دانشگاه تهران، اولویت تزریق در مخازن سروک، کژدمی، گدوان و فهلیان به ترتیب براساس تزریق آب، تزریق تناوبی آب و گاز و تزریق گاز امتزاجی به دست آمده است که در صورت اجرا، قابلیت افزایش ضریب باز یافت به میزان حدود ۱۰ درصد بیش از تخلیه طبیعی، فراهم خواهد شد.

تداوم همکاری های اکتشافی دانشگاه تهران با صنعت نفت

ریاحی همچنین با اشاره به دو قرارداد امضا شده میان پردیس دانشکده های فنی دانشگاه تهران با مدیریت اکتشاف شرکت ملی نفت ایران در مردامه پارسال گفت: ساختار اکتشاف به نحوی است که ظرفیت زیادی برای انجام پروژه های پژوهشی دارد و خوشبختانه مدیریت اکتشاف شرکت ملی نفت ایران نیز نگرش مثبتی در این زمینه دارد. براساس این گزارش، به دنبال اجرای موفق فاز نخست پروژه انتقال دانش فنی و فناوری اکتشاف نفت های نامتعارف (شیل های نفتی) در ناحیه قالی کوه لرستان با همکاری دانشگاه تهران، قرارداد فاز دوم این پروژه نیز مردامه سال ۹۸ بین مدیریت اکتشاف شرکت ملی نفت ایران و پردیس دانشکده های فنی دانشگاه تهران امضا شد.

مدت زمان اجرای این قرارداد ۴۸ ماه به دو آورده و قرار است یک دانشگاه فنی اروپایی با تجربه بیش از ۹۰ سال در صنعت نفت شیل بسیج شهید تندگویان در آزمایش کمک مومنانه برای تهیه دو هزار سبد غذایی از محل دریافت کمک های بسیجیان و کارکنان این صنعت خبر داد.

● شرکت نفت و گاز پارس افزایش ظرفیت بارگیری میعانات گازی پارس جنوبی



قائم مقام طرح توسعه فاز ۱۹ پارس جنوبی از ورود کشتی حامل گوی شناوراین فاز به عسولویه خبر داد و گفت: ظرفیت بارگیری میعانات گازی در این گوی شناور هفت هزار مترمکعب در ساعت است.سیدحسین عطیعی بااشاره به این که این سامانه بارگیری میعانات گازی از ۶۰ هزار اسکله بندری پارس شد، اظهار کرد: یکی از روش های متداول انتقال میعانات گازی به کشتی های نفتکش، استفاده از گوی شناور (SPM) است.وی با بیان این که این گوی شناور روی آب، به وسیله اتصالات زنجیر و لنگرهای شمیعی که در بستر دریا کوبیده می شوند، مهار می شود و امکان پهلوگیری نفتکش برای بارگیری میعانات گازی را فراهم می سازد، افزود: نصب و بهره برداری این گوی شناور در خلیج فارس تا شهریور امسال به پایان می رسد. قائم مقام طرح توسعه فاز ۱۹ پارس جنوبی به ساخت و انجام آزمون های کیفی این گوی شناور توسط یک شرکت خارجی اشاره و تصریح کرد: ورود این تجهیز راهبردی به پارس جنوبی و نصب و راهاندازی آن از جمله پروژه های اولویت دار شرکت ملی

مدیرعامل شرکت گاز استان مازندران گفت: این شرکت در سال گذشته به منظور کمک به اقتصاد کشور رونق تولید، با گازرسانی به ۳۴۱ واحد صنعتی، سبب برگشت ۵۵ میلیون لیتر سوخت مایع به چرخه ذخیره سازی های نفتی کشور شد. جعفر احمدپور با بیان این که توسعه گازرسانی و خدمت به مناطق محروم در کارنامه افتخارهای شرکت گاز استان مازندران ثبت شده است، افزود: با جذب این تعداد مشترک جدید، مجموع مشترکان گازطبیعی در استان مازندران به یک میلیون و ۴۴۳ هزار مورد افزایش یافته است. وی با بیان این که هم اکنون ۵۹ شهر و دو هزار و ۲۸۳ روستای استان مازندران از نعمت گاز بهره مند هستند، افزود: با افزایش مشترکان جدید، بهره مندی خانوارهای مازندرانی از گاز به بالای ۹۸ درصد رسیده است. احمدپور با اشاره به این که شبکه گاز به دور ترین و سخت گذرترین نقاط استان مازندران رسیده است، تصریح کرد: هم اکنون بیش از ۲۱ هزار کیلومتر عملیات شبکه گذاری در این استان اجرا شده است. مدیرعامل

شرکت گاز استان مازندران از انجام عملیات گازرسانی به ۲۱۲ روستای مناطق کوهستانی خبر داد و افزود: ۴۱۷ روستای این استان نیز در مرحله مطالعات گازرسانی قرار دارند. وی یادآور شد: اکنون ۹۹٫۹ درصد جمعیت شهری و ۹۴ درصد جمعیت روستایی استان مازندران از زیرپوشش گاز طبیعی قرار دارند. مدیرعامل شرکت گاز استان مازندران با بیان این که تا پایان سال ۱۴۰۱ گازرسانی در استان مازندران به اتمام خواهد رسید، افزود: با توجه به شرایط به وجود آمده ناشی از تحریم ها و بالا رفتن نرخ ارز، همه تلاش دولت این است که با تزریق بودجه عمرانی، پروژه های گازرسانی به مناطق سخت گذر بدون توقف انجام شود. احمدپور درباره دامنه پروژه های گازرسانی در دوران شیوع ویروس کرونا گفت: پیمانکاران با رعایت پروتکل ها و ضوابط بهداشتی و ایمنی فعالیت خود را آغاز کرده اند و ضمن از سرگیری روند توسعه گازرسانی با نظارت واحد (اجاس ای)، سلامت کارگران نیز در نظر گرفته شده است.

مدیرشرکت ملی پخش فراورده های نفتی منطقه همدان گفت: سال گذشته ۱۵۰ میلیون و ۲۹۹ هزار مترمکعب گازطبیعی فشرده (سی ان جی) از طریق جایگاه های سوخت این حوزه عملیاتی عرضه شده است. امین روستایی با بیان این که مصرف سوخت سی ان جی استان همدان در سال گذشته ۸۰۰ هزار مترمکعب کمتر از سال پیش از آن بوده است، این کاهش مصرف را در اسال ۹۸ نسبت به سال قبل از آن، نیم درصد اعلام کرد. وی همچنین با اشاره به این که مصرف هر مترمکعب سی ان جی معادل ۹ دهم لیتر صرفه جویی در مصرف بنزین است، افزود: در سال گذشته استفاده از سی ان جی موجب شد، مصرف بنزین ۱۲۷ میلیون لیتر کاهش یابد. مدیر شرکت ملی پخش فراورده های نفتی منطقه همدان با اشاره به لزوم استفاده از سوخت پاک سی ان جی به جای بنزین، تأکید کرد: گاز طبیعی فشرده افزون بر به صرفه بودن از لحاظ هزینه و کمک به اقتصاد خانواده، در حفظ محیط زیست و داشتن هوایی پاک برای نسل امروز و نسل های آینده نیز مؤثر خواهد بود. روستایی تصریح کرد: آبان ماه سال گذشته و با اجرای نظام جدید توزیع سوخت، روند مصرف گاز طبیعی فشرده تا پایان

شناور فاز ۱۲ پارس جنوبی برای بارگیری ارسال می شود. عطیعی با اشاره به اینکه گوی شناور فاز ۱۹ پارس جنوبی نیز به وسیله یک خط لوله ۳۶ اینچ دریایی به طول ۶٫۲ کیلومتر به میترینگ مشترک متصل می شود، گفت: فعالیت های اولیه لوله گذاری این خط که توسط شناور سی مستر شرکت تأسیسات دریایی ایران اجرا خواهد شد، در حال انجام است و دو تا سه ماه آینده به پایان می رسد. وی با پیش بینی برنامه زمان بندی یک ماهه برای نصب و راهاندازی این گوی شناور گفت: طبق برآوردهای انجام شده، با تکمیل لوله گذاری دریایی، گوی شناور به آب انداخته می شود و پس از انتقال به محل، نصب خواهد شد. قائم مقام فاز ۱۹ پارس جنوبی درباره نحوه تکمیل زنجیره انتقال و بارگیری میعانات گازی گفت: با اتصال خط لوله به سامانه پلم (PLEM) و ارتباط این سامانه به گوی شناور از طریق شیلنگ های شناور و متحرک، اتصال پالایشگاه های پارس ۲ به گوی شناور فاز ۱۹ پارس جنوبی پایان می یابد.

آغاز فعالیت اولیه لوله گذاری سی مستر

قائم مقام طرح توسعه فاز ۱۹ پارس جنوبی با بیان این که هم اکنون میعانات گازی فازهای منطقه پارس ۲ از طریق گوی شناور فاز ۱۲ پارس جنوبی بارگیری می شود، افزود: میعانات گازی این فازها از طریق یک میترینگ مشترک و به وسیله یک خط لوله دریایی به گوی



● شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی تحقق کامل برنامه تولید



مدیرعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی از تحقق ۱۰۰ درصدی برنامه تولید این شرکت همگام با انجام اقدام های پیشگیرانه از شیوع بیماری کرونا خبر داد. حمید ایزدی اظهار کرد: اجرای کامل دستورعمل های وزارت، جلوگیری از حضور کارکنان مستقر در شهرهای آلوده در مناطق عملیاتی، راه اندازی ایستگاه های تب سنجی، توزیع اقلام پیشگیری، تعطیلی رستوران ها، باشگاه ها، مسابقات ورزشی، آیین های مختلف، برگزاری نشست ها به صورت ویدئو کنفرانس، ضد عفونی مستمر خودروها، همچنین استفاده از ابزارهای آموزشی برای فرهنگ سازی مبارزه با بیماری کرونا، گندز دایی امکان وسطوح و هماهنگی کامل مناطق عملیاتی با سازمان های مرتبط برای محافظت از کارکنان و خانواده های آنها در برابر این بیماری سبب شده است تا افزون بر حفظ سلامت کارکنان، تولید صیانتی این شرکت بهره بردار نیز بدون وقفه انجام شود. وی افزود: با اجرای صحیح پروتکل های بهداشتی و همکاری سازمان بهداشت و درمان در اجرای برنامه های کنترلی تاکنون موردی از ابتلای کارکنان این شرکت به بیماری کرونا گزارش نشده است که جای قدردانی دارد. مدیرعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی با تأکید بر لزوم عمل به مسئولیت های اجتماعی در شرایط حساس کنونی گفت: خرید اقلام پیشگیری متداول، استفاده از ماشین آلات این شرکت برای ضد عفونی معابر عمومی، اجرای طرح فاصله گذاری اجتماعی با مسدودسازی برخی جاده های ارتباطی از سوی ماشین آلات ترابری این شرکت، همچنین تشکیل گروه های جهادی و شرکت در طرح ضد عفونی مستمر معابر و ایستگاه های پایش سلامت مستقر در ورودی و خروجی شهرها و روستاهای مناطق عملیاتی از جمله اقدام های مستمر این شرکت در زمینه مسئولیت های اجتماعی است. محسن تندر، رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان نیز حفظ سلامت کارکنان صنعت نفت و خانواده های آنها در شرایط کنونی را هدف اصلی این سازمان عنوان کرد. وی تصریح کرد: از همان ابتدای شیوع این بیماری در کشور و اولویت بر تقدم پیشگیری بر درمان، با اجرای برنامه ها از سوی شرکت های تابع وزارت نفت، تسهیلات ناشی از این بیماری در صنعت نفت به حداقل رسید. تندر افزود: با توجه به روند طولانی و فرسایشی این بیماری و عدم درمان قطعی، تنها روش پیشگیری، رعایت بهداشت فردی و افزایش سطح ایمنی افراد است. رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان تصریح کرد: همچنان باید ضمن تبیین راهکارهای مناسب، اثرات فرسایشی این شرایط را روی کارکنان به ویژه کارکنان مناطق عملیاتی کاهش دهیم تا خللی در تولید ایجاد نشود. تندر با تأکید بر این که تلاش سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در همه مناطق کشور متمرکز بر بیماری کروناست، گفت: سلامت کارکنان در هر شرایطی اولویت دارد.

● شرکت گاز استان تهران گازرسانی به صنایع؛ مهم ترین برنامه سال ۹۹

انتخاب پیمانکار است، افزود: انتظار می رود امسال اقدام های ویژه ای در جهت تحقق شعار امسال (جهش تولید) انجام گیرد و به اهداف کتی و کیفی خوبی دست یابیم. دارایی همچنین با اشاره به عملکرد پارسال شرکت گاز استان تهران، گفت: سال گذشته بحث تولید ملی مطرح بود و این شرکت اقدام های را برای همکاری با شرکت های تولید کننده انجام داد و نشست هایی را برگزار کرد. وی با بیان این که ۲۰ تا ۲۵ درصد این نشست ها با استانداری و درباره رفع موانع تولید و سرمایه گذاری بوده است، تصریح کرد: برآیند این نشست ها در همکاری با شرکت گاز استان تهران نمود ویژه ای داشت و همکاری های خوبی با بخش سرمایه گذاری رخ داد. مدیرعامل شرکت گاز استان تهران با بیان این که تلاش این مجموعه این است که تا پایان سال ۱۴۰۰ هیچ نقطه ای در تهران، اعم از شهرها یا روستاها، فاقد شبکه گازرسانی نباشند، تصریح کرد: با توجه به هدفی که تعیین کرده ایم، پیش بینی می شود تا سال ۱۴۰۴ به عنوان یکی از بهترین و برگزیده ترین شرکت های تابع شرکت ملی گاز ایران معرفی شویم. دارایی تأکید کرد: با توجه به نام گذاری امسال به «جهش تولید» و با بررسی اقدام های انجام شده در این زمینه، باید بگوئیم تلاش های خود را در تمام جهت دوچندان کنیم.

● پخش فراورده های نفتی منطقه همدان عرضه بیش از ۱۵۰ میلیون مترمکعب سی ان جی

مدیرعامل شرکت گاز استان تهران گازرسانی به صنایع را مهم ترین اقدام سال ۹۹ این شرکت عنوان کرد. احمد دارایی با بیان این که پیش تر مساعدتی که به صورت بارانه به بخش صنایع می شد، حدود ۲۴۰ میلیون تومان بود، افزود: امسال این رقم به ۶۰۰ میلیون تومان رسیده است. وی تصریح کرد: براساس مصوبه های شورای اقتصاد، واحدهای تولیدی و صنعتی که از سوخت مایع فسیلی استفاده می کنند، از این بارانه برخوردار می شوند. دارایی گفت: این مصوبه شامل همه استان ها می شود؛ به گونه ای که ۹۷۲ مورد از شمول این مصوبه، مربوط به استان تهران است و این موضوع میل و رغبت مشترکان باقی مانده در صنایع را که حدود پنج درصد هستند، برای پیوستن به این پروژه بیشتر خواهد کرد. وی اظهار کرد: هرچند این کار به دلیل فاصله زیاد با خط لوله دارند، هزینه بر است، اما موجب خواهد شد که صاحبان واحدهای صنعتی به سمت امضای قرارداد پروژه گازرسانی با شرکت گاز استان تهران سوق داده شوند. مدیرعامل شرکت گاز استان تهران تصریح کرد: در حوزه گازرسانی به صنایع، خوشبختانه با اقدام های دولت، چهار مرحله جدید در گازرسانی به صنایع و مشترکان آن ایجاد و مورد آنها به انتخاب پیمانکار منجر شده است. دارایی با بیان این که مورد آخر نیز در مرحله

نفت و اچ اس ای پایانه نفتی خارک به وسیله دستگاه مه پاش ضد عفونی شدند. موسوی گفت: تداوم عملیات ضد عفونی کردن خوردهای ملکی و استیجاری این پایانه به منظور پیشگیری از شیوع ویروس کرونا به طور جدی در دستور کار قرار دارد. رئیس پایانه نفتی خارک چندی پیش نیز اعلام کرده بود که با انجام اقدام های پیشگیرانه از شیوع ویروس کرونا این پایانه نفتی در حالت سفید قرار دارد.

راه اندازی کارگاه تولید دستکش در خارک

نادر پیرزاده، سرپرست مدیریت عملیات عمومی شرکت پایانه های نفتی از راه اندازی کارگاه تولید دستکش با هدف مقابله و پیشگیری از شیوع ویروس کرونا در سطح جزیره خارک خبر داد. وی افزود: در فاز نخست این پروژه جهادی، حدود ۲۵۰۰ جفت دستکش تولید شده است که به صورت رایگان در اختیار اهالی جزیره خارک قرار خواهد گرفت. پیرزاده اظهار کرد: برای مقابله با کرونا و جلوگیری از گسترش آن در سطح جزیره خارک، اقدام های متنوع دیگری نیز همسو با مسئولیت اجتماعی، در حوزه های مختلف انجام شده است.

● شرکت گاز استان مازندران گازرسانی به ۳۴۱ واحد صنعتی

ضد عفونی ناوگان عمومی پایانه نفتی خارک

رئیس پایانه نفتی خارک همچنین با اشاره به موضوع کرونا و مقابله با این ویروس از ضد عفونی سازی خودروهای عمومی ترابری پایانه نفتی خارک با هدف پیشگیری و مقابله با شیوع ویروس کرونا خبر داد. وی گفت: پیرو نشست مدیریت شرایط اضطراری درباره پیشگیری و مقابله با شیوع ویروس کرونا، همه خودروها شامل مینی بوس و اتوبوس با همکاری بهداشت و درمان صنعت

پروژه نوسازی اسکله شرقی پایانه نفتی خارک و روند پیشرفت فیزیکی آن بررسی شد. عباس اسدروز، مدیرعامل شرکت پایانه های نفتی ایران در بازدید از این پروژه که با همراهی رئیس پایانه نفتی خارک و رؤسای اداره های عملیاتی انجام شد، با اشاره به اهمیت جایگاه این پایانه نفتی در شاخص های مهم کاری از جمله ایمنی، دقت، چابکی و سرعت عمل در انجام فرایندهای عملیاتی اظهار کرد: در سال ۹۹ پیشرفت پروژه ها به صورت مستمر بررسی و رفع موانع و تنگناهای پروژه ها پایش خواهد شد. از میان پایانه های بارگیری، تخلیه و صادرات نفت خام در سراسر دنیا، پایانه صادراتی ایران در مرکز خلیج فارس در جزیره خارک با دو اسکله شرقی (T) و غربی (آدریاد) به عنوان یکی از مشهور ترین، قدیمی ترین و بزرگ ترین پایانه نفتی دنیا شناخته می شود.

نوسازی ایستگاه های برق اسکله آدریاد خارک

رئیس پایانه نفتی خارک نیز از انجام تعمیرات و نوسازی ایستگاه های برق اسکله آدریاد به همت متخصصان واحد تعمیرات برق پایانه نفتی خارک خبر داد. سید محمد جواد موسوی گفت: واحد تعمیرات برق پایانه نفتی خارک به منظور ارتقای سطح کیفی

● پالایشگاه بندر عباس

کسب تندیس نقره ای دو ستاره

شرکت پالایش نفت بندر عباس موفق به کسب تندیس نقره ای دو ستاره پنجمین دوره جایزه ملی مدیریت انرژی ایران شد. با پایان یافتن ارزیابی پنجمین دوره جایزه ملی مدیریت انرژی در سال ۹۸، با بررسی نهایی، جمع بندی امتیازها و نتایج کسب شده، شرکت پالایش نفت بندر عباس موفق شد تندیس نقره ای دو ستاره را در بخش صنایع انرژی بر به خود اختصاص دهد. هاشم نامور، مدیرعامل شرکت پالایش نفت بندر عباس، در این باره گفت: این جایزه براساس ارزیابی های انجام شده از سوی سازمان مدیریت صنعتی ایران به عنوان متولی برگزاری جایزه ملی مدیریت انرژی کشور، با توجه به نگرش، ساختار، فرایند و دستاوردهای حاصل از عملکرد الگوی مدیریت مصرف انرژی به شرکت پالایش نفت بندر عباس اهدا شد. وی با بیان این که شرکت پالایش نفت بندر عباس در این دوره نسبت به تجربه های پیشین، رتبه بالاتری کسب کرده است، افزود: موفقیت کسب شده حاصل اقدام ها و تلاش های صورت گرفته در بخش مدیریت انرژی و مشارکت تمام کارکنان در این زمینه است. نامور تصریح کرد: کسب این جایزه ملی در چارچوب استفاده از مدل های ساختاری مدیریت انرژی و استانداردهای بین المللی مانند ایزو ۵۰۰۱، رعایت استاندارد ملی

نگاهی به تلاش‌های تاریخی برای اکتشاف نفت در غرب ایران

کشف نفت به قیمت خاک

علی بهرامی | اگر پیرسیم که صنعت

نفت ایران از چه زمانی، در کجا و چگونه آغاز شد، وارد تاریخی می‌شویم که فراز و فرودهایش با فرازو فرودهای تاریخی کشورمان پیوندی ناگسستنی دارد. تاریخ نفت ایران از تاریخ معاصر ایران جدایی‌ناپذیر است. دانستن این تاریخ هم می‌تواند به شناخت کشورمان کمک بسیار شایانی کند، شناختی که می‌تواند مقدمه و زمینه‌ساز افق‌های آینده باشد و راه پیشرفت و توسعه را بهتر و بیشتر نشانمان دهد. در این شماره نیز همراه با ما، همراه تاریخ شوید و با هم نگاهی بیندازیم به پیشینه آغاز نفت در ایران.

نفت و گاز در غرب ایران

در غرب ایران به قدری فعالیت‌های نفت و گاز وجود دارد که سال ۱۳۷۹ شرکت بهره‌برداری نفت و گاز غرب از زیرمجموعه‌های شرکت ملی نفت ایران تاسیس شد. این شرکت دارای ۵ منطقه عملیاتی نفت شهر، تنگ بیجار، چشمه خوش، سرکان و دهلران است. در وب سایت این شرکت در باره مشخصات مناطق عملیاتی غرب آمده است: «منطقه عملیاتی نفت شهر: واحد بهره‌برداری نفت شهر که در فاصله ۲۲۰ کیلومتری غرب کرمانشاه و ۶۰ کیلومتری شهرستان قصر شیرین قرار دارد با ظرفیت اسمی ۱۵ هزار بشکه در روز، نفت تولیدی میدان نفت شهر را پس از فرآورش، شیرین‌سازی و نمک‌زدایی به تلمبه‌خانه نفت شهر ارسال که در نهایت بخشی از خوراک پالایشگاه کرمانشاه را تامین می‌کند. از آنجا که بخشی از این مخزن در عراق، خاک کشور همسایه قرار دارد از جایگاه و حساسیت ویژه‌ای برخوردار است. واحد عملیاتی تنگ بیجار: مرکز بهره‌برداری تنگ بیجار و کماتکوه در ۷۰ کیلومتری شهر ایلام قرار دارد. فاز اول این مرکز در سال ۱۳۸۶ به بهره‌برداری رسید. ظرفیت این مرکز فرآورش روزانه ۷ میلیون مترمکعب گاز است که پس از جمع‌آوری به پالایشگاه گاز ایلام ارسال و میعانات گازی نیز به وسیله یک خط لوله ۶ اینچ به پالایشگاه ایلام منتقل می‌شود. منطقه عملیاتی چشمه‌خوش: واحد بهره‌برداری چشمه‌خوش واقع در ۵۲ کیلومتری شهرستان دهلران از توابع استان ایلام است که با ظرفیت اسمی ۱۳۰ هزار بشکه (۷۵ هزار بشکه نفت شیرین و ۵۵ هزار بشکه نفت نمکی) در روز، نفت تولیدی میادین آبان، چشمه‌خوش، پایدار، پایدار غرب و دالپری را فرآورش و به وسیله دو خط لوله ۱۸ و ۲۰ اینچ به طول ۱۵۳ کیلومتر به واحد بهره‌برداری شماره ۳ اهواز و تلمبه‌خانه شهید چمران ارسال می‌کند. منطقه عملیاتی دهلران: واحد بهره‌برداری دهلران در ۲۰ کیلومتری جنوب غرب شهرستان دهلران از واحد توابع استان ایلام قرار دارد، که با ظرفیت اسمی ۵۵ هزار بشکه در روز، نفت تولیدی میادین دهلران و دانان را پس از فرآورش و شیرین‌سازی به وسیله یک خط لوله ۱۶ اینچ به طول ۵۲ کیلومتر به واحد نمک‌زدایی چشمه‌خوش میباز و ارسال می‌کند. منطقه عملیاتی سرکان / ماله کوه: واحد بهره‌برداری سرکان / ماله کوه در ۱۵ کیلومتری شهرستان پلدختر، از توابع استان لرستان قرار دارد که با ظرفیت اسمی ۳۰ هزار بشکه در روز، نفت تولیدی را پس از فرآورش و شیرین‌سازی به وسیله یک خط لوله ۱۰ اینچ به طول ۲۱ کیلومتر به تلمبه‌خانه افرینه و در پایان به پالایشگاه کرمانشاه ارسال می‌کند.»

رینولدز کوتاه‌نیامد

رینولدز تمام غرب و محدوده قصر شیرین را واجب به وجب می‌گشت و گزارش‌های زمین‌شناسان دارسی را مورد راستی‌آزمایی قرار می‌داد. او به آتشکده‌های مخروبه از پس سال‌ها گذر تاریخ، نگاهی می‌انداخت. انگار که به دنبال نشانه‌ای از نفت در عقاید و آداب و رسوم تاریخی و باستانی ایرانیان باشد. رینولدز در قصر شیرین از آتشکده چارقابی هم بازدید کرد. این آتشکده که امروز نیز بقایای آن وجود دارد، مطابق نقشه‌های منتشر شده از سوی سیاحان و باستان‌شناسان سده نوزدهم میلادی، دارای پلان مستطیل شکل بود که با جهت شرقی غربی و با مصالح لاشه سنگ، آجر و ملات ساروج ساخته شده بود. ورودی اصلی بنا در جبهه شرقی واقع است و اطراف آن مجموعه‌ای از فضاهای حیاط قرار دارد. تنها ساختمان این بنا که امروزه نسبت به سایر واحدها سالم‌تر باقی مانده، چارتاقی است که در منتهی‌الیه جبهه غربی احداث شده و احتمالاً در زمان بازدید رینولدز از این هم سالم‌تر بوده است. طبیعی بود در زمانه‌ای که برای اطلاع از وجود منابع زیرزمینی نفت و گاز از لرزه‌نگاری و علم ژئوفیزیک خبری نبود، توجه به نشانه‌ها و رخدادهای تصاعد نفت و گاز در سطح زمین، تنها باری‌گر کاوشگران نفت در ایران و پیش از آن در دیگر مناطق نفتی جهان بود. یک مساله عجیب به رینولدز اجازه نمی‌داد که در حریم این آتشکده‌های باستانی دست به حفاری بزند و مجبور بود بر اساس فصل سوم قرارداد دارسی که می‌گفت «دولت علیه ایران اراضی بایر خود را در جایی که مهندس صاحب امتیاز به جهت بنا و تاسیس کارگاهی که در فوق مذکور است لازم بداند مجاناً به صاحب امتیاز واگذار خواهد کرد. جاهای مقدس و جمیع متعلقات آنها در دایره‌ای که ۲۰۰ ذرع شعاع آن باشد، مجزی و مستثنی می‌شود». شاید اگر این بخش از قرارداد نبود به شوق نفت، بخشی از تاریخ ایران نابود می‌شد.

روایت یک آغاز برماجرا

نام شهر قصر شیرین در غرب ایران اگر چه با جنگ و زلزله عجین شده، اما روزگاری نه چندان دور نقش بسیار موثری در تاریخ نفت ایران ایفا کرده است. روزگاری که نفت ایران به دست دارسی و همکارانش افتاد و رینولدز کار اکتشاف را از منطقه قصر شیرین آغاز کرد. او گمان برده بود که نفت ایران زیر پای مردمان این منطقه است. مردمانی دلیر، شجاع و مرزنشین که سال‌های سال با اصالت‌های ایرانی و کردی، فرهنگ غنی از خود به جای گذاشته بودند. در قصر شیرین در کناری اثر باستانی باقی مانده از روزگار ساسانی کار اکتشاف آغاز شد، فرشید خدادادیان در این باره می‌نویسد: «در پیوندی عجیب، آثار باستانی سرزمین ایران با منابع نفت و گاز کشور پیوندی مستقیم داشتند. اگر بعدها و در خرداد ۱۳۸۷ در جوار یک آتشکده باستانی در منطقه بختیاری، نخستین چاه نفت ایران و خاورمیانه به بهره‌برداری رسید، در منطقه کرمانشاه نیز در «قصر شیرین» و در نزدیکی مجموعه‌ای از آثار باستانی برجای مانده از روزگار ساسانی، تلاش برای اکتشاف نفت شکل گرفت». اما ماجرای نفت در ایالت کرمانشاهان از ایالت‌های غرب ایران، حکایت قدیمی‌تری نیز دارد. فرشید خدادادیان در کتاب تاریخ نفت آورده است: «سال‌ها پیش از انعقاد قرارداد دارسی، در حدود سال ۱۸۹۱ میلادی حاکم وقت ولایت کرمانشاهان که شنیده بود در ولایتش قیر و چشمه‌های نفت وجود دارد از ژاک دموور گان، رئیس گروه باستان‌شناسی فرانسوی که در منطقه فعالیت باستان‌شناسی می‌کرد، خواست تا در این زمینه نیز تحقیق کند. تحقیقاتی که بعدها در گزارش‌های دموور گان نیز به آن اشاره شد و وجود منابع نفت در منطقه کرمانشاهان را تأیید می‌کرد.» نکته حائز اهمیت در باره آغاز حفاری‌ها برای اکتشاف این است که اساساً شروع حفاری‌ها در ایران توسط عمال دارسی، از غرب آغاز شد، جایی در حوالی قصر شیرین، شهری باستانی و بسیار قدیمی که در کتاب‌های جغرافیای نفتی آن از «نفت شهر» تا «سرپل ذهاب» را شامل می‌شد. در کتاب تاریخ نفت در این باره آمده است: «اطراف و اکناف منطقه قصر شیرین، از منطقه‌ای که هم‌مرز با دولت عثمانی بود تا امتداد جنوبی مرز که به «نفت شهر» کنونی می‌رسید و از شرق قصر شیرین تا «سرپل ذهاب» و تنگ گراو و کرند غرب تا کرمانشاهان و تاق بستان، دو موضوع در کنار هم مشهود بود: آثار باستانی و چشمه‌های خودجوش نفت. به همین دلیل نیز بود که کاشفان نفت پیش از اینکه گروه به کوهیا به‌های زاگرس و سرزمین بختیاری بروند، شانس خود را در این منطقه همجوار با مرزهای عثمانی آزمودند.» بین نیروهای دارسی اختلاف افتاده بود، زمین‌شناسانی چون «برلز» و «التون» معتقد نبودند که کشف نفت ایران را از زمین‌های غربی و در کنار مرزهای امپراتوری عثمانی آغاز کنند، اما یک نفر بیش از هر کس دیگری بر این مهم اصرار داشت. او «رینولدز» بود. این مهندس حفار، در سال ۱۹۰۱ میلادی از لندن به ایران آمد و با تجهیزات و نقشه‌های دقیق، عزم خود را جزم کرده بود که خاک غرب ایران را برای نفت بکاود. شاید او بوی نفت را از آن سرزمین‌های باستانی استشمام کرده بود.

خاکی ایرانی که به عثمانی رسید

محدودیت‌های قراردادی، رینولدز را به سوی منطقه مرزی ایران با خانیان عثمانی کشاند، منطقه‌ای به نام «چپاه سرخ» یا «کیا سرخ» یا همان چاه سرخ که قرعه حفاری به نام آن افتاد. کار حفاری آغاز شد و رینولدز باید از راه دریا و شهر بصره در امپراتوری عثمانی آن زمان، وسایل و تجهیزات را به خانیان برساند و بعد از آن به «چپا سرخ». اما مشکلات بسیار زیادی پیش پای رینولدز بود. از یک طرف، مسیرهای بسیار سخت‌گذر و از طرفی دیگر کارشنکی عثمانی‌ها که نمی‌گذاشتند وسایل از پل خانیان عبور کند و به خاک ایران برسد. البته که آنها تمایل نداشتند رقیب و همسایه عمده شرقی شان در حوزه نفت به جایی برسد. با هر سختی و مشقتی بود کار حفاری «چپا سرخ» را آغاز کرد، اما این آغاز، پایان خیلی خوشی نداشت، چراکه صدای دارسی از لندن در آمد و آنچه رینولدز تصور می‌کرد از خاک غرب ایران آن زمان به دست نیامد. در کتاب تاریخ نفت در این باره آمده است: «به هر روی حفاری اولین چاه نفت، با وجود همه گرفتاری‌های محلی و سیاسی، هشتم نوامبر ۱۹۰۲ میلادی در چپا سرخ آغاز شد. ضربات مته حفاری سنگ سخت چپا سرخ را می‌شکافت و یک سال بعد در عمق حدود ۷۰۵ متری از سطح زمین، تصاعد گاز آغاز و متعاقب آن مقدار مختصری نفت نیز استحصال شد. تولید این نفت، اما آنقدر زیاد نبود که ادامه آن مقرون به صرفه باشد. رینولدز برای دومین بار شانس خود را در منطقه چپا سرخ و در نزدیکی چاه شماره یک آزمود و نفت حاصل از دومین چاه در ژانویه ۱۹۰۴ با فشاری افزون‌تر از نوبت پیشین آغاز و حتی به تولید ۱۲۰ بشکه در روز رسید. تا اینجای کار، دارسی حدود ۱۵۰ هزار لیتر از سرمایه خود را از دست داده بود و همین هنگام بود که در لندن به دوستانش گفته بود: «هر کیسه حجمی دارد و جیب من هم محدود است!» با این حال خبر کشف نفت در چپا سرخ باعث خوشحالی او و دوستانش در لندن شد. خوشحالی که زیاد طولانی نبود و در ماه می همان سال (۱۹۰۴ میلادی) با انتشار خبر خشک شدن مخزن نفت چاه سرخ به ناامیدی بدل شد. حفاری در «چپا سرخ» اگر برای دارسی گران تمام شد، اما برای ایران بسیار گران‌تر تمام شد، چراکه توجه عثمانی‌ها را در آن زمان به خودش جلب کرد. با فشار سیاسی و نفوذهای بسیار زیاد ۹ سال بعد، یعنی در سال ۱۹۱۳ میلادی با تجدیدنظر در مرزهای ایران و عثمانی، خاک «چپا سرخ» ضمیمه امپراتوری عثمانی شد و اکنون با تقسیمات بعد از جنگ جهانی دوم در خاورمیانه، جزو خاک کشور عراق است.

منبع: تاریخ مختصر نفت ایران نوشته فرشید خدادادیان



آثار تربیتی روزه (بخش دوم)

در بخش نخست آثار تربیتی روزه، به مواردی چون: «غفلت‌زدایی» و «تساوی افراد در برابر قانون» اشاره کردیم. ابعاد تربیتی در ماه رمضان بسیارند و در ادامه به سه مورد دیگر از این ابعاد اشاره کرده‌ایم. با ما همراه باشید.

نوع دوستی

یکی دیگر از آثار تربیتی روزه در بعد اجتماعی، ایجاد رقت و نوع دوستی در اغنیا و ثروتمندان نسبت به افراد ضعیف جامعه است. روزه ماه رمضان باعث می‌شود که ثروتمندان حال و روز فقرا و مستمندان را بهتر درک کرده و به طور محسوس لمس کنند که آنها در اثر فقر، در طول سال به چه سختی و وضعیت رقت‌باری روزگار می‌گذرانند. این امر باعث می‌شود که روحیه ترحم، نوع دوستی، مهربانی و دلسوزی نسبت به فقرا برای آنها حاصل شود. در روایات اسلامی به این اثر روزه اشاره شده است. چنانکه امام صادق (ع) در جواب هشام می‌فرماید: «... لان الغنی لم یکن لیجد مس الجوع فیرحم الفقیر لان الغنی کلما اراد شیئا قدر علیه... وان یدیق الغنی مس الجوع والالم لیرق علی الضعیف فیرحم الجائع؛ شخص متمکن و پولدار هر گز احساس گرسنگی را درک نکرده تا بر شخص فقیر و بی‌بضاعت رحم کند، چرا که آنان هر وقت هر چه خواست‌اند در اختیارشان بوده و رنج‌نداری را نچشیده‌اند، پس خداوند خواسته به ثروتمند هم، طعم گرسنگی را بچشانند و این درد را برای او ملموس سازد تا شاید دل او برای افراد بی‌چاره نرم شده، بر گرسنگان ترحم کند». در روایت دیگری از امام صادق (ع) آمده است که فرمود: «لیجد الغنی مضی الجوع فیحنوا علی الفقیر؛ روزی که خدا واجب کرده تا افراد ثروتمند درد گرسنگی را بیابند و بر فقرا ترحم کنند» امام حسن عسکری (ع) نیز در این رابطه می‌فرماید: «فرس الله الصیام لیجد الغنی مس الجوع لیحنوا علی الفقیر؛ روزه را خداوند واجب کرده تا ثروتمندان مزه و طعم گرسنگی را لمس کنند تا شاید بر فقرا ترحم نمایند.» از مجموع آنچه بیان شد، این مطلب برداشت می‌شود که یکی از مهم‌ترین اثر تربیتی روزه در بعد اجتماعی پرورش روحیه مهرورزی و دلسوزی و نوع دوستی در میان افراد ثروتمند نسبت به افراد نیازمند و فقیر است. روزه به دلیل اینکه با دشواری و تحمل گرسنگی و محرومیت همراه است، عواطف انسان دوستانه را در وجود ثروتمندان تحریک می‌کند و آنها را به سوی همدردی و کمک به نیازمندان سوق می‌دهد.

صرفه جویی

یکی دیگر از آثار تربیتی روزه که در زندگی اجتماعی افراد بروز و ظهور پیدا می‌کند، صرفه جویی در مصارف زندگی افراد است. در ماه رمضان به دلیل حذف برخی وعده‌های غذایی و سفارش اسلام به کم خوردن در موقع افطار، انسان می‌تواند مقداری از درآمدهای خود را پس‌انداز و ذخیره کند و سپس از آن در راه‌های خیر به ویژه کمک به افراد نیازمند جامعه استفاده کند. امام صادق (ع) در بیان آثار روزه می‌فرماید: «و الاحسان الی الفقرا؛ (یکی از آثار روزه) احسان به فقراست.» بنابراین جامعه اسلامی می‌تواند با برنامه‌ریزی درست و فرهنگ‌سازی کارآمد، مردم را هدایت و تشویق کند که مقداری از هزینه‌های زندگی را در ماه رمضان کم و پس‌انداز کنند و از آن در جهت کمک به فقرا و نیازمندان جامعه استفاده کنند و بخشی از نیازهای آنان را برطرف سازند.

پرورش روحیه مواسات

یکی دیگر از آثار روزه در بعد اجتماعی، پرورش روحیه مواسات در افراد جامعه نسبت به همدیگر است. مواسات به معنای در یک سطح قرار دادن دیگران یا مقدم داشتن آنها بر خود - به ویژه در امور مالی - است که از ویژگی‌های برجسته و مثبت در نظام اخلاق اسلامی و نیز از خصلت‌های مومنان به حساب می‌آید. همدردی با افراد نیازمند و شریک ساختن آنها در نعمت‌هایی که انسان در اختیار دارد، یکی از خصلت‌های مفید و مورد تأیید و تأکید اسلام بوده است. با توجه به فضای معنوی که در ماه مبارک وجود دارد، زمینه مساعد برای پرورش روحیه همدردی و کمک به دیگران، در افراد فراهم می‌آید. از این رو در منابع دینی به مسلمانان توصیه شده که در ماه رمضان بیش از هر زمان دیگر به نیازمندان کمک کنند. پیامبر (ص) در این باره فرمودند: «وشهر المواساه و شهر یزیدی رزق المؤمن؛ ماه رمضان، ماه مواسات و همدردی با دیگران است و در این ماه روزی انسان مومن زیاد می‌شود.»

ادامه دارد...



به مزه غذا توجه می‌شود به خاصیت آن کم توجهی صورت می‌گیرد. در ادبیات دین اسلام، تمیزی و پاکیزگی به معنای پیشگیری، برهیز از کثیفی و پاکیزه نگه داشتن محیط، اموال، افراد و حذف یا کنترل آلاینده‌هاست. هدف از تمیزی، پاک کردن و نظافت تمام منزل، محیط کار و لوازم مورد استفاده است، طوریکه هیچ گرد و غبار و آلودگی وجود نداشته باشد. این پاکسازی و نظافت معمولاً همراه با بازبینی است و باعث می‌شود که لوازم و وسایل مورد استفاده همواره در مناسب‌ترین شرایط باشند. تمیزی و مرتب بودن وسایل علاوه بر ایجاد محیطی دلپذیر، سبب نگهداری بهینه وسایل مورد استفاده می‌شود و اشکال‌های احتمالی نیز به آسانی قابل مشاهده خواهد بود. بدون شک، توجه به این بعد از سبک زندگی و رعایت بهداشت فردی، در زمینه‌های مختلفی که به آن اشاره شد، می‌تواند نقش بسزایی در پیشگیری از بروز بیماری‌های واگیردار و ویروسی نظیر کرونا داشته باشد و همچنین در مدیریت و کنترل آن نیز اثرگذار خواهد بود.

همیاری و خدمت‌رسانی

یکی از اصول حاکم بر سبک زندگی ایرانی اسلامی، اصل تعاون و همیاری است. اسلام جامعه را بر اساس روحیه تعاون و همکاری پایه‌گذاری کرده است. هر غصوی از جامعه با دیگری در ارتباط است و به همت خود یاری می‌رساند. در جامعه اسلامی اصل برادری و برابری حاکم است؛ برادری در دین و برابری در برابر و احتیاجات آنها و در یک کلام، نفع‌رسانی به دیگران است. اجتماعی که نقش بسزایی در پیوندهای اجتماعی دارد، سعی برای رفع نیازمندی‌ها رسیدگی به حال دیگران و برطرف کردن احتیاجات آنها و در یک کلام، نفع‌رسانی به دیگران است. اسلام می‌کوشد روح همبستگی را میان پیروان خود ایجاد کند و اجتماع سالمی را به وجود آورد. خداوند کنج‌های پنهانی دارد که یکی از آنها سودرسانی و خدمت به مردمان است. سودرسانی به دیگران پادشاه بزرگی دارد. آدمی را به سوی بهشت رهنمون می‌کند، رزق انسان را افزایش می‌دهد، عمر طولانی برای فرزند آدم به ارفاع می‌آورد. آدمی را در زمین و آسمان مشهور و با اثر و بالاها را دفع می‌کند. رسول گرامی اسلام (ص) ملاک ارزشمندی انسان را دو چیز بیان می‌فرماید: ایمان به خدا و نفع‌رسانی به مردم: «و خصلت نیکو است که برتر از آن چیزی نیست؛ ایمان به خدا و نفع‌رسانی به بندگان او». یکی از عالی‌ترین تمایلات انسانی، احساسات و عواطفی است که از لایه‌های درونی جان او می‌جوشد و به صورت کمک، احسان و خدمت به همتو آشکار می‌شود. شاید بر اساس این ساختار طبیعی بشر که خدا در نهاد او قرار داده، ادای حقوق مردم یکی از وظایف انسان‌ها بیان شده است. عبادت در اسلام معنای گسترده‌ای دارد و علاوه بر نماز و روزه شامل نیکی و خدمت به مردم نیز می‌شود. آخرین فرستاده الهی فرمود: «هر مسلمانی چیزی که مایه رنج و آزار دیگران است از سر راهشان بردارد، برایش یک حسنه نوشته می‌شود و هر کسی که یک کار نیکش قبول شود به بهشت می‌رود.»

طریقت به جز خدمت خلق نیست	به تسبیح و سجاده و دلخ نیست
تو بر تخت سلطانی خویش باش	به اخلاق پاکیزه درویش باش
به صدق و ارادت میان بسته‌دار	ز طامات و دعوت زبان بسته‌دار

بر اساس بیان نورانی امام رضاع، کمک به مردم به ویژه انسان‌های ضعیف در شمار برترین صدقه‌ها به حساب می‌آید: «کمک به ضعیف، برترین صدقه است.» در سبک زندگی اسلامی، اعضای جامعه در مشکلات و سختی‌ها همانند خوشی‌ها به فکر یکدیگرند و یکدیگر یاری می‌رسانند. رفتار اقشار مختلف جامعه در ارتباط با گسترش بیماری کرونا در جامعه بسته به میزان حاکم‌شدن این اصل در سبک زندگی ایرانیان دارد. گروهی با نهادینه کردن روحیه تعاون و همیاری در زندگی، آستین همت را بالا زده و در صحنه‌های مختلف خدمت‌رسانی برای پیشگیری و مقابله با این بیماری ورود کرده‌اند. افرادی مانند پزشکان و پرستاران که فراتر از وظیفه حرفه‌ای خود برای خدمت‌رسانی به جامعه حضور یافته‌اند یا سایر اقشار جامعه که خود را در مقابل هموطنانشان مسؤول دانسته و برای خدمت‌رسانی به شکل‌های مختلف کمر همت بسته‌اند. بدون شک، این مهم یکی از مهمترین ظرفیت‌های سبک زندگی ایرانی اسلامی برای پیشگیری و مقابله با بیماری‌های واگیردار و ویروسی نظیر کروناست.



حمید فلاحتی | همانگونه که در شماره پیش بیان شد، امروزه جامعه جهانی با پدیده‌ای به نام بیماری کووید ۱۹ یا ویروس کرونا مواجه است. این بیماری در مدت زمانی کوتاهی، به فهرست بیماری‌های فراگیر تاریخ بشر افزوده شد و کشورهای مختلف را با چالش‌های زیادی در حوزه بهداشتی، اقتصادی و سیاسی روبه‌رو کرد. پیدایش و گسترش بیماری‌های واگیردار مانند کرونا از دو جهت با مساله سبک زندگی ارتباط دارد: جنبه نخست، تأثیر سبک‌های زندگی در پیدایش، گسترش یا پیشگیری و مقابله با آن است و جنبه دوم تأثیر پیدایش و فراگیری این بیماری بر سبک‌های زندگی است. در بخش دوم سعی شده است به صورت کوتاه، سه نمونه از ظرفیت سبک زندگی سالم، برای پیشگیری، مقابله و مدیریت بیماری‌هایی مانند کرونا بررسی شود. موارد مطرح شده از باب نمونه بوده و پژوهش‌های فراوانی در این باره می‌توان به انجام رساند.

بهداشت و سلامت

سبک زندگی صحیح می‌تواند بر سلامت جسمی، روانی، معنوی و اجتماعی تأثیر داشته باشد؛ چرا که سبک زندگی همان شیوه زیستن است. یعنی انسان باید بداند چگونه زندگی کند، چگونه منابع و مشکلاتی که سلامت او را به مخاطره می‌اندازد، برطرف کند. در نتیجه سبک زندگی صحیح می‌تواند در سالم‌سازی ابعاد مختلف زندگی تأثیر انسان‌گذار باشد. یکی از ابعاد مهم بهداشت، بهداشت فردی است. بهداشت فردی، رعایت آداب و دستورهای است که برای تأمین سلامت فرد به کار می‌رود. انسان با رعایت بهداشت فردی در وضعیتی خواهد بود که به راحتی فعالیت‌های روزانه را انجام داده در شرایط مطلوب قرار می‌گیرد. از آن جهت که انسان موجودی اجتماعی است، رعایت بهداشت فردی، گاهی در زمینه اجتماع محقق می‌شود. بهداشت و امنیت اجتماعی بر تأمین امنیت بهداشت فردی تأثیرگذار است. به عنوان نمونه مهار بیمار بهای واگیردار، جلوگیری از آلودگی آنها، دفع صحیح زباله‌ها و مواد آلوده‌کننده محیط به صورت مستقیم بر سلامت فرد تأثیرگذار است. رعایت آداب بهداشت فردی، باید به صورت یک روزه و عادت درآید. آدمی باید به گونه‌ای رفتار کند که بهداشت فردی فراهم آید. به عبارت دیگر، رفتار بهداشتی، محصول ترتیب بهداشتی است و تربیت بهداشتی یک کنش اجتماعی است. اساس بهداشت فردی بر امور نظیر تغذیه صحیح، نظافت کامل، استراحت مناسب و فعالیت‌های مطلوب بدنی استوار است. همچنین فرد باید از اموری نظیر بیماری‌های واگیردار، عصبانیت، نگرانی و فشارهای روحی برهیز کند. آگاهی از ساختمان بدن و جنبه‌های مختلف بهداشتی می‌تواند جهت دستیابی به سلامت مفید باشد. اگر شخصی به توصیه‌های بهداشتی توجه نکند و نسبت به آنها احساس تعهد و مسوولیت نداشته باشد، بهداشت و تندرستی فردی در معرض تهدید قرار خواهد گرفت. بهداشت فردی از تباطی تنگاتنگ با اندام‌ها، دستگاه‌ها و اعضای مختلف بدن و نیز روح و روان آدمی دارد. عدم رعایت اصول بهداشت فردی، چه آگاهانه و چه نا آگاهانه، می‌تواند فرد را آسیب‌پذیر کند و او را در معرض بیماری‌های مختلف تنی یا روانی یا روان‌تنی قرار دهد. امروزه با شکل‌گیری سبک زندگی نوین و پدید آمدن رسانه‌های جمعی، ماهواره و شبکه‌های اجتماعی، شیوه زندگی انسان‌ها تغییر کرده است. توسعه فرهنگ فست فود، مد و مدگرایی و مصرف‌گرایی، الگوی تغذیه سالم، خواب مناسب و فعالیت‌های بدنی را متحول ساخته است. امروزه دیگر کسی اوایل شب نمی‌خوابد، قبل از سحر از خواب بیدار نمی‌شود، راز و نیاز شبانه با خدا کمرنگ شده است، انسان‌ها برای خوردن غذا وقت کافی ندارند و در نوع غذا چندان که

ظرفیت‌های سبک زندگی ایرانی اسلامی برای پیشگیری و مقابله با کرونا

(بخش دوم)

خاچاپوری

سرگرمی در قرنطینه

کشتا
(تان خرفه یا خلفه)

● هاجر سعیدی

مواد لازم

آرد برنج: ۵ پیمانه
آرد گندم: ۲ پیمانه
کدو حلوایی پخته و پوره شده: ۳ پیمانه
نمک: یک قاشق چایخوری
پودر شنبلیله: ۲ قاشق غذاخوری سر خالی
شکر: به میزان لازم

روش پخت

ابتدا تمام مواد به جز آب کدو را داخل ظرف بزرگی می‌ریزیم و با هم خوب مخلوط می‌کنیم. (پودر شنبلیله این نان را می‌توانید از عطاری‌ها تهیه کنید) بعد از مخلوط کردن، اگر سفت بود می‌توانید آب کدو را کم کم اضافه کنید تا خمیر به دست آمده، به دست نچسبد. در این مرحله خمیر را ۳ ساعت استراحت داده و بعد از گذشت این مدت و قبل از پخت، خمیر را دوباره ورز می‌دهیم. حالا خمیر را به چونه‌های متوسط تقسیم می‌کنیم، این نان نباید خیلی بزرگ باشد. چونه‌های آماده شده را یکی یکی درون یک سینی یا ظرف صافی که آردپاشی شده پهن می‌کنیم؛ بهتر است با دست پهن شود. از وردنه هم می‌توانید برای این کار استفاده کنید. حالا آن را که به اندازه یک بشقاب غذاخوری در آورده‌ایم، روی گمج داغ (ظرف سفالی) که از قبل روی گاز گرم شده، قرار می‌دهیم. یادتان باشد قبل از این کار آرد اضافه را بگیرد. اگر گمج ندارید، می‌توانید یک تابه را به صورت وارونه روی شعله ملایم گاز قرار دهید و نانتان را روی آن بپزید. هر دو طرف نان باید به صورت کامل پخته شود و نانتان کمی پف کند. بعد از پخت کامل، نان‌های آماده را درون یک سفره پارچه‌ای بگذارید تا خشک نشوند. بهتر است این نان گرم میل شود تا بتوانید بخوبی عطر و طعم دلپذیر آن را حس کنید. این نان سنتی پرطرفدار استان گیلان را با تخم‌مرغ آبپز یا جای شیرین می‌خورند.

دادلی

● آتینا عالی

مواد لازم

آرد سه بار الک شده: ۳۰۰ گرم
زرده تخم‌مرغ: یک عدد
کره: ۱۰۰ گرم
روغن جامد: ۸۰ گرم
پودر قند: ۹۰ گرم
وانیل: نوک قاشق
چایخوری

طرز تهیه

ابتدا کره را با روغن جامد هم می‌زنیم و پودر قند را کم کم به آن می‌افزاییم و به مدت ۱۰ دقیقه هم می‌زنیم تا حجم بگیرد و رنگش روشن شود.

حالا زرده تخم‌مرغ و وانیل را اضافه می‌کنیم و در آخر هم آرد را افزوده و با نوک انگشت ورز می‌دهیم تا خمیرمان شکل بگیرد. اگر خمیر چسبنده بود، یک ساعت به آن استراحت می‌دهیم.

در این مرحله به اندازه یک فندق از خمیر برمی‌داریم و گرد می‌کنیم و روی آن را با یک مهره سوراخ کرده تمام خمیرمان را به همین شکل آماده می‌کنیم، سپس آنها را یک ربع می‌گذاریم در فر تا با دمای ۱۵۰ درجه بپزد.

بعد از پخت هم شیرینی‌ها را تا زمانی که خنک شود، از فر در نمی‌آوریم. بعد از خنک شدن دادلی‌ها آنها را با بریلو یا شکلات پر می‌کنیم. در ظرف مورد نظر می‌چینیم و در قرنطینه خانگی و در کنار اعضای خانواده در سلامت کامل میل می‌کنیم.

طرز تهیه

ابتدا شیر را کمی گرم می‌کنیم. سپس در یک کاسه کوچک، نصف پیمانه شیر، خمیر مایه، نصف قاشق چایخوری شکر را با هم مخلوط می‌کنیم و هم می‌زنیم تا خمیر مایه کاملاً حل شود. حالا به مدت ۱۰ دقیقه صبر می‌کنیم و بقیه شیر را می‌افزاییم. در این مرحله درون یک کاسه بزرگ، آرد را می‌ریزیم و مخلوط خمیر مایه، شکر و کره نرم شده را اضافه می‌کنیم و هم می‌زنیم. روی یک سطح صاف، آرد می‌پاشیم. خمیر را روی آن می‌گذاریم و ۱۰ دقیقه با دست ورز می‌دهیم. سپس به مدت ۱/۵ ساعت به خمیرمان استراحت می‌دهیم. حالا خمیر آماده را به دو بخش برابر تقسیم می‌کنیم و دوباره به مدت ۱۰ دقیقه در دمای اتاق قرار می‌دهیم. در این فاصله، مواد میانی خاچاپوری را درست می‌کنیم. در یک شیرجوش بزرگ و روی حرارت ملایم، کره و آرد را به مدت یک دقیقه هم می‌زنیم و شیر را اضافه کرده و دوباره هم می‌زنیم. حالا پنیر فتار را اضافه می‌کنیم. روی موادمان نمک و فلفل سیاه می‌پاشیم و خوب هم می‌زنیم. کمی صبر می‌کنیم تا خنک شود. سپس پنیر رنده شده موزارلا را اضافه می‌کنیم. حالا روی یک سطح صاف آرد می‌پاشیم و خمیرمان را با وردنه باز می‌کنیم. درون سینی فر یک لایه ورقه روغنی می‌گذاریم و روی آن را چرب کرده و خمیر را روی کاغذ قرار می‌دهیم. نیمی از مخلوط پنیر را وسط خمیر می‌ریزیم و لایه‌های خمیر را به اندازه ۳ سانتی‌متر به سمت داخل برمی‌گردانیم و انتهای آن را می‌پیچانیم، به طوری که شبیه قایق شود. همین مراحل را برای خمیر دوم و باقی مانده موادمان انجام می‌دهیم. حالا روی نان‌ها روغن زیتون می‌مالیم و درون فر از قبل گرم شده با دمای ۲۳۰ درجه سانتی‌گراد می‌گذاریم تا طلایی رنگ شود. سپس از فر خارج کرده و یک زرده تخم‌مرغ را روی خاچاپوری می‌ریزیم و به مدت یک دقیقه دیگر در فر می‌گذاریم تا زرده کمی پخته شود. در آخر هم کمی سبزی خشک معطر یا فلفل قرمز روی زرده می‌پاشیم.

این روزها همه جا صحبت از کروناست، ویروسی ناخوانده که کل جهان را به چالش کشیده و به معضلی جهانی تبدیل شده و مردم بیشتر کشورها را به حبس خانگی محکوم کرده است. اتفاقی که شاید هیچ یک از ما تاکنون در زندگی آن را تجربه نکرده بودیم. با این حال در شرایط حساس کنونی، برای پاره کردن زنجیره انتقال این ویروس کشنده، چاره‌ای نداریم جز اینکه در خانه بمانیم و جایی نرویم. این کار خسته‌کننده است و در قرنطینه خانگی کار زیادی نمی‌توان انجام داد. با این حال پیشنهاد ما برای اعضای خانواده، سرگرمی به نام آشپزی است. با این کار می‌توان خانواده را در قرنطینه سرگرم و خوراکی‌های خوشمزه‌ای تهیه کرد. فعالیتی که مطمئناً در این روزهای سخت می‌تواند حالتان را خوب و شما و خانواده را از کسلی و بی‌حوصلگی دور کند.

در این شماره برای شما همراهان همیشگی طر تهیه یکی از غذاهای معروف، خوشمزه و پرطرفدار گرجستان را آورده ایم.

مواد لازم

● زهر اعماری

شیر: یک پیمانه
خمیر مایه: ۲ پسته
شکر: ۱/۵ قاشق غذاخوری
آرد: ۳/۵ پیمانه

مواد میانی

نمک: یک قاشق چایخوری
کره: ۱۱۵ گرم
روغن زیتون: به میزان لازم
آرد: ۲ قاشق غذاخوری
شیر سرد: سه چهارم پیمانه
پنیر فتا: ۳۴۰ گرم
پنیر موزارلا رنده شده: ۶۰۰ گرم
زرده تخم‌مرغ: ۲ عدد
فلفل سیاه، سبزی‌های خشک معطر یا فلفل قرمز: به میزان لازم



نه مهمانی بروید و نه برگزار کنید

توصیه‌هایی که برای رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی شده یک دلیل مشخص دارد و آن کاهش سرعت شیوع ویروس از افرادی است که با آنها در تماس هستیم. برگزار کردن جشن یا مهمانی در فضای بسته بسیار خطرناک و ممکن است یک نفر باعث بیماری افراد زیادی شود؛ بنابراین توصیه شده در این دوران از رفتن به مهمانی و یا برگزاری آن بپرهیزید و جان خود و خانواده‌تان را به خطر نیندازید.



ماسک‌ها را کنار نگذارید

نمی‌خواهیم ناامیدتان کنیم، اما براساس آنچه متخصصان می‌گویند، موج دیگری از بیماری در راه است و ممکن است موارد جدیدی از آن به وجود آید. پس برای حفظ سلامت خود و اطرافیان‌تان همچنان از ماسک استفاده کنید و آنها را کنار نگذارید. زمان مناسبی که برسد همگی به زندگی عادی خود بازخواهیم گشت.



برای دیدن افراد عجله نکنید

هیچ چیز لذت‌بخش‌تر از این نیست که خانواده و دوستان‌تان را در آغوش بگیریم و دورهمی‌های صمیمی برگزار کنیم، اما در این شرایط همچنان باید منتظر ماند. البته این به معنای آن نیست که نمی‌توانید تا یک سال دیگر عزیران و دوستان‌تان را ببینید، اما بهتر است تا پایان کرونا صبر کنید و برای دیدن عجله نکنید.



فعلا برنامه سفر نریزید

بسیاری از مردم در روزهایی که در خانه مانده‌اند، برای پایان دادن به قرنطینه برنامه سفر می‌ریزند و فهرستی از مکان‌هایی را که تاکنون نرفته‌اند، تهیه می‌کنند. این در حالی است که هنوز برای برنامه‌ریزی و رفتن به سفر خیلی زود است.



از شستن دست‌ها خسته نشوید

کاهش سختگیری‌ها به این معنا نیست که زندگی به شرایط عادی برگشته و شما می‌توانید خانه خارج شوید. یادمان باشد هدف از توصیه برای ماندن در خانه و شستن دست‌ها این است که بیمارستان‌ها در شرایط بحرانی قرار نگیرند و خطر ابتلا به علائم شدید نیز کاهش یابد. در این روزهای کرونایی شستن دست‌ها به عادت خوبی تبدیل شده که این عادت باید همچنان ادامه پیدا کند، حتی بعد از ریشه‌کنی کرونا.

تا پایان کرونا به توصیه‌ها عمل کنید

بی‌توجهی ممنوع!

نسبت به آنها بی‌تفاوت باشیم. غیرعادی شدن اوضاع زندگی، باعث آزردگی بسیاری از مردم شده، به طوری که به دنبال راهی برای خلاص شدن از این وضعیت هستند. البته هوای مطبوع بهاری و برخی اخبار نیز مزید بر علت شده تا بیش از پیش برای بیرون آمدن و بازگشتن به شرایط عادی وسوسه شوند. این در حالی است که هنوز ویروس منحوس کرونا از بین نرفته و همچنان در حالی قربانی گرفتن است؛ بنابراین مانند بسیاری از کشورها و شهرهای جهان همچنان باید به توصیه در خانه ماندن و رعایت نکات بهداشتی توجه کنیم تا همه با هم و در کنار هم بتوانیم از انتقال و انتشار ویروس کرونا جلوگیری کنیم. تنها در این صورت است که می‌توانیم به زندگی عادی برگردیم؛ از این رو باید تا پایان قرنطینه و ریشه‌کنی کامل ویروس کرونا به این نکات توجه کنیم.

توصیه‌های بهداشتی، یکی از مواردی است که توجه به آن در حفظ سلامت افراد نقش زیادی دارد؛ بنابراین به این توصیه‌ها در روزهایی که کل دنیا درگیر ویروس کشنده کروناست، بیش از هر زمان دیگری باید توجه کرد. جهان امروز با چالشی سخت دست به گریبان است و به دام ویروسی کشنده افتاده که خلاصی از آن، تنها با رعایت نکات بهداشتی و توجه به توصیه‌های بهداشتی، حتی پس از کشف واکسن امکان‌پذیر خواهد بود. پس فراموش نکنید که رعایت موارد بهداشتی تا نابودی کامل این بیماری امری ضروری است. با شیوع کرونا، شرایط زندگی سخت شد و کمی بهم ریخت، دیگر به راحتی نمی‌توان مهمانی گرفت و مهمانی رفت، نمی‌توان برنامه‌ای برای سفر داشت. به پارک‌ها و مراکز خرید رفت، جدای از اینها شستن مداوم دست‌ها، زدن ماسک و... دیگر جزئی از زندگی‌مان شده که نمی‌توانیم

موزه گردی

گشت و گذارهای مجازی

کاخ موزه گلستان

موزه گلستان

فضای مجازی توانسته همچنان سر پا بماند و معنای جدیدی برای خودش بیابد. در این گردشگری می‌توان براحتی راهی شهرها و کشورهای مختلف شد و از جاذبه‌های شگفت‌انگیز آنها بازدید کرد. در این شماره قصد داریم پنجره جدیدی از گردشگری مجازی را پیش‌رویتان قرار دهیم؛ بازدید از موزه‌ها به صورت مجازی می‌تواند شما را از بی‌حوصلگی و کسلی در آورد. همانطور که در این روزهای کرونایی از سفر منع می‌شویم، امکان بازدید از موزه‌ها و مکان‌های تاریخی را هم نداریم. به همین دلیل بسیاری از کشورها، طرح موزه گردی آنلاین را اجرا کرده‌اند که ما هم از این قاعده مستثنا نبوده‌ایم.

سرگرمی‌ جذابی که می‌تواند ساعت‌ها اوقات فراغتتان را پر کند و خانه‌نشینی دلچسبی را برایتان رقم بزند. در ادامه برخی از موزه‌هایی را که می‌توانید در ایران به طور مجازی از آنها بازدید کنید، برایتان آورده‌ایم.

این روزها که تمام مردم جهان درگیر مهمان ناخوانده‌ای به نام کرونا هستند، بیش از هر زمان دیگری جمله «در خانه بمانید» را می‌شنویم؛ جمله‌ای که از پس آن را شنیده‌ایم، کلافه شده‌ایم؛ اما چاره‌ای جز رعایت توصیه‌ها نداریم. در خانه ماندن خسته‌کننده است، این را می‌دانیم؛ اما برای پشت سر گذاشتن این بحران باید همه با هم و در کنار هم با گذر از روزهای سختی که در آن هستیم، به روزهای خوب آینده بیندیشیم.

این بحران هم به پایان می‌رسد و روزهای خوش، مهمان خانه‌هایمان می‌شود؛ اما برای عبور از این روزهای تکراری و خسته‌کننده چه باید کرد؟ همانطور که در شماره‌های قبل اشاره کردیم، در حال حاضر و در شرایط کنونی، گردشگری مجازی یکی از بهترین سرگرمی‌های دوران قرنطینه است، چراکه صنعت گردشگری با استفاده از

این کاخ‌موزه که به دوره‌های قاجار و پهلوی برمی‌گردد، چند کاخ را در دل خود جای داده است. شمار آثاری که در این کاخ‌ها دیده می‌شود، به قدری زیاد است که نمی‌توان آنها را شمرد. از این‌رو بازدید از موزه نیاوران را نباید از دست داد، نه از آن جهت که بخشی از تاریخ کنونی (معاصر) ماست، به این دلیل که برجسته‌ترین آثار هنری ایران و جهان در این موزه گردآوری شده و به نمایش درآمده است. در کاخ‌موزه نیاوران، آثار ارزشمند و بی‌مانندی از تاریخ جهان را می‌توان یافت، مانند تابلوهای نقاشی از استادان بزرگی چون پیکاسو، سالوادور دالی، رنوار و گوگن.

کاخ موزه نیاوران

موزه بانگ ملی

کاخ موزه گلستان

موزه ملک

موزه مقدم

موزه ایران

باستان

موزه ملک

این موزه به خاطر مجموعه‌های ارزشمندی که در آن جمع‌آوری شده، به گرانترین خانه دنیا معروف است. بنای این خانه به دوران قاجار برمی‌گردد. این خانه بعد از محمدتقی خان احتساب‌الملک، به پسرش رسید. محسن که در شاخه هنر و باستان‌شناسی در خارج از ایران تحصیل کرده بود، پس از ازدواج با دختری فرانسوی به کشور بازمی‌گردد و در این خانه ساکن می‌شود. او با ظرافتی خاص برای دکوراسیون خانه اشیا و آثار تاریخی زیادی را جمع‌آوری کرده است تا امروز از آن با عنوان موزه مقدم یاد شود. گشت و گذار در گرانترین و زیباترین خانه دنیا را در این روزهای کرونایی، مجازی تجربه کنید.

یکی از موزه‌های مجهز به تور مجازی، موزه ایران باستان است. این موزه که به موزه مادر ایران نیز معروف است، آثار منحصر به فردی دارد که در طول دوره‌های مختلف از نقاط مختلف ایران جمع‌آوری شده است. اگر می‌خواهید با پیشینه غنی ایران آشنا شوید، دیدن این موزه همچنان‌انگیز را از دست ندهید. فراموش نکنید که این موزه دنیایی از اشیای باستانی است.

یکی دیگر از موزه‌های دیدنی که می‌توانید به صورت مجازی از آن بازدید کنید، موزه بانک ملی است. موزه‌ای که می‌توان به صورت ۳۶۰ درجه، سالن‌ها و اشیای مختلف آن را تماشا کرد. علاوه بر این، با رفتن به صفحه اصلی، این امکان برایتان فراهم شده که از شعبه‌های دیگری چون شعبه مرکزی تبریز، شعبه مرکزی اصفهان، شعبه مرکزی مشهد، شعبه بازار، موزه زورخانه، سردار اسعد و منبع آب نیز بازدید کنید و گشت و گذاری در آنها داشته باشید.

موزه ایران باستان

پشت وازرها حرفی هست

گشتی در دنیای شعر و ادبیات (بخش اول)

علی بهرامی - شرایط شیوع ویروس کرونا همه ابعاد زندگیمان را تحت تأثیر قرار داده؛ از جمله این ابعاد، فرهنگ و هنر است. فرهنگ و هنر متأثر از کرونا بیش از هر زمان دیگری به سوی دیجیتال شدن و تجربه‌های فردی پیش رفته است. البته ما هم در چند شماره گذشته هفته‌نامه «مشعل» تلاش کردیم شما را با این دنیای جدید و انواع نوین استفاده و بهره‌برداری از فرهنگ و هنر آشنا کنیم. این بار به سراغ یک خلوت ادبی رفته‌ایم؛ خلوتی که هم شهر دارد و هم داستان. تلاش کردیم چند رمان خوب و معتبر و چندین مکتب شعر و شاعران آن را به شما معرفی کنیم. در روزهایی که بیشتر در خانه هستیم، شاید رفتن به خلوت شاعرانه و دنیای داستان‌های عالمانه، دلچسب و دلنشین باشد. پس با ما همراه باشید.

داستان خوب، آغاز یک مطالعه دلچسب

خیلی وقت‌ها پیش آمده که همتان را بلند و عزممان را هم جزم کرده‌ایم تا بالاخره مطالعه را شروع کنیم، اما از شانس بد، ما به پست یک کتاب ضعیف خورده‌ایم و همان هم باعث شده از مطالعه دست بکشیم و دلسرد شویم. اگر رمان‌هایی را که ما به شما معرفی می‌کنیم، دست بگیرید و خواندن را شروع کنید، مطمئن باشید که از مطالعه آن لذت و آفری خواهید برد؛ پس امتحان کنید.

هلال پنهان

رمان «هلال پنهان» نوشته علی اصغر شیرزاد است و داستان آن در زمان جنگ ایران و عراق می‌گذرد. بسیاری از منتقدان ادبی، رمان «هلال پنهان» را یکی از بهترین رمان‌های تاریخ ادبیات فارسی پس از انقلاب اسلامی دانسته‌اند. داستان درباره سرگشتگی یک نویسنده است که را از آرامش‌اش را در رزمنده‌ای می‌بیند. درباره این کتاب آمده است: کتاب «هلال پنهان» نوشته‌ای است از علی‌اصغر شیرزادی از انتشارات گویا. این کتاب روایتگر ماجرای نویسنده‌ای است که قصد دارد گمشده‌اش را با خلق داستانی دیگر که کمک می‌کند ترس و وحشتش فرو بنشیند، جست‌وجو کند. گمشده یونس بشیران، کسی نیست جز یکی از هم‌زمانش در جبهه که او را در میانه راه رها کرده و حالا در گذر زمان به دنبال باز یافتنش است. او با نوشتن می‌تواند زمان را مغلوب کند، اقتدارش را درهم بشکند و با عبور از محدودیتی که برایش می‌آفریند، نقشی را که در گذشته از دست داده دوباره از آن خود کند. یونس در داستانی که از آن روزها می‌آفریند و با ترسیم دوباره ابراهیم یارزاولی و یونس بشیران نقش خود را می‌جوید».

طناب‌کشی

رمان «طناب‌کشی» نوشته مجید قیصری است. این رمان، داستانی بسیار پیچیده و جذاب دارد؛ داستانی که هر لحظه‌اش دلهره‌آور و امیدبخش است. شاید تضاد عجیبی به نظر برسد، اما «طناب‌کشی» دقیقاً همین‌گونه است. داستانی پر تضاد و پر کشش که امید را در دل انسان روشن و روشن‌تر از هر زمان دیگری می‌کند. یکی از منتقدان ادبی درباره این داستان نوشته است: «طناب‌کشی داستانی واقع‌گراست که برای مخاطبان بزرگسال نوشته شده است. داستان از موضوع نو و بدیعی برخوردار و کمتر نویسنده‌ای تاکنون به آن پرداخته است. داستان از کشش و تعلیق خوبی در سراسر آن برخوردار است و خواننده به سرانجام ماجرا تا پایان داستان علاقه‌مند و کنجکاو باقی می‌ماند».

شاه بی‌شین

رمان «شاه بی‌شین» را محمد کاظم مزینانی نوشته است که یکی از جذاب‌ترین رمان‌های معاصر محسوب می‌شود. «شاه بی‌شین» که در دسته رمان‌های تاریخی قرار دارد، روایت زندگی پهلوی دوم است و تمام فرازاها و فرودهای حیات او را بررسی کرده است. در اثنای روایت مزینانی، زوایایی را می‌بینیم که به گونه‌ای با تاریخ معاصر ایران نیز پیوندی بسیار عمیق دارد. یکی از منتقدان برجسته ادبی درباره رمان نوشته است: «شاه بی‌شین» شامل اطلاعات متنوع و جامعی درباره زندگی شاه و اطرافیان اوست که این موضوع نشان از تحقیق و پژوهش نویسنده دارد. همچنین رمان از زبان نرم و پالوده‌ای برخوردار است که پیشینه شعری محمد کاظم مزینانی و مطالعات و شناخت وی از ادبیات کلاسیک در این بخش به کمکش آمده‌اند». این کتاب را انتشارات سوره مهر حوزه هنری به چاپ رسیده است.

سووشون

رمان «سووشون» نوشته سیمین دانشور است؛ رمانی که با انتشار آن در سال ۱۳۴۸ توانست توجه‌های بسیار زیادی را به خود جلب کند. نکته قابل تامل درباره این کتاب، فروش بسیار بالای آن است و تا سال گذشته به چاپ بیست و چهارم نیز رسیده است. سووشون به اعتقاد بسیاری از منتقدان ادبی، یکی از بهترین و برترین رمان‌های تاریخ ادبیات معاصر فارسی است. داستان از سال‌های جنگ جهانی دوم و در شیراز آغاز می‌شود. زبان بسیار ساده و بی‌تکلف سیمین دانشور به همراه شخصیت‌پردازی بسیار قوی رمان، سووشون به یکی از بهترین رمان‌های ایرانی تبدیل کرده است.

حمید مصدق

او یکی از شاعران نوگرای ایرانی بود که درون‌مایه اشعارش عموماً عاشقانه هستند. حمید مصدق سال ۱۳۱۸ در شهرضا به دنیا آمد. مصدق اگرچه رشته حقوق را برگزید، وکیل شد و سال‌ها نیز به وکالت پرداخت، اما ذوق و قریحه شاعرانه‌اش را از یاد نبرد و تا سال ۱۳۷۷ که دنیا را ترک کرد، منظومه‌های شعری بسیاری را منتشر ساخت که از جمله آنها می‌توان به «درفش کاویان»، «آبی، خاکستری، سیاه»، «در رهگذر باد»، «از جدا یی‌ها»، «سال‌های صوری»، «تا رهایی» و «شیر سرخ» اشاره کرد. همه اشعار او در سبک شعر نیمایی هستند. آه، ای عشق تو در جان و تن من جاری

دل‌م آن سوی زمان، با تو آیا دارد، وعده دیداری؟
چه شنیدم؟ تو چه گفتی؟ آری؟!

محمدعلی بهمنی

او یکی از لطیف‌ترین غزل‌سرایان معاصر کشورمان است. احتمال زیادی دارد که حداقل یکی از اشعار استاد بهمنی را شنیده یا خوانده باشید، اما سراینده آن را نشناخته باشید؛ البته احتمالاً این اواخر، تیتراژ سریال «پرده‌نشین» با صدای علیرضا قربانی را شنیده باشید. بد نیست بدانید که محمدعلی بهمنی، شاعر این تیتراژ بود. محمدعلی بهمنی سال ۱۳۲۱ در دزفول متولد شد. او سال‌هاست که در شهر بندرعباس زندگی می‌کند. از جمله آثار این شاعر معاصر می‌توان به «عامیانه‌ها»، «گاهی دلم برای خودم تنگ می‌شود»، «نیستان»، «عشق است»، «شاعر شنیدنی است» اشاره کرد.

اینها برای از تو نوشتن هوا کم است
دنیا برای از تو نوشتن مرا کم است
اکسیر من، نه اینکه مرا شعر تازه نیست
من از تو می‌نویسم و این کیمیا کم است

حسین منزوی

خیلی‌ها معتقدند که حسین منزوی نه تنها یکی از برترین غزل‌سرایان معاصر، بلکه بهترین غزل‌سرای کل تاریخ ادبیات ایران است. شاید اگر نگاه کوتاهی به برخی از غزل‌هایش بیندازید، شما هم تصدیق کنید که چنین نظری کاملاً درست است. او سال ۱۳۲۵ در شهر زنجان متولد شد و سال ۱۳۸۳ رخت از دنیا بریست. او در همه انواع مضامین شعر دارد و در اکثر غزل‌هایش رگه‌هایی از سبک هندی مشاهده می‌شود. برخی آثار او عبارتند از: «این کاغذین جامه»، «حنجره زخمی تغزل»، «از ترمه و غزل».

همواره عشق بی‌خبر از راه می‌رسد
مسافری که به ناگاه می‌رسد
وا می‌نهم به اشک و به مژگان تدارکش
چون وقت آب و جاروی این راه می‌رسد

مشفق کاشانی

از شاعران خوش‌ذوق کاشانی بود. او تا مقطع کارشناسی ارشد ادبیات در دانشگاه تهران تحصیل کرد و سال‌ها ریاست انجمن شاعران ایران را به عهده داشت. مشفق کاشانی هم در شعر نو و هم در شعر کلاسیک تبحر خاصی داشت و اشعارش سرشار از درون‌مایه‌های اجتماعی و مذهبی بود. مشفق کاشانی سال ۱۳۰۳ در کاشان متولد شد و در سال ۱۳۹۳ در

شعر خوب، شروع غرق شدن در خلوتی پر معنا

ایرانیان با شعر و شاعری عجیب هستند و هیچ چیز زیباتر از شعر نزد آنها نیست. این روزها بد نیست سری به دیوان‌های شعر و اشعار شاعران معاصرمان بزنیم. در این وضعیت که شاید برخی‌ها دچار خستگی روحی شده‌اند، اشعار بتواند آنها را حسابی متحول کند. در ادامه نگاهی داریم به چند شاعر و برخی آثارشان و سعی می‌کنیم خیلی سریع، یک نمای کلی از شعر آنها به شما بدهیم. شاعرانی که معجزه کلماتشان، جهانی از معنا را خلق کرده است.

تهران در گذشت. اگر اندکی از اشعارش را بخوانید، به قوت و صلابت شاعری‌اش پی خواهید برد. برخی آثار او عبارتند از: «شعر جنگ»، «بهار سرخ سرود»، «سرود زندگی»، «خلوت انس»، «عشق بندان غزل». زندگی کلیه دنجی ست که در نقشه خود، دو سه تا پنجره رو به خیابان دارد...

رهی معیری

شاعر عاشق‌پیشدای بود که غزل را به عنوان قالب اصلی اشعارش برگزید. او همکاری بسیار زیادی با هنرمندان حوزه موسیقی و آواز داشت. پس مطمئن باشید که حداقل چند شعر زیبای رهی معیری را شنیده‌اید. شاید در آلبوم «یاد ایام» شجریان یا در ترانه «شد خزان» بدیع‌زاده یا ترانه «کاروان» بنان و... او در اردیبهشت سال ۱۳۸۸ در تهران متولد شد و در سال ۱۳۴۸ نیز در همین شهر دیده‌از جهان فرویست. مجموعه اشعار رهی معیری به نام «سایه عمر»، از مشهورترین اشعار این شاعر معاصر ایرانی است. شاعری که عموماً اشعاری عاشقانه دارد و بیش از هر کس دیگری از سعدی شیرازی متأثر است.

در پیش بی‌دردان چرا فریاد بی حاصل کنم
گر شکوه‌ای دارم ز دل با یار صاحب‌دل کنم
در پرده سوزم همچو گل در سینه جوشم همچو مل من
شمع رسوا نیستم تا گریه در محفل کنم

مهرداد اوستا

نام اصلی‌اش محمدرضا رحمانی‌یاراحمدی بود، شاعری از خطه بروجرد که در قصیده‌سرایی و غزل‌سرایی و البته شعر نو بسیار سرآمد است. او سال ۱۳۰۷ در بروجرد به دنیا آمد و در سال ۱۳۷۰ در تهران، دیده از جهان فرویست. به گواه بسیاری از کارشناسان ادبی، اوستا یکی از برترین شاعران معاصر ایران محسوب می‌شود. مجموعه شعر «از کاروان رفته» یکی از بهترین اشعار او را در بر گرفته است؛ اثری که مورد توجه منتقدان و اصحاب ادب و شعر کشورمان واقع شد. البته این شاعر معاصر ایرانی دستی نیز در فلسفه داشت و همچنین به تصحیح برخی دیوان‌های شعر، مانند دیوان سلمان ساوجی پرداخت. وفا نکردی و کردم، خطا ندیدی و دیدم شکستی و نشکستم، بُردی و نبریدم اگر ز خلق ملامت، و گرز ز کرده ندامت کشیدم از تو کشیدم، شنیدم از تو شنیدم

2

یخ زدایی گوشت در خارج از یخچال

این کار در خارج از یخچال ایده بسیار نامناسبی است، چراکه باکتری‌ها به سرعت در دمای ۵ تا ۶۰ درجه سانتیگراد رشد می‌کنند؛ به همین دلیل نگه داشتن محصولات و فرآورده‌های خراب شدنی بیش از یک یا دو ساعت خارج از یخچال بسیار خطرناک است. برای یخ زدایی گوشت، می‌توان آن را در یخچال یا مایکروویو قرار داد.

شستن گوشت خام

شستن همیشه به معنای تمیز شدن یا تمیز کردن چیزی است که البته این کار در مورد گوشت نتیجه‌ای عکس خواهد داشت. شستن مرغ‌های خام، گوشت گاو، گوشت بره یا گوشت گوساله قبل از پخت و پز، از سوی متخصصان توصیه نشده است. دلیل آن هم این است که باکتری‌های موجود در گوشت می‌توانند به راحتی در محصولات دیگر، سطوح و ظروف گسترش پیدا کنند.

قرار دادن عسل در درجه حرارت بالا

براساس تحقیقات انجام شده، قرار گرفتن عسل در دمای بالا می‌تواند به کاهش کیفیت آن منجر شود. این کار ممکن است افزایش برخی ترکیبات سرطان‌زا را به دنبال داشته باشد. از این‌رو بهتر است عسل را به جای، آبجوش یا غذاهای گرم اضافه نکنید تا خواص شگفت‌انگیز آن از بین برود.

بررسی مواد غذایی

تشخیص باکتری‌های خطرناک از هر نظر (چه ظاهری و طعم غذایی) غیرممکن است، حتی اگر تعداد این باکتری‌ها بسیار کم باشد. باکتری موجود در باقیمانده مواد غذایی می‌تواند به مسمومیت جدی غذایی منجر شود؛ از این‌رو برای جلوگیری از خطر مسمومیت اگر در مورد باقی مانده غذایی تردید دارید، بهتر است بدون معطلی آن را دور بریزید.

بهترین روش از بین بردن باکتری‌ها

غذا فقط در صورت گرم شدن در دمای معین، سالم و ایمن خواهد بود. این بهترین روش برای اطمینان از نبود باکتری در غذاهاست. برای اینکه مطمئن شوید که مثلاً ماهی یا گوشتان به طور صحیح پخته شده است، می‌توانید از دماسنج در آشپزخانه استفاده کنید.

توجه نکردن به دما در دمای مواد غذایی

یکی از اشتباه‌های معمولی که ممکن است منجر به مسمومیت غذایی شود، بیرون گذاشتن مواد غذایی فاسد شدنی بیرون از دما تعیین شده برای آنهاست؛ بنابراین همیشه به دما در خطرناک دما برای رشد باکتری‌های مواد غذایی توجه کنید.

نشستن دست‌ها قبل از پخت و پز

باکتری‌ها در تمام سطوح، حتی دست‌ها هم وجود دارند. در طول روز سطوح مختلفی را لمس می‌کنید، حالا تصور کنید بدون شستن دست‌ها به سراغ پخت و پز بروید، چه اتفاقی می‌افتد؛ تمام باکتری‌های دستانان به مواد غذایی منتقل می‌شوند. پس فراموش نکنید که قبل از هر کاری، به خصوص پخت و پز حتما دستانان را بشوید.

اشتباه‌هایی که نباید مرتکب شد

عادت‌های

خطرناک

همه انسان‌ها در طول زندگی خود مرتکب اشتباه‌هایی می‌شوند که برخی از آنها به مرور زمان برایمان به یک عادت تبدیل شده است؛ عادت‌های خطرناکی که توجه نکردن به آنها می‌تواند برایمان خطرآفرین شود؛ بنابراین ضروری است به تکرار این عادت‌های خطرناک پایان دهیم. برخی از این اشتباه‌های رایج که طبق عادت انجام می‌دهیم، به پخت و پز مربوط می‌شود. در ادامه برخی از این عادت‌های بد و خطرناک را آورده‌ایم. عادت‌هایی که مطمئناً شما هم در طول زندگی خود بارها آن را انجام داده‌اید، بدون اینکه از خطرهای آن باخبر باشید.

داشتیم در جام ملت‌ها شرکت می‌کردیم؛ زیرا انگیزه داشتیم و برای رسیدن به موفقیت مصمم بودیم. از تعویق جام ملت‌ها ناراحت شدم، البته سلامتی مهم‌تر است. به هر حال حیفا شد که امسال نمی‌توانیم شیرینی قهرمانی در جام ملت‌ها را بچشیم.

«تیم فوتسال ملی حفاری فصل را یک مقدار ضعیف شروع کرد؛ اما با قهرمانی در مرحله گروهی راهی پلی‌اف شد. درباره شرایط فنی تیم کمی توضیح می‌دهید؟»

بله دقیقاً درست است. متأسفانه ما ابتدای فصل کمی ناهماهنگ بودیم؛ اما کم‌کم بهتر شدیم. تمام بازی‌های مان سخت بودند و مسابقه آسانی نداشتیم. توانستیم در مرحله گروهی در صدر جدول قرار بگیریم و به عنوان تیم نخست نیز به پلی‌آف صعود کنیم. در یک بازی از این مرحله هم پیروز شدیم و در حالی که در روزهای اوج بودیم و بازیکنان مان در شرایط خوبی بودند، لیگ تعطیل شد. امسال می‌توانستیم به قهرمانی برسیم؛ زیرا شرایط مان از نظر مدیریتی و حمایت‌های خانم زیبا، سرپرست تیم عالی بود. می‌خواستیم جشن قهرمانی بگیریم و نقشه‌های بسیاری داشتیم؛ اما کرونا گذاشت.

«فصل بعد هم در حفاری می‌مانید؟»
من خوزستانی هستم و چند فصل است که در حفای بازی می‌کنم. خدا را شکر وضعیت خوبی دارم. انشاءالله که شرایط خوب باشد و باز هم بتوانم در خدمت حفاری باشم و برای این تیم در مسابقات بازی کنم.

بله دقیقاً همین‌طور است. بازی رفت نیمه نهایی را در تهران برابر سایپا پیروز شده بودیم و در واقع، حفاری دو بازی تاقهرمانی داشت؛ اما کرونا لیگ را نیمه تمام گذاشت؛ البته حرف‌هایی شنیدم که ممکن است پلی‌آف لیگ برتر دیگر برگزار نشود. اگر بخواهند لیگ را برگزار کنند، برای ورزشکاران سخت می‌شود؛ زیرا بدن‌ها افت کرده و بازیکنان باید یک ماه بدنسازی داشته باشند و بعد در شرایط تمرین قرار بگیرند تا بدن‌هایشان آسیب نبینند، در غیر این صورت دچار آسیب دیدگی خواهند شد. کار برای من گُلر هم که تمریناتم تخصصی و متفاوت تر از سایر بازیکنان است، سخت‌تر خواهد بود.

«یعنی می‌گویید لیگ ادامه پیدا نکند؟»
به نظرم در این شرایط، برگزاری لیگ کار درستی نیست و سلامتی بازیکنان مهم‌تر است. واقعاً تمام تیم‌ها زحمت کشیدند و مطمئناً هیچ کدام از تیم‌ها نیز به برگزاری لیگ راضی نیستند. به نظرم می‌توانند تیم‌های اول تا سوم را بر اساس جایگاه تیم‌ها در مرحله گروهی مشخص کنند

«بازی‌های ملی هم تعطیل شده و از آنجا که ملی پوش هستی، برای مسابقات پیش روی تیم ملی چه برنامه‌ای دارید؟»
قرار بود رقابت‌های جام ملت‌های آسیا نیز ماه در کویت برگزار شود که به دلیل شیوع کرونا با یک سال وقفه انجام خواهد شد. ما تمرین‌های مان را برای موفقیت در جام ملت‌ها ادامه می‌دهیم، زیرا هدف داریم دوست

برگردند؛ البته به مردم توصیه می‌کنم که در خانه بمانند و با رعایت اصول بهداشتی به از بین بردن هر چه زودتر این بیماری سرعت ببخشند.

«اوضاع در تیم شما چطور است؟»
ما هم مثل سایر تیم‌ها و با توجه به شرایط، تمرین‌ها را تعطیل کردیم. متأسفانه این بیماری و ویروس باعث شد که مسابقات تعطیل شود و همه بلا تکلیف باشیم. امیدوارم هر چه زودتر تکلیف مشخص شود و به تیم‌ها خبر دهند که چه برنامه‌ای دارند و از چه زمانی مسابقات آغاز خواهد شد.

«پس شما هم در این مدت تمرین‌های تیمتان را مانند سایر تیم‌ها تعطیل کرده‌اید؟»
بله درست است، بالاخره شرایط ایجاب می‌کند که تمرین‌های تیم ما مانند سایر تیم‌ها تعطیل باشد؛ چون سلامت و حفظ جان بازیکنان و نیز تمام عوامل تیم از کادر فنی تا تدارکات و ... مهم است.

«شما هم در تعطیلات به صورت انفرادی تمرین می‌کنید؟»
از زمانی که به دلیل ویروس کرونا، لیگ برتر فوتسال و اردوهای تیم ملی تعطیل شدند، خودم تمریناتی انجام می‌دهم، ضمن این که مربی بدنساز تیم ملی نیز به ما برنامه داده و در خانه تمرین می‌کنم.

«در یک قدمی قهرمانی قرار داشتید و به ناگهان لیگ تعطیل شد؟»

گُلر ملی‌پوش فوتسال بانوان حفاری:

کرونا نگذاشت قهرمانی را جشن بگیریم



تیم فوتسال بانوان ملی حفاری اهواز که در یک قدمی قهرمانی لیگ برتر فوتسال بانوان قرار داشت، به علت شیوع ویروس کرونا نتوانست جشن قهرمانی بگیرد و به قولی قهرمانی این تیم با تاخیر همراه شد. گُلر ملی‌پوش تیم فوتسال بانوان ملی حفاری با اشاره به این موضوع می‌گوید در روزهایی که در اوج بودیم و می‌خواستیم جشن قهرمانی بگیریم، لیگ برتر به دلیل شیوع ویروس کرونا تعطیل شد و تمام نقشه‌های ما از بین رفت. طاهره مهدی‌پور، گُلر ملی‌پوش و خوزستانی تیم فوتسال بانوان حفاری در گفت‌وگو با «مشعل» از روزهای کرونایی گفت و ابراز امیدواری کرد که هر چه زودتر شرایط به حالت قبل و عادی برگردد تا همه بتوانند در سلامت کامل زندگی کنند. این گفت‌وگو را با هم می‌خوانیم.

سرپرست تیم بسکتبال پالایش نفت آبادان:

اعلام نشدن قهرمان بهترین تصمیم فدراسیون بود



خود را به صورت کتبی به فدراسیون بسکتبال اعلام کردیم. پوشه‌ری با تاکید بر اینکه فدراسیون برای تصمیم‌گیری درباره لیگ، هم اندیشی و با تک تک باشگاه‌ها صحبت کرد. گفت: این تصمیم به ضرر هیچ باشگاهی نیست. فدراسیون بهترین تصمیم را گرفت، ضمن این که قهرمان هم اعلام نشد؛ زیرا هشت تیم حاضر در پلی‌آف، در شرایط مساوی قرار داشتند و این را هم باید اضافه کنیم که با توجه به جایگاه جدولی تیم‌ها هم به جهت بازی راحت‌تر و سخت‌تر هیچ تضمینی وجود نداشت که چه تیمی از هشت تیم راه یافته به پلی‌آف، قهرمان شود.

سرپرست تیم بسکتبال پالایش نفت آبادان در ادامه با اشاره به این موضوع که فصل پیش این تیم با کسب رتبه چهارم در مرحله گروهی موفق شد با صعود به پلی‌آف قهرمان شود، گفت: سال گذشته، تیم ما که در دو مرحله رفت و برگشت لیگ برتر در رده چهارم قرار داشت و شهرداری گرگان نیز که در جایگاه سوم بود، برگزارکننده بازی فینال بودند و تیم‌های اول و دوم دور گروهی هم برگزارکننده دیدار رده بندی بودند. ما با وجود اینکه در دور رفت و برگشت چهارم بودیم، به قهرمانی رسیدیم، یعنی این اتفاق می‌توانست امسال هم رخ دهد. بنابراین جای هیچ اعتراضی نیست و من نمی‌دانم چرا یک تیم مدام اعتراض می‌کند. پوشه‌ری در خصوص اینکه چه تیمی برای رقابت‌های آسیایی معرفی خواهد شد،

فدراسیون بسکتبال طی تصمیمی، لیگ برتر بسکتبال باشگاه‌های ایران را به خواسته برخی باشگاه‌ها، در فصل جاری به خاطر شیوع ویروس کرونا تعطیل اعلام کرد تا عملاً این رقابت‌ها بدون معرفی قهرمان پایان یابد. این تصمیم مخالفان و موافقانی داشت. تیم بسکتبال پالایش نفت آبادان، مدافع عنوان قهرمانی از موافقان این طرح بود.

سرپرست تیم بسکتبال پالایش نفت آبادان در گفت‌وگو با «مشعل» با بیان اینکه فدراسیون بسکتبال برای تصمیم‌گیری درباره لیگ برتر، در یک هم‌اندیشی با تک تک باشگاه‌ها صحبت کرد، گفت: تصمیم گرفته شده مبنی بر تعطیلی لیگ در فصل جاری، به ضرر هیچ باشگاهی نیست و فدراسیون بهترین تصمیم را گرفت. سام پوشه‌ری در خصوص پایان یافتن لیگ برتر بسکتبال باشگاه‌های ایران بدون تعیین تیم قهرمان، گفت: با توجه به شیوع ویروس کرونا و این که مشخص نبود تا چه زمانی شرایط بهبود پیدا می‌کند، فدراسیون بسکتبال از باشگاه‌ها برای چگونگی اتمام لیگ نظر خواست و اتفاقاً رئیس فدراسیون در این زمینه، شخصاً با خود من هم تماس گرفت. وی ادامه داد: در نهایت نظر باشگاه پالایش نفت آبادان و تمام باشگاه‌ها این بود که ادامه لیگ به سود سلامت بازیکنان و تیم‌ها نیست و نظر تمام باشگاه‌ها نیمه تمام ماندن این فصل از لیگ برتر بسکتبال بود؛ البته مادر خواست

انتصاب مدیرعامل باشگاه فرهنگی-ورزشی ملی حفاری اهواز

محمدنیا پیش از این به مدت یک سال به عنوان سرپرست باشگاه ملی حفاری مشغول به فعالیت بود. قبل از این سال‌ها نیز سابقه ریاست امور ورزش همگانی شرکت ملی حفاری، ریاست هیات تیراندازی خوزستان، مشاور ارشد رئیس فدراسیون تیراندازی و عضویت در شورای بسیج ورزشکاران خوزستان را داشته است.

سیدعبدالله موسوی، مدیرعامل شرکت ملی حفاری ایران، سید سالار محمدنیا را به عنوان مدیرعامل باشگاه فرهنگی-ورزشی ملی حفاری اهواز و رئیس امور ورزش و تربیت بدنی منصوب کرد. سرانجام بعد از مدت‌ها مدیرعامل باشگاه فرهنگی-ورزشی ملی حفاری اهواز انتخاب و معرفی شد.

مدیرعامل باشگاه نفت مسجدسلیمان؛ ادامه برگزاری لیگ منطق نیست

آرش جعفری | لیگ برتر فوتبال باشگاه های ایران مانند تمام لیگ های فوتبال دنیا به دلیل ویروس کرونا در حال حاضر تعطیل شده و ادامه برگزاری این رقابت ها منوط به کسب اجازه وزارت بهداشت و ستاد مقابله با این ویروس خطرناک است. تیم فوتبال نفت مسجدسلیمان نیز مانند سایر تیم های لیگ برتر در حال حاضر

«با کرونا چه می کنید؟ ما هم مثل سایر مردم درگیر این ویروس هستیم. امیدوارم هر چه زودتر این ویروس ریشه کن شود و مردم به زندگی عادی خود برگردند. البته به مردم توصیه می کنم در خانه بمانند و با رعایت اصول بهداشتی به از بین بردن هر چه زودتر این بیماری سرعت ببخشند.

یکی از موضوع های این روزهای ورزش در کشور به خصوص فوتبال، ادامه برگزاری رقابت هاست، نظر شما درباره ادامه لیگ برتر فوتبال چیست؟

اکنون بحث شیوع ویروس کرونا، یک بحث جهانی است و همه درگیر آن هستند و طبیعتا باشگاه های فوتبال نیز درگیر شده اند. به نظر من جان تمام انسان ها از جمله فوتبالیست ها و افراد مرتبط با فوتبال اهمیت بسیاری دارد و نمی شود با برگزاری فوتبال در حالی که همچنان درگیر و دار این ویروس هستیم و به مرحله کنترل هم نرسیده ایم، جان کسی را به خطر بیندازیم. من یک سوال دارم، اگر در شرایطی که با شیوع کرونا ویروس مواجهیم، مسابقات را برگزار کردیم و قهرمان لیگ هم مشخص شد، آیا تعیین قهرمان از سلامت مردم، بازیکنان و اعضای کادر فنی تیم ها مهم تر است؟ مسلما نه بنابراین فکر می کنم تعطیل کردن ادامه لیگ بهترین تصمیم است.

اما خیلی از باشگاه ها هم مخالف این موضوع هستند و عقیده دارند باید لیگ ادامه پیدا کند.

ببینید برای از سرگیری لیگ برتر فوتبال نیز باید ببینیم که نظر ستاد پیشگیری از کرونا ویروس در ورزش چیست، آیا این ویروس فروکش می کند یا خیر. فکر می کنم حداقل به خاطر درخواست چینی ها باشگاه هایی باید تا خردادماه منتظر این مهم باشیم. اگر واقعا تا خردادماه توانستیم این ویروس را کنترل کنیم، می توانیم در یکی از استان ها که شیوع این ویروس به حداقل رسیده است، مسابقات را به صورت متمرکز برگزار کنیم.

اگر لیگ تعطیل شود، باید قهرمان هم مشخص شود؟

به نظر من باید لیگ نوزدهم را نادیده بگیرند و تیم هایی که در لیگ فعلی حضور دارند، در لیگ بیستم نیز با هم به رقابت بپردازند و این کار برای لیگ یک هم انجام شود، زیرا اگر بخواهند مسابقات را مردادماه برگزار کنند و باتوجه به این که تیم ها زمان زیادی بدون تمرین بوده اند و باید مجددا وارد فاز بدنسازی شوند و بعد هم مسابقات به صورت فشرده برگزار شود، این مهم هم برای بازیکنان خطری را به دنبال دارد و هم این که برگزاری لیگ بیستم، تحت شعاع قرار خواهد گرفت؛ بنابراین همانند لیگ هلند، فدراسیون هم می تواند قهرمان را مشخص نکند.

گویا از مخالفان سرسخت ادامه لیگ هستید، آیا این موضوع به تثبیت جایگاه نفت در میانه جدول ربطی ندارد؟

اصلا چنین چیزی نیست، تیم ما حتی در جام حذفی یکی از یخ های مسلم قهرمانی است و حتی در لیگ هم می توانیم شانس کسب سهمیه آسیا داشته باشیم. به هر حال به عقیده من بازیکنان و اعضای کادر فنی، جزو سرمایه های ما هستند و اگر مسابقات را در این شرایط برگزار کردیم و قهرمان لیگ هم مشخص شد، آیا تعیین قهرمان از سلامت مردم، بازیکنان و اعضای کادر فنی تیم ها مهم تر است؟ و کلا با تعیین قهرمان لیگ، قرار است چه اتفاقی بیفتد؟ فوتبال، زمین چمن و لیگ همیشه هست، اما ممکن است در این شرایط تصمیمی بگیریم که بر اساس آن، شیوع ویروس کرونا بیشتر یا خدای نکرده یک بازیکن به این ویروس مبتلا شود و برایمان سال ها شیمیایی در بدن داشته باشد. باز هم تاکید می کنم به نظر من لیگ ادامه پیدا نکند، منطقی است و البته باید از دستورات ستاد ملی

تمرینات را تعطیل کرده و بازیکنان این تیم برای حفظ آمادگی بدنی فقط در خانه به تمرینات انفرادی مشغول هستند، به همین منظور و اینکه سر نوشت لیگ چه خواهد شد و آیا ادامه پیدا کند یا نه با مهران نصیریان دوست، مدیرعامل باشگاه نفت مسجدسلیمان گفت وگویی انجام دادیم که مشروح آن را با هم می خوانیم.

مبارزه با کرونا ویروس تبعیت کنیم و باید ببینیم در ادامه، این ویروس در ایران سیر صعودی یا نزولی دارد و بعد هم با حضور باشگاه ها و افراد صاحب نظر در مورد فوتبال تصمیم گیری کنیم.

یک نظر دیگر هم هست که لیگ را بدون تماشاگر برگزار کنیم، نظر شما در این باره چیست؟

اگر هم بخواهیم لیگ را بدون حضور تماشاگر برگزار کنیم، اصلا فوتبال جذابی نیست نخواهد داشت. ما فوتبال را برگزار می کنیم تا هواداران به استادبوم بیایند و این رشته باعث شور و نشاط مردم یک جامعه شود. در حال حاضر همه ملزم به رعایت نکات بهداشتی و همان فاصله گذاری اجتماعی هستیم تا شرایط بهبود وضعیت و سیر کاهشی این ویروس در کشورمان فراهم شود.

کسر دستمزد بازیکنان، یکی از بحث های روز است، نظر شما درباره این موضوع چیست و اینکه بازیکنان باید دستمزدشان را کاهش دهند؟

درباره نحوه پرداخت دستمزد بازیکنان باتوجه به تعطیلی

لیگ باید بگوییم اگر قرار شد، لیگ در همین جا تمام شود، به نظرم باید دستمزد بازیکنان طبق تعداد بازی های انجام شده، پرداخت شود و این عادلانه ترین تصمیم است. ضمن این که خود بازیکن هم باید این موضوع را مدنظر داشته باشد که در شرایط فعلی، باشگاه ها درآمدهایی نداشته اند و باشگاه ها را درک کنند.

مسابقات جام حذفی هم تقریبا به پایان راه رسیده و تیم شما با حضور در نیمه نهایی، شانس قهرمانی دارد آیا با برگزاری آن موافق هستید و اینکه چه برنامه ای برای آن دارید؟

واقعا شرایط به گونه ای است که نمی شود درباره این مساله فکر کنیم. امیدوارم هر چه زودتر این ویروس برود تا بتوانیم برنامه ریزی درستی انجام دهیم و واقعیت این است که به قهرمانی فکر نمی کنیم و فقط منتظر بازگشت آرامش و سلامتی مردم هستیم. البته اگر هم قرار است بازی ها برگزار شود، باید با رعایت پروتکل های بهداشتی باشد، چرا که اگر جان انسان ها در خطر باشد، نباید بازی ها را برگزار حال ما هم می شود. این

کنیم. به هر منتظریم تا ببینیم چه به یقین در صورت برگزاری برای بازی ها هم برنامه داریم.

شنیده می شود قرار است لیگ برگزار شود و رقابت های حذفی برگزار نشود؟ این مساله اجحاف در حق تیم ماست. اگر قرار است مسابقات تعطیل شود که هیچ، اما اگر قرار است مسابقات برگزار شود، باید همه بازی ها انجام

شود و لیگ و جام حذفی با هم انجام شود. تیم ما این همه زحمات کشیده تا به جمع ۴ تیم برتر حذفی رسیده و با اینکه تیم هایی مثل تراکتور، پرسپولیس، استقلال و سپاهان قدرتمند هستند، اما در فوتبال چیزی قابل پیش بینی نیست و ما هم برای قهرمانی در حذفی و کسب سهمیه آسیایی شانس داریم. از طرفی اگر قرار باشد جام حذفی را برگزار نکنند و سهمیه آسیایی اش از لیگ برتر مشخص شد، اجحاف و ظلم به تیم ماست که نباید این اتفاق بیفتد. دوست ندارم زحماتی که کادرفنی و بازیکنان ما کشیده اند، از بین برود. نفت مسجدسلیمان، تیمی است که هر ساله برای نیفتادن تلاش می کرد اما الان شانس قهرمانی در حذفی دارد و در لیگ برتر هم رتبه خوبی داریم. در این شرایط درست نیست که حرفی از لغو جام حذفی زده شود. باکل مسابقات باید عطل شود یا اگر قرار است برگزار شود، ده همه برگزار شود.

توصیه ورزشی پزشکی

ورزش خانگی

در دوران قرنطینه

ویروس کرونا باعث شده که مردم در این دوران نتوانند در فضای باز و اماکن ورزشی به ورزش کردن بپردازند و متعاقبا به خاطر این ویروس در قرنطینه خانگی قرار دارند. کارشناسان و مدرسان پزشکی ورزشی عقیده دارند، با ورزش کردن در خانه می توان از آسیب های جسمی قرنطینه در امان بمانید. در دوران قرنطینه بسیاری از مردم فعالیت های بسیار زیادی در فضای مجازی دارند که می تواند آسیب های جبران ناپذیری بر روی بدن و آمادگی جسمانی انسان داشته باشد. برای جلوگیری و کاهش این آسیب ها باید در دوران قرنطینه خانگی حرکات ورزشی و کششی را در خانه انجام دهد. در ادامه تعدادی از این حرکات را برای انجام در خانه معرفی می کنیم:

مقابل دیوار نشستن

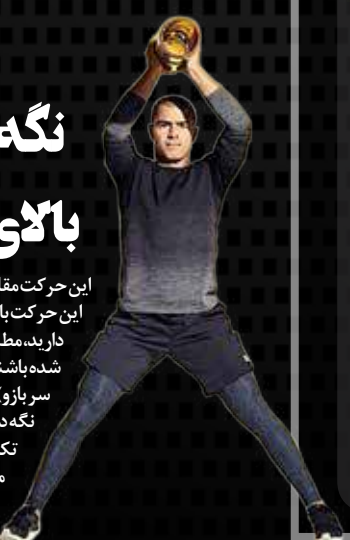
این تمرین بر افزایش استقامت ران ها تمرکز دارد. برای انجام آن حدود ۶۰ سانتی متر از یک دیوار محکم فاصله بگیر و دو کمرتان را به آن تکیه دهید، سپس باسن را به سمت پایین بکشید به گونه ای که پاها را به ۹۰ درجه پهن کنند و کف پا کاملاً روی زمین باشد؛ وضعیت بدن در این حالت باید مانند زمانی باشد که روی یک صندلی نشسته اید. این وضعیت را برای مدت ۱۵ ثانیه نگه دارید، همچنین حرکت را ۵ مرتبه و هر بار به مدت ۱۵ ثانیه تکرار کنید.

حرکت پلانک

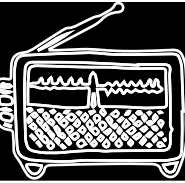


این حرکت، روش مؤثری برای درگیر کردن تمام بخش جلویی بدن است. برای انجام آن بدن را در وضعیت افقی و در صورتی قرار دهید که شکم روی زمین قرار گیرد، همچنین بدن را به گونه ای نگه دارید که وزن بدن روی بازوها و انگشتان پا باشد و حواستان باشد که باسن را به سمت بالا و در راستای بدن نگه دارید، نباید اجازه دهید باسن به سمت پایین کشیده شود. این وضعیت را برای مدت ۳۰ ثانیه حفظ کنید، در این وضعیت بیشترین فشار باید در شانه ها و عضلات مرکزی احساس شود، حرکت پلانک را ۴ مرتبه و هر بار به مدت ۳۰ تا ۴۰ ثانیه تکرار کنید.

نگه داشتن وزنه در بالای سر



این حرکت مقاومت ماهیچه های شانه ها را به چالش می کشد و برای انجام این حرکت باید دست ها را به بالای سر ببرید و وزنه ای را ثابت نگه دارید، مطمئن باشید که دست ها کاملاً صاف و به خوبی کشیده شده باشند، اگر آرنج را خم کنید، عضلات دیگری (دوسر و سه سر بازو) درگیر می شوند. وزنه را برای مدت ۳۰ ثانیه بالای سر نگه دارید. این حرکت را ۵ مرتبه و هر بار به مدت ۳۰ ثانیه تکرار کنید که البته هر شخص بر حسب توان خودش میتواند مکث داشته باشد.



شعر

چو غنچه‌ی بی که تپیدم ز وحشت دل تنگ
شکست بر رخ من آشیان طایر رنگ
کدام سنگ درین وادی از شرر خالیت
شتاب‌هاست به خون خفته فریب درنگ
بهار حیرتم از عالم تقدس اوست
به گلشنی که منم رنگ هم‌ندار درنگ
به قدر همت خود کسوتی نمی‌بینم
میاد جامه عریانی‌ام بر آوردننگ
گذشت عمر چو طاووس در پرفاشانی
دلی نجستم از آینه خانه نیرنگ
به عبرتی نگشودم نظر درین کهسار
که سرمه میل نهان کرده‌است در رگ سنگ
به مکتبی که نوشتند حرف ماییدل
به تار ناله صریر قلم شکست آهنگ
*پیدل دهلوی



چه بشنویم؟

نیلوفرانه

علیرضا افتخاری از خوانندگان موسیقی سنتی ایرانی است که در سال ۱۳۸۹ موفق به اخذ نشان چهره‌های ماندگار شد. افتخاری با آلبوم نیلوفرانه در سال ۱۳۷۵ سبک آوازی خود را یافت و با این آلبوم شهرت خوبی را به دست آورد. از جمله آلبوم‌های موفق او می‌توان به مهمان تو، شور عشق، راز و نیاز، مقام صبر، زیباترین، سرمستان اشاره کرد اما افتخاری تک آهنگ‌های پر طرفدار زیادی هم دارد. سراینده اشعار آلبوم نیلوفرانه قیصر امین پور است و عباس خوشدل در کنار آهنگسازی، تنظیم موسیقی این اثر را نیز بر عهده داشته و جلال ذوالفنون نیز در این آلبوم سه تا ر نو ا خته است.



نفس راحت زمین

در روزهای کرونایی

مشعل | فرصت بزرگی که ویرس همه‌گیر و کشنده کرونا برای نفس کشیدن طبیعت و زمین در معرض تهدید ایجاد کرد، بی‌نظیر بود و شاید در یک قرن اخیر با وجود گسترش آلودگی‌های زمین تا این اندازه به آرامش نرسیده بود. در این دو ماه و اندی که در کشورمان و بسیاری از نقاطی که با تردد و حضور انسانها آلودگی داشت، جانی دوباره گرفت و شاهد آدم‌ها در خانه‌ها مانده‌اند، بسیاری از نقاطی که با تردد و حضور انسانها آلودگی داشت، جانی دوباره گرفت و شاهد تغییرات و اتفاقاتی جالب توجه در مناطق مختلفی از زمین بودیم. حتی در تصاویری که ماهواره‌ها از زمین در ماه‌های قبل و این روزها برداشت کرده‌اند، به نظر می‌رسد طبیعت در حال بازسازی و احیای خود است و این بازسازی به‌مدد عدم حضور انسان‌ها بوده است.

در سطح شهر شروع تردد کردند، در حالی که ساکنان شهرها در خانه‌ها بودند. تصاویر زیادی از گله بزها و گرازها و گوزن‌ها و یا حتی گربه‌سانان وحشی در محیط شهرهای خلوت از انسان‌ها در این مدت به ثبت رسید که تعجب غمو می‌را در پی داشت. پوما (شیر کوهی) در شهر سانتیاگو برای غذا به خیابان‌ها آمده بود، اردک‌هایی در پاریس فرود آمدند و جلوی چشم مردم از خیابانی خلوت گذشتند، طاووس‌ها در شهر روندانی اسپانیا خودنمایی کردند و گوزن خالدار در خیابان خلوت شهر ترینکومالی در سریلانکا قدم می‌زد. گروهی گفتند این حیوانات به تهیه غذا از محیط انسانی عادت داشته‌اند و حالا گرسنه مانده‌اند و عده‌ای دیگر گفتند که نبودن انسان‌ها فضا را برای حضور آنها باز گذاشته و آنها با خیال راحت فرصت تردد پیدا کرده‌اند. به عبارتی قرنطینه و محدودیت‌ها برای ما انسان‌ها، باعث شده تا مدتی حیوانات از قرنطینه همیشگی بیرون بیایند و مدتی به گشت و گذار بپردازند. بسیاری از پژوهشگران محیط زیست اعلام کرده‌اند که در این دهه‌های اخیر به دلیل حجم قابل توجه آلودگی هوا و آلودگی صوتی و تغییر در کیفیت مواد غذایی و آب، بسیاری از پرندگان یا از بین رفته یا مسیرهای مهاجرتی را تغییر داده‌اند و یا

اصلا دیگر آواز نمی‌خوانده‌اند. در این مدت اما برخی از این گونه‌ها دوباره مشاهده شده‌اند و این یعنی این ویرس با وجود اتفاقات مریبار و محدودکننده‌ای که برای انسان‌ها به همراه داشته، برای گونه‌های جانوری یک فرصت خوب بوده است. در همین روزهای کرونایی که بسیاری از اماکن عمومی تعطیل بودند، باغ وحشهای شهرهای سراسر دنیا نیز تعطیل بودند اما عدم حضور آدم‌ها دلیلی بر عدم حضور حیوانات نبود. در بسیاری از این باغ وحش‌ها مسئولان تورهای گردشگری برای حیوانات برگزار کردند و حیواناتی از قطب جنوب را بردند تا حیواناتی در قطب شمال را ببینند، حیواناتی از مناطق سردسیری را برای دیدن حیوانات مناطق استوایی بردند و در نتیجه تصاویر و لحظاتی جالب توجه ثبت شد. مثل زمانی که یک «نیل» را به گردش دور باغ وحش بردند و در لحظات مختلفی حیوانات و مخصوصا دلفین‌ها نسبت به این حیوان واکنش داشتند. در مورد کشورمان نیز در دو ماه و اندی اخیر که ویرس کرونا مردمان را تهدید کرده است، بخش زیادی از مردم در خانه‌های خود ماندند و از سفر و تردد و حضور در اماکن عمومی پرهیز کردند. این عدم حضور مردم در محیط‌های شهری و برون شهری و به خصوص

اماکن تفریحی و طبیعی، تاثیر زیادی روی باکی هوا و محیط طبیعی داشت. تاثیری که به شکل چشمگیری روی حال و هوای محیط طبیعی و گونه‌های جانوری تاثیر داشت. هر سال در روزهای پایانی سال و در تعطیلات نوروزی بخش زیادی از مردم به سفر می‌رفتند و این حضور در جاده‌ها و محیط طبیعی به شکلی افسارگسیخته برای محیط طبیعی آسیب زایید. اما در روزهای پایانی سال ۹۸ و تعطیلات نوروز ۹۹ با افت قابل توجه تعداد سفرها به مناطق تفریحی و به خصوص شهرهای شمال کشور شاهد بودیم که طبیعت زیبایی ایران یکبار دیگر جان گرفت و به خصوص در پی‌زده به در یا همان روز طبیعت تعداد اندکی از خانه بیرون رفتند و آن آسیبهایی هر ساله به طبیعت وارد نشد. بسیاری از فعالان محیط زیست و مردم ساکن در نقاط مختلف با مشاهده این تغییرات و اثرات حضور و عدم حضور انسانها تلاش برای حفظ طبیعت پیرامونی و گونه‌های جانوری را بیشتر جدی گرفته‌اند و تلاش برای ادامه حیات به عنوان یکی از برنامه‌ریزیهای جدی مورد قبول قرار گرفته و خوب است به این فکر کنیم که بدون وجود این ویرس منحوس هم به سهیم و نقش خودمان در زنده ماندن زمین توجه کنیم.

چه بخوانیم؟

واتهاده

سیمون دوبووار، نویسنده کتاب واتهاده فیلسوف و نویسنده فرانسوی بود که در سال ۱۹۰۸ در پاریس به دنیا آمد. معروف‌ترین اثر وی کتاب جنس دوم است که در سال ۱۹۴۹ نوشته شده است. این نویسنده بر چسبه کتاب‌های مهم دیگری نیز داشت که از جمله آنها می‌توان به کتاب «مرگی بسیار آرام» و کتاب «همه می‌میرند» اشاره کرد. کتاب واتهاده، یکی دیگر از آثار داستانی دوبووار است که با موفقیت و استقبال و نقد و نظرهای مثبت و منفی فراوان روبه‌رو شد. هر سه داستان یک درونمایه مشترک دارند: ترس از بالا رفتن سن و تنهایی و البته مواجهه شخصیت‌های اصلی داستان (زنان) با این حقیقت که شکست خورده‌اند. در قسمتی از متن کتاب واتهاده آمده است:

پیش از اینکه از نظرم ناپدید شود، یک بار دیگر سرش را بر گرداند. اضطرابی در دیدگانش موج می‌زد که به من هم سرایت کرد. بلند شدن هوا پیمای به نظرم غم‌انگیز آمد. هوا پیمای چهارم تو توره به آهستگی اوج می‌گیرند اما این یک وداع طولانی است. جت با خشونت یک «به امید دیدار» از زمین کنده شد. اما به زودی سر شاخ آمدند، نه، غیبت دخترها غم به دلم نیاورده بود، بر عکس می‌توانستم به دلخواه تند یا آهسته برانم. هر جا بخواهم بروم و هر زمان میل کردم، متوقف شوم.

چه ببینیم؟

نهنگابی

نهنگ آبی عنوان مجموعه نمایش خانگی به کارگردانی فریدون جیرانی، نویسنده کی بهرام توکلی و تهیه‌کننده کی سعید ملک‌ان و محصول سال ۱۳۹۷ است. این مجموعه به سبک اجتماعی-معنایی، در فضایی ماجراجویانه تهیه شد. ساعد سهیلی، لیلا حاتمی، حسین یاری، مصطفی زمانی، ویشکا آسایش، فرهاد آئیش، پریوش نظریه، الهام کردا و... از جمله بازیگران این سریال هستند که در این روزهای کرونایی در خانه می‌توانید آن را از سایت‌های مجاز دانلود کنید و ببینید.



شرح عکس



تاکسی‌سواری با کرونا

با شروع طرح فاصله‌گذاری اجتماعی در ایران، دستورعمل جدید بهداشتی مبنی بر اجباری شدن استفاده از ماسک در حمل و نقل عمومی برای مسافران و رانندگان از سوی کمیسیون عمران و حمل و نقل شورای شهر تهران به تصویب رسیده و به تاکسی‌داران ابلاغ شده است. در این طرح، رانندگان خودروهای سواری موظف به سوار کردن فقط دو مسافر در صندلی عقب هستند. همچنین فضای بین راننده و مسافران نیز جداسازی می‌شود؛ البته این طرح مشکلاتی را نیز برای رانندگان و مسافران به همراه داشته که می‌توان به افزایش نرخ کرایه و کور شدن دید راننده‌ها نسبت به آینه‌های بغل اشاره کرد.

عکس از محمدصادق نیک‌گستر، خبرنگار ای فارس

معرفی اپلیکیشن


به فکریک
کسب و کار
آنلاین
جایگزین
باشید

1

بامیلو

در این برنامه شما می‌توانید از میان محصولات متنوع، خرید کنید. محصولات این فروشگاه آنلاین در دسته‌های موبایل، لوازم جانبی، کالاهای دیجیتال، لباس، لوازم خانگی، مواد غذایی و... قرار دارد. در این برنامه حراج‌های متنوع فصلی نیز ارائه می‌شود. با اپلیکیشن بامیلو علاوه بر تجربه لذت‌بخش یک خرید آسان‌تر و سریع‌تر، از پیشنهادها و اختصاصی کاربران اپلیکیشن نیز بهره‌مند خواهید شد. همین‌طور با دریافت نوتیفیکیشن پیشنهادها و هیجان‌انگیز بامیلو، هیچ‌گاه فرصت یک خرید استثنایی را از دست نخواهید داد.

2

اُکاا

این اپلیکیشن، سوپرمارکتی است که هر آنچه را می‌خواهید، با پیشنهادها و ویژه و تخفیف‌های همیشگی عرضه می‌کند. اکالا، سوپرمارکت آنلاین همراه شماست و تخفیف‌های روزانه را اطلاع می‌دهد و در سریع‌ترین زمان ممکن خریدها را به مشتری خود می‌رساند. با این روش دیگر لازم نیست بیرون بروید، در صف یا در ترافیک بمانید. این اپلیکیشن را می‌توانید از بازار دانلود کنید.

ریحون

ریحون نیز یکی دیگر از برنامه‌های سفارش غذای آنلاین است که بیش از ۳۵۰۰ رستوران خوب را در شهرهای تهران، کرج، اصفهان، مشهد، شیراز، تبریز، رشت، قزوین و... پوشش می‌دهد. در این برنامه منوی عکس‌دار رستوران‌ها وجود دارد و شما امکان سفارش غذا از ۱۲ شب تا ۴ صبح را نیز دارید. علاوه بر این می‌توانید از نظرات و امتیازدهی سایر کاربران مطلع شده و با دید بازتری انتخاب کنید. انواع غذاهای سنتی و غذاهای خاص عربی، آسیایی، مدیترانه‌ای و... را با راحتی می‌توانید از طریق رستوران‌های تحت پوشش ریحون به صورت آنلاین مشاهده کرده، پرداخت کنید و سفارش دهید.

3

بسیاری گمان کنند که نیازی به این تلاش آن هم برای چند ماه نیست؛ اما واقعیت این است که زمانی برای پایان این شرایط اعلام نشده و در عین حال این تلاش می‌تواند پس از کرونا هم برای شما باقی بماند و طیف گسترده‌ای از مشتریان جذب شده همراه شما بمانند. برای شروع هم می‌توانید یک سایت را خریداری کرده و نماد اعتماد (آی نماد) دریافت کنید و هم می‌توانید از شبکه‌های اجتماعی استفاده و خودتان را معرفی کنید. به‌طور هم‌زمان هم بهتر است با شروع فرایند کسب و کار آنلاین، خودتان نیز شروع به آموزش‌های آنلاین کنید؛ البته تخصص پیدا کردن در هر کدام از شاخه‌های بازاریابی و فروش آنلاین نیاز به چند سال تجربه دارد؛ اما اگر دانش حداقلی در این زمینه داشته باشید، می‌توانید تیم کسب و کار آنلاین‌تان را بهتر مدیریت و رفته رفته به یک دانش مناسب در این زمینه دست پیدا کنید. در این مسیر بهترین کار این است که با تصاویر و توضیحاتی گویا و کامل محصول را معرفی و اعلام کنید که شرایط ارسال محصول از هر شهری برای مشتری وجود دارد و حتی در شوق کار امکان گزینه ارسال رایگان را در نظر بگیرید تا مشوقی برای خرید باشد. باید توجه داشته باشید که در کسب و کار آنلاین، یکی از مهمترین مسائل، ایجاد اعتماد و سابقه خوب بین مشتریان است و توجه داشته باشید که روی این فضاهای مجازی، نظارت انتظامی و قضایی وجود دارد و تخلفات گزارش می‌شوند. در مورد بهتر شدن شرایط حضور در فضای مجازی و فروش مناسب و الزامات آن هم باید برخی نکات را مورد توجه قرار دهید. اول اینکه نباید عجله داشت و برای شروع و معرفی این کار و صفحه آن باید زمان بگذرد. مسأله دیگر این است که برای معرفی محصول و ارائه آن در سایت، کانال یا صفحه مجازی لازم است تصاویر و محتوای مناسبی تهیه شود و به روزرسانی را هر روز انجام دهید تا مشتری در بازدید از صفحه و سایت متوجه شود که با کسب و کاری زنده و فعال رو به روست. به این فکر کنید که اگر خودتان مشتری بودید و در مورد هر محصولی قصد خرید داشتید، چه مواردی برای‌تان مهم بود و اولویت داشت. به همان مسائل فکر کنید و در نهایت این نکته را مد نظر داشته باشید که شروع کسب و کار آنلاین هزینه زیادی را در بر ندارد و بسادگی و سرعت می‌توانید شرایطش را فراهم کنید، اما در ادامه باید امیدوار باشید که این تلاش‌ها به نتیجه می‌رسد.

مشعل | در این روزهای سخت کرونایی بسیاری از افراد در کشورهای مختلف درگیر این بیماری به دلیل محدودیت‌های به وجود آمده دیگر نمی‌توانند سر کار خود حاضر شوند. بسیاری دیگر کاری ندارند تا در آن حضور داشته باشند و بسیاری هم با خطر بیکاری، کاهش حقوق و... رو به رو هستند. در ایران نیز از هفته‌های پایانی سال ۹۸ بسیاری از کسب و کارها تعطیل و نیمه تعطیل شدند و تا امروز که دوباره برخی از مشاغل فعال شده‌اند، هنوز بسیاری از واحدهای تولیدی و صنعتی به شرایط قبلی خود برنگشته‌اند، بسیاری از هتل‌ها، رستوران‌ها، سالن‌های غذاخوری، فست‌فودها و مراکز تفریحی و گردشگری تعطیل و نیمه تعطیل هستند و نیروهایشان با احتمال بالای بیکاری دائمی یا نداشتن حقوق در این مدت رو به رو هستند. در این میان اگر موضوع مهم مسکن و اجاره بهار را برای افرادی که مستاجر هستند، اضافه کنیم، متوجه می‌شویم که شرایط برای بخش قابل توجهی از مردم نگران‌کننده و استرس‌آفرین شده است. دولت و نهادهای مردمی هم در این مدت اقدامات حمایتی را شروع کرده‌اند؛ اما همه می‌دانیم که این کمک‌ها نمی‌تواند فراگیری کامل داشته باشد. در این میان شاید لازم باشد همه ما در سطوح مختلف درآمدی گزینه‌های جایگزینی را برای درآمد خود در این شرایط کرونایی در نظر بگیریم.

در این مدت که بسیاری از کسب و کارهای حضوری و باسابق قدیمی دیگر شرایط کار ندارند یا خطر آفرین هستند، بهتر است شرایطی متفاوت برای کسب درآمد را با کمک فضای مجازی یا شیوه‌های دورکاری و پذیرش سفارش پیدا کنیم. بسیاری از کسب و کارها با شیوه‌های مختلفی شروع به بازاریابی فضای کار، افراد درگیر و همکاران و در نهایت محصول ارائه شده کرده‌اند. از یک بنگاه اقتصادی گرفته تا یک بقالی در محله‌ای کوچک توانسته‌اند با ایجاد ساز و کارهای اجرایی و تغییراتی در فضای کاری، خود را با این شرایط تطبیق دهند؛ اما بسیاری دیگر هنوز این شرایط را ندارند و ممکن است تا چند ماه دیگر همین شرایط ادامه داشته باشد. در نتیجه لازم است برای این دوران تصمیم بگیرند تا از بازار حذف نشوند. بسیاری از سرپرستان خانوار یا خانواده‌ها در این دوران جدا از محل درآمد قبلی خود که حالا متوقف مانده، شروع به کاری جایگزین کرده‌اند، همانند افرادی که در این مدت در تاکسی‌های اینترنتی کار می‌کنند، اما به نظر می‌رسد گزینه در دسترس‌تر برای همه افراد گزینه فروش آنلاین یک محصول باشد. ممکن است گزینه راه‌اندازی کسب و کار آنلاین در این شرایط کار سختی به نظر بیاید و