

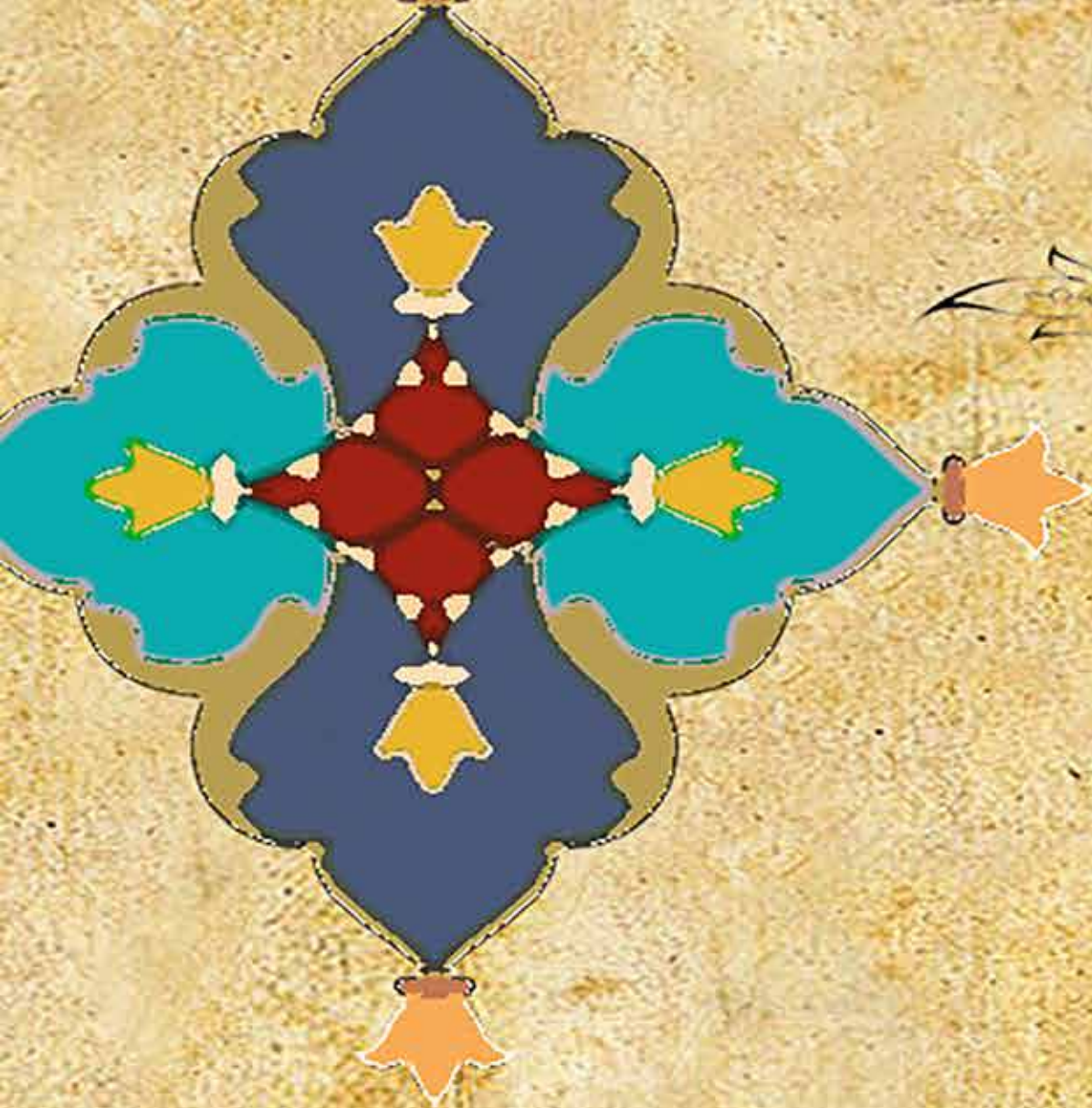
اگر بگذارند

[بیژن زنگنه]

به صادرات نفت در آینده امیدوار هستیم. اگر
دوستان در داخل اجازه دهند از عهده دشمنان
برمی آییم



نمایش نحوه دور زدن تحریم های نفتی در صدا و سیما



یا علی بن موسی الرضا



من عبد و تو سلطان من خا و تو ریحانی
من ظلمت و انید و هم ای ماه خراسانی



شناسنامه

نشریه کارکنان صنعت نفت ایران

مدیر مسئول:
کسری نوری

سر دبیر:

حمیدرضا شاکری راد
دبیر سرویس اقتصادی: مهدی مهرابی
دبیر سرویس فرهنگی: علی بهرامی

همکاران تحریریه: آرش جعفری، راحله خالقی، سمیه راهپیمیا، معصومه اصغری، مرجان طباطبایی، سعید محمدیگی، شبنم اعماری

آلبیه وفنی

صفحه آرا: حسین گلیایگانی، بهاره افتخاری
عکس: عبدالرضا محسنی، سید مصطفی حسینی، سید حسن حسینی، رضا رستمی، مجتبی محمدقلی، نرگس مختار ویراستاری: زهرا شهبازی، مرضیه بیگی فرانی

حروفچین: رقیه مصطفوی

هماهنگی و ارتباطات: مریم دهلوی

نشریه مشعل را در WWW.MASHAL.IR دنبال کنید

۲۰



بین الملل
شل، ماشین
مرگ این سیاره
است

۲۸



تاریخ
نفت،
آتش و
تقدس

۳۲



گردشگری
صنایع دستی
فاخرترین اثر
هنری ایران

۳۶



دانستنی ها
۱۰ فناوری باور
نکردنی

۴۴



نفت و زندگی
کودکان و
کهکشان ها



۴۲

آبادان و نفت پراز استعداد است

۴۰

دوست دارم
سر مربی تیم ملی
شوم



گزارش «مشعل» از آمادگی نفت در برابر
زلزله استان خوزستان

کمک رسانی از
تاسیسات تا شهر

۱۷

گزارش «مشعل» از مرکز سلامت کار گچساران
و درمانگاه های عملیاتی گوره و بینک

درمان
در قلب پنبه
نفت
۱۲

معاون سیاسی وزیر امور خارجه:

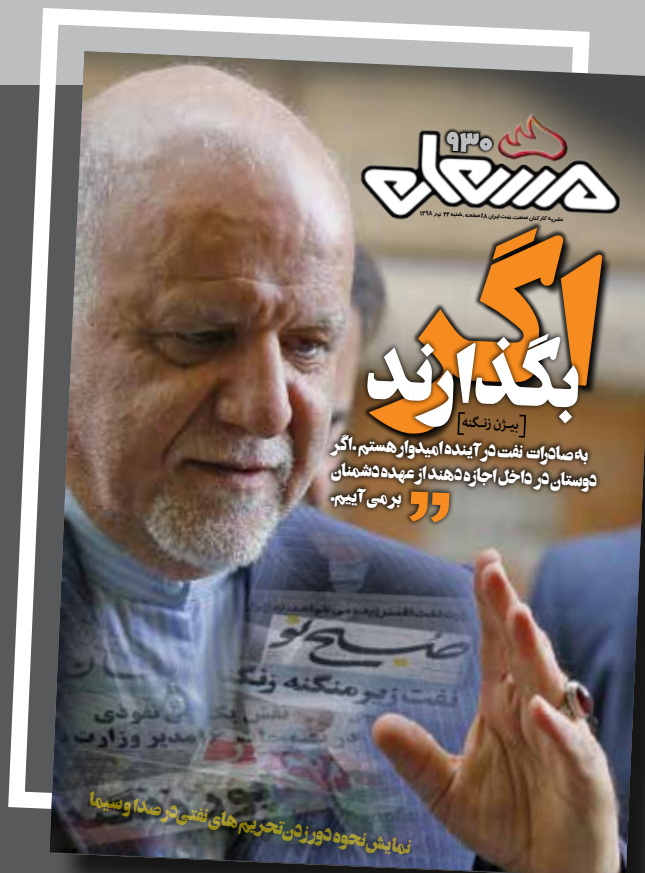
هیچ قانونی اجازه
توقیف نفتکش
ایرانی را نمی دهد

۵



۹۳۰
مشعل
بگذارند
[بیژن زنگنه]

په صادرات نفت در آینده امیدوار هستیم، اگر
دوستان در داخل اجازه دهند از عهده دشمنان
برمی آیم.



شنبه ۲۲ تیر ۱۳۹۸

نشانی: تهران، خیابان طالقانی، رو به روی ساختمان مرکزی وزارت نفت
ساختمان شماره ۲۴ نفت-طبقه چهارم
تلفن: ۶۱۶۲۶۰۸۴
فکس: ۶۶۴۹۱۳۰۹
اداره کل روابط عمومی وزارت نفت
جمهوری اسلامی ایران

www.mashal.ir

MASHAL.MOP.IR

Email: mashal@mop.ir

از طریق اسکن بارکد «کیو آر» وارد سایت
مشعل شوید.



روایت مهمانی روز دختر در یک
بعد از ظهر گرم تابستانی

لیختند
دختران «حنان»
بلند است



۴۷

گام های بلند تلاشگران توسعه گاز در غرب کشور

خط لوله نهم سراسری در
اوج



گفت و گوی با مدیر بخش حمل و نقل
شرکت بهینه سازی مصرف سوخت

۱۴



افزایش سهم زنان در حوزه های تخصصی صنعت نفت

مدیرعامل این شرکت گفت: شرکت بهره برداری نفت و گاز شرق، تنها تولیدکننده نفت و گاز در شرق و شمال کشور است که با تولید روزانه ۶۳ میلیون مترمکعب گاز طبیعی و میعانات گازی از میدان مشترک گنبدلی با ترکمنستان و تأمین گاز بزرگ ترین مخزن ذخیره سازی زیرزمینی گاز در منطقه شرق کشور، وظایف منحصر به فردی دارد. سید ابوالحسن محمدی افزود: کارکنان شرکت بخصوص در فصل زمستان، تمام تلاش خود را به کار می گیرند...



نشست هم اندیشی مشاوران امور زنان شرکت نفت مناطق مرکزی ایران با حضور مشاور مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران در امور زنان و خانواده و مدیرعامل و اعضای هیات مدیره شرکت بهره برداری نفت و گاز شرق؛ مشاور مدیرعامل شرکت نفت مناطق مرکزی در امور زنان و نیز مشاوران امور زنان شرکت های بهره برداری نفت و گاز غرب، شرق و زاگرس جنوبی برگزار شد. در این نشست که شرکت بهره برداری نفت و گاز شرق در شهر مشهد مقدس میزبان آن بود،

۲۰

بین‌الملل

افت تولید نفت روسیه در

آغاز ماه ژوئیه

برخی منابع اعلام کردند که تولید نفت روسیه در آغاز ماه ژوئیه امسال به پایین‌ترین حد خود در سه سال اخیر نزدیک شد. به گزارش خبرگزاری رویترز از مسکو، منابع صنعتی روز سه‌شنبه (۱۸ تیرماه) اعلام کردند به دلیل کاهش تولید شرکت روسنت روسیه، تولید نفت این کشور در آغاز ماه جاری میلادی به ۱۰ میلیون و ۷۹۰ هزار بشکه در روز رسید. این رقم پایین‌ترین رقم تولید نفت روسیه از ماه اوت سال ۲۰۱۶ میلادی تاکنون به شمار می‌آید. میانگین تولید نفت روسیه در ماه ژوئن امسال، ۱۱ میلیون و ۱۵۰ هزار بشکه در روز بود. البته ممکن است در روزهای باقیمانده از ماه ژوئیه، تولید نفت روسیه دوباره لوچ بگیرد.

کاهش پایبندی اوپک به توافق جهانی کاهش تولید نفت

نظرسنجی از فعالان بازار نشان داد در ماه ژوئن امسال پایبندی اعضای سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) به توافق جهانی کاهش تولید نفت کاهش یافته است. به گزارش پایگاه خبری مارکنوچ، نظرسنجی مؤسسه پاتلس نشان داد تولید نفت اوپک در ماه ژوئن امسال ۳۰ میلیون و ۹۰ هزار بشکه در روز بود که تغییری نسبت به ماه مه این سال نداشت؛ با این همه، پایبندی اعضای اوپک به سهمیه تولید خود در ماه ژوئن کاهش داشت. ۱۱ عضو اوپک که موظف به کاهش تولید خود هستند همچنان در مجموع به سهمیه تولید خود پایبند بودند، اما این رقم از ۱۱۷ درصد در ماه مه امسال به ۱۰۴ درصد در ماه ژوئن کاهش یافت. تولید نفت عربستان در ماه ژوئن با ۱۵۰ هزار بشکه افزایش به ۹ میلیون و ۸۵۰ هزار بشکه در روز رسید.

تولید نفت آمریکا از رشد قیمت جلوگیری می‌کند

یک بانک آمریکایی اعلام کرد رشد تولید نفت این کشور حداقل تا پایان سال ۲۰۲۰ میلادی از رشد تقاضای جهانی این کالا پیشی خواهد گرفت. به گزارش خبرگزاری رویترز، بانک آمریکایی گلدمن ساکس اعلام کرد با وجود کاهش تولید نفت سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک)، رشد تولید نفت آمریکا در سال جاری و سال آینده میلادی به احتمال زیاد از رشد تقاضای نفت پیشی می‌گیرد و رشد قیمت این کالا را محدود می‌کند. این بانک پیش‌بینی کرد رشد تولید نفت آمریکا در سال جاری میلادی یک میلیون و ۳۰۰ هزار بشکه در روز و در سال ۲۰۲۰ میلادی یک میلیون و ۲۰۰ هزار بشکه در روز خواهد بود. این در حالی است که طبق پیش‌بینی گلدمن ساکس، رشد تولید نفت در سال ۲۰۱۹ میلادی ۸۰۰ هزار بشکه در روز و در سال ۲۰۲۰ میلادی یک میلیون و ۶۰۰ هزار بشکه در روز خواهد بود. این بانک اعلام کرد: تمایل اوپک برای واگذاری سهم خود از بازار، به احتمال زیاد افت قیمت نفت را مهار خواهد کرد. گلدمن ساکس برآورد خود از قیمت شاخص نفت خام برنت در سال ۲۰۲۰ میلادی را در سطح ۶۰ دلار برای هر بشکه ثابت نگه داشت. در گزارش گلدمن ساکس آمده است: بحثی درباره راهبرد پایان کاهش تولید اوپک و متحدانش مطرح نشده است و باید دید که تصمیم برای کاهش تولید نفت برای باز کردن جای نفت شیل آمریکا، در نهایت موجب تشدید کاهش تولید در سال ۲۰۲۰ خواهد شد یا نه.

معاون سیاسی وزیر امور خارجه:

هیچ قانونی اجازه توقیف نفتکش ایرانی را نمی‌دهد



دیروز به وزارت خارجه دعوت شد؛ مسیر حقوقی دنبال می‌شود و وکلایی برای رسیدگی در نظر گرفته شده‌اند. امیدواریم با پیگیری‌های دیپلماتیک و اگر لازم شد حقوقی، اقدام‌های لازم را انجام دهیم. وی در پاسخ به پرسشی مبنی بر اینکه اگر منافع اینستکس از صادرات نفت ایران تامین نشود، این سازوکار چه اعتباری دارد؟ گفت: ایران هیچ امید و انتکایی به هیچ کشوری نیست است، چه برسد به اروپا و اینستکس، اما از هر ظرفیتی که برای کشور ایجاد شود، استفاده می‌کنیم و در این معرکه و جنگ اقتصادی آمریکا علیه ایران از هر معبری استفاده خواهیم کرد.

معاون سیاسی وزیر امور خارجه با بیان اینکه توقیف نفتکش ایرانی از نظر ما راهزنی دریایی است، گفت: هیچ قانونی اجازه توقیف نفتکش ایرانی را نمی‌دهد. به گزارش ایرنا، سیدعباس عراقچی، معاون سیاسی وزیر امور خارجه، روز یکشنبه (۱۶ تیرماه) در نشست خبری مشترک با علی ربیعی، سخنگوی دولت و بهروز کمالوندی، سخنگوی سازمان انرژی اتمی در پاسخ به پرسشی درباره اینستکس (بزار حمایت از مبادلات تجاری ایران و اروپا) گفت: اگر اروپایی‌ها از طریق اینستکس و غیر از آن توانسته بودند خواسته‌های ما را برآورده کنند، امروز در این نقطه قرار نداشتیم. علت اینکه ما امروز گام دوم کاهش تعهدهای خود را آغاز می‌کنیم این است که اروپا و بقیه اعضای مشارکت کننده در توافق اوپک، منابع درآمدی در این سازکار وجود نخواهد داشت، مگر اینکه کشورهای اروپایی از ایران نفت بخرند، یا اینکه اعتباراتی را به ایران اختصاص دهند و در مقابل اینستکس این اعتبارات را برای تبادلات تجاری بین ایران و اروپا اختصاصی دهد که این موضوع تاکنون رخ نداده است.

سخنگوی وزارت امور خارجه:

اقدام‌های حقوقی و سیاسی تارفع توقیف نفتکش ایرانی ادامه می‌یابد



موسوی با اشاره به اینکه توقف نفتکش ایرانی در عربستان به برخی مشکلات فنی بازمی‌گردد، گفت: این نفتکش با مشکلات فنی روبه‌روست که امیدواریم با پیگیری‌های وزارت نفت مشکلات فنی آن برطرف شود و به مسیر خود ادامه دهد.

وی در ادامه و در پاسخ به این پرسش که بهتر نیست ایران درباره فروش نفت خود در تعهدهای برنامه جامع اقدام مشترک (برجام) یا توقیف نفتکش ایرانی خسارت دریافت کند، افزود: ایران هر اقدامی را برای احقاق حقوق ملت خود انجام می‌دهد، اما فعلا مهم‌ترین مسئله حفظ برجام است، البته شرایط نیز سنجیده و بررسی می‌شود.

وی ادامه داد: اسناد و مدارک لازم ارائه و وکیل گرفته شده است، اطلاعاتی درباره مقصد سفر نفتکش ایرانی ندارم، اما اینکه در برخی رسانه‌ها گفته شده مقصد این نفتکش سوریه بوده، نادرست است، حتی از کانال سوئز نیز نتوانسته عبور کند و به سمت جبل الطارق حرکت کرده است.

سخنگوی وزارت امور خارجه تصریح کرد: از دولت انگلیس می‌خواهیم این کشتی حامل نفت خام ایران را رفع توقیف کند. ما این توقیف را راهزنی و دزدی دریایی می‌دانیم و آن را نمی‌پذیریم و البته هشدارهای لازم را نیز داده‌ایم.

معاون اول رئیس جمهوری:

ظرفیت پتروشیمی ایران تا سال ۱۴۰۰ به ۹۰ میلیون تن می‌رسد



گاهی تکمیل آنها سال‌ها به طول بینجامد. وی با اشاره به اینکه از اکنون تا اوایل سال ۱۴۰۰ زمان جهش صنعت پتروشیمی است، اظهار کرد: اگر ۱۸ طرح مهم پتروشیمی که در کشور در دست اجراست، به اتمام و بهره‌برداری برسد، ظرفیت پتروشیمی ایران از ۶۴ میلیون تن به بیش از ۹۰ میلیون تن خواهد رسید که اتفاقی کم سابقه در کشور خواهد بود. معاون اول رئیس جمهوری ادامه داد: هدف آمریکایی‌ها از اعمال تحریم‌ها فروپاشی نظام و ضربه زدن به ایران بود که به فضل الهی در رسیدن به این اهداف موفق نشدند.

معاون اول رئیس جمهوری گفت: با بهره‌برداری از ۱۸ طرح پتروشیمی که در کشور در حال اجراست، ظرفیت تولید صنایع پتروشیمی ایران از ۶۴ میلیون تن به بیش از ۹۰ میلیون تن خواهد رسید. به گزارش ایرنا، اسحاق جهانگیری روز سه‌شنبه (۱۸ تیرماه) در نشست بررسی توسعه اقتصادی جنوب استان فارس که در شهرستان لامرد برگزار شد، افزود: به‌طور معمول با تغییر دولت‌ها، روند تکمیل برخی طرح‌های نیمه تمام دستخوش تغییرات می‌شود و ممکن است تعدادی از پروژه‌ها و سرمایه‌گذاری‌های مهم متوقف شوند یا

نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی:

تخریب وزارت نفت با اهداف سیاسی و دشمن شاد کن دنبال می‌شود



نماینده تهران در مجلس شورای اسلامی گفت: همه‌ها به وزیر نفت و تخریب این وزارتخانه موفق با اهداف سیاسی و دشمن شاد کن دنبال می‌شود. محمدرضا بادامچی، نماینده تهران، ری، شمیرانات، اسلامشهر و پردیس در مجلس با بیان اینکه همه‌های اخیر به وزیر موفق نفت بی‌سابقه است، گفت: سابقه نداشته است که متهمی در زندان، وزیری را تهدید کند یا برخی برای بازگشت وی تلاش کنند.

عرضه سهام پتروشیمی نوری در بورس



عرضه اولیه سهام پتروشیمی نوری در بورس روز شنبه (۲۲ تیرماه) انجام شد. جواد گلی، مدیر روابط عمومی و امور بین‌الملل این شرکت با اشاره به سیاست هلدینگ خلیج فارس مبنی بر عرضه سهام شرکت‌های تابعه این هلدینگ به بورس گفت: بر اساس همین سیاست، تلاش‌ها برای عرضه سهام پتروشیمی نوری به بازار بورس از پارسال آغاز شد. وی افزود: پس از برطرف شدن موانع و با تلاش معاونت مالی و سرمایه‌گذاری شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس، مدیران پتروشیمی نوری و سازمان بورس و اوراق

بهادار، روز شنبه سهام نوری به بورس عرضه شد. تعداد ۳۰۰ میلیون سهم معادل ۱۰ درصد از سهام شرکت پتروشیمی نوری به عنوان پانصدویست و چهارمین شرکت پذیرفته شده برای نخستین بار پس از پذیرش و درج نام شرکت در فهرست شرکت‌های پذیرفته شده در بورس اوراق بهادار تهران در بخش «محصولات شیمیایی» گروه «تولید مواد شیمیایی پایه» و طبقه «تولید مواد شیمیایی پایه به جز کود» در فهرست نرخ‌های بازار دوم و در نماد «نوری» به شیوه ثبت سفارش برای کشف قیمت عرضه شد.

۲ میلیون بشکه نفت خام سنگین شرکت ملی نفت ایران در رینگ بین‌الملل بورس انرژی با قیمت پایه ۵۷ دلار و ۶۶ سنت برای هر بشکه عرضه می‌شود. اطلاعیه عرضه ۲ میلیون بشکه نفت خام سنگین شرکت ملی نفت ایران در رینگ بین‌الملل بورس انرژی با قیمت پایه ۵۷ دلار و ۶۶ سنت برای هر بشکه و برای روز سه‌شنبه (۱۸ تیرماه) منتشر شد. این چهارمین عرضه نفت خام سنگین در رینگ بین‌الملل از زمان آغاز عرضه نفت در بورس انرژی است؛ دهم اردیبهشت امسال در

نخستین عرضه نفت خام سنگین ۷۰ هزار بشکه معامله شد. خریداران می‌توانند تا سه ماه پس از انجام معامله محموله را تحویل بگیرند و تحویل محموله در دیگر مناطق منوط به تأیید شرکت ملی نفت ایران امکان‌پذیر است. بر اساس این گزارش، عرضه نفت خام در بورس انرژی ایران در همسویی با تحقق سیاست‌های اقتصاد مقاومتی مبتنی بر ایجاد تنوع در روش‌های فروش نفت و استفاده از ظرفیت‌های بخش غیردولتی به‌منظور صادرات نفت خام در دستور کار قرار گرفته است.

امضای قرارداد تامین لوله‌های میدان‌های رامشیر و منصوری



حدود ۱۵۰ میلیارد تومان گفت: ارزش این قرارداد در واقع حدود یک هزار میلیارد تومان است، چراکه ارزش افزوده اقتصادی که برای اشتغال و رونق اقتصادی در منطقه ایجاد می‌کند، بسیار قابل توجه است و اگر همین کالاها از خارج کشور وارد می‌شد، به همین اندازه به کشور لطمه وارد می‌شد.

هدف قراردادهای IPC اشتغال و نگهداشت است

رضا دهقان، معاون امور توسعه و مهندسی شرکت ملی نفت ایران، هم در این نشست این قرارداد را نشانی از وفا و توانایی‌های داخلی در شرایط فعلی کشور برشمرد و گفت: این قرارداد گواه این موضوع است که چرخ صنعت متوقف نیست و ما چه در شرایط مساعد و چه در شرایط نامساعد کارمان را به پیش می‌بریم.

وی با اشاره به طرح بزرگ نگهداشت و ازدیاد تولید حدود ۵ تا ۶ میلیون تن محصول برای هاب جدید در منطقه ماهشهر پیش‌بینی شده است. مهندس دهقان در این نشست این قرارداد را نشانی از وفا و توانایی‌های داخلی در شرایط فعلی کشور برشمرد و گفت: این قرارداد گواه این موضوع است که چرخ صنعت متوقف نیست و ما چه در شرایط مساعد و چه در شرایط نامساعد کارمان را به پیش می‌بریم.

در موعد مقرر کار را تحویل می‌دهیم

در ادامه کوروش کیهانی‌زاده، مدیرعامل لوله‌گستر اسفراین نیز با ابراز رضایت از انعقاد این قرارداد گفت: تعهد می‌کنم با اتکا به کارکنان این وظیفه را در موعد مقرر اجرا کنیم.

وی با اشاره به گزارش‌های اتاق بازرگانی از میزان واردات کشور گفت: در ۱۳ سال گذشته جمعا از ۱۵ درصد ظرفیت این مجتمع استفاده شده، اما در همین مدت حدود ۲ میلیون محصولاتی که توان تولید داخل داشته، از خارج وارد شده‌اند. حالا ما خوشحالیم که با تاکیدات مقام معظم رهبری و اهمتامی که وزیر نفت و زیرمجموعه ایشان دارند، این اعتماد به مجموعه ما به وجود آمده است و تلاش می‌کنیم اتفاق‌های خوبی رقم بخورد.

کیهانی‌زاده یادآور شد که در سبد محصولات این مجموعه به زودی لوله‌های جریان‌ی با گرید ۵۲ هم تولید می‌شوند و آمادگی تولید این محصول به صورت انبوه وجود دارد.

در ادامه هادی قوامی، نماینده مردم اسفراین در مجلس شورای اسلامی هم ضمن ابراز رضایت از انعقاد این قرارداد گفت: امیدوارم این قرارداد با کیفیت و در زمان مناسب تمام شود و روسفید از این پروژه بیرون بیاییم تا فرصت و قیدرتی برای قراردادهای بعدی ایجاد شود.

وی با اشاره به برنامه تولید حدود ۹ هزار تنی این قرارداد به ارزش

قرارداد سفارش لوله‌های جداری و مغزی مورد نیاز طرح‌های توسعه میدان‌های رامشیر و منصوری بین شرکت مهندسی و ساختمان صنایع نفت (ویک) و شرکت لوله‌گستر اسفراین به ارزش ۱۴۳ میلیارد تومان امضا شد.

به گزارش «مشعل»، در این مراسم که عصر روز سه‌شنبه (۱۸ تیر) با حضور هادی قوامی، نماینده مردم اسفراین در مجلس شورای اسلامی و رضا دهقان، معاون امور توسعه و مهندسی شرکت ملی نفت ایران برگزار شد، غلامرضا منوچهری، مدیرعامل شرکت مهندسی و ساختمان صنایع نفت (ویک) با تاکید بر اینکه در همین شرایط سخت کشور هم تسلیم نمی‌شویم، افزود: آنچه در این شرایط باید تقویت شود، همین قابلیت‌های کشور است و ما توجه به ساخت داخل را در اولویت پروژه‌ها قرار داده‌ایم و از شرکت لوله‌گستر اسفراین هم می‌خواهیم که با فعالیت شبانه‌روزی محصولی با کیفیت و استاندارد را در زمان تعهد شده تحویل دهند.

وی با بیان اینکه صنعتگران و شرکت‌های پیمانکاری ما نشان داده‌اند در شرایط سخت می‌توانند به توسعه دست یابند، افزود: غربی‌ها تصورش را هم نمی‌کردند که ما در شرایط تحریم این فعالیت‌ها پیمان را پیش ببریم و تسلیم نشویم، اما هنوز حلقه‌های مقفوده زیادی داریم که متخصصان در حال فعالیت هستند و آنچه پایداری جمهوری اسلامی را رقم می‌زند، همین قابلیت‌هاست و ما در حال حاضر متریا ل و دانش مهندسی و انگیزه بالایی در کشورمان داریم. به عنوان نمونه در حال حاضر در ساخت القین‌ها به فناوری جدید رسیده‌ایم و طرح‌های القین جدید با طراحی جدید و بدون لایسنس‌های خارجی انجام می‌شود.

کیفیت و زمان رعایت شود

منوچهری با بیان اینکه شرکت ویک در حال حاضر در پروژه‌های مهمی همچون پروژه ۱،۵ میلیارد یورویی کیان در نقش پیمانکار عمومی (GC) حاضر است، افزود: در همه پروژه‌هایی که در دست اجرا داریم، موضوع اشتغال‌زایی و تامین کالا از داخل در اولویت است و در این دو میدان رامشیر و منصوری هم با وسایل بالایی دو موضوع در اولویت قرار گرفت و حتی چند سری از لوله‌ها برای اولین بار ساخته می‌شوند و باید با دقت بالا استانداردهای آنها را بررسی کنیم و انتظار داریم دوستان در شرکت لوله‌گستر اسفراین هم بدون نقص و در موعد مقرر به تعهد خود عمل کنند، چراکه اجراکننده نهایی شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب است، اما ما باید روی همه فرآیندها مسلط

معاون وزیر نفت در امور پتروشیمی:

طراحی هاب جدید منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی

به زودی نهایی می‌شود



معاون وزیر نفت در امور پتروشیمی با اشاره به اینکه طراحی هاب جدید منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی این هفته به جمع‌بندی می‌رسد، گفت: تولید حدود ۵ تا ۶ میلیون تن محصول برای هاب جدید ماهشهر پیش‌بینی شده است.

بهزاد محمدی روز دوشنبه (۱۷ تیرماه) در مجمع عمومی سالانه سازمان منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی با اشاره به اینکه ماهشهر یک هاب قدیمی و مهم صنعت پتروشیمی است و الگوی کاملی از حاکمیت و اولویت بالایی دارد، نگاه توسعه‌ای به این منطقه و جذب و تسهیل سرمایه است که باید حساسیت ویژه‌ای داشته باشد و این روند برای سرمایه‌گذاران جاذبه بسیار داشته باشد.

وی با بیان اینکه در نقشه کلان ماهشهر توجه به توسعه صنایع پایین دست و میان‌دست مدنظر قرار دارد و سند هاب ماهشهر نیز در دست تهیه و اقدام است، افزود: به همین منظور طرح‌هایی که از قبل پیش‌بینی شده بود، از سوی همکاران در

حال بازنگری است و امیدواریم تا هفته آینده نهایی و با توجه به ظرفیت خوراک منطقه متناسب شود.

محمدی درباره مشکلات نیروی انسانی و روند افزایش بازنگشتگان در سال‌های اخیر گفت: با توجه به میزان خروج افراد با سابقه بالا و نگرانی از کاهش نیروی انسانی فنی و کیفی در شرکت ملی صنایع پتروشیمی، طرحی برای ارتقا و پرورش نیروهایی که در بازه زمانی ۵ تا ۱۵ سال سابقه فعالیت فنی دارند، تهیه شده که قرار است تعدادی از این افراد با قابلیت نسبی در مرکز توسعه مدیریت وزارت نفت ارزیابی شوند و در سال‌های آینده در رده مدیران میانی وارد فعالیت کنند.

رویداد

مدیرعامل شرکت پتروشیمی نوری اعلام کرد:

صادرات ۶۰ درصد محصولات

خوراک ندارد. مدیرعامل شرکت پتروشیمی نوری معافیت از ارزش افزوده بر خوراک را از دیگر مزیت‌های این مجتمع عنوان کرد و ادامه داد: پارازایلین، بنزن و ارتوزایلین محصولات اصلی و رافینت، ترکیبات سبک، ترکیبات سنگین، گازمایع، پنتان و نفتای سبک از محصولات فرعی پتروشیمی نوری هستند. صناعی با اشاره به اینکه عملکرد پتروشیمی نوری پارسل ۹۵ درصد ظرفیت طراحی و ۹۸ درصد برنامه بوده است، تصریح کرد: کاهش تولید این مجتمع در سال ۹۷ نسبت به سال ۹۶ به دلیل ۴ ماه انجام تعمیرات اساسی بوده است. وی با اشاره اینکه سهم صادرات محصولات پتروشیمی نوری، از نظر ریالی پارسل ۵۵ درصد از مجموع فروش بوده است، اظهار کرد: ۵۹ درصد محصولات این پتروشیمی در سال ۹۷ صادر شده‌اند.

آماده‌باش شرکت ملی پخش فراورده‌های نفتی برای

سوخت‌رسانی به مناطق زلزله‌زده



این منطقه توان کمک‌رسانی به ناوگان حمل‌ونقل فراورده‌های نفتی منطقه اهواز به‌منظور سوخت‌رسانی سریع و به‌موقع به جایگاه‌های عرضه سوخت در شهرستان زلزله‌زده مسجد سلیمان را دارد.

محموله‌های سوخت اضطراری برای مناطق زلزله‌زده

نعمت‌الله نجفی، مدیر شرکت پخش فراورده‌های نفتی منطقه اهواز نیز از آماده شدن محموله‌های سوخت اضطراری برای ارسال به مناطق زلزله‌زده شمال خوزستان خبر داد و اظهار کرد: همه نواحی تابع، انبارهای سوخت و تانکرهای سوخت‌رسان در پی زلزله ۵،۷ ریشتری در مسجدسلیمان و بخش گلگیر در حالت آماده‌باش به سر می‌برند و آمادگی لازم برای سوخت‌رسانی فوری نیز وجود دارد.

شرکت ملی پخش فراورده‌های نفتی ایران با استقرار جایگاه‌های عرضه سوخت سیار و ارسال محموله‌های سوخت اضطراری، آماده سوخت‌رسانی پایدار به مناطق زلزله‌زده کشور است. مدیر پخش فراورده‌های نفتی منطقه آبادان از آمادگی شرکت ملی پخش فراورده‌های نفتی منطقه آبادان برای استقرار جایگاه عرضه سوخت سیار در شهرستان روستاهای زلزله‌زده مسجدسلیمان خبر داد و گفت: با توجه به وقوع زلزله در شهرستان مسجد سلیمان، شرکت ملی پخش فراورده‌های نفتی منطقه آبادان آمادگی استقرار جایگاه سیار عرضه سوخت نفت سفید در مناطق آسیب‌دیده این شهرستان را دارد تا در صورت بروز هرگونه مشکل احتمالی مردم این شهرستان و روستاهای اطراف آن امکان دسترسی سریع و آسان به سوخت مورد نیاز را داشته باشند. مجاهد سعدی آل کثیر افزود:

تصمیم گیری درباره قرار داد فاز ۱۱ در دستور کار سران سه قوه

زنگنه درباره طرح توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی توضیح داد: از روز نخست قرارداد با سه پیمانکار امضا شد، به طوری که شرکت فرانسوی توتال ۵۰ درصد، شاخه بین المللی شرکت ملی نفت چین (سی ان پی سی آی) ۳۰ درصد و پتروپارس ایران ۲۰ درصد سهم داشت. قرار مادر قرارداد این بود که اگر توتال بگوید، اجرا غیرممکن است قرارداد به علت تحریم ها به طرف چینی منتقل شود، یعنی سهم چین ۸۰ درصد شود. از شهریورماه پارسال تاکنون چین ۸۰ درصد سهم دارد و باید کار خود را آغاز کرده باشد، اما کار را به هر دلیلی اجرا نکرد. وزیر نفت تاکید کرد: ما اکنون باید تکلیفمان را با چین مشخص کنیم، آنها باید از این قرارداد خارج شوند که در این صورت کل قرارداد به پتروپارس منتقل می شود و در نتیجه باید برای توسعه آن پول فراهم کنیم که اکنون تصمیم گیری در این باره در دستور کار سران سه قوه است.

زنگنه ادامه داد: چینی ها به وضوح حرفی نزداند، اما در عمل فعلا میل به حضور ندارند و از ما تقاضای تعلیق دو ساله کرده اند که به معنای معطل کردن است و ما نیز گفته ایم نمی توانیم این را بپذیریم و باید راه های دیگری را بر اساس قرارداد پیدا کنیم. از یک سو، چین دوست ماست و می خواهیم با هم کار کنیم و نمی خواهیم روابطمان تلخ باشد، باید روابطمان طوری باشد که دوستانه با هم به تصمیمی واحد برسیم. زنگنه تصریح کرد: همه این کارها را هم انجام دهیم چه با حضور چین و چه خودمان، باز هم در فاز نخست یعنی تولید عادی مانند فازهای دیگر هستیم؛ فاز دوم فشارافزایی و جلوگیری از افت تولید است که فعلا هیچ کدام از ما امکان اجرایش را نداریم.

۹۲ درصد از نفت آزادگان جنوبی در مخزن باقی می ماند

زنگنه با بیان اینکه اکنون میانگین برداشت از لایه سروک میدان آزادگان جنوبی کمتر از ۶ درصد است، یعنی بالای ۹۰ درصد نفت در آن مخزن باقی می ماند، گفت: چه کسی جواب این موضوع را به نسل های آینده می دهد؟ نفت همان جامی ماند و ما نمی توانیم برداشت کنیم. فناوری در بخش بالادست نفت یعنی فراهم کردن امکان برداشت بیشتر نفت از ذخایر است. وی ادامه داد: اینکه مافقط شعار بدهیم و بگوییم بلدیم؛ بله؛ ما در این حد که برداشت می کنیم اکنون از عراق جلوتریم، ظرفیت تولید ایران در میدان های نفتی غرب کارون به طور تقریبی ۳۰۰ هزار بشکه در روز است، اما در نگاهی درازمدت به فناوری های نو نیاز داریم. وزیر نفت گفت: عراقی ها از بهترین پیمانکاران آمریکایی و اروپایی استفاده می کنند و موظف نیستند با ما کار کنند، آنها برداشت می کنند و اگر ما دیر بچنینیم، سهم ما را هم برداشت می کنند، در این باره دیگر برادری مطرح نیست، آنها کار خودشان را می کنند و به هیچ وجه جواب هم نمی دهند، زیرا سواره هستند، دنیا، دنیای موازنه قدرت است و خدا نکند آدم ضعیف بشود.

“

ما اکنون باید تکلیفمان را با چین مشخص کنیم، آنها باید از این قرارداد خارج شوند که در این صورت کل قرارداد به پتروپارس منتقل می شود و در نتیجه باید برای توسعه آن پول فراهم کنیم که اکنون تصمیم گیری در این باره در دستور کار سران سه قوه است

استار تاپ های حوزه نفت اختصاص دهد که این کار به زودی انجام خواهد شد و موضوعی بسیار مهم برای آینده استار تاپ هاست و بنده معاون خودم در امور مهندسی، پژوهش و فناوری را به طور ویژه مأمور پیگیری این موضوع کرده ام. زنگنه ادامه داد: معاون امور مهندسی، پژوهش و فناوری وزارت نفت هم انگیزه این کار را دارد و خود ایشان در ابتدا پیشنهاد را ارائه داد، البته ابتدا پیشنهاد مناطق کوچک تر مثل فضا های ۵۰۰ یا هزار متری مطرح شده بود، اما به دهنم رسید که فضایی ۱۷ هکتاری را در ری داریم و بیشتر هم می توانیم به این زمینه اختصاص دهیم که به نظر من این کار یک تحول را کنار تهران ایجاد خواهد کرد.

وی از ایجاد تشکیلات و سازماندهی برای تحقق این هدف خبر داد و افزود: من نمی خواهم خیلی بزرگ نمایی کنم، اما اگر این هدف محقق شود، سبب دگرگونی در حوزه نفت می شود. این منطقه در جای بسیار مناسبی نزدیک تهران واقع شده است، ما برای آینده استار تاپ ها جدی هستیم و برای این کار قرار سرمایه گذاری گذاشته ایم، زیرا اقدام بسیار مهمی است.

اهدانازی ۲۷ فاز پارس جنوبی؛ کاری فوق العاده

مقایسه قراردادهای میدان های آزادگان جنوبی و طرح توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی، از دیگر مسائل مطرح شده از سوی وزیر نفت در گفت و گوی ویژه خبری شامگاه یکشنبه بود که بر مبنای حضور پیمانکاران خارجی در طرح توسعه فاز ۱۱ و حضور پیمانکاران ایرانی در میدان آزادگان جنوبی پیش رفت. زنگنه در این باره توضیح داد: برای توسعه آزادگان جنوبی شرکتنی نیامد، وگرنه قرارداد آن را هم امضا می کردیم، زیرا معتقد نیستیم که اکنون برداشت بهینه از آزادگان جنوبی انجام می دهیم، ما ۲۷ فاز پارس جنوبی را اجرا کردیم در حالی که آن زمان پولی نداشتیم به خودمان بدهیم.

وی ادامه داد: در اینجا دو موضوع مطرح است، نخست آنکه ۵ میلیارد و ۶۰۰ میلیون دلار برای سرمایه گذاری فاز ۱۱ پارس جنوبی لازم است. افزون بر این ما توانایی فنی لازم برای حفظ فشار گاز مخزن را نداریم. هنوز یک مورد در ایران و منطقه اجرا نشده که وقتی فشار گاز در مخزن کاسته می شود کاری کنیم که فشار گاز سر چاه نیفتد و بتوانیم تولید را با همان مقدار برای نمونه روزانه ۲۸ میلیون متر مکعب در یک فاز ادامه دهیم. زنگنه به حضور شرکت فرانسوی توتال در طرح توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی اشاره کرد و یادآور شد: توتال فاز های ۲ و ۳، ۴ و ۵ پارس جنوبی را اجرا کرد. مادر ادامه از حضور و فعالیت این شرکت فرانسوی تجربه های زیادی مانند روش مدیریتی، سفارش گذاری، طراحی و ریزه کاری هایی که داشتند را به دست آوردیم و توانستیم فازهای دیگر را اجرا کنیم.

وی ادامه داد: در آن زمان هرچه پول فراهم کرده بودیم، صرف تکمیل این ۲۷ فاز کردیم، زمانی که من وارد شدم (سال ۹۲) فقط ۱۰ فاز تمام شده داشتیم، اما در این مدت ما جز فاز ۱۴ که معادل دو فاز است، معادل ۱۵ فاز، بالا بنگاه وارد مدار تولید کرده ایم و تا پایان امسال یا اوایل سال آینده، ۱۷ فاز دریایی در مدار خواهد بود. این کاری فوق العاده مهم در طول ۱۰ تا ۱۲ سال است.

برگزار و قراردادهایش امضا شده است و بقیه طرح نیز در حال انجام مناقصه است. کاهش سرعت زمان بندی این طرح نیز به دلیل این بوده است که مشکلی برای صادرات پیش نیاید، زیرا باز پرداخت ها باید از محل صادرات اضافه انجام شود. زنگنه با اشاره به اینکه فرایند گازرسانی به روستاها همچنان ادامه دارد، اظهار کرد: روزانه ۸ تا ۹ روستا گازرسانی می شوند و تا آخر امسال جمعیت زیر پوشش شبکه گاز در کشور به حدود ۹۵ درصد خواهد رسید که در دنیا این موضوع بسیار استثنایی است؛ جمعیت روستایی زیر پوشش شبکه گاز به ۸۰ درصد و جمعیت شهری زیر پوشش شبکه گاز بیش از ۹۹ درصد است که در مجموع به ۹۵ درصد می رسد.

ارزش تولیدات صنعت پتروشیمی تا سال ۱۴۰۰ دو برابر می شود

وی با بیان اینکه در زمینه توسعه صنعت پتروشیمی کار بزرگی در حال انجام است، تصریح کرد: تا پایان سال ۹۹ و اوایل سال ۱۴۰۰، ارزش تولیدات صنعت پتروشیمی به نسبت سال ۹۲ (به قیمت سابق) دو برابر می شود و نسبت به سال ۹۷ حدود ۸ تا ۹ میلیارد دلار افزایش می یابد که جهش بزرگی در این صنعت است و خوشبختانه بخش قابل توجهی از این تولیدات به عنوان خوراک واحدهای داخل عرضه می شود. وزیر نفت با اشاره به اینکه هم اکنون نزدیک ۵ میلیارد دلار خوراک به صنایع پایین دستی پتروشیمی داده می شود، گفت: بیشتر از این مقدار هم می توان خوراک به این واحدها عرضه کرد، زیرا ظرفیت صنایع پایین دستی کشور بیش از ۵ میلیارد دلار است، اما محدود شدن فروش این واحدها سبب کاهش دریافت مواد اولیه مورد نیاز می شود.

افزایش ظرفیت پالایش ستاره خلیج فارس به ۴۸۰ هزار بشکه

زنگنه با بیان اینکه ظرفیت پالایش بالا بنگاه میعانات گازی ستاره خلیج فارس بدون ساخت واحد جدیدی و تنها با رفع تنگنا ها تا پایان امسال به ۴۸۰ هزار بشکه در روز خواهد رسید، تاکید کرد: ظرفیت اولیه طراحی شده این پالایشگاه روزانه ۳۶۰ هزار بشکه بوده است، این هفته به بنده اعلام شد که ظرفیت این پالایشگاه به ۴۲۰ هزار بشکه در روز می رسد. وی ادامه داد: اگر این پالایشگاه نبود ما با مشکل تأمین بنزین، گازوئیل با کیفیت و صادرات میعانات گازی روبه رو می شدیم.

اختصاصی ۱۷ هکتار زمین به استار تاپ ها و شرکت های دانش بنیان

ارائه توضیحاتی درباره توجه وزارت نفت به شرکت های دانش بنیان و طرح های پژوهشی، بخش دیگری از سخنان وزیر نفت بود که در این باره گفت: کاری که چند ماه است آن را آغاز کرده ایم و من بسیار به آن امیدوار هستم، حمایت ویژه از استارت آپ ها و شرکت های دانش بنیان است. وزیر نفت با اشاره به حمایت ویژه وزارت نفت از استار تاپ ها و شرکت های دانش بنیان گفت: وزارت نفت تصمیم گرفته است حدود ۱۷ هکتار زمین و ساختمان را در انبار نفت ری که پیش از این حدود ۶ هزار میلیارد تومان مناقصه های این طرح



در گفت و گو با شبکه خبری سی ان ان (CNN) از ایران به عنوان تهدید کننده امنیت انرژی جهان نام برده بود، یاد آور شد: آقای فالج فرد تکنوکرات و محترمی است و به طور معمول حرف های سیاسی از ایشان نمی شنویم. احتمال دارد از وی خواسته اند چنین حرف های سیاسی را بیان کند. بهتر بود آقای فالج تا من در وین بودم، این حرف ها را بیان می کردند تا پاسخ دهم، چرا وقتی ۳ هزار کیلومتر فاصله گرفتم این حرف ها را مطرح کردند؟

مشعل | بیژن زنگنه شامگاه یکشنبه (۱۶ تیرماه) در برنامه گفت و گوی ویژه خبری از شبکه دوم سیما حاضر شد و ضمن تشریح یکمیدوهفتادوششمین نشست اوپک در واکنش به اظهارات اخیر وزیر انرژی عربستان درباره ایران گفت: ایران نه تنها تهدید کننده امنیت انرژی نیست، بلکه بزرگ ترین ضمانت کننده ثبات و امنیت انرژی در منطقه بوده است. او درباره اظهارات خالد الفالح، وزیر انرژی، صنایع و منابع معدنی عربستان که

وزارت امور خارجه موضوع توقیف نفتکش ایرانی را دنبال می کند

وزیر نفت درباره موضع گیری وزارت نفت در خصوص نفتکش ایرانی توقیف شده در تنگه جبل الطارق گفت: وزارت امور خارجه ایران این موضوع را با قدرت دنبال می کند و امیدواریم به نتیجه خوبی برسد. وی درباره نفتکش هایی که در عربستان و مصر هستند، ادامه داد: در عربستان توقیف نفتکشی در کار نیست و موضوع بر سر دستمزد کارگری است و شرکت ملی نفتکش در حال حل این موضوع است که این کشتی هرچه زودتر باز گردد؛ یک کشتی هم در مصر توقیف شده بود که درباره آن هم به دنبال حل مشکل هستند

درباره تداوم تولید نفت ز یاد صحبت نمی کنم

وزیر نفت درباره برنامه وزارت نفت برای تداوم تولید نفت در شرایط کنونی کشور و استفاده از ظرفیت پالایشی و صادرات فرآورده به جای نفت تصریح کرد: ما حداکثر استفاده را از ظرفیت داریم. من نمی توانم در این باره زیاد صحبت کنم، زیرا سبب افزایش فشار بر کشور می شود، اما پالایشگاه های ما حدود یک سال است که با

امنیت انرژی به نفع ایران است

زنگنه با بیان اینکه امنیت انرژی به نفع ایران است و آنها (عربستان) ما را به چیزی متهم می کنند که ما خود در صورت حادث شدن اتفاقی در خلیج فارس از آن متضرر می شویم، تصریح کرد: هم اکنون آنها از وضع خلیج فارس سود می برند؛ قیمت بالای نفت به نفع عربستان است و این کشور نشان داده که خواهان قیمت های بالای نفت است. هم اکنون برای ایران بشکه های صادراتی اهمیت بیشتری نسبت به قیمت نفت دارد. وزیر نفت درباره آخرین وضع فروش نفت هم اظهار کرد: با همه توان تلاش می کنیم؛ اعلام ارقام صادرات نفت برایم سخت است، اگر بگویم وضعمان خوب است، آمریکایی ها ناراحت می شوند و فشار را زیاد می کنند، اگر بگویم خوب نیست، مردم نگران می شوند. ما همه تلاشمان را می کنیم، به شوخی گفتیم اگر دوستان در داخل بگذارند، با یاری خدا از عهده دشمنانمان بر می آیم. وی درباره اینکه آیا شرایط صادرات نفت به سمت بهتر شدن می رود، اظهار کرد: من خیلی امیدوارم.

نگاهی کوتاه به اظهارات وزیر نفت در رسانه ملی

اگر بگذارند

از عهده دشمنانمان بر می آیم



حدود ۳۰ کیلومتر از این خط لوله تا انشعاب ماهشهر از اولویت اجرایی برخوردار است که مقرر شده ابتدای آبان ماه امسال تزریق گاز شود و ادامه خط نیز به طول ۶۸ کیلومتر باید براساس پیمان در خرداد ۹۹ به پایان برسد.



گام‌های بلند تلاشگران توسعه گاز در غرب کشور

خط لوله نهم سراسری

دراوج

مشعل | طرح خط لوله نهم سراسری گاز که از خطوط راهبردی شبکه گاز کشور به‌شمار می‌آید، به لحاظ اهمیتش در ایجاد زیرساخت‌های لازم برای صادرات و تقویت گازرسانی به استان‌های غرب و شمال غرب کشور و همچنین تغذیه صنایع مسیر بسیار حائز اهمیت است. با تکمیل و راه‌اندازی پروژه‌های این خط، پایداری کامل در انتهای کردستان و ورودی آذربایجان برقرار شده و کمبود گاز و افت فشار که سبب ایجاد مشکل برای هموطنان در شهرهای پانه، سفز، سردشت و پوکان در فصول سرد سال می‌شد، به‌طور کامل برطرف می‌شود. با وجود کوهستانی بودن مناطق غربی کشور و وجود رودخانه‌ها و موانع متعدد، اما پروژه‌های این طرح با درایت و تلاش مدیران و کارکنانش یکی پس از دیگری به ثمر می‌رسند و افتخاراتی درخشان در کارنامه پربار صنعت گاز رقم می‌زنند. مهدی بازرگانی، سرپرست طرح خط لوله نهم سراسری گاز، در این مصاحبه موفقیت‌های اخیر این مجموعه را تشریح کرده است که مشروح آن را می‌خوانید:

«در باره وضعیت پروژه‌های خط نهم سراسری توضیح دهید. پروژه‌های طرح خط نهم سراسری از خطوط اولویت‌دار و مهم شرکت ملی گاز محسوب می‌شود. این خط لوله از بید بلند آغاز می‌شود و تا مرز بازرگان ادامه دارد که اکنون قطعه دهگلان – میاندوآب این خط به طول ۲۲۰ کیلومتر به پایان رسیده که ۵۵ کیلومتر انتهایی آن در دی ماه سال ۹۷ تزریق گاز شد و مابقی نیز آماده تزریق گاز است. محدوده بید بلند-اهواز هم به طول ۹۸ کیلومتر مراحل انجام فعالیت‌های اجرایی را سپری می‌کند.

«از برنامه‌های آتی طرح برآیمان بگویید. ۴ پروژه جمعاً به طول ۴۰۰ کیلومتر از اهواز تا کوه‌دشت تعریف کرده‌ایم که در واقع فاز بعدی در اجرای خط لوله نهم به‌شمار می‌آید و با اجرای آن محدوده بید بلند تا کوه‌دشت تکمیل می‌شود.

«به‌غیر از پروژه‌های خط لوله نهم سراسری، چه پروژه‌هایی در دست اجرا دارید؟ پروژه ۵۶ اینچ رابط سایت ۱ و ۲ عسلویه تزریق گاز شده و در حال انجام مراحل تکمیلی است و با نصب لانتچر و رسیور تا آخر تیرماه به بهره‌برداری کامل می‌رسد. پروژه ۴۰ اینچ اتان رابط سایت ۱ و ۲ که ارزش افزوده بالایی را نصیب کشور کرد نیز با حضور رئیس جمهور افتتاح شد و با توجه به سرعت و کیفیت اجرا از شاهکارهای شرکت در سال گذشته محسوب می‌شود.

«خط لوله ۲۰ و ۳۰ اینچ بید بلند-گچساران چه مزیت‌هایی خلق می‌کند؟ این خط لوله علاوه بر گازرسانی به نیروگاه بهبهان، وظیفه تغذیه کارخانه سیمان بهبهان و همچنین گازرسانی به پتروشیمی گچساران را به عهده خواهد داشت. تامین گاز مورد نیاز پتروشیمی گچساران برای مسؤولان این مجتمع اهمیت حیاتی دارد و در تلاشیم طبق پیمان، پروژه را تا پایان سال ۹۸ به پایان برسانیم.

«خط لوله بید بلند-اهواز چه وضعیتی دارد؟ حدود ۳۰ کیلومتر از این خط لوله تا انشعاب ماهشهر از اولویت اجرایی برخوردار است که مقرر شده ابتدای آبان ماه امسال تزریق گاز شود و ادامه خط نیز به طول ۶۸ کیلومتر باید براساس پیمان در خرداد ۹۹ به پایان برسد.

«در باره مراحل و سختی‌های کار توضیح می‌دهید. خط نهم در غرب کشور و استان خوزستان با مشکلات بسیاری مواجه است. در کردستان و غرب از دهگلان تا میاندوآب با کوهستان‌هایی با شیب‌های تند و زمین‌هایی از جنس سنگ سخت روبه‌رو بودیم

که کار کردن را دشوار و زمان‌بر می‌کرد، اما سعی کردیم با افزایش منابع، ماشین‌آلات، تجهیزات و نوبت‌های کاری این موانع را جبران کنیم. طی زمان انجام پروژه‌ها در کردستان ۲ زمستان سخت و به ویژه زمستان ۹۷ را که شدت سرمای آن در ۲۰ سال گذشته بی‌سابقه بود، پشت سر گذاشتیم.

«به غیر از کوهستان با چه موانع طبیعی دیگری روبه‌رو شدید؟ موانع بسیار زیاد بود و در ۲ گستره دهگلان-میاندوآب در مجموع ۴۵ مورد عبور از جاده آسفالت به‌صورت غلاف‌گذاری و ۵ مورد عبور از رودخانه‌های پر آب و دائم داشتیم. به‌عنوان نمونه عبور از رودخانه قزل‌اوزن با عرض ۲۲۰ متر که یکی از پر آب‌ترین و عریض‌ترین رودخانه‌های مسیر بود، کاری بسیار دشوار اما در عین حال بسیار با کیفیت است.

«کمی هم از موانع تحصیل اراضی بگویید. در استان کردستان و آذربایجان غربی (محدوده انتهایی خط) از زمین‌های دارای ارزش بالا عبور کردیم که حل و فصل مسائل مرتبط را برای گروه تحصیل اراضی دشوار و زمان‌بر کرد. این اولین تجربه ما در واگذاری کامل امور تحصیل اراضی به پیمانکار بود که تبدیل به الگویی موفق و قابل بسط به

دیگر پروژه‌ها شد. مشکل دیگری که در زمینه تحصیل اراضی داشتیم، چالش مابین منابع طبیعی و معارضین بر سر ملی بودن یا نبودن اراضی بود. مجموعه این موانع سبب دشواری شد، اما در نهایت هیچ کدام از این محدودیت‌ها نتوانست در عزم همکاران ما خللی وارد کند و پروژه‌ها بدون رکود در زمان مورد نظر و حتی زودتر از موعد به بهره‌برداری می‌رسند. چنانکه قطعه دوم دهگلان – میاندوآب با وجود مشکلات تامین لوله، چند ماه زودتر از برنامه راه‌اندازی شد. مشکلات تحصیل اراضی منحصر به منطقه کردستان نیست؛ در پروژه‌های جاری و آتی در مناطق خوزستان، کرمانشاه و لرستان نیز با موانع مشابهی روبه‌رو خواهیم شد. عبور از موانع مسیر در پروژه‌های آتی با عبور از رودهای مارون و کارون ادامه خواهد یافت که برای همه آنها برنامه ریزی و تمهیدات لازم اندیشیده شده است.

«در پایان آیا صحبت خاصی ندارید؟ یکی از مشکلات عمده طرح خط لوله نهم سراسری، کمبود منابع انسانی مورد نیاز در بخش‌های ساختمان و نصب و مهندسی است که با توجه به تشدید این مورد با مشکل مربوط به سمت‌های سازمانی شرکت امیدواریم با مساعدت مدیرعامل محترم و مدیر محترم منابع انسانی برطرف، تا فعالیت‌های این طرح به ویژه در بخش‌های نظارتی و کنترلی با دقت نظر بیشتر و انگیزه قوی‌تر دنبال شود و شرکت، جهشی خوب را در این خط لوله راهبردی تجربه کند.





سکوت آنجا لذت ببریم؛ اما بعد از آن کسل آور می شود، پزشکیان را در میانگهاهی دلیل مسؤالیته که به عهده دارند نمی توانند محل کار خود را ترک کنند و باید در آنجا به طور دائم حضور داشته باشند از روح اله روزافزا پزشکیان در میانگه عملیاتی گور می برسیم که چگونه از سکوت حاکم بر این منطقه بهره می برند که می گویند: «روزی اولی که برای ارائه خطبه به این منطقه آمده بودم، از سکوت اینجا اذیت می شدم؛ اما اکنون با مطالعه و مطالب پزشکی از این مزیت به بهترین نحو ممکن استفاده می کنم؛ البته کار در اینجا به دلیل دوری از خانواده سخت است؛ اما زمانی که می توانیم به کار کنار زحمتکش این منطقه خدمات درمانی ارائه کنیم، به شرایط اضطراری، خود را به محل وقوع حادثه برسیم، مشکل دوری از خانواده و دلتنگی مان کمی کاهش می یابد.» به گفته یاب، در گذشته افراد توان رفاهی از جمله کولر، موکت، تلویزیون و ... نداشتیم، اما اکنون این شرایط مهیا شده است» و او از اینکه از سوی یک نشریه برای تهیه گزارش به در میانگه های مناطق عملیاتی رفته ایم، ابراز رضایت می کند و می گویند: «شاید این سوال برای برخی از کارکنان پیش بیاید که کار ما به دلیل تعداد مراجعه کنندگان که ۱۰۶ نفر در روز می رسد، سداحت باشد، اما در پاسخ باید گفت که همیشه در حال آمادباش هستیم تا اگر شرایط اضطراری در منطقه پیش آمد، خود را سریع به محل حادثه برسیم، ضمن آنکه وقتی کارهای بهر برداری را تعمیرات اساسی پیش می آید، به صورت ثابت تا پایان زمان تعیین شده آنجا هستیم؛ اما متأسفانه برآیمان در پایان مه لحاظ نمی شود. از مسؤوَلان درخواست دارم تا محوری به عنوان فوق العاده ماموریت برآیمان در نظر بگیرند.»

احد صافقت که کارشناس پرستاری است و از دو سال گذشته در درمانگاه عملیاتی بینک مشغول به کار شده، می‌گوید: کار گذشته امکانات واقعی مانند نوزیرون، جازو و برقی با آشنایی من نداشتیم که با پیگیری‌های مسئول درمانگاه‌های عملیاتی بهداشت و درمان صنعت جیسمان، این امکانات فراهم شده است.» به گفته او، «طی یک سال گذشته مواردی از جمله سکنه قلبی، سوختگی و سقوط از ارتفاع داشتیم که خوشبختانه مشکل خاصی برای این افراد پیش نیامد و بعد از مدتی استراحت پزشکی به محل کار خود بازگشتند و این موارد کار وجود دوره‌های پزشکی در کنار ما بسیار کمک کننده است و زیرا وقتی بحث اعزام بیمار به خارج از منطقه پیش می‌آید این فرد با بیمار همراه می‌شود و دیگر درمانگاه خالی از پزشکبار نخواهد بود؛ ضمن آنکه در شرایط اضطراری نیز فوریتهای پزشکی می‌توانند در کنارمان خدمات اکیا و ... انجام دهند».

در ادامه با کوروش افشین که کارشناس فوریت‌های پزشکی است و در درمانگاه عملیاتی بینک مشغول به کار است، صحبت می‌کنم. او می‌گوید: «اگر بیماری را به اعزام نیاز داشته باشد، با اسکورت طبی همراه او می‌رویم تا بیمار را به مرکز درمانی در نظر گرفته شده برسانیم؛ این از روال معمول آن می‌باشد». خواجه که مادر کنار پزشکیان، همچنان مشغول به کار باشیم»

در نظر گرفتن فوق‌العاده ماموریت

وقتی به درمانگاه‌های مناطق عملیاتی از جمله گوره می‌رویم، سکوتی که در آنجا حاکم است، بسیار جلب توجه می‌کند. شاید در چند روز اول حضورمان در منطقه، از

پرستار، کارشناس فوریت‌های پزشکی و آمبولانس داریم که به صورت هفتگی کار می‌کنند تا اگر کسی دچار سکنه قلبی، گاز گرفتگی، مقرب‌گزیدگی، مارگزیدگی و... شود، تحت درمان قرار گیرد.» رضایی در ادامه به سستی‌ها و مشکلات کار اشاره می‌کند و ادامه می‌دهد: «در فصل گرما شاهد شیوع بیماری‌های گوارشی هستیم، البته به دلیل موقعیت جغرافیایی مسیر کارکنان در این منطقه بسیار

گرم، خطرات گاز گرفتگی صنعتی برای آنها وجود دارد؛ به گفته او، «سال گذشته به همراه کارشناسان ای‌سی‌ای از تمام درمانگاه‌های مناطق عملیاتی بازدید و فهرستی از کمبود امکانات رفاهی و پزشکی آماده کردیم که برای تامین آنها به هزینه‌های حدود یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان نیاز بود که به همین‌جا رسیدن بسیار شده و اکنون در مرحله خرید هستیم» مسؤول درمانگاه‌های خارج از منطقه بهداشت و درمان صنعت نفت چک‌سازان الهه می‌دند: «در نظر داریم تا در درمانگاه‌ها آموزش را نیز مورد توجه قرار دهیم، از این‌رو آموزش‌هایی از جمله ایمنی و قلمی و عروقی، تفسیر نوار قلب و اورژانس‌های محیطی و سمیت‌های صنعتی را در دستور کار داریم»

فوریت‌های پزشکی در کنار پزشکیاران

فوریت‌های پزشکی در کنار پزشکیاران

هزار متر مربع را شامل می‌شود؛ البته باز دیدهایی از واحدهای صنعتی و آب‌رسانی خارج از ناحیه مهم‌ترها و باشگاه‌های داخل ناحیه، استخرهای مربوط به صنعت نفت، مخازن آب کارگری و کارمندی، آبدارخانه‌های داخل ناحیه، آبدارخانه‌های خارج از ناحیه و مغازه‌های محدود به واحد صنعت نفت نیز از سوی کارشناسان بهداشت محیط به صورت منظم انجام می‌شود.»

نبود برق اضطراری در درمانگاه‌های عملیاتی

ساختمان جدید درمانگاه عملیاتی، بینک تازه ساز است؛ اما ترک‌هایی روی دیوار و سقف آن دیده می‌شود. با این حال شرایط مساعدی را برای تیم پزشکی فراهم کرده است. رحمان رضایی، مسوول درمانگاه‌های خارج از منطقه بهداشت و درمان صنعت نفت جیحوران در این باره می‌گوید: «به مهندسی ساختمان پیشنهاد دادیم قبل از شروع به کار، اچ‌اس‌ای نظارت داشته باشد تا نکات ایمنی به‌طور کامل رعایت شود. مشکلی که در تمام درمانگاه‌ها به‌صورت مشترک وجود دارد، این است که برق اضطراری در هیچ‌کدام از درمانگاه‌ها نداریم که این به‌معضل است. اکنون در مانگاه‌ها ساخته شده‌اند؛ اما برای ساخت ایستگاه برق اضطراری وجود ندارد.» او می‌افزاید: «در هر شیفت یک

رحمان، ضراب: دید نظر دار به تعداد در ما

رحمان رضایی: در نظر داریم تادر درمانگاهها آموزش را نیز مورد توجه قرار دهیم، از اینرو آموزشهایی از جمله احیای قلبی و عروقی، تفسیر نوار قلب، اورژانسهای محیطی و مسمومیتهای صنعتی را در دستور کار داریم



شامل می‌شود. احمدی درباره اورژانس‌های پیش بیمارستانی می‌گوید: «۹۶ درمانگاه صنعتی تحت نظارت داریم که به‌شاعانی که در مناطق حاشیای مشغول به کار هستند، خدمات ارائه می‌کند. در حال حاضر در سه درمانگاه سیاه‌کوه، بی‌بی‌حشیمه ۱ و دشت‌گز، پزشک مستقر است و خدمات شبانه‌روزی در این مراکز به‌شکاری است. خدمات این درمانگاه‌های عملیاتی به‌صورت ۲۴ ساعته است و به‌پرستاران آنها در خصوص اورژانس‌های صنعتی مانند سوختگی‌ها و سمومیت با مواد شیمیایی و ... آموزش‌های لازم را دیده‌اند. در این مراکز درمانگاه‌ها یکموزه‌ای در حمله‌فرونگی آمبولانس‌ها رویه‌رو هستیم» از مهم‌ترین فعالیت‌های واحد بهداشت محیط، بازرسی و تأیید سلامت مواد غذایی قبل از ورود به محله‌های صنعتی، با‌شگاه‌های غذا‌خوری و مهم‌تر است همچنین بررسی سلامت آب، با‌تاجم کلر سنجی، روزه‌ها و نمونه‌برداری میکربی و شیمیایی آب، سم پاشی و گندزدایی و احداث می‌سکونی و ادارات، طعمه‌گذاری برای حشرات و جانور مودی و با‌زید از اماکن عمومی مانند استخرها، مدارس، مغازه‌ها و ریسر خفا‌ها از دیگر اقدام‌های واحد بهداشت محیط است.

دربار سلامت کار سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گیسران اشاره به‌آمار فعالیت‌های بهداشت محیط که

انجام خدمات یزشکیاری در ۹ درمانگاه

لاوه بر سلامت کار، دو فعالیت مهم دیگر نیز در مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گجساران صورت می گیرد که اورژانس پیش بیمارستانی در واحدهای صنعتی و خدمات بهداشت محیط و عمومی در

است که فرد شاغل از نظر روحی - روانی با شغل مورد نظر تناسب داشته باشد. به گفته احمدی «بیش از چهار هزار نفر از کارکنان رسمی و قراردادی صنعت نفت، تحت پوشش مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گجساران قرار دارند که اغلب در شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گجساران شاغل هستند. در سال ۹۷ از این تعداد، سه هزار و ۶۳۰ نفر از کارکنان صنعت نفت معاینه دوره‌ای شدند که این امر برای پیگیری ۹۶ درصدی معاینه‌ها در شاغلان تحت پوشش است»

بهداشت حرفه‌ای و تغذیه نداریم

رئیس مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت جیسه‌سارن می‌گوید: «مسال تمرکز بر ابر پیگیری بیماران گذاشتیم تا روند درمان افراد مبتلا به بیماری‌های شغلی و بیماری‌های مزمن غیر و آگیر را بدقت پیگیری کنیم. همچنین طرح خطر سنجی سکنه‌های قلبی و مغزی را نیز با جدیت اجرا می‌کنیم. بر اساس این طرح هر شاغلی که برای انجام معاینه‌های طب صنعتی مراجعه می‌کند، ریسک ابتلا به سکنه‌های قلبی و مغزی و طو ۱۰ سال آینده را اندازه‌گیری می‌کنیم و با توجه به آن، او را در یکی از گروه‌های سبز، زرد، نارنجی و قرمز قرار می‌دهیم که متناسب با سطح خطر سنجی ابتلا شده، اقدامات درمانی را پی‌نشینگیره را برای او دنبال می‌کنیم. خطر سنجی، یکی از اهرکارهای مناسب در تخمین میزان «احتمال بروز سکنه‌های قلبی- مغزی طی ۱۰ سال آینده» بوده و به‌ر قدر قابل کمک می‌کند تا شناخت عوامل ابتلا به بیماری‌های شغلی، احتمال وقوع آن را کاهش دهد. علاوه بر معاینه‌های سلامت کار، خدماتی مانند مشاوره و راهناسی،

گزارش «مشعل» از مرکز سلامت کار گجساران و درمانگاه‌های عملیاتی گوره‌وبینک

گچساران و درماتنگاه‌های عملیاتی گوره‌وینک

تاریکستان در قلب تپنده نفت

سمیه راه پیمان | طب کار، شاخه‌ای از طب پیشگیری محسوب می‌شود که در زمینه خدمات سلامت شغلی است.

در این رشته اقدام‌های بالینی و اجرای برنامه‌های پیشگیری، با توجه به شرایط محیط کار برای سلامت کارکنان انجام می‌شود. سلامت شغلی، بنده از شکل یک علم تک محوری یا نگرش خاص به ریسک، خارج شده و به یک رویکرد جامع و چندوجهی که به رفاه و سلامت اجتماعی، روانی و جسمی، سلامت عمومی و توسعه فردی اندیشد، تبدیل شده است. متخصصان طب کار و پزشکان در این زمینه فعالیت می‌کنند و با شناختی که از محیط کار، فرایندهای کار، خطرات و عوامل زیان‌آور محیط کار و نیز تاثیر این عوامل بر سلامت دارند، با بررسی و ارزیابی محیط کار، معاینه‌های دوره‌ای و غربالگری، باعث تشخیص زودرس و درمان به موقع بیماری‌ها و آسیب‌های ناشی از کار می‌شوند. در این میان شکی نیست که سلامت کار و ایمنی در صنعت نفت با توجه به ماهیت آن، بویژه در مناطق عملیاتی، امری ضروری و اجتناب‌ناپذیر است و توجه به آن همانند دیگر فعالیت‌های صنعت نفت باید مورد نظر قرار گیرد، از این رو کارخانگان از اهداف و اهمیت معاینه‌های دوره‌ای آگاه باشند، با تمایل و انگیزه بیشتری در این انجام معاینه‌ها اجماع می‌کنند.

تراب احمدی، رئیس مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در این زمینه می‌گوید: «اهمیت حفظ و ارتقای سلامت کارکنان در افزایش بهره‌وری و توسعه پایدار کاملاً مشخص بوده و یکی از روش‌های ارتقای سلامت شاغلان، انجام معاینه‌های دوره‌ای سالانه است. در واقع هدف ما از انجام معاینه‌های دوره‌ای، شناسایی و تشخیص زود هنگام بیماری‌های شغلی در مراحل قبل درمان و پیشگیری از پیشرفت بیماری، بررسی تناسب جسمانی و روحی - روانی شاغلان با ماهیت و مواجهات شغلی و همچنین غربالگری بیماری‌های مزمن غیر واگیر دارای قابلیت غربالگری مانند دیابت، هیپرلیپیدمی، هیپرتانسیون و... است. معاینه‌های دوره‌ای به تشخیص زودهنگام بیماری‌های شغلی و غیرشغلی منجر می‌شود و در نتیجه، باعث پیشگیری از پیشرفت بیماری به مراحل ناتوان کننده خواهد شد. نبود معاینه‌های دوره‌ای می‌تواند باعث کاهش شناسایی موارد بیماری، افزایش موارد پیشرفته و ناتوان کننده در بیماری‌ها، افزایش هزینه‌های درمان، غیبت از کار و کاهش بهره‌وری نیروی انسانی شود.» و ادامه می‌دهد: «آنچه در اجرای فرایند معاینه‌های سلامت کار در مرکز سلامت کار گچساران مهم به شمار می‌رود، عمل به مجموعه دستورعمل طب صنعتی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است. پزشکان مرکز این دستورعمل‌ها را آموزش می‌پسند و بر اساس آن، معاینه‌های سلامت کار را بر مبنای کار محوله و مواجهه شاغل با عوامل زیان‌آور شغلی انجام می‌دهند. این روند کمک می‌کند تا در معاینه‌ها، تناسب جسمانی فرد با شغل پیشه‌ای تعیین و تأیید شود. هدف دیگر معاینه‌ها در مرکز سلامت کار این

گفت و گوی «مشعل» با مدیر بخش حمل و نقل شرکت بهینه سازی مصرف سوخت

از نگاهش

تا نگاهش

مصرف سوخت

خطرات جاده‌ای

سمیه راهپیمای تأمین و به کارگیری صحیح انرژی، از مهمترین موضوعاتی است که بر میزان پیشرفت اقتصادی و ثبات سیاسی کشورها مؤثر است. در این زمینه حفاظت از منابع موجود، مدیریت مصرف، استفاده از منابع جدید انرژی و همچنین کاهش اثرات زیست محیطی ناشی از مصرف انرژی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. در این میان بخش حمل و نقل، یکی از بخش‌های مهم مصرف‌کننده انرژی است که برنامه‌ریزی همه جانبه در خصوص اصلاح زیرساخت‌های آن، توسعه مناسب شیوه‌های حمل و نقل غیرجاده‌ای، ارتقا و نوسازی ناوگان، بالا بردن فرهنگ استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی، استفاده از سوخت‌های پاک و جلوگیری از سفرهای غیر ضروری، باعث اصلاح الگوی مصرف در این بخش خواهد شد. نخستین گام برای برنامه‌ریزی صحیح در هر یک از این عرصه‌ها، دسترسی به داده‌های صحیح و جامع در حوزه حمل و نقل و انرژی است، از این رو همسو با ماده ۱۲ قانون رفع موانع تولید، شرکت بهینه سازی مصرف سوخت، طرح‌هایی را در بخش حمل و نقل در نظر گرفته که با انجام آن، می‌توان شاهد کاهش مصرف سوخت در کشور بود. برای کسب اطلاع از این طرح‌ها، خبرنگار هفته نامه «مشعل» گفت و گویی با ساسان کاظمی نژاد، مدیر بخش حمل و نقل شرکت بهینه سازی مصرف سوخت انجام داده که در ادامه می‌خوانید:

«برای اجرای طرح‌های حمل و نقل در طرح‌های ماده ۱۲ چقدر سرمایه در نظر گرفته شده است؟

طرح‌های ماده ۱۲ در بخش حمل و نقل نسبت به دیگر طرح‌های بهینه‌سازی مصرف سوخت از نظر رقم سرمایه‌گذاری بسیار بالاتر است، به گونه‌ای که از حدود ۲۰ میلیارد دلار طرح‌های ماده ۱۲ حدود ۱۶ میلیارد دلار به بخش حمل و نقل اختصاص داده شده است.

«چرا طرح نوسازی ۶۵ هزار دستگاه

است. ضمن آنکه در طرح کامیون‌ها توانستیم به کاربرگ صرفه جویی برسیم. شرکت ماموت در ۹ دوره سه ماهه نزدیک به ۳۵ میلیون دلار کارکرد داشته و پرداخت‌هائیز به این شرکت انجام شده که تنها ۱۰ تا ۱۵ درصد آن باقی مانده است. اما به این دلیل که راهداری، کاربرگ شرکت‌های سایپادیزل و آریادیزل راه‌به‌مادیر تر تحویل داده، توانستیم تایید کاربرگ سایپادیزل را که حدود هشت میلیون دلار است و آریادیزل را (بیش از ۴۰۰ هزار دلار) با فاصله زمانی یک ماهه از شرکت ماموت ارسال کنیم. اکنون از سوی سازمان برنامه و بودجه کشور به سازمان هدفمندی یارانه‌ها ابلاغ شده که وزارت نفت، بازپرداخت‌ها را ذیل تبصره ۱۴ قانون بودجه سال ۹۸ به سرمایه‌گذار بازپرداخت کند. تاکنون بیش از ۴۲ میلیون دلار کاربرگ برای بازپرداخت طرح جایگزینی کامیون‌ها انجام شده که از این میزان، حدود ۳۵ میلیون دلار بازپرداخت شده و مابقی نیز در شرف پرداخت است.

«در مورد طرح جایگزینی ۱۷ هزار اتوبوس شهری فرسوده دیزلی با اتوبوس‌های گاز سوز که به وزارت صنعت، معدن و تجارت سپرده شد هم توضیحاتی بدهید؟

در بخش جایگزینی ۱۷ هزار اتوبوس شهری فرسوده دیزلی با اتوبوس‌های گاز سوز، در مرحله ابلاغ قرارداد و ضمانت‌نامه بانکی بودیم که به وزارت صنعت، معدن و تجارت واگذار شد. به این معنا که دیگر در این طرح هیچ قراردادی را شرکت بهینه‌سازی مصرف سوخت دنبال نمی‌کند و تنها نقش تایید ناوگان جدید و به‌روزرسانی فناوری را به عهده داریم.

«طرح توسعه حمل و نقل مسافر با قطار شهری در تهران و هشت کلاتشهر در چه مرحله‌ای قرار دارد؟

در طرح توسعه حمل و نقل مسافر با قطار شهری در تهران و هشت کلاتشهر، با شهرداری‌های این مناطق قراردادهایی منعقد کرده‌ایم؛ اما بخشی از این قراردادها از سوی سرمایه‌گذارها ایراد گرفته شده که بازنگری شد و مصوبه هیأت مدیره شرکت ملی نفت ایران را در ابتدای امسال دریافت کردیم. قراردادهای روز و نمونه آنها به شرکت‌های سرمایه‌گذار ارسال شده است. می‌توان گفت که کار متروی تهران به طور کامل تمام شده و متروی مشهد، اصفهان و شیراز نیز در مرحله امضای قرارداد است. ضمن اینکه به دنبال افزایش تعهدنامه به عنوان ضمانت‌نامه اجرای این طرح‌ها هستیم که شهرداری‌های کلاتشهرها و مترو باید آن را امضا کنند و برای ابلاغ به ما تحویل بدهند.

«یکی دیگر از طرح‌هایی که مدیریت شما همسو با ماده ۱۲ دنبال می‌کند، به توسعه حمل و نقل ریلی باز می‌گردد. لطفاً در مورد این طرح توضیح دهید؟

در طرح توسعه حمل و نقل ریلی نیز به کاربرگ رسیده‌ایم. در مرحله نخست توانستیم آذرماه ۹۷ تولید ۲۰۰ واگن لیه‌بلند در بندر عباس داشته باشیم که کاربرگ آن در مرحله اخذ مجوز هیأت مدیره شرکت بهینه‌سازی مصرف سوخت قرار دارد. با توجه به بررسی‌های انجام شده و دارا بودن توان تولید سرمایه‌گذاران، تعداد واگن‌های لیه‌بلند را به یک هزار و ۵۲۵ دستگاه افزایش دادیم و به سرمایه‌گذارها نیز ابلاغ شد. اکنون بخشی از این تعداد در خطوط ریلی قرار گرفته و بخشی نیز در مرحله ساخت واگن قرار دارد. ضمن آنکه در این طرح، شیوه‌نامه مسافری را نهایی خواهیم کرد که با تحقق آن، پروژه‌های حمل و نقل ریلی علاوه بر بار، جابه‌جایی مسافر نیز خواهد داشت و با این رویکرد شاهد افزایش بهره‌وری شرکت راه آهن جمهوری اسلامی ایران خواهیم بود.

«با توجه به اینکه سرمایه‌گذارها در طرح تولید قوای محرکه کم مصرف، متقاضی تغییر بازپرداخت از ارزی به ریالی بودند، توضیح دهید که آیا این امر محقق خواهد شد؟

در طرح تولید قوای محرکه کم مصرف در خودروهای داخلی و جایگزین با خودروهای فرسوده نیز باید گفت، بندی در ماده ۱۲ داریم که بر اساس آن سرمایه‌گذار برای استفاده از تسهیلات باید از شرکت ملی نفت ایران، تضمین نامه دریافت کند. در این خصوص سرمایه‌گذار درخواست کرده تا به جای ضمانت‌نامه ارزی، از ضمانت‌نامه ریالی استفاده کند. این موضوع در هیأت مدیره مطرح شد که در صورت تایید، به سرمایه‌گذار ابلاغ

می‌شود. سقف قرارداد در خودروهای قوای محرکه کم مصرف، ۳۲۸ میلیون دلار است و اکنون قراردادی که در دست داریم ۱۰۰ هزار دستگاه به ارزش ۶۵،۵ میلیون دلار است.

«لطفاً درباره طرح سامانه پایش هوشمند تردد ناوگان حمل و نقل (سپهتن) هم توضیح دهید؟

یکی از طرح‌های جدیدی که از سال گذشته شروع کردیم، سامانه پایش هوشمند تردد ناوگان حمل و نقل است که به اختصار «سپهتن» گفته می‌شود. هدف اصلی در این طرح، کاهش مصرف سوخت همسو با ماده ۱۲ است. این سامانه روی ۱۵ هزار اتوبوس و ۳۵۰ هزار کامیون و کشتنه‌ای که در سطح جاده‌ها در حال تردد هستند، نصب می‌شود. مدت زمان اجرای این طرح، پنج ساله است که دو تا سه سال اول به نصب تجهیزات روی ماشین‌ها اختصاص دارد. این طرح، بیشتر ایستگاه‌های پلیس محورهای اصلی کشور را در بر می‌گیرد. در مورد سرمایه‌گذاری «سپهتن»، مبلغ درخواستی ۱۵۲ میلیون دلار است که تاکنون سازمان برنامه و بودجه با ۱۴۲ میلیون دلار آن موافقت کرده است. تمام ایستگاه‌های پلیسی که برای این کار در نظر گرفته شده‌اند، به این سامانه متصل خواهند شد تا پایش آنها به صورت آنلاین و دقیق انجام شود.

«علاوه بر طرح‌های گفته شده، امسال چه برنامه‌های دیگری در دستور کار دارید؟

سه طرح دیگر را در حوزه حمل و نقل دنبال می‌کنیم که یکی از آنها به موتورسیکلت‌های برقی باز می‌گردد. اکنون ارزیابی اقتصادی آن انجام شده و جلسه‌هایی با چند تولیدکننده خودروی برقی داشتیم که در این زمینه، پیش‌نویس شورای اقتصاد نهایی شده است و در صورت تایید از سوی معاونت منابع مالی وزارت نفت، به عنوان یکی از طرح‌های ماده ۱۲ قرار خواهد گرفت. یکی دیگر از طرح‌هایی که بشدت دنبال می‌کنیم، جایگزینی ناوگان ماشین‌آلات کشاورزی است که طرح تحقیق و توسعه آن انجام شده و ظرف یکی دو ماه آینده برای تایید به وزارت نفت می‌رود تا در صورت تایید برای اخذ مصوبه جایگزینی ماشین‌آلات فرسوده به شورای اقتصاد برود. طرح ساماندهی و جایگزینی وانت بارهای فرسوده بر مصرف باسی ان جی با هیبریدی و برقی رانیز در برنامه داریم و اکنون روی بحث سی ان جی کار می‌کنیم. ضمن آنکه انتقال حمل و نقل مواد نفتی و فراورده‌های نفتی با خطوط لوله رانیز در برنامه داریم که با همکاری شرکت پخش فراورده‌های نفتی اجرا می‌شود. در این خصوص کارگروهی تشکیل داده‌ایم تا در آن کار مطالعاتی صورت گیرد و در صورت تایید، به عنوان طرح ماده ۱۲ دنبال خواهیم کرد. با اجرای این طرح، شاهد جایگزینی بخشی از حمل و نقل جاده‌ای، کاهش مصرف سوخت، کاهش خطرات جاده‌ای و کاهش آلودگی هوا خواهیم بود.

سه طرح دیگر را در حوزه حمل و نقل دنبال می‌کنیم که یکی از آنها به موتورسیکلت‌های برقی باز می‌گردد. اکنون ارزیابی اقتصادی آن انجام شده و جلسه‌هایی با چند تولیدکننده خودروی برقی داشتیم که در این زمینه، پیش‌نویس شورای اقتصاد نهایی شده است



در نشست هم‌اندیشی مشاوران امور زنان شرکت نفت مناطق مرکزی ایران مطرح شد

افزایش سهم

زنان

در حوزه‌های تخصصی صنعت نفت

مشعل | نشست هم‌اندیشی مشاوران امور زنان شرکت نفت مناطق مرکزی ایران با حضور مشاور مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران در امور زنان و خانواده و مدیرعامل و اعضای هیأت‌مدیره شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق؛ مشاور مدیرعامل شرکت نفت مناطق مرکزی در امور زنان و نیز مشاوران امور زنان شرکت‌های بهره‌برداری نفت و گاز غرب، شرق و زاگرس جنوبی برگزار شد.

در این نشست که شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق در شهر مشهد مقدس میزبان آن بود، مدیرعامل این شرکت گفت: شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق، تنها تولیدکننده نفت و گاز در شرق و شمال کشور است که با تولید روزانه ۶۳ میلیون مترمکعب گاز طبیعی و میعانات گازی از میدان مشترک گنبدلی با ترکمنستان و تأمین گاز بزرگ‌ترین مخزن ذخیره‌سازی زیرزمینی گاز در منطقه شرق کشور، وظایف منحصر به فردی دارد. سید ابوالحسن محمدی افزود: کارکنان شرکت به‌خصوص در فصل زمستان، تمام تلاشی خود را به کار می‌گیرند تا اختلالی در روند تأمین گاز کشور ایجاد نشود و همانطور که زمستان گذشته شاهد بودیم، با وجود قطع واردات گاز ترکمنستان، هیچ وقفه‌ای در روند گاز به هموطنان ایجاد نشد. او ادامه داد: بعد از انتصاب به عنوان مدیرعامل شرکت نفت و گاز شرق، پیگیری فعالیت‌های امور زنان را در اولویت گذاشتم و با مینا قرار دادن مدل مدیریتی تغییر، خانم کشوری را با توجه به سابقه کاری و توانمندی وی به عنوان مدیر منابع انسانی انتخاب کردم و اکنون بعد از مدتی که از فعالیت ایشان گذشته، می‌بینم که خانواده‌های کارکنان از وجود ایشان رضایت زیادی دارند. محمدی ضمن اشاره به ویژگی‌های زنان و مردان در حوزه‌های مختلف عملکردی گفت: به نظر من، مهم آن است که بتوانیم عدالت سازمانی را برقرار و زمینه را برای رشد کارکنان، صرف‌نظر از ملاحظات جنسیتی، فراهم کنیم و همچنین تأکید کرد: تغییر نگرش در محیط‌های عملیاتی و کوچک، کار آسانی نیست؛ اما تلاش کرده‌ایم با انتصاب زنان شایسته، این مهم را محقق سازیم، همان گونه که انتصاب خانم کشوری به عنوان مدیر منابع انسانی و خاتم دیبچی به عنوان مشاور امور زنان، منشأ اثرات مهم و قابل توجهی بوده است.

سهم ۲ درصدی بانوان در نفت و گاز شرق

مشاور مدیرعامل شرکت ملی نفت در امور زنان و خانواده نیز با اشاره به



میزان حضور کارکنان زن در این شرکت گفت: با دید مثبتی که مدیران ارشد شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق نسبت به زنان و مسائل خانواده‌ها دارند، امیدواریم شاهد بهبود شرایط زندگی در این منطقه باشیم. در مناطق عملیاتی، توجه به حوزه خانواده برای ما اهمیت ویژه‌ای دارد، ضمن اینکه مسئولیت سنگین این همکاران و تأمین گاز در فصول سرد سال، نشان از تعهد و پشتکار پرسنل این شرکت دارد و ما تلاش می‌کنیم برای بهبود وضعیت زندگی این کارکنان زحمات اقدام‌های لازم را انجام دهیم. سیده طاهره سیدمؤمنی با اشاره به سهم زنان در مجموع پرسنل این شرکت گفت: نسبت پرسنل خلم در شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق حدود ۲ درصد است، به‌طوری که تنها ۱۴ نفر از کارمندان زن رسمی، پیمانی و مدت‌موقت در شرکت نفت و گاز شرق مشغول فعالیت هستند و همین موضوع نشان می‌دهد که باید به حوزه خانواده توجه ویژه‌ای داشته باشیم و از آنجا که پرسنل زن این شرکت عمدتاً تازه‌استخدام هستند، جای پیشرفت زیادی دارند. او از پیشنهاد حضور زنان در حوزه‌های فنی نیز استقبال کرد و گفت: برای انتصاب زنان در این حوزه‌ها، باید اعتماد به نفس آنها را نیز بالا برد. سیدمؤمنی با اشاره به تأکید معاون وزیر و مدیرعامل شرکت ملی نفت بر توجه ویژه به خانواده‌ها گفت: فعالیت‌هایی که در حوزه خانواده‌ها انجام می‌شود، با وجود هزینه‌بر بودن، در واقع نوعی سرمایه‌گذاری است، ما باید روی حفظ و نگهداشت نیروی متخصص کار کنیم و برای تحقق این مهم، باید به خانواده‌ها پرداخته شود. کم‌بر خور داری مناطق عملیاتی، یکی از دلایل درخواست انتقال پرسنل است و این نشان می‌دهد که با ایجاد فضای مناسب زندگی، می‌توان در حفظ نیروی انسانی گام مؤثری برداشت. همچنین حضور مشاوران امور زنان در شوراهای سیاست‌گذاری، باعث می‌شود منافع خانواده‌ها در تصمیم‌ها مدنظر قرار گیرد. در پایان جلسه، مشاوران به ارائه گزارشی از فعالیت‌های انجام‌شده در شرکت‌های خود و برنامه‌های سال جاری و تبادل نظرات و تجربیات در این خصوص پرداختند.

تعیین مشوق برای همسران کارکنان

فرشید خیبری، مدیر عملیات شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق نیز در این نشست گفت: تعداد زیادی از همکاران ما، شرایط کاری اقماری یا نوبت‌کاری دارند که شرایط بسیار سختی است و در این وضعیت، بار اصلی

مسئولیت زندگی بر دوش همسران کارکنان است و یکی از مهم‌ترین دلایل درخواست انتقال کارکنان نیز به همین موضوع برمی‌گردد. او تأکید کرد: برای حفظ و ارتقای شرایط روحی کارکنان باید توجه ویژه‌ای به همسران آنها داشته باشیم. به عنوان مثال تعیین مشوق‌هایی برای همسران این کارکنان می‌تواند در این باره بسیار مؤثر باشد. خیبری ادامه داد: ما باید به دغدغه همکاران در خصوص خانواده‌هایشان اهمیت بدهیم. در این زمینه به همت مدیرعامل شرکت، پس از ۴۰ سال برای اولین بار خانواده‌های کارکنان را به منطقه خانگیران بردیم و آنها را از نزدیک با محل کار همسران‌شان آشنا کردیم که این اتفاق، با وجود دشواری‌هایی در انجام، تأثیر بسیاری بر روحیه آنها داشت و ما تأثیر مثبت این کار را روی میزان درخواست انتقال کارکنان دیدیم و ادامه داد: امیدواریم هم‌لگونه که تالوی حضور همسران در منطقه عملیاتی شکسته‌شد، تالوی حضور کارکنان زن در سایر عرصه‌های فعالیت شرکت نیز شکسته شود. مطمئناً اگر از ظرفیت زنان در تمامی عرصه‌ها و جبهه‌های کاری شرکت استفاده شود، شاهد ارتقای روزافزون بهره‌وری و اثربخشی در سطح شرکت خواهیم بود؛ البته در این خصوص باید به زیرساخت‌های مناطق هم توجه شود.

سلطانی، مدیر امور فنی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق نیز با اشاره به اهمیت حفظ نیروی انسانی به این نکته اشاره کرد که با انتقال مشکلات خانواده‌های کارکنان مستقر در سرخس به مدیریت شرکت و همچنین حضور و همکاری مشاور امور زنان و خانواده، امیدواریم بتوانیم گام‌های مؤثری برای نگهداشت کارکنان در مناطق عملیاتی برداریم.

تشکیل کمیته ارتقای کیفیت زندگی

در ادامه این نشست، زهرا کشوری، مدیر منابع انسانی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق با اشاره به اینکه در شرکت نفت و گاز شرق حدود ۲۰ نفر از همکاران خلم در حال فعالیت هستند، گفت: پس از طرح پیشنهاد تشکیل کمیته ارتقای کیفیت زندگی، بازندهای مؤثری از شهرهای مسکونی انجام شد.

او همچنین از نبود بودجه در حوزه زنان به عنوان یک معضل بزرگ نام برد و گفت: فعالیت در این حوزه، بدون حمایت مستقیم مدیرعامل بسختی ممکن است.

مشعل | ساعت ۱۱ و ۳۰ دقیقه دوشنبه ۱۸ تیر ۹۸ بود که خبر وقوع زلزله استان خوزستان در رسانه‌ها منتشر شد و شهرهای مسجدسلیمان و... را تحت تأثیر قرار داد. این زلزله به تاسیسات نفتی که در این استان قرار دارند، صدماتی وارد نکرد؛ زیرا همواره تمهیدات ایمنی لازم برای این تاسیسات اندیشیده می‌شود تا بحران‌هایی نظیر زلزله، سیل و... در هنگام وقوع، بخوبی مدیریت و کمترین آسیب به تاسیسات وارد شود.

علی صفی‌خانی، رئیس اچ‌اس‌ای شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب در زمینه تمهیدات در نظر گرفته شده هنگام وقوع زلزله گفت: «بعد از وقوع زلزله بلافاصله ستاد شرایط اضطراری مناطق نفت‌خیز جنوب و ستاد شرایط اضطراری شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجدسلیمان تشکیل و تصمیم‌هایی در این دو ستاد گرفته شد. همچنین با مدیرعامل و رئیس اچ‌اس‌ای شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجدسلیمان ارتباط برقرار کردیم و آخرین وضعیت را جویا شدیم. خوشبختانه به تاسیسات نفتی آسیبی وارد نشده و تنها شاهد ریختن گچ برخی از ساختمان‌ها بودیم؛ البته در شهر به دلیل نزدیک بودن به کانون زلزله و مدت زمان زیاد آن، آسیب‌هایی دیده می‌شود.»

او افزود: «پس‌لرزه‌هایی نیز در مسجدسلیمان شاهد بودیم، از این رو دو تیم اطفای حریق از شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری و شرکت بهره‌برداری نفت و گاز کارون به منطقه اعزام کردیم که پشتیبان سرویس‌های امداد و نجات آتش‌نشانی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجد سلیمان باشند، ضمن آنکه با سازمان بهداشت و درمان منطقه مسجدسلیمان نیز تماس گرفته شد و از وضعیت سفید به وضعیت زرد قرار گرفت تا آمادگی پذیرش مصدومان احتمالی در صورت وقوع پس‌لرزه را داشته باشد. پنج شرکت بهره‌برداری آغاچاری، گچساران، مسجدسلیمان، کارون و مارون را نیز به صورت آماده‌باش ۱۰۰ درصد درآوردیم؛ زیرا این امکان وجود دارد که

پس‌لرزه‌ها باعث آسیب شود. گزارشی را هم به رئیس اچ‌اس‌ای شرکت ملی نفت ایران ارائه کردیم و آخرین وضعیت را به ایشان اطلاع دادیم.» صفی‌خانی ادامه داد: «فرمانده اصلی شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب در شرایط اضطراری، مدیرعامل این شرکت است. بنا به دستور ایشان، همه گروه‌ها و امکانات مناطق نفت‌خیز جنوب بسیج شده‌اند تا علاوه بر حفاظت از تاسیسات نفتی، در زمینه مسئولیت اجتماعی که پهنه ۴۰۰ هزار کیلومتری را شامل می‌شود، کمک‌رسانی داشته باشیم. همچنین از سوی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجدسلیمان و با هماهنگی فرمانداری این شهر برای برخی جاده‌ها که بر اثر وقوع زلزله دچار مشکل شده بودند نیز اقدام‌های لازم صورت گرفت، ضمن آنکه در شهر مسجدسلیمان هم ایستگاه آتش‌نشانی داریم.»

رئیس اچ‌اس‌ای شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب افزود: «از زمان وقوع زلزله تا ۲۴ ساعت در حالت آماده‌باش هستیم و با ستاد مدیریت بحران استانداری نیز هماهنگی لازم را داریم؛ زیرا بحث شهری و استانی است و باید تحت پوشش رهنمودهای استانی باشیم.» او تأکید کرد: «در باره وقوع زلزله، دستورعمل‌های مصوب داریم که بر اساس آن اقدام می‌کنیم. یکی از آنها واکنش در شرایط اضطراری است که سطوح شرایط اضطراری در آن تعریف شده و افراد و وظایف هر یک به طور مشخص، تعیین شده‌اند، ضمن آنکه طی سال، مانورهایی برگزار می‌کنیم و در آن نقاط قوت و ضعف اجرای دستورعمل‌ها و روش‌های اجرایی، استخراج و جلسه‌هایی نیز برای رفع نقاط ضعف برگزار می‌شود، از این رو در شرایط اضطراری، همان مواردی که تمرین شده، به صورت واقعی انجام می‌شود، بنابراین سازمان نه تنها در زمان شرایط اضطراری؛ بلکه در طول سال، این شرایط را به طور مرتب بازاریابی و به‌روز و مانور برگزار می‌کند.»

گزارش «مشعل» از آمادگی نفت در برابر زلزله استان خوزستان

کمک‌رسانی از تاسیسات تا شهر

اعزام گروه پشتیبان به

مسجدسلیمان

سعید جهانی، رئیس اچ‌اس‌ای شرکت بهره‌برداری نفت و گاز کارون نیز در این باره گفت: «این شرکت به عنوان پشتیبان، نیروهای امدادی خود را به منطقه مسجدسلیمان اعزام کرده تا در صورت نیاز بتوانیم به این منطقه کمک‌رسانی بموقع داشته باشیم.»

وی با بیان اینکه قبل از وقوع بحران، آموزش‌ها و برنامه‌هایی را برای آمادگی کارکنان داریم، ادامه داد: «این آموزش‌ها شامل واکنش در شرایط اضطراری، دستورعمل‌ها، کمک‌های اولیه و امداد و نجات است، ضمن آنکه آموزش‌هایی نیز در حین انجام کار داریم.» جهانی افزود: «با توجه به شناسایی خطرات محیط کار، به صورت ثابت مانورهایی برگزار می‌کنیم و سناریوهایی از قبل داریم که شامل خروج افراد از ساختمان‌ها و امداد رسانی به افراد مصدوم می‌شود. در این تمرین‌ها، آمادگی نیروها پایش می‌شود تا در زمان وقوع بحران، بدون نقص کارمان را انجام دهیم. همچنین خروجی و نتایج ارزیابی ریسک را داریم و قسمت‌هایی که دارای ریسک بالا هستند، شناسایی و اقدام‌های پیشگیرانه برایشان در نظر گرفته می‌شود.»



اسفند سال گذشته تلاش خود را برای دستیابی به دانش تعمیر این تجهیز به کار گرفتند. سیستم الکترونیک کنترل پره‌های هدایت کننده هوای ورودی به کمپرسور توربین پس از ساعت‌ها کار مطالعاتی و با اجرای افزون بر ۵۰ برگ نقشه انجام شد و در خرداد سال جاری توربین SGT۴۰۰ به صورت آزمایشی به چرخه تولید بازگشت و با اطمینان از صحت عملکرد تجهیز تعمیر شده همچنان در مدار تولید قرار دارد.

ایزدی با تاکید بر حمایت از متخصصان داخلی در سال «رونق تولید» تصریح کرد: شرکت بهره‌برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی وظیفه مدیریت و برنامه‌ریزی، ارائه خدمات فنی و مهندسی، عملیاتی، پشتیبانی، مالی و اداری به مناطق عملیاتی را به عهده دارد. بهره‌برداری از میادین گازی و نفتی و تامین خوراک چهار پالایشگاه گازی (فرآشند/ فجرجم / سرخون / پارسین) و بخشی از خوراک پالایشگاه نفت شیراز و همچنین تامین بخش عمده گاز مورد نیاز، برای ترزیک در مخزن نفتی مارون از وظایف شرکت نفت و گاز زاگرس به شمار می‌رود. برای تامین خوراک پایدار این پالایشگاه‌ها، علاوه بر احداث ایستگاه تقویت فشار گاز در برخی از میادین فعال، توسعه میادین گازی و نفتی جدید نیز در نظر گرفته شده است.

حمید ایزدی با اشاره به هزینه خرید ۳۰ هزار یورویی قطعه جدید، درباره عملکرد آن اظهار کرد: این تجهیز، میزان دبی هوای ورودی به کمپرسور هوای توربین را کنترل و تنظیم می‌کند و اختلال در آن باعث بروز پدیده مخرب نوسان شدید هوای درون کمپرسور توربین (سرج) شده و صدمات جبران ناپذیری به توربین وارد می‌کند. وی تصریح کرد: این توربین مهر ماه سال گذشته به دلیل ایراد در VGV CONTROLLER از مدار تولید خارج و فاز مطالعاتی تعمیر آن از سوی متخصصان زاگرس جنوبی در منطقه عملیاتی نار و کنگان آغاز شد. متخصصان اداره مهندسی تعمیرات با همراهی یکی از شرکت‌های داخلی از

مصرفی کشور را تامین می‌کند. در حال حاضر این شرکت، پنج منطقه عملیاتی نار و کنگان، آغار و دالان، پارسین، سرخون و گشوی جنوبی و سروستان و سعادت آباد را در استان‌های فارس، بوشهر و هرمزگان راهبری می‌کند و در آینده با بهره‌برداری از میدان‌های اکتشافی جدید، استان‌های کهگیلویه و بویر احمد و چهار محال می‌شوند. ستاد مرکزی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی در شیراز مستقر است و وظیفه مدیریت و برنامه‌ریزی، ارائه خدمات فنی و مهندسی، عملیاتی، پشتیبانی، مالی و اداری به مناطق عملیاتی را به عهده دارد. بهره‌برداری از میادین گازی و نفتی و تامین خوراک چهار پالایشگاه گازی (فرآشند/ فجرجم / سرخون / پارسین) و بخشی از خوراک پالایشگاه نفت شیراز و همچنین تامین بخش عمده گاز مورد نیاز، برای ترزیک در مخزن نفتی مارون از وظایف شرکت نفت و گاز زاگرس به شمار می‌رود. برای تامین خوراک پایدار این پالایشگاه‌ها، علاوه بر احداث ایستگاه تقویت فشار گاز در برخی از میادین فعال، توسعه میادین گازی و نفتی جدید نیز در نظر گرفته شده است.

حمید ایزدی با اشاره به هزینه خرید ۳۰ هزار یورویی قطعه جدید، درباره عملکرد آن اظهار کرد: این تجهیز، میزان دبی هوای ورودی به کمپرسور هوای توربین را کنترل و تنظیم می‌کند و اختلال در آن باعث بروز پدیده مخرب نوسان شدید هوای درون کمپرسور توربین (سرج) شده و صدمات جبران ناپذیری به توربین وارد می‌کند. وی تصریح کرد: این توربین مهر ماه سال گذشته به دلیل ایراد در VGV CONTROLLER از مدار تولید خارج و فاز مطالعاتی تعمیر آن از سوی متخصصان زاگرس جنوبی در منطقه عملیاتی نار و کنگان آغاز شد. متخصصان اداره مهندسی تعمیرات با همراهی یکی از شرکت‌های داخلی از

مشعل | تعمیر توربین زمینس در شرکت نفت و گاز زاگرس جنوبی با صرفه جویی ۲۸ هزار یورویی، خبر خوشی بود که بتازگی منتشر شد؛ اقدامی که برای نخستین بار در سطح کشور به ثمر نشست است. حمید ایزدی، مدیرعامل شرکت نفت و گاز زاگرس جنوبی با اعلام این خبر گفت: تعمیر تجهیز سیستم الکترونیک کنترل پره‌های هدایت کننده هوای ورودی به کمپرسور توربین زمینس (VGV CONTROLLER) با استفاده از توان متخصصان داخلی انجام شده است. «بومی سازی» و «داخلی سازی»، کلیدواژه‌هایی است که در سال‌های اخیر در صنعت نفت فراوان شنیده می‌شود که به واسطه تلاش و دانش نیروهای متخصص داخلی در تجهیزات مختلف این صنعت، گام‌های مناسبی برداشته شده است. این مسیر افزون بر صرفه‌جویی ارزی برای ایران که رقم قابل توجهی است، همسو با سیاست‌های سال رونق تولید و در سطحی کلان در مسیر اقتصاد مقاومتی تلقی می‌شود. متخصصان کشورمان حالا مرزهای خودکفایی را با دانش خود یک به یک پشت سر می‌گذارند، موفقیت‌هایی که باید آن را در ایام تحریم‌های یکجانبه آمریکا، کشور بویژه اقتصاد ایران را نشانه رفته است، بسیار حایز اهمیت تلقی می‌شود.

مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی با توضیح بیشتر درباره بومی‌سازی انجام شده در این شرکت گفت: برای نخستین بار در کشور با تلاش متخصصان این شرکت، تعمیر تخصصی سیستم الکترونیک کنترل پره‌های هدایت کننده ورودی به کمپرسور (VGV) توربین زمینس SGT۴۰۰ ایستگاه تقویت فشار گاز نار، بومی سازی شد. شرکت بهره‌برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی، یکی از سه شرکت زیر مجموعه شرکت نفت مناطق مرکزی ایران است که بخشی از گاز



شرکت کمک می‌کند و از سوی شرکت ملی نفت ایران براساس مدل‌های موجود از جمله مدل انجمن بین‌المللی نفت و گاز OGP در سال ۱۳۸۲ ایجاد شد که در واقع شباهت زیادی به ایزو ۱۴۰۰۱ و OHSAS 18001 دارد. البته این استاندارد، نواقصی را که راهنمای HSE-MS دارد، از جمله مدیریت تغییر، یکپارچه سازی سرمایه، ارزیابی ریسک تجهیزات را که منجر به HSE-Plan می‌شود، تکمیل خواهند کرد و به نوعی اضافه شدن HSE-Plan به قراردادها، پیمانکاران اصلی و فرعی را ملزم به رعایت دستورعمل‌های مربوطه می‌کند و با شناسایی ریسک‌ها و عواقب آن، شدت ریسک، عوامل پیشگیرانه و اقدامات کنترلی را شامل شده و در بازه‌های زمانی مختلف مورد ارزیابی قرار می‌گیرد. به گفته مدیر برنامه‌ریزی شرکت نفت خزر در ادامه مسیری که از سال ۸۸ در این شرکت برای اجرای سیستم مدیریت یکپارچه دنبال شد، در سال ۲۰۱۸ ویرایش جدید OHSAS 18001 به نام ISO 45001:2018 را جایگزین کردیم که به عبارتی آخرین ممیزی ما براساس آخرین ویرایش انجام شده که در این راه با در نظر گرفتن فرصت‌ها، تهدیدها، نقاط ضعف و قوت که براساس مدیریت استراتژیک شرکت تدوین شده است، دستیابی به اهداف قابل اندازه‌گیری و تحلیل خواهد بود و در سطحی دیگر ارزیابی‌ها باعث می‌شود با شناسایی ذینفعان نیازها، اهداف و انتظارات آنان از شرکت محقق شود. میرطاهری در ادامه گفت‌وگو خاطر نشان کرد: افزون بر رعایت استانداردهایی که به آنها اشاره کردیم، شرکت نفت خزر به منظور پیاده سازی ابتلاویه وزیر نفت در سال ۹۴ و ۹۵ ملزم به پیاده سازی استاندارد مدیریت انرژی ایزو ۵۰۰۰۱ شد که به همین منظور در سال ۹۷ با دستور مدیرعامل شرکت نفت خزر طرح‌ریزی این سیستم برای ساختمان مرکزی شرکت صورت گرفت و سپس با انتخاب نماینده یک شرکت اروپایی طی فرایند قانونی، ممیزی و ارزیابی خارجی فرایندهای شرکت در اردیبهشت ۹۸ انجام و با توصیه بر یک سری پیشنهادها، بهبود، شرکت موفق به اخذ آخرین ویرایش گواهینامه‌ها شد و اکنون مجاز هستیم از لوگوی آن شرکت استفاده کنیم. طبق اعلام مدیر برنامه‌ریزی شرکت نفت خزر، اجرای برنامه‌های تعیین شده در مدیریت انرژی مستلزم دریافت مصوبه اعتبار آن از هیات مدیره شرکت ملی نفت است که در این زمینه برآورد بوده برای اجرای برنامه‌ها در حال انجام است که با دریافت اعتبار، عملیاتی خواهد شد. میرطاهری با اعلام جزئیاتی از مدیریت انرژی گفت که براساس آنچه در طرح‌ریزی اولیه انجام شده با اجرای سیستم مدیریت پیش‌بینی شاهد ۴۰ درصد صرفه‌جویی در مصارف انرژی خواهیم بود. او گفت: سال اول طرح‌ریزی مدیریت انرژی در ساختمان مرکزی به عنوان پایلوت آغاز شد که پس از اتمام اجرای آن، در پایگاه پشتیبانی به‌شهر نیز پیاده‌سازی می‌شود.

مشعل | هدف از اجرای سیستم‌های مدیریتی، برنامه‌ریزی، ساماندهی، هدایت و کنترل با نگاه سیستمی پس از در نظر گرفتن سیاست‌ها، اهداف کلان، استراتژی‌ها، برنامه‌ها و اهداف خرد برای محقق کردن افزایش رضایت ذینفعان، جلوگیری از دوباره کاری‌ها، افزایش بهره‌وری نیروی انسانی، به روزرسانی دانش و تکنولوژی، کاهش هزینه و زمان برای رسیدن به اهداف با رعایت مباحث بهداشت، ایمنی و محیط زیست است. شرکت نفت خزر به عنوان یکی از شرکت‌های تابعه شرکت ملی نفت ایران که مسوولیت اکتشاف، توسعه، تولید نفت خام و گاز طبیعی، فرآوری و انتقال به مخازن و بنادر مربوطه در محدوده حوضه جنوبی دریای خزر و سه استان ساحلی آن را بر عهده دارد، از سال ۱۳۸۸ اقدام به طرح‌ریزی و استقرار سیستم مدیریت یکپارچه در سطح ستاد و منطقه عملیاتی کرده است. طی این سال‌ها در ممیزی‌هایی که از سوی شرکت‌های صدور گواهینامه انجام شده، مواردی به صورت نقاط قوت، پیشنهاد بهبود به شرکت ارائه شده که خوشبختانه سبب بهبود مستمر در زمینه‌های مختلف شده است.

نیکو سادات میرطاهری، مدیر برنامه‌ریزی شرکت نفت خزر با بیان این مطلب به خبرنگار مشعل گفت: استقرار و نگهداشت سیستم‌های مدیریتی یکپارچه بر اساس استانداردهای ISO 9001, ISO/TS 29001, ISO 14001, OHSAS 18001 و راهنمای HSE-MS در شرکت نفت خزر پیاده سازی شده است. وی با اعلام اینکه استقرار و نگهداشت هر سیستم مدیریتی، نیازمند ایجاد فرهنگ سازمانی به همراهی تیم مدیریتی و اعتقاد به بهره‌گیری از الگوهای استاندارد است، افزود: در این زمینه با ارزیابی وضع موجود، بستر سازی، برنامه‌ریزی، طرح‌ریزی و اصلاح فرایندها، انجام ممیزی‌ها و ارزیابی‌های داخلی رفع نواقص و موانع احتمالی در سیستم و در نهایت ارزیابی بیرونی و ممیزی خارجی از سوی شخص ثالث که شرکت‌های صدور گواهینامه هستند، انجام می‌شود که این فرایند با دریافت گواهینامه تکمیل خواهد شد. میرطاهری با تشریح سابقه پیاده‌سازی سیستم مدیریت یکپارچه در شرکت نفت خزر اعلام کرد: با دستور مدیرعامل از سال ۱۳۸۸ تصمیم به استقرار سیستم‌های مدیریتی گرفته شد و در سال ۱۳۸۹ بعد از یک سال استقرار سیستم، با انجام فرایند قانونی شرکت اروپایی به عنوان شرکت ثالث برای صدور گواهینامه انتخاب شد و خوشبختانه گواهینامه را برای سه سال دریافت کردیم که طی هر سال نیز ممیزی مراقبتی انجام شود.

وی درباره پیاده سازی راهنمای HSE-MS توضیح داد: این راهنما یک استاندارد داخلی شرکت ملی نفت ایران است که به توسعه به کارگیری سیستم مدیریت بهداشت، ایمنی، محیط زیست برای همه فعالیت‌های

مدیر برنامه‌ریزی شرکت نفت

خزر تشریح کرد

نحوه استقرار مدیریت انرژی



صرفه جویی

۳۰ هزار یورویی

با تعمیر توربین زمینس در زاگرس جنوبی

“

تعداد قابل توجهی از افرادی که باید با شل مبارزه کنند، آن را همچون یک جایگزین دوستدار محیط زیست برای اکسون می بینند، در حالی که این طرح های حمایت از محیط زیست ارزش چندانی در برابر پروژه های گنیف کمپانی ندارد. شل رابطه ای قدیمی را با چهار «همکار محیط زیست» خود دارد: اتحادیه بین المللی حفظ طبیعت، سازمان حفاظت از محیط طبیعی، وتلندز ایتر نشنال وارثواج.

اجتماعی است تا بتوانند نفت و گاز بیشتری را استخراج و زندگی ما را نابود کنند. در راستای تاکید بر ماهیت منحرف کننده روابط عمومی شل، مدیرعامل آنها بن و ن بیوردن، در ابتدای همین ماه به مردم توصیه کرد که «غذاها را در همان فصل خودشان میل کنند و بازیافت بیشتری را انجام دهند». او به مصرف کنندگانی کنایه زد که دوست دارند در زمستان توت فرنگی بخورند و توضیح داد که برای برآورده سازی چنین خواسته ای در ماه ژانویه، باید یک سبد توت فرنگی را از شیلی وارد کنند. ولی احتمالش زیاد است که سوخت هواپیمای مورد استفاده برای نقل و انتقال این توت فرنگی ها، توسط شل تامین شده باشد. آنهایی که چشمان مردم را از کاسه در می آورند، به خاطر کوری سرزنششان می کنند.

از نظر من، راهبرد شل آنقدر واضح است که اصلاً ارزش بحث ندارد. آنها می خواهند در کسب و کار سوخت فسیلی بمانند، اما باید قوانینی را که می توانند تهدید کننده این کسب و کار باشند، دفع کنند. اگر کمپانی آمادگی ندارد که موتورهای پهل ساز خود را رها کند، باید برداشت مردم نسبت به فعالیت هایش را تغییر دهد. به اعتقاد من، سرمایه گذاری شل در اکوسیستم های طبیعی، یک «سبز شویی» آزاد دهنده است.

اما راهبرد کمپانی جواب داده است. تعداد قابل توجهی از افرادی که باید با شل مبارزه کنند، آن را همچون یک جایگزین دوستدار محیط زیست برای اکسون می بینند، در حالی که این طرح های حمایت از محیط زیست ارزش چندانی در برابر پروژه های گنیف کمپانی ندارند. شل رابطه ای قدیمی را با چهار «همکار محیط زیست» خود دارد: اتحادیه بین المللی حفظ طبیعت، سازمان حفاظت از محیط طبیعی وتلندز ایتر نشنال وارثواج. به نظر من این گروه ها نباید از شل پول بگیرند، کما اینکه کار رویال شکسپیر برای دریافت کمک مالی از بی بی اشتباه بود. تعجب می کنم چرا به این سازمان ها فشار نمی آورند تا رابطه خود با این کمپانی را قطع کنند، در حالی که رابطه موزه بریتانیا با کمپانی بی بی به یک رسوایی ملی تبدیل شد.

اما ساده لوحی نسبت به عملکرد شل، تنها به این همکاران خلاصه نمی شود. بسیاری از سازمان ها و افراد نیکوخواه همچون خود که مشتاقانه به دنبال راهکارهای طبیعی برای نجات اقلیم هستند، به شکلی درمانده به هر کورسوی امید ی چنگ می اندازند و آماده اند که این کمپانی را به عنوان بخشی از راهکارشان ببینند. شل دوست ما نیست. در واقع موتوری برای نابودی این سیاره محسوب می شود.

منبع: روزنامه گاردین
مترجم: عباس حاجی هاشمی

جایی برای توسعه سوخت های فسیلی جدید – از جمله گاز – وجود ندارد». حتی همین میزان از استخراج نفت و گاز کنونی هم برای افزایش دمای کل جهان به اندازه بیش از ۱.۵ درجه سانتی گراد کفایت می کند. شل از آن کمپانی هایی است که قصد تولید سوخت فسیلی در بلندمدت را دارد – که همین نشانه دیگری از زیست بوم کشی آنهاست.

همچنین هدف از ارائه طرح هایی همچون سرمایه گذاری روی اکوسیستم های طبیعی، کاملاً مشخص است. رئیس هیئت مدیره آنها می گوید: «موفقیت کمپانی عمدتاً به اعتماد جامعه به ما بستگی دارد. سرمایه گذاران در کمپانی هایی سرمایه گذاری می کنند که به آنها اعتماد دارند، دولت ها اجازه عملکرد را به کمپانی های معتمدشان می دهند و مصرف کنندگان از افراد قابل اعتماد خرید می کنند». در میان اهداف راهبردی کمپانی «حفظ اعتماد جامعه» قرار دارد تا بتواند به عملکرد خود ادامه بدهد. بازیابی اکوسیستم های طبیعی، از عوامل ضروری برای جلوگیری از تخریب اقلیم است. همان طور که «هیات بین دولتی تغییر اقلیم (IPCC)» اشاره می کند، کاهش مقدار کربن دی اکسید موجود در جو، امری ضروری محسوب می شود تا بتوانیم از گرمایش جهانی بیش از ۱.۵ یا حتی ۲ درجه سانتی گراد جلوگیری کنیم. تا اینجا، بهترین روش برای انجام این کار، بهره گیری از راهکارهای طبیعی بوده است: حفاظت و بازیابی سیستم های زنده همچون جنگل ها، مانداب ها، شورا بزارها و لجنزارها. وقتی آنها توسعه می یابند، کربن دی اکسید را جذب و آن را به کربن جامد تبدیل می کنند که به فرم چوب، گل ولای و خاک ظاهر می شود. در ماه آوریل، من به همراه یک تیم کوچک، کمپینی را در مسیر اولویت بخشی به این راهکارها راه انداختیم.

البته IPCC به صراحت اشاره می کند که این راهکارهای طبیعی نمی توانند انتشار مداوم گازهای گلخانه ای را جبران کنند. علاوه بر آنها، نیاز شدیدی به تعدیل قابل توجه در تولید سوخت فسیلی داریم. به منظور حفظ سکونت پذیری در این سیاره، باید سوخت های فسیلی موجود در دل زمین را دست نخورده بگذاریم، از سیستم های زنده محافظت کنیم و جانی دوباره به آنها ببخشیم. عصر جبران کردن به پایان رسیده است.

اما شل تمایل دارد به یافتن و توسعه مخازن جدید خود ادامه دهد. همین هفته پیش بود که آنها الزام قانونی اتحادیه اروپا مبنی بر کاهش گازهای منتشره به صفر که باید تا سال ۲۰۵۰ اجرایی شود، را رد کردند؛ بنابراین به نظر می رسد بیهوشی زیادی که بر سرمایه گذاری های خود در اکوسیستم های طبیعی به وجود آورده اند، به خاطر حفظ اعتماد

چنین سرمایه ای عظیم به نظر می رسد و این گونه هم هست – البته تا زمانی که آن را با در آمد سالیانه شل مقایسه کنید که به ۲۴ میلیارد دلار می رسد. طرح شل برای حرکت به سمت یک آینده کم کربن، در گزارش سالانه آنها نمودی ندارد. بحث انرژی های تجدید پذیر در خلاصه نتایج مالی آنها مشاهده نمی شود. وقتی با خود کمپانی چک کردم، به من گفتند که هیچ آمار مجزایی برای در آمد حاصل از فناوری های کم کربنشان ندارند. همچنین هیچ آماری درباره میزان سرمایه گذاری سال گذشته خود در این عرصه نداشتند. ولی در سال ۲۰۱۸، ۲۵ میلیارد دلار سرمایه را به بخش نفت و گاز اختصاص دادند که شامل بهره برداری از مخازن جدید سوخت های فسیلی در عمق آب های خلیج مکزیک و خارج از سواحل برزیل و موری تانی می شد. در میان دارایی های کمپانی، ۱۴۰۰ قرار داد اجاره معدن در کانادا وجود دارد که قبر شن را به نفت خام

شیمیایی تبدیل می کنند. عجب تغییری! بر اساس گزارش سالانه شل، نفت و گاز همچون «موتورهای پول ساز این کمپانی» هستند. به نظر نمی رسد که آنها قصد خاموش کردن این موتورها را داشته باشند. «اولویت های رشد» آن، تولید شیمیایی و استخراج نفت از آب های عمیق است. در این گزارش، انرژی کم کربن در رده «فرصت های نوظهور» در دهه های آتی آورده شده، اما گفته اند که در کنار آن، فناوری های فر کینگ (استخراج گاز از طریق شکست هیدرولیک سنگ های مسیر استخراج) و سوخت فسیلی مایع نیز توسعه داده خواهند شد. کمپانی می گوید که در آینده «گاز طبیعی موضوع تکراری و مشترک را از دهانشان می شنوم: شل در حال تغییر است و بی ریا کار می کند؛ بنابراین چرا از آن پشتیبانی نکنیم؟

چندی پیش، مارک رابینس، بازیگر از کمپانی رویال شکسپیر کناره گیری و حمایت مالی بی بی از این کمپانی را علت جدایی خود مطرح کرد. این شرکت نفتی، بلیت های ارزان قیمت را به صورت بارانه ای در اختیار جوان ها می گذاشت. شاید این شرکت در حال نابود سازی محیط زیست این جوانان باشد، اما حداقل می توانند از طریق کمک های آن، تعدادی نمایش فوق العاده را تماشا کنند. این اقدامی برای ساکت کردن ناراضیان است.

رابینس پرسید: «آیا رویال شکسپیر این کار را به خاطر بچه هایی انجام داده که قرار است آینده دنیا را بسازند و کاری با این شرکت های جهان خوار ندارد؟» اگر بخواهیم واکنش های این شرکت به شکایت های رابینس در این سال ها را قضاوت کنیم، این گونه به نظر نمی رسد. اما به لطف گروه های کمپین سازی همچون پلتفرم، آرت نات اوپل و بی بی اور نات بی بی سازمان هایی همچون کالجیر آنسستیند، کمپانی های تئاتر، موزه ها و گالری های هنر حداقل متوجه می شوند که تناقض ها و تضادهایی وجود دارد.

دو سال پیش، شل سرمایه ای ۳۰۰ میلیون دلاری را برای «سرمایه گذاری در اکوسیستم های طبیعی» طی سه سال آینده کنار گذاشت. بنا به ادعای خودشان، این سرمایه برای «بشپتیانی» حرکت به سمت یک آینده کم کربن» خواهد بود. آنها با پرداخت هزینه احیای جنگل ها می خواهند بخشی از مضرات گازهای گلخانه ای که به واسطه فرایند استخراج نفت و گازشان تولید می شود، کم رنگ کنند. در گفت و گو با برخی از اعضای کمپین های زیست محیطی در بخش های مختلف دنیا، یک موضوع تکراری و مشترک را از دهانشان می شنوم: شل در حال تغییر است و بی ریا کار می کند؛ بنابراین چرا از آن پشتیبانی نکنیم؟



ماشین مرگ این سیاره است

چون آنها کماکان به سرمایه گذاری خود در سوخت های فسیلی ادامه می دهند و به این ترتیب، روند تخریب اقلیم و مرگ این سیاره سکونت پذیر را شتاب می بخشند. شاید چنین نکته ای از نظر شما بدیهی باشد. اما در چند هفته گذشته، با تعداد زیادی از طرفداران محیط زیست صحبت کرده ام که ظاهراً شل را تافته جدا بافته و متفاوت از سایر نقش آفرینان این صنعت می بینند. به نظر می رسد که میزان آگاهی اهالی هنر از دستور عمل های کاری صنعت نفت، بیشتر از گروه های حفاظت از محیط زیست باشد.

حرف های این «سبز شو» را باور نکنید. طرح های شل که نظر بسیاری از گروه های حفاظت از محیط زیست را جلب کرده، در برابر سرمایه گذاری های آن در عرصه نفت و گاز هیچ هستند. (بر اساس گزارش سالانه شل، نفت و گاز همچون «موتورهای پول ساز این کمپانی» هستند. به نظر نمی رسد که آنها قصد خاموش کردن این موتورها را داشته باشند.) شاید خیلی بدیهی به نظر برسد و فکر کنید که نیازی به ذکر این موضوع نیست، اما در واقع نیاز است. هر قدر هم درباره گواهی نامه ها و مرام نامه های اخلاقی این صنعت صحبت شود، باز هم تفاوتی نمی کند،

● شرکت نفت فلات قاره ایران

پاکسازی محیط از ضایعات صنعتی و غیر صنعتی



فرهنگ‌سازی مناسب، در آینده شاهد چنین مواردی نباشیم. وی هدف از عملیات پاکسازی محدوده مشعل تاسیسات بهره‌بردار

مسئولان و کارکنان واحدهای تعمیرات، اچ‌اس‌ای و بهره‌بردار ی خشکی منطقه لاوان با حضور در محدوده مشعل تاسیسات بهره‌بردار ی خشکی، به جمع‌آوری، تفکیک و پاکسازی این محل از ضایعات صنعتی و غیر صنعتی پرداختند. این برنامه به همت واحد تعمیرات و نوسازی منطقه لاوان با حضور بیش از ۱۲۰ نفر از همکاران عملیاتی و تعمیراتی با وجود شرایط سخت آب و هوایی و با هدف کمک به حفظ محیط زیست انجام شد. شرکت‌کنندگان در این برنامه همه توان خود را به کار گرفتند تا محل تجمع ضایعات صنعتی، پاک‌سازی شود و فضایی زیباتر در تاسیسات خشکی منطقه ایجاد کنند.

علیرضا خوشبخت، جانشین تعمیرات و نوسازی منطقه لاوان در این باره گفت: خوشحالم که امروز همه دست به دست هم دادیم و با انسجام و همدلی، این محل را پاکسازی کردیم و امیدواریم با

● دانشگاه صنعت نفت

اجرای شیوه‌نامه اولویت‌بندی خطوط لوله



نخستین شیوه‌نامه جامع و بومی اولویت‌بندی (Priority Ranking and Criticality) خطوط لوله شرکت نفت فلات قاره ایران با همکاری دانشگاه صنعت نفت به

منظور از استقرار سیستم مدیریت یکپارچگی خطوط لوله PIMS تدوین و اجرایی شد. این اولویت‌بندی با هدف تعمیرات بر مبنای ریسک به منظور تمرکز تخصیص اعتبارات موجود در این حوزه به خطوط لوله بحرانی، همچنین بر مبنای سطح ریسک هر خط لوله و تأثیر آن بر سطح ریسک کلی عملیات انجام شده است. در ادبیات سیستم مدیریت یکپارچگی دارایی، تدوین و اجرای این شیوه‌نامه نخستین و پایانی‌ترین گام برای استقرار سیستم مدیریت یکپارچگی خطوط لوله (PIMS) محسوب می‌شود. این شیوه‌نامه حاصل پروژه صنعتی- پژوهشی میان شرکت نفت فلات قاره و دانشگاه صنعت نفت بوده است. این پروژه پس از تشکیل کمیته PIMS در شرکت نفت فلات قاره ایران

در تیرماه سال گذشته و توجه به برنامه‌ریزی برای استقرار نظام یکپارچگی خطوط لوله به عنوان نخستین محصول این کمیته با همکاری شرکت نفت فلات قاره ایران و دانشگاه صنعت نفت در جهت ارتباط مؤثر صنعت و دانشگاه با اتکا به توان داخلی هر دو مجموعه و متناسب با نیازهای اجرایی و عملیاتی شرکت نفت فلات قاره ایران انجام شده است. برای اجرای این پروژه بیش از ۱۱۰۰ نفر- ساعت کار مطالعاتی و کارشناسی انجام شده که بیش از ۵۰ درصد آن به جلسات کارشناسی منظم و هدفمند مشترک میان گروه اجرایی پروژه در دانشگاه صنعت نفت و اعضای کمیته PIMS شرکت نفت فلات قاره ایران در دوسطح کارشناسی و مدیریتی اختصاص یافته است. گام بعدی در جهت استقرار مدیریت یکپارچگی خطوط لوله، اولویت‌بندی تمام خطوط لوله درون میدانی و صادراتی شرکت نفت فلات قاره ایران است که بر اساس شیوه‌نامه تدوین شده انجام می‌شود.

خشکی را جلوگیری از بروز خطرهای احتمالی مانند آتش‌سوزی و آسیب‌های جبران‌ناپذیر برای تاسیسات منطقه برشمرد و افزود: همه ما امانت‌دار محیط زیست برای نسل‌های آینده هستیم و باید به‌خوبی از آن نگهداری کنیم. جانشین تعمیرات و نوسازی منطقه لاوان افزود: ما توانستیم در این حرکت مقدار قابل توجهی ضایعات فلزی را جمع‌آوری و تفکیک کنیم که این موضوع از منظر اقتصادی برای شرکت ملی فلات قاره ایران دارای ارزش افزوده و به نوعی بازگشت سرمایه محسوب می‌شود و ما به یاری خداوند این کار را ادامه خواهیم داد. خوشبخت گفت: همه اماکن و تاسیسات شرکت ملی فلات قاره ایران از ضایعات صنعتی و غیر صنعتی پاکسازی خواهد شد و امیدواریم این برنامه عمومی و فراگیر شود تا جایی که کمپ‌های مسکونی و سواحلی را که در اختیار داریم پاکسازی کنیم.

● شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب

اعزام گروه‌های امدادی به مناطق زلزله‌زده خوزستان



مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب از اعزام گروه‌های امدادی این شرکت به مناطق زلزله‌زده مسجدسلیمان خبر داد. احمد محمدی با اشاره به وقوع زمین‌لرزه مسجدسلیمان در شمال خوزستان آمادگی واحدهای امدادی این شرکت در ترابری و پشتیبانی تولید و بهداشت، ایمنی و محیط زیست اچ‌اس‌ای از زمان وقوع این حادثه گفت: تاکنون دو گروه از واحدهای ایمنی و آتش‌نشانی از شرکت‌های نفت و گاز کارون و آغاچاری به همراه ماشین‌آلات و امکانات مورد نیاز به منطقه اعزام شده‌اند و در صورت نیاز، گروه‌ها و تجهیزات بیشتری اعزام خواهد شد. مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب گفت: شرکت بهره‌بردار ی نفت و گاز مسجدسلیمان به عنوان نماینده تام‌الاختیار مناطق نفت‌خیز جنوب در نشست‌های مدیریت بحران حضور دارد و نسبت به دریافت و پاسخگویی به درخواست‌ها اقدام می‌کند.

وی افزود: واحدهای امدادی پیش‌گفته و دیگر بخش‌های مرتبط با شرایط اضطراری در ستاد مناطق نفت‌خیز جنوب و شرکت‌های تابع تعاونی شدن اوضاع خدمت‌رسانی به مردم و مناطق آسیب‌دیده را ادامه خواهند داد. قباد ناصری، مدیرعامل شرکت بهره‌بردار ی نفت و گاز مسجدسلیمان نیز با اشاره به زلزله ۵٫۷ ریشتری حوالی مسجدسلیمان اظهار کرد: خسارتی به واحدهای عملیاتی و تاسیسات نفت و گاز این شرکت وارد نشده است و فعالیت‌های عملیاتی بدون وقفه ادامه دارد. به گفته وی، این زلزله بر تعدادی از منازل مسکونی ساکنان مسجدسلیمان که قدمت زیادی دارند، خسارتی برای گذاشته است. ناصری تصریح کرد: بیمارستان شرکت نفت مسجد سلیمان نیز خسارت‌هایی دیده و خسارت‌های وارد شده به ساختمان‌های مسکونی، تلفات جانی نداشته است.

شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب به منظور انجام عملیات حفاری و خدمات جانبی، با شرکت ملی حفاری ایران توافق‌نامه همکاری امضای کند. صفرعلی رئیسی، معاون مدیر امور فنی (حفاری) شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب گفت: این توافق‌نامه شامل ارائه خدمات مورد نیاز این شرکت در زمینه عملیات حفاری و تعمیر چاه‌های نفت و گاز در پنج بخش برای یک دوره پنج‌ساله از سوی شرکت ملی حفاری ایران است. وی افزود: این پنج بخش شامل عملیات حفاری و خدمات جانبی (دکل‌ها)، حفاری انحرافی، حفاری زیر فشار تعادل (UBD)، نمودارگیری از گل حفاری (Mod Logging) و مدیریت پسماند است که پیش از این برای هر یک از این پنج بخش توافق‌نامه‌هایی جداگانه داشتیم. رئیسی اظهار کرد: به منظور چابک‌سازی و بهبود عملیات حفاری، توافق‌نامه‌های پیشین بازرگانی و همه‌انهادی یک توافق‌نامه ادغام و مفاد آن با برگزاری بیش از ۵۰ نشست تخصصی- مدیریتی، تدوین شده است. رئیسی گفت: همچنین با برگزاری بیش از ۲۰ نشست مشترک با مدیران و کارشناسان شرکت ملی حفاری ایران مفاد توافق‌نامه جدید بررسی و کاستی‌های آن برطرف شد و اکنون به عنوان یک توافق‌نامه منسجم آماده امضای دو طرف است. معاون مدیر امور فنی (حفاری) شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب تصریح کرد: شرکت ملی حفاری ایران یکی از بازوهای توانمند شرکت ملی نفت ایران برای تحقق اهداف برنامه‌های تولید است و هر چه این شرکت قوی‌تر باشد، رسیدن به اهداف تولید نیز سریع‌تر محقق می‌شود. از این رو در این توافق‌نامه استفاده حداکثری از امکانات سخت‌افزاری و نرم‌افزاری شرکت ملی حفاری ایران مدنظر قرار داده شده است.

● شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب امضای توافق‌نامه همکاری

جلوگیری از سقوط و آسیب به کارکنان در حین تردد را از دیگر دستاوردهای این عملیات برشمرد. مقیدی انجام ۶ فقره اصلاحیه فرآوردی برای ارتقای سطح تولید، تعمیر، بازرسازی و تقویت شاسی با توجه به شناسایی درزهای ایجاد شده در بدنه تریلرهای حمل دستگاه فرآورش MOT۲ را همزمان با تعمیرات اساسی تجهیزات فرآوردی از دیگر فعالیت‌های انجام شده در حین تعمیرات عنوان کرد. به گفته وی، تعمیر و بازرسازی ادوات برقی و تعمیر و سرویس تجهیزات و ادوات سیستم‌های هوای ابزار دقیق و مواد شیمیایی نیز، دیگر فعالیت‌های انجام شده در فرایند این عملیات تعمیراتی بوده است. مدیرعامل شرکت بهره‌بردار ی نفت و گاز کارون گفت: دستگاه‌های MOT و MOS به منظور فرآورش نفت و گاز به صورت سیار از چاه‌های تعمیراتی یا توسعه‌ای استفاده می‌شوند و تفکیک ناخالصی‌های نفت تولیدی چاه‌ها و ارسال نفت تصفیه‌شده به واحد بهره‌بردار ی را انجام می‌دهند.

مدیرعامل شرکت بهره‌بردار ی نفت و گاز کارون از تعمیر اساسی دودستگاه سیار فرآورش نفت (MOT) توپک دستگاه سیار تفکیک‌گر (MOS) به وسیله متخصصان این شرکت خبر داد. غلامرضا مقیدی گفت: تعمیرات این دستگاه‌ها برای نخستین بار در این شرکت و با استفاده از نیروی انسانی، امکانات و تجهیزات موجود با صرف حدود ۲۰ هزار نفر- ساعت نیروی انسانی در مدت ۱۴۴ روز کاری انجام شده است. وی با اشاره به این که بالا بردن ضریب اطمینان استمرار تولید با ظرفیت حداکثری ناشی از تعمیرات اساسی دستگاه همچنین ارتقای ضریب ایمنی و رعایت الزامات زیست‌محیطی دستگاه فرآورش در دستاوردهای اصلی تعمیرات اساسی سه دستگاه سیار فرآورش است. بهره‌ورسانی و پیکربندی سیستم‌های کنترل PLC، رفع اشکال و کالیبراسیون ادوات ابزار دقیق، تعمیر و تعویض راهبر و مسیرهای دسترسی به تجهیزات، همچنین تمهید مناسب برای عبور و مرور بین تریلرها به منظور

● شرکت بهره‌بردار ی نفت و گاز کارون تعمیر ۲ دستگاه سیار فرآورش و یک دستگاه تفکیک‌گر نفت



● شرکت ملی نفت ایران انتصاب دبیر کمیسیون مناقصات شرکت ملی نفت

مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران، سیده فاطمه فاطمی‌نیا را به عنوان دبیر کمیسیون مناقصات این شرکت منصوب کرد. در حکم مسعود کرباسیان خطاب به سیده فاطمه فاطمی‌نیا آمده است: «نظر به مراتب تعهد، سوابق، تخصص و تجارب ارزشمند سرکار عالی و نظر به پیشنهاد رئیس محترم کمیسیون مناقصات، از تاریخ صدور این حکم به عنوان دبیر و رئیس دبیرخانه کمیسیون مناقصات شرکت ملی نفت ایران منصوب می‌شود. امید است با استعانت از خداوند متعال در انجام وظایف مهم محوله موفق و موید باشید.»

● شرکت ملی گاز ایران ضرورت توسعه اقتصاد دانش‌بنیان



مدیر پژوهش و فناوری شرکت ملی گاز ایران گفت: فعالیت‌های این شرکت در مسیر توسعه اقتصاد دانش‌بنیان و اقتصاد مقاومتی است تا هدف «رونق تولید» در کشور محقق شود.

سعید پاک‌سرشت در بازدید از فعالیت‌های علمی، پژوهشی، فرهنگی، اجتماعی و مرکز رشد و فناوری شرکت پالایش گاز شهید هاشمی‌نژاد، با قدردانی از اقدام‌های این پالایشگاه برای اجرای برنامه‌های علمی، پژوهشی و اجتماعی افزود: اقدام‌های علمی و اجتماعی پالایشگاه خانگیران مانند برگزاری نخستین نمایشگاه عرضه محصولات تولیدی شهرستان سرخس، نشان‌دهنده توجه به مردم بومی، خانواده‌های کارکنان و اجرای مسؤولیت‌های اجتماعی پالایشگاه است. وی با اشاره به راه‌اندازی مرکز رشد و فناوری از سوی شرکت پالایش گاز شهید هاشمی‌نژاد اظهار کرد: راه‌اندازی این مجموعه ایده‌ای نو و تفکری بلند است که نشان‌دهنده توجه به عناوین پژوهشی است. پاک سرشت ادامه داد: این مرکز محیطی برای جذب نوآوری‌ها و خلاقیت‌های مجموعه‌های کوچکی است که بیرون از سازمان فعالیت دارند.

مدیر پژوهش و فناوری شرکت ملی گاز ایران همچنین با تاکید بر لزوم شناسایی ظرفیت‌های شهرستان سرخس تصریح کرد: این اقدام موجب حمایت از توان شرکت‌های دانش‌بنیان است و افزایش اشتغال‌زایی در منطقه را به همراه خواهد داشت.

پاک سرشت با اشاره به فعالیت‌های اثرگذار پژوهشی در صنعت گاز یادآور شد: در سال‌های اخیر، پروژه‌های پژوهشی و تجاری‌سازی محصولات، همچنین دستاوردها و فن‌بازار صنعت گاز با حضور شرکت‌های دانش‌بنیان اجرایی شده است که همه آنها در جهت توسعه اقتصاد دانش‌بنیان، رکن اصلی اقتصاد مقاومتی به شمار می‌روند.

● شرکت بهره‌بردار ی نفت و گاز مسجدسلیمان فعالیت بدون وقفه تاسیسات پس از زلزله ۵٫۷ ریشتری



مدیرعامل شرکت بهره‌بردار ی نفت و گاز مسجدسلیمان اعلام کرد: وقوع زلزله ۵٫۷ ریشتری در حوالی مسجدسلیمان، خسارتی به واحدهای عملیاتی و تاسیسات نفت و گاز این شرکت وارد نکرده است و فعالیت‌های عملیاتی بدون وقفه ادامه دارد. قباد ناصری گفت: زلزله نسبتاً شدیدی را در استان خوزستان شاهد بودیم که اگرچه خوشبختانه تاسیسات این شرکت آسیبی ندیده‌اند، اما خسارت‌هایی را در تعدادی از منازل مسکونی ساکنان مسجد سلیمان که قدمت زیادی دارند، برجای گذاشته است. وی ادامه داد: بیمارستان شرکت نفت در این

● شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران واکسینه کردن لوله‌های گاز در برابر خوردگی

شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران دو پروژه انتقال گاز در حال اجرا را به عنوان پایلوت با هدف تحقق اهداف نظام‌بومی مدیریت خوردگی واکسینه‌می‌کند. همسوبا استقرار نظام‌بومی مدیریت خوردگی در شرکت ملی گاز ایران، این شرکت دو پروژه خط انتقال گاز «کوهدشت-خرم‌آباد» در مرحله اجرا و پروژه خوشه-خاش را که در مرحله طراحی و مهندسی هستند، به‌عنوان پایلوت برای واکسینه کردن در برابر خوردگی در دستور کار قرار داده است. با هدف آشنایی ذی‌نفعان و استقرار مدیریت خوردگی در فز EPCI پروژه‌ها، یک دوره وبینار (Webinar) توسط مشاور خارجی دوم تیرماه و برای آشنایی با الزام‌های نظام‌بومی مدیریت خوردگی نیز دو دوره آشنایی در چهارم و پنجم تیرماه برای مدیران، مجریان، رؤسا کارشناسان و مهندسان مرتبط با خوردگی برگزار شد. تدوین و اجرای «سند راهبردی مدیریت خوردگی در صنعت نفت و استقرار آن در شرکت ملی گاز ایران» از مهم‌ترین برنامه‌های این شرکت است. هدف از اجرای این سند، بهینه ساختن مهندسی خوردگی و رعایت الزام‌های ایمنی و زیست محیطی است تا ریسک‌های ایمنی به حداقل برسند و از نشت مواد هیدروکربنی و گاز نیز جلوگیری شود. کنترل هزینه‌های مربوط به پوشش‌های سیستم حفاظت کاتدی، آندی و بازدارنده‌ها نیز از دیگر اهداف اجرای سند راهبردی مدیریت خوردگی است. ممانعت از افت بازدهی، جلوگیری از اتلاف مواد اولیه و محصولات، کاهش هزینه آلودگی در فرایند تولید و محصولات با چشم‌پوش کنترل و کاهش هزینه‌های یادشده در صنعت نفت ایران، از دیگر اهداف این سند است. موارد یادشده با اعمال روش‌های پیش، پیشگیری، تجزیه و تحلیل مستمر، هم‌تراز با دیگر شرکت‌های نفتی جهان تاسال ۱۴۰۴ دنبال می‌شوند.

● پالایشگاه پارسیان

معرفی واحد صنعتی سبز برای دهمین سال پیایی



این اقدام‌ها موجب شده است که پالایشگاه گاز پارسیان برای دهمین سال پیوسته از سوی اداره کل حفاظت محیط زیست استان فارس به عنوان صنعت پاک معرفی شود به گفته ابدالی، همه‌شاخص‌ها و پارامترهای تولید در شرکت پالایش گاز پارسیان از سوی آزمایشگاه‌های معتمد سازمان حفاظت محیط زیست سنجش شده و نتایج به دست آمده گواه آن است

که مجموع عملکرد این پالایشگاه برای حفاظت از محیط زیست و بدون آلودگی است. مدیرعامل پالایشگاه گاز پارسیان با بیان این که به منظور بهبود عملکرد پالایشگاه و رعایت الزام‌های قانونی، جنبه‌های زیست‌محیطی در همه پروژه‌های پالایشگاه ارزیابی و کنترل می‌شود، اظهار کرد این شرکت سامانه‌های مدیریتی محیط زیست شامل ISO ۱۴۰۰۱ و HSE-MS را نیز پیاده‌سازی و مستقر کرده است. وی با تأکید بر ضرورت استفاده از انرژی‌های پاک تصریح کرد مباحث مدیریتی انرژی، مرتبط با محیط زیست است به طوری که هرچه انرژی به شکل بهینه مصرف شود، آثار و پیامدهای زیست محیطی کمتری خواهد داشت. مدیرعامل شرکت پالایش گاز پارسیان تصریح کرد: با توجه به توضیح اخیر، پالایشگاه پارسیان، استفاده از نیروگاه خورشیدی را در دستور کار قرار داده که مطالعات آن در حال انجام است و انتظار می‌رود در آینده نزدیک با اجرایی شدن این پروژه، دست کم ۲۰ درصد برق مصرفی اماکن غیر عملیاتی، با این روش تأمین شود.

● پالایشگاه شهید هاشمی نژاد

برگزاری نمایشگاه محصولات سرخس

هم‌زمان با سال رونق تولید و با همکاری پالایشگاه گاز شهید هاشمی نژاد، نخستین نمایشگاه محصولات تولیدی سرخس با هدف حمایت از تولیدکنندگان داخلی برگزار شد. سیدمجید منبئی مدیرعامل پالایشگاه گاز شهید هاشمی نژاد درباره برگزاری نخستین نمایشگاه محصولات تولیدی سرخس گفت: این نمایشگاه با هدف حمایت از تولیدکنندگان و شناسایی توانمندی‌های موجود، اعم از خود، توسعه یافته و توانمندسازی آنها برپا شده است.

وی افزود: در این نمایشگاه ۷۰ کارآفرین به همراه افراد خلاق به معرفی محصولات، توانمندی‌ها و دستاوردهایی که موجب کارآفرینی در سطح شهرستان سرخس می‌شود پرداختند. مدیرعامل شرکت پالایش گاز شهید هاشمی نژاد بر گزار شد

● شرکت گاز استان تهران

جذب بیش از ۱۸ هزار مشترک



مدیرعامل شرکت گاز استان تهران از جذب بیش از ۱۸ هزار مشترک در سه ماه نخست امسال خبر داد. احمد دارابی گفت: شرکت گاز استان تهران در سه ماه نخست امسال در بخش شهری ۱۶ هزار و ۵۷۷ مشترک و در بخش روستایی نیز یک هزار و ۶۷۷ مشترک جذب کرده است. وی همچنین درباره انشعاب‌های نصب شده در مدت زمان یادشده اظهار کرد: در سه ماه نخست امسال در بخش شهری یک هزار و ۳۶۳ انشعاب و در بخش روستایی ۵۸۷ انشعاب نصب شده است. به گفته وی، بهار امسال، ۷۱ کیلومتر شبکه توزیع گاز نیز اجرا شده است.

مدیرعامل شرکت گاز استان تهران با بیان این که بهار امسال، جمعیتی افزون بر ۴۸ هزار نفر از نعمت گاز طبیعی بهره‌مند شده‌اند، درباره حجم گاز تحویل به مشترکان در این بازه زمانی نیز گفت: در این مدت، چهار میلیارد و ۸۰۹ میلیون مترمکعب گاز به مصرف کنندگان استان تهران تحویل شده است.

● پتروشیمی کارون

استفاده حداکثری از تجهیزات ساخت داخل در تعمیرات



تعمیرات اساسی پتروشیمی کارون با استفاده حداکثری از تجهیزات ساخت داخل با موفقیت به پایان رسید. عملیات تعمیرات اساسی این مجتمع پتروشیمی با اجرای فعالیت‌های گسترده از جمله تعویض سه مبدل مهم گلوگاهی واحد که به طور مستقیم مرتبط با افزایش ظرفیت تولید بودند، در مدت ۲۰ روز انجام شد. رفع مشکلات اساسی کمپرسور هیدروژن برای نخستین بار و تعویض packing‌های کالم C-۱ و ۳۷۱۰ مربوط به سیستم ESP کوره زباله‌سوز (به منظور بهبود شرایط محیط زیست) از دیگر اقدام‌های انجام شده در این تعمیرات اساسی است.

تامین بخش عمده‌ای از تجهیزات و قطعات تعویض شده از محصولات تولید داخل، یکی دیگر از نکات حائز اهمیت در اجرای عملیات

تعمیرات اساسی پتروشیمی کارون با استفاده حداکثری از تجهیزات ساخت داخل با موفقیت به پایان رسید. عملیات تعمیرات اساسی این مجتمع پتروشیمی با اجرای فعالیت‌های گسترده از جمله تعویض سه مبدل مهم گلوگاهی واحد که به طور مستقیم مرتبط با افزایش ظرفیت تولید بودند، در مدت ۲۰ روز انجام شد. رفع مشکلات اساسی کمپرسور هیدروژن برای نخستین بار و تعویض packing‌های کالم C-۱ و ۳۷۱۰ مربوط به سیستم ESP کوره زباله‌سوز (به منظور بهبود شرایط محیط زیست) از دیگر اقدام‌های انجام شده در این تعمیرات اساسی است.

تامین بخش عمده‌ای از تجهیزات و قطعات تعویض شده از محصولات تولید داخل، یکی دیگر از نکات حائز اهمیت در اجرای عملیات



شود. وی گفت: بخش خصوصی نیز در این زمینه از همه توانایی‌های خود در مسیر توسعه اقتصادی و صنعتی کشور استفاده خواهد کرد. پدیدار اظهار کرد: در تولید تجهیزات نفت و پتروشیمی می‌توانیم ۱۵ کشور از منطقه خاورمیانه و ۱۲ کشور از منطقه آسیای میانه، تعاملات فنی و گردش اقتصادی برقرار کنیم. وی ادامه داد: در شرایط کنونی نه تنها قادر به تأمین نیازمندی‌های صنعت پتروشیمی کشور هستیم، بلکه در یک فرآیند ۱۰ ساله توان آن را خواهیم داشت که این تجهیزات را به خارج از کشور صادر و میلیارد دلار درآمد ارزی ایجاد کنیم.

● شرکت گاز استان مازندران

گازرسانی به ۳ هزار خانوار روستایی



مدیرعامل شرکت گاز استان مازندران از تخصیص ۱۳۰ میلیارد تومان اعتبار برای اجرای ۳۰ پیمان گازرسانی باهدف گازرسانی به سه هزار خانوار روستایی در این استان خبر داد. جعفر احمدپور در بازدید علی اصغر یوسف‌نژاد، نماینده مردم ساری و میان رود عضو هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی و محمد جعفری، بخشدار چهاردانگه ساری، از روند اجرای پروژه‌های گازرسانی روستایی در منطقه چهاردانگه گفت: گازرسانی به روستاهای این منطقه از اولویت‌های شرکت گاز استان مازندران است، به گونه‌ای که اکنون همه روستاهای این آن در قالب ۳۰ پیمان با اعتبار ۱۳۰ میلیارد تومان از محل اعتبارات بند «ق» تبصره ۲ قانون بودجه

سال ۹۳، در دستور کار گازرسانی قرار گرفته‌اند. به گفته وی، با نهای شدن پروژه‌های گازرسانی به همه روستاهای چهاردانگه حدود سه هزار خانوار روستایی و بیش از ۶ هزار واحد مسکونی از نعمت گاز طبیعی بهره‌مند خواهند شد. مدیرعامل شرکت گاز استان مازندران گازرسانی به منطقه چهاردانگه را در افزایش رفاه و آسایش خانوارهای روستایی موثر خواند و گفت: گازرسانی به مناطق روستایی، نقش مهمی در ایجاد مهاجرت معکوس و رونق بخشی به اقتصاد روستایی دارد. احمدپور تصریح کرد: اکنون ۴۰۹ روستای شهرستان ساری، ۳۱۶ روستای آن گازرسانی شده و طرح گازرسانی به ۸۳ روستا نیز در دست اجراست.

● شرکت گاز استان ایلام

اجرای طرح حذف قبض کاغذی گاز



طرح حذف قبض کاغذی گاز ایلام از اجرای فرآیند حذف قبض کاغذی گاز در این استان خبر داد و گفت: این طرح با هدف کاهش هزینه‌ها آغاز شده است. عباس شمس‌الهی گفت: شرکت گاز استان ایلام هم‌سو با دولت تدبیر و امید و به منظور کاهش هزینه‌ها، صیانت از جنگل‌ها و منابع طبیعی و توسعه دولت الکترونیک، اقدام به حذف قبض کاغذی گاز در چند مرحله می‌کند.

وی افزود: در مرحله نخست این طرح که از اواخر تیر ماه ۹۸ اجرایی می‌شود، قبض گاز در سه شهرستان بدره، ملکشاهی و آبدانان حذف و صورتحساب مشترکان به صورت پیامک ارسال می‌شود.

مدیرعامل شرکت گاز استان ایلام با بیان اینکه

مدیرعامل شرکت گاز استان ایلام از اجرای فرآیند حذف قبض کاغذی گاز در این استان خبر داد و گفت: این طرح با هدف کاهش هزینه‌ها آغاز شده است. عباس شمس‌الهی گفت: شرکت گاز استان ایلام هم‌سو با دولت تدبیر و امید و به منظور کاهش هزینه‌ها، صیانت از جنگل‌ها و منابع طبیعی و توسعه دولت الکترونیک، اقدام به حذف قبض کاغذی گاز در چند مرحله می‌کند.

وی افزود: در مرحله نخست این طرح که از اواخر تیر ماه ۹۸ اجرایی می‌شود، قبض گاز در سه شهرستان بدره، ملکشاهی و آبدانان حذف و صورتحساب مشترکان به صورت پیامک ارسال می‌شود.

مدیرعامل شرکت گاز استان ایلام با بیان اینکه

● انجمن سازندگان

تجهیزات صنعت نفت

ایران

ظرفیت

سازندگان

داخلی در

تأمین نیازهای

پتروشیمی

انجمن سازندگان تجهیزات صنعت نفت ایران، ظرفیت زیادی برای تأمین نیازهای صنعت پتروشیمی دارد. رضا پدیدار، عضو انجمن سازندگان تجهیزات صنعت نفت ایران، به فعالیت این انجمن در دو دهه اخیر در بومی‌سازی تجهیزات صنعت نفت، گاز و پتروشیمی اشاره و تصریح کرد: این انجمن درباره زمانی یاد شده توفیق‌های بسیاری کسب کرده که به شکوفایی صنعت داخل منجر شده است و شرکت‌های ایرانی نیز در روند توسعه صنعت پتروشیمی و ساخت و تکمیل طرح‌های توسعه‌ای این صنعت پیشرو، مشارکت بالایی داشته‌اند.

وی با بیان این که هم‌اکنون بیش از ۷۵ درصد

تجهیزات مورد نیاز در بخش‌های مختلف صنعت نفت کشور در داخل تولید می‌شوند، افزود: امروز در حوزه ساخت تجهیزات صنعت پتروشیمی ظرفیت بالایی وجود دارد که باید از آن به نحو احسن استفاده شود. پدیدار تصریح کرد: با توجه به شرایط موجود، آماده هر گونه همکاری و تعامل برای ساخت تجهیزات، قطعه‌ها و نیازهای گوناگون شرکت‌های فعال در صنعت پتروشیمی هستیم.

عضو انجمن سازندگان تجهیزات صنعت نفت ایران با تأکید بر این که باید از سرمایه‌ها و نخبگان داخلی در بخش انرژی استفاده بیشتری شود، تصریح کرد: نخبگان بخش انرژی، جزئی از فرآیند صنعت و تولید کشور هستند که باید از ظرفیت‌های آنان استفاده

● شرکت ملی گاز ایران

فراخوان شانزدهمین کنفرانس علمی-پژوهشی IGRC



شرکت ملی گاز ایران با اعلام زمان برگزاری شانزدهمین کنفرانس علمی-پژوهشی اتحادیه بین‌المللی گاز فراخوان داد. این کنفرانس که یکی از مهم‌ترین رویدادهای بین‌المللی در صنعت گاز است، پنجم تاهفتم اسفند(۲۴ تا ۲۶ فوریه ۲۰۲۰) به میزبانی عمان برگزار خواهد شد. در فراخوان شرکت ملی گاز ایران از همکاران علاقه‌مند و پژوهشگر در سراسر کشور، همچنین پژوهشگران دانشگاهی و دیگر علاقه‌مندان دعوت شده است که برای شرکت در شانزدهمین کنفرانس علمی-پژوهشی اتحادیه بین‌المللی گاز به سایت com.www.igrc۲۰۲۰ مراجعه و ثبت نام کنند.

هفدهمین دوره این کنفرانس نیز قرار است سال ۲۰۲۳ در ایران و به میزبانی شرکت ملی گاز ایران برگزار شود.

● شرکت گاز استان قم

بهره‌برداری آزمایشی از طرح ملی سامک

بهره‌برداری آزمایشی از سامانه الکترونیکی مشتریان گاز (سامک) در دفاتر منتخب پیشخوان دولت استان قم آغاز شد. علیرضا نصیری، مدیرعامل شرکت گاز استان قم گفت: این سامانه شامل ارائه خدمت به مشترکان است که پس از ایجاد زیرساخت‌های لازم با محوریت امور فناوری اطلاعات، امور تعرفه‌ها و قراردادهای شرکت ملی گاز ایران و با همکاری شرکت گاز استان قم به عنوان پایلوت کشوری راه‌اندازی شده است. راه‌اندازی کامل سامانه سامک در ۳۱ شرکت گاز استانی، گام‌بلندی در جهت تحقق اهداف مندرج در ماده ۶۷ قانون برنامه پنج‌ساله ششم دولت جمهوری اسلامی ایران است که موجب تسهیل ارائه خدمات به مشترکان گاز در دفاتر پیشخوان دولت و نواحی گازرسانی می‌شود.

● پتروشیمی ایلام

قرار گرفتن بویلر B

واحد الفین در سرویس

معاون اجرایی پتروشیمی ایلام از در سرویس قرار گرفتن بویلر B واحد الفین این مجتمع خبر داد. یوسف شریفی اظهار کرد: با تلاش نیروهای اجرایی و نظارتی این شرکت و انجام مراحل آماده‌سازی، بویلر B واحد الفین در سرویس قرار گرفت. وی ادامه داد: پس از حدود دو ماه تلاش مستمر همه نفرات اجرایی و نظارتی، با انجام مراحل آماده‌سازی سیستم‌های بویلر، اعم از تست تجهیزات و تنظیم‌های مربوط به pilot burner, flame detector این بویلر در سرویس قرار گرفت. معاون اجرایی پتروشیمی ایلام تأکید کرد: عملیات boil out پس از شارژ مواد شیمیایی آغاز می‌شود



شهید

عبد الکریم باوی

چند روزی از آغاز جنگ تحمیلی می‌گذشت که شهید عبدالکریم باوی وارد شرکت ملی نفت اهواز شد. او با خبر شد که دشمن بعثی با هجومی همه جانبه به سمت اهواز در حرکت است. همانند دیگر غیور مردان خوزستانی در دفاع از کیان جمهوری اسلامی مقابل دشمن تا دندان مسلح قرار گرفت و سرانجام پس از چند روز مقاومت جانانه در شامگاه ۱۶ مهر سال ۵۹ جبهه «دب حران» میعادگاه شهادتش شد و نامش را جاودانه کرد. همسر شهید درباره وی می‌گوید: «همسرمان انسانی پاک، متدین، آرام و متین بود. به خانواده و نزدیکان همواره با دیده مهر می‌نگریست و از انجام دادن هر کاری که رضایت آنان را برآورده سازد، دریغ نمی‌کرد، زیرا معتقد بود رضایت خدا در این است که دیگران و بخصوص نزدیکان از انسان راضی باشند».

زال احکام

استفاده از اینترنت دیگران

○ پرسش: آیا استفاده از اینترنتی که دارای رمز نیست و دانما روشن است و امکان دارد که آن فرد آگاه از استفاده باشد، آیا حق الناس محسوب می‌شود؟ چه باید کرد؟

○ پاسخ: اگر نسبت به رضایت مالک اطمینان نداشته باشید، استفاده از آن جایز نیست و هزینه

هزار و یک نکته

گریه کودک و نماز جماعت

امام باقر (ع) فرمود: هر گاه رسول خدا در نماز صدای گریه کودکی را می‌شنید، نمازش را سبک‌تر می‌خواند تا مادر آن کودک که در نماز جماعت بود، به بچه رسیدگی کند.

معرفی کتاب ونرم افزار

کتاب «باغ نماز»



کتاب باغ نماز ویژه کودکان و نوجوانان با روشی نوین و بدیع به منظور شیوه‌های دعوت و آموزش نماز منتشر شده است.

این کتاب تالیف حسن جعفریان است و به کوشش مرکز تخصصی نماز وابسته به ستاد اقامه نماز کشور منتشر شده و در اختیار علاقه‌مندان قرار گرفته است.

یک شبهه و یک پاسخ

پرسش: آیا پذیرش توبه در آخرین لحظه عمر برای مسلمانان است یا دیگران را نیز شامل می‌شود؟

فهمیدند، اما روزی لجاجت و تعصب آن را انکار می‌کنند؛ این دسته هیچ عملی از آنها در درگاه خداوند قبول نمی‌شود. چون با انکار خدا، رابطه بین عمل و حضرت می‌خوانیم که فرمود: هر کس یک‌سال قبل از مرگش توبه کند، خدا توبه او را می‌پذیرد، سپس فرمود: یک سال زیاد است، کسی که یک ماه قبل از مرگش توبه کند، خدا توبه او را می‌پذیرد، سپس افزود: یک ماه نیز زیاد است، کسی که یک جمعه (یک هفته) قبل از مرگش توبه کند، توبه او مورد قبول خداوند واقع می‌شود، باز افزود: یک جمعه زیاد است کسی که یک روز قبل از مرگش توبه کند، خداوند توبه اش را پذیرا می‌شود، باز فرمود یک روز نیز زیاد است! کسی که یک ساعت قبل از مرگش توبه کند، خداوند توبه او را می‌پذیرد، سپس افزود: یک ساعت هم زیاد است! کسی که قبل از آن که جانش به گلو

ظاهر این است که آیه می‌گوید: «کسانی که از گناهان خود در حال صحت و سلامت و ایمان توبه کرده‌اند، اما در حال مرگ با ایمان از دنیا رفتند، توبه‌های گذشته آنها نیز بی‌اثر است».

توضیح این که می‌دانیم یکی از شرایط قبولی اعمال نیک انسان «هوافقت بر ایمان» است یعنی با ایمان از دنیا رفتن و کسانی که در لحظه پایان زندگی کافر باشند، اعمال گذشته آنها (حتی اعمال نیک) که در حال ایمان انجام داده‌اند، طبق صریح آیات قرآن حبط و نابود می‌شود، توبه‌های آنان از گناه اگر چه در حال ایمان انجام شده نیز در چنین صورتی نابود خواهد شد.

اخبار ستاد اقامه نماز

نشست دبیر شورای فرهنگی واقامه نماز وزارت نفت بامدیر پخش منطقه آذربایجان شرقی



نشست دبیر شورای فرهنگی و اقامه نماز وزارت نفت در تبریز طی نشست، با مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه آذربایجان شرقی دیدار و گفت‌وگو کرد. مهدی مجیدی، دبیر شورای فرهنگی و اقامه نماز وزارت نفت به همراه حجت‌الاسلام مجید کافی، رئیس شورای اقامه نماز شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران در جریان سفر به تبریز و برای شرکت در جلسه هم‌اندیشی روحانیون و مدیران صنعت نفت استانهای آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل و زنجان با مدیر منطقه آذربایجان شرقی و ائمه جماعت منطقه دیدار و گفتگو کرد. در این نشست ابوالفضل روح‌اللهی مدیر پخش منطقه آذربایجان شرقی با ارائه گزارشی از اقدام‌های منطقه در خصوص اشاعه فرهنگ نورانی نماز، ضمن اشاره به برخی موارد در حوزه فرهنگی، پیشنهادها و راهکارهایی برای ترویج فرهنگ اقامه نماز را ارائه کرد. سپس مهدی مجیدی ضمن تأکید بر بهره‌مندی از آموزه‌های قرآنی و تأثیر اقامه نماز

در تحقق سعادت فردی و اجتماعی، رهنمودهای لازم را به منظور توسعه و تعالی امور فرهنگی به ویژه مسائل آموزشی و اقدام‌های لازم برای ترویج فرهنگ اقامه نماز و رشد مکارم اخلاقی در محیط اداری بیان کرد. در ادامه، دبیر شورای فرهنگی و اقامه نماز وزارت نفت، ضمن بازدید از واحدهای ستاد منطقه آذربایجان شرقی در دیدار با مسؤولان و کارکنان منطقه از عملکرد مطلوب مجموعه خانواده شرکت ملی پخش فرآورده‌های

پاسخ: توبه بازگشت به سوی خداست که با پشیمانی از گناهان گذشته و تصمیم بر اجتناب از گناه در آینده و جبران عملی اعمال بد، بوسیله اعمال نیک همراه است. آیاتی که بر این معنا دلالت دارد، فراوان است، اما ما به دلیل اختصار تنها به آیه ای اشاره می‌کنیم: «لَوسْتَ که توبه را از بندگان خود می‌پذیرد و گناهان را می‌بخشد.» حقیقت «توبه» ندامت و پشیمانی از گناه است که لازمه آن تصمیم جدی بر ترک گناه در آینده است و جبران کارهایی که قابل جبران است. گفتن: استغفار نیز، بی‌لنگر همین معناست. به این ترتیب اگر کان توبه را می‌توان در پنج چیز خلاصه کرد:»

ترک گناه- ندامت- تصمیم بر ترک در آینده- جبران گذشته- استغفار. توبه انقلاب در روح و جان آدمی است که او را وادار به تجدید نظر در برنامه‌های خود می‌کند. «توبه» اختصاص به گناه و شخص خاص ندارد، بلکه کافر و غیر مسلمان نیز اگر در لحظات آخر توبه کنند و دین اسلام را بپذیرند، توبه آنها پذیرفته می‌شود. همه انبیای الهی هنگامی که برای هدایت امت‌های منحرف مأموریت می‌یافتند، یکی از نخستین گام‌هایشان دعوت به توبه بود، چرا که بدون توبه و شستن لوح دل از نقش گناه، جایی برای نقش توحید و فضائل نیست. پیغمبر بزرگ خداوند

درس‌های زندگی از امام نخست شیعیان(ع)

غیرت و مردانگی



است: «اگر به ناموس کسی - خواه همسرش باشد یا دیگران - به قصد تجاوز حمله شود، واجب است به هر وسیله ممکن آن را دفع کند گر چه به کشتن مهاجم بینجامد.»

ج - غیرت ملی؛ مراد از غیرت ملی، احساس مسؤولیت در برابر تمامیت ارضی کشور اسلامی و دلسوزی و حمایت از شهروندان و عزت و شرف آنان است.

تمام توان در حراست آن بکوشد و از کوچک‌ترین خدشه و تعرضی نسبت به آن جلوگیری کند.

ب - غیرت ناموسی؛ حمایت و حفاظت از ناموس، ارتباطی تنگاتنگ با شرف و مردانگی شخص مسلمان دارد و اسلام با تأکید از او خواسته از ناموس خود دفاع کند

فتوای حضرت امام خمینی (ره) چنین

امام علی (ع) فرمودند: «إِنَّ اللَّهَ يُعَازِلُ الْمُؤْمِنَ فَلْيُعَزْ، مَنْ لَا يُعَازِلُ فَإِنَّهُ مَنَّكَوسُ الْقُلُوبِ» بحار الانوار ج ۷۹ ص ۱۱۵

خداوند برای مؤمن غیرت می‌ورزد، پس او نیز باید غیرت آورد (غیرتمند باشد). هر کس غیرت نوزد، دلش وارونه است.

نکته‌ها و پیام‌ها

۱ - غیرت به معنای حمیت و محافظت آبرو و ناموس و نگهداری عزت و شرف است. غیرت (احساس درد و احساس مسؤولیت) از کمالات انسانی است که اسباب آن را خداوند در وجود آدمی تعبیه کرده است. ۲ - انواع غیرت را به تعداد پدیده‌هایی که نزد انسان تقدس و حرمت دارد، می‌توان گسترش داد که در اینجا به سه نوع مهم آن اشاره می‌شود.

الف - غیرت دینی؛ منظور این است که هر فرد مسلمانی نسبت به کیان اسلام و آنچه به آن مربوط می‌شود، حساس باشد، با

مفاهیم دینی

آثار ترك نماز و بی‌اعتنایی به آن در آخرت



نخواهد رسید.»

ورود به دوزخ: خیره سری در برابر خدا و سر بر آستان او نسیان، در واقع، سقوط در دوزخ و گرفتار شدن به آتش دوزی از رحمت اوست؛ از این رو نخستین علتی که دوزخیان برای ورود به آنجا بر زبان می‌آورند این است که: «ما از نماز گزاران نبودیم.»

از رسول گرامی اسلام (ص) نیز چنین نقل کرده‌اند که فرمود: «نماز خویش را تباه نسازید؛ چرا که هر کس نمازش را تباه کند، با قارون و هامان محصور می‌شود و بر خداست که او را داخل دوزخ سازد.»

فشار قبر: عواقب و آثار زیانبار ترک نماز و بی‌اعتنایی به آن، نه تنها در دنیا بلکه در عالم برزخ و آخرت نیز دامنگیر انسان خواهد بود. رسول اکرم (ص) فرمود: «کسی که نمازش را سبک بشمارد، خداوند فرشته‌ای را مأمور می‌کند و قبرش را برای او تنگ سازد و تاریکی در قبر او خواهد بود.» بر عکس کسی که نماز را زیبا به پا دارد، از وحشت قبر در امان است.

امام باقر (ع) فرمود: «کسی که کوع نمازش را درست انجام دهد، وحشت قبر او را نمی‌گیرد.»

سختی در محشر: رسول خدا (ص) فرمود: «کسی که نماز را سبک بشمارد، در روز قیامت حساب سختی خواهد داشت.»

امام صادق (ع) فرمود: «هر کس نماز عصر را عمداً ترک کند تا قضا شود، خداوند در قیامت او را تنها و جدای از اهل و اموالش محصور می‌کند.»

محرومیت از شفاعت: سومین پیامد ناهنجار کوچک شمردن یا ترک نماز، محروم شدن از شفاعت اولیای خدا در روز باز پسین است.

قرآن مجید در سوره مدثر، آیه ۴۸ یکی از علل محرومیت از شفاعت را بی‌نمازی می‌داند و حضرت صادق (ع) در آخرین لحظه حیات که دوستان و آشنایان، دور بسترش را گرفته بودند، فرمود: «شفاعت ما به کسی که نماز را سبک بشمرد،



شرح احادیث اخلاقی درس خارج فقه مقام معظم رهبری

عاجزترین و بخیل‌ترین مردم

رسول گرامی اسلام (ص) فرمود: **ان اعجز الناس من عجز عن الدعاء وان ابل الناس من بخل بالسلام**

عاجزترین مردم کسی است که ناتوان از دعا کردن باشد و بخیل‌ترین مردم کسی است که در سلام کردن به دیگران بخل بورزد.

دعا یعنی درخواست کردن از خدا، آسان‌ترین کارهاست. دعا اظهار حاجت، اظهار تذلل مقابل پروردگار است اگر کسی این کار را هم نتواند بکند و از این عاجز باشد، ناتوان‌ترین انسان‌ها شمرده می‌شود. بهترین دعاها هم همین دعاهای مأثور از ائمه (علیهم‌السلام) است. سلام کردن محبت و دوستی ایجاد و فضا را لطیف می‌کند، بخیل‌ترین و ممسک‌ترین مردم کسی است که از سلام بخل بورزد.

بافرازانگان

آنچه دیدی، ندیدی...



از آیت‌الله سید محمد باقر درج‌های نقل شده است که مرحوم شهید مدرس بعد از ظهرها که به درس و بحث حاضر می‌شد، شلوارش پر از گل بود، پس از تحقیق و تفحص مشخص شد که در خانه خشت می‌زند. در ایامی که متولی مدرسه سپهسالار بود، هفته‌ای یک روز به دهات موقوفه می‌رفت و کار مقتنی‌ها را که مشغول حفر و لایروبی قنات بودند، ارزایی و بررسی می‌کرد. طناب به کمر می‌بست و وارد چاه می‌شد، سپس مزد آنان را می‌داد. مدرس در ایام تدریس در این مدرسه، روزهای پنج شنبه و جمعه به روستاهای شهریار می‌رفت و سرقنات با مقتنی‌ها کار می‌کرد. یکی از شاگردان وی تعریف می‌کند که روزی در یکی از آبادیهای اطراف تهران به دیدن یکی از دوستان رفتم. آن دوست ضمن صحبت گفت: سیدی است که گاه هفته‌ای یک روز به ده ما می‌آید، سر قنات می‌رود و بیشتر از همه مقتنی‌ها کار می‌کند.

من ابتدا از مطلب گذشتم تا اینکه یک روز عصر پنج شنبه به همراه میزبان از ده بیرون رفتیم و بر حسب اتفاق از کنار قنات عبور کردیم. مقتنی‌ها مشغول کار بودند، وقتی که دقت کردم، دیدم مدرس نیز بالای چاه، مشغول کشیدن دلو از چاه است، دیگر نزدیک نشدم و سخنی هم نگفتم. روز شنبه که سر درس استاد (مدرس) حاضر شدم، گفتم آقا شخصی شبیه شما را در فلان آبادی بر سر چاه دیدم. مدرس در جوابم گفت: کار برای کسی عیب و عار نیست و انگهی مزدی را که از این راه می‌گیرم، از هر پولی پاک‌تر است و از تو می‌خواهم که با کسی در این خصوص سخنی نگویم. سپس این جمله را بر زبان جاری می‌ساخت: ما را یت ما آیت (آنچه دیدی، ندیدی).

نگاهی به استفاده نفت در آیین‌ها و مذاهب ایران باستان

نفت، آتش و تقدس

کاربردهای مذهبی که برای نفت و گاز شواهدی از آن را در دسترس داریم، شاید به نوعی مهم ترین کاربردهای این سیال ارزشمند باشد. ایجاد آتش، مهم ترین نکته ای است که باعث شده نفت و گاز چنین کاربردی را در امور آیینی بیابند، خصوصاً این که باید توجه داشته باشیم، آتش به واسطه اهمیتی که برای انسان باستان داشته است (و البته در سراسر تاریخ داشته و دارد) از دیرباز برای انسان اهمیت داشته و نگاهبانی و پرستاری از آن باعث شده تا از نخستین دوران پیدایش آن مورد توجه باشد. طبیعتاً آتش در مذاهب ابتدایی و باورهای مردمان باستان را نیز دارای جایگاهی رفیع می یابیم، عوامل به وجود آورنده و نگاه دارنده آن نیز به همین نسبت مهم بوده اند و مهم ترین اهمیت نفت و گاز در این زمینه همانا پایداری و ماندگاری و جاودانگی بوده که به واسطه این منبع سوختی برای آتش ناشی از آن، به وجود می آمده و این منبع راز آلود آتش که باعث می شد شعله های پرهیب از گزند باد و باران در امان باشند، شایسته اهمیتی ویژه در باور انسان روزگار باستان شد.

شاید برای انسانی که به تعبیر «مرتضی راوندی» در موقع کار با چوب پی برد که از مالش دو قطعه چوب خشک به یکدیگر آتش روشن می شود ولی چون این کار زحمت بسیار داشت، در حفظ و نگهداری خرمن آتش کوشید، هیچ مژده ای بهتر از این نبود که طبیعت منبع لایزالی را برای خرمن آتش پدید آورده نیاز به نگهداری ندارد. منبع لایزالی که به واسطه چشمه های خودجوش از خلل و فرج به سطح زمین رسیده بود و ساکنان مناطقی که واجد چنین چشمه هایی بود از دیرباز با آن آشنایی داشتند و از آن استفاده می کردند چنین مناطقی می توانست مردمان دیگر را نیز از نواحی هم جوار به خود فرا بخواند. مردمانی که در نقاط دیگر برای نگهداری آتش مشکلات فراوانی داشتند. جواهر لعل نهر و می نویسد هر جا و هر وقت یک آتش طبیعی روشن می شد، مردمان آن زمان سعی می کردند با ریختن برگ های خشک و چوب بروی آتش آن را زنده نگاهدارند و نمی گذاشتند که آتش خاموش شود.

برای چنین مردمی طبیعی بوده که وقتی آتشی را بشناسند که خاموشی ناپذیر است چقدر برایشان مهم و جذاب بوده است. این جاذبه قبل از آن که جلوه مذهبی و اعتقادی پیدا کند، البته به واسطه اهمیت کاربردی آتش برای انسان مورد نظر ما بوده است. کاربردهایی که در فصول قبلی به پاره ای از آنها اشاره کردیم. اهمیت آتش به حدی بود که مردمان روزگار باستان آن را ستایش و پرستش نیز نموده اند. در جغرافیای تاریخی که مورد پژوهش ماست و مناطق هم جوار آن نیز این اهمیت برای آتش وجود داشته است، پایی و پاک سازی شاید از مهم ترین مسائلی بوده که برای آتش تصور می شده است.

آتش در ایران باستان

هاشم رضی به این باور ایرانیان باستان اشاره می کند که آتش را چندان خوره (فره، روشنی) است که هر چیز که به وی رسید، چون خویشتن پاک کند. هم چنین می دانیم که آتش نزد هندوان به عنوان آگنی نزد ایرانیان به نام آتر نیایش می شده و هر چند آیین نیایش در نزد هر دو قوم یکسان نیست اما اصل نیایش و نزد هر دو قوم بوده است. عبدالحسین زرین کوب این خصوص معتقد است، این که آتش در گانه ها مظهر عدالت خوانده می شود و آگنی هم در ودا عنوان بی دروغ دارد. نقش این عنصر را در دآوری بین پاک و ناپاک و دریت و نادرست به ادوار قبل از جدایی اقوام هندی و ایرانی می رساند. گو این که وقتی بر سنت ابراهیمی و حکایت عبور از آتش نیز توجه می کنیم، متوجه می شویم که اعتقاد به دآوری آتش، محدود به این نژاد نیز نبوده و در بین النهرین و جاهای دیگر نیز دارای سابقه بوده است. شاید این یکی از اشتراکات در باورهای آریائیان با سایر اقوامی باشد که چنین نشانه های تاریخی را به یادگار گذاشته اند. آریائیان از دیرباز مظاهر طبیعت را ستایش می کرده اند. پرستش و احترام به عناصر چهار گانه یعنی آب، آتش، باد و خاک در میان ایشان متداول بوده است، بعدها این شیوه احترام در میان ایرانیان حفظ شده است. مرتبط ترین مسئله در خصوص وجود منابع نفت و گاز طبیعی در منطقه خوزستان ایران و کاربردهایی است که برای این منابع طبیعی در خصوص ایجاد آتش جاویدان و امور مذهبی وجود دارد، وجود چشمه های خودجوش نفت و گاز است. اشتهاز منابع نفت و گاز منطقه و شواهدی که از جوشش طبیعی این منابع ارزش مند از دیرباز در منطقه وجود داشته این احتمال را پیش می آورد که تصور نماییم این نکته نیز در انتخاب پارسوماش برای استقرار اولیه بی تأثیر نبوده است.

وجود چشمه های نفت و گاز در مسجسدسلیمان، از جمله مواردی بوده که از دیرباز اذهان را به خود مشغول می نموده و اعجاز آفرینش را در مقابل انسان به نمایش می گذاشته

است. مشخص ترین آثاری که در مسجسدسلیمان از آن دوران به یادگار مانده است، بناهای صفه ای بسیار کهنی هستند که شواهد حکایت از فروزانی آتش جاودان در آن داشته است. آتشکده های موسوم به سر مسجد و بردنشاند. مستیشرقین متعددی از این محل بازدید نموده اند و تقریباً تمامی ایشان در کاربرد مذهبی و آتشکده بودن آن اتفاق نظر دارند.

مسجسدسلیمان و نفت و گاز باستان

یکی از ایشان ماکسیم سیرو است که از مسجسدسلیمان و آتشکده های آن بازدید نموده و نتیجه مشاهدات خود را در ۱۹۷۳ منتشر نموده است. وی آنچنان که از نوشته هایش مشهود است، به شدت تحت تأثیر این منطقه قرار گرفته و مشاهدات خود را باعث حالت ناشدنی حاکمی از آرامش و عظمت بیان می نماید و در توصیف یکی از آتشکده های مسجسدسلیمان می نویسد:

احتمال دارد که اینجا نقطه ای بوده که گازهای زیرزمینی از آن بیرون می زد، ولی به گمان ما احتمال این که این پدیده در وسط تخت گاهی بنابه وقوع پیوسته باشد، بیشتر است چرا که در آن جازمین نشست کرده و نشان می دهد که زیرزمین داخل خلل و فرج یا حتی خالی بوده است. البته ماکسیم سیرو به طور مشخص در خصوص آتشکده سر مسجد و خصوصاً نشست زمین در وسط تختگاهی بالای سر مسجد و صفحه دقت می کنیم، می توانیم حرف او را به هر دو آتشکده شناخته شده در مسجسدسلیمان تعمیم دهیم. سراورل اشتاین نیز از جمله کسانی است که ضمن تفحص در این منطقه بسیاری از سکه های باستانی را پیدا نموده و به بررسی رابطه احتمالی منابع گاز و آتشکده های مذکور پرداخته است و می نویسد:

در اینجا زبانه های آتش که از منابع لایزال گاز های طبیعی بالا می رفت، بی گمان زایران را به سوی خود می کشیده است.

نشست نفت و گاز از سطح زمین در منطقه، همان گونه که پیش تر گفتیم، از ادوار بسیار دور وجود داشته است. موقعیت خاص جغرافیایی و فعالیت های کوه زایی، نزدیک بودن مخزن طبیعی به سطح زمین و شکستگی احتمالی گسل زمین به همراه زمین شناسی خاص منطقه و وجود خلل و فرج فراوان در آن از مهم ترین دلایلی است که می توانیم برای رابطه منابع نفت و گاز منطقه با کاربردهای مذهبی پارسیان در آتشکده های منطقه شاهد بیاوریم. چرا که آتش از دیرباز برای انسان مهم بوده و او را به ستایش واداشته است.

دور نیست اگر تصور نماییم آن هنگام را که مهاجران پارسی به منطقه ای کوهپایه ای رسیدند که آتش پر لهییب و بزرگی از دل زمین بیرون می آمد و حیران از این پدیده برای نگاهداری و پرستاری از آن صفه های بر آن به وجود آوردند و پس از آن در کنارش به نیایش پرداختند! آتشی که بر اثر نشست و گاز و در اثر رعدی مهیب حتی مدت ها پیش از حضور پارسیان در منطقه به وجود آمده بود!

همچنان که قرن ها بعد همین آثار کاوشگران نفت را به منطقه مسجسدسلیمان کرد تا اولین شهر نفتی ایران و خاورمیانه در آن شکل گیرد. در تاریخ نفت می بینیم که کاوشگران با دریافت اطلاعات و اخباری از وجود چشمه های نفت در حوالی شوشتر و منطقه بختیاری برای حفاری رهسپار این منطقه شدند. یکی از قدیمی ترین گزارشات منتشر شده در خصوص جغرافیای خاص منطقه، گزارشی است که مازور راوولین سون در مجله انجمن پادشاهی جغرافیایی در لندن منتشر نمود و بدون شک امثال چنین گزارشاتی در کشف صنعتی نفت در منطقه بسیار مؤثر بود.

بررسی وضعیت آتشکده های پارسوماش در منطقه نفت خیز مسجسدسلیمان، شواهد خوبی از کاربردهای مذهبی نفت و گاز در ایران باستان به ما ارایه می نماید. رومن گیرشمن می نویسد: در این مکان (مسجسدسلیمان) بقایای تپه مصنوعی که به کوه تکیه داده دیده می شود، چون بعضی علما تصور وجود نفت در زیر زمین های دره آن کرده اند آن را آتشکده هایی پنداشته اند که آتش دایمی وی بر اثر صعود ایخره (گاز) تأمین می گردید. ماکسیم سیرو نیز در ادامه گزارش سابق الذکرش می نویسد: وقتی ما وجود شبییی را در زیر دیوار نگهدارنده که به صفه شمالی منتهی می شود، در نظر بگیریم، این فرضیه که با اقدام به حفاری صحت و سقم آن را می توان معلوم کرد، ارزش پیدا خواهد کرد. از آنجا که این سرایشیب بی جهت و از روی هوا و هوس ساخته نشده، جا دارد تصور کنیم که به زیرزمین یا حجره زیرزمینی که کاربرد خاصی داشته و در حال حاضر پر و مسدود شده، منتهی می شده است. آتش جاودان و ماندگار که در بسیاری از منابع بدان اشاره شده، جز با سوخت گاز یا نفت طبیعی قابل تأمین نبوده و چه کاربردی برای نفت و گاز در زمینه مذهبی مهم تر از این می تواند وجود داشته باشد. این بدور خاراکیسی می گوید: در شهر آساک، آنجا که اشک تاج گذاری کرد، آتش جاودان را نگاهداری می کردند و سکه های مکشوفه پارتی و اشکانی در بردنشاندۀ مؤید رونق این منطقه در دوران مذکور نیز بوده است.

تاریخ چه می گوید

مسعودی در مروج الذهب و تنبیه و الاشراف اشاره می نماید که بلاد آسک مابین بلاد فارس و خوزستان است و آتش آن در شب از بیست فرسخ دیده می شود. همچنین می آورد که آن در بلاد اسلام مشهور است و اطمه بلاد آسک به معنی چشم آتشی است که از زمین آسک بیرون می آید. اشاره به کاربردهای مذهبی و آتش جاودان منطقه در گزارشات افراد دیگری همچون استخری نیز تکرار می شود. محمدعلی امام شوشتری از قول استخری می نویسد: مردم خوزستان را به ناحیه آسک در سرحد فارس کوهی است که پیوسته از آن شعله می کشید و خاموش نمی شد. در شب آتش آن دیده می شود و در روز دود آن از دور به نظر می آید و محتمل است که در اصل چشمه نفتی یاقیر بوده و در قدیم آتشی در آن افتاده باشد و این را از قریس نشینید و علامتی بر آن نیافته اند بلکه به حدس خود می گویند. امام شوشتری علاوه بر این نقل قول، خود نیز مستقیماً به مسجسدسلیمان و آتش های گازی آن اشاره می نماید و می نویسد:

گویند که مسجد میدان نفت (مسجسدسلیمان) در ایام باستان آتشکده های بود که به واسطه گاز دایماً بدون مواد قابل احتراق می سوخته و شبیه آن را در باد کوبه قفقاز نیز نشان داده اند.

و در جای دیگر نیز می آورد:

این صفه چنانکه از وضع آن پیداست، یکی از آتشکده های روزگاران قدیم است که به مناسبت مجاورت چشمه نفت در این حدود ساخته شده تا احتیاج به سوخت دیگری نباشد و دور نیست که سوخت آن از گاز نفت بوده که خورده خود از زمین بالا می آمده.

نکته ای که باید بدان توجه داشته باشیم، لزوم سرباز بودن آتشکده هایی است که با سوخت گاز یا نفت طبیعی می سوخته اند چرا که گاز ناشی از این احتراق خود مسموم کننده و مرگ آور بوده و حتماً می بایست در هوای آزاد رها شود تا آسبایی به پرستش کنندگان نرساند. این امر پس از دوران هخامنشی نیز ادامه داشته و حداقل تا دوره پارتی نیز شواهدی از آن را در دست داریم. در آتشکده سابق الذکر «بردنشاند» حجاری هایی از دوره اخیر پارتی و سکه های متعدد و در میان اشیا نذری نقش برجسته ای پیدا شد که

امیری را در حال پرستش آتش نشان می دهد. قبل از این اثر پارتی تقریباً همه نقوش برجسته بر فراز مقبره های شاهان هخامنشی نیز شاه را در حالی که در برابر قربانگاهی که در آن آتش شعله ور است، نشان می دهد. چه تعداد از این آتش های شعله ور با سوخت گاز طبیعی بوده اند؟ بدون شک معدودی که جایگاه آتش جاودان داشته و البته از اهمیت بیشتری برخوردار بوده اند. حداقل در شوش که بیشتر و از روزگار عیلامی با نفت و مشتقات آن آشنایی داشتند شواهدی ثبت شده داریم، از این که اردشیر دوم معبدی در این شهر به شکل برجی مکعب شکل ساخته که دارای اتاقی برای آتش مقدس بوده و آتش در این اتاق می سوخته اما مراسم مذهبی در هوای آزاد انجام می گرفته است. بر سکه های شاهان پارس افسر و نشانه های شاهی، تصویر پرستش گاه، آتشدانی با آتش شعله ور و مظاهری از ماه و ستاره ضرب شده که نشان می دهد در استان پارس آتش مقدس را ستایش می کردند.

آتش جاویدان

آتشدان ها بیشتر در نواحی ایران وجود داشته اند و مورد استفاده قرار می گرفتند. همچنین آتشکده های با سوخت گاز نیز تا چند قرن پس از حمله اعراب هم چنان روشن بوده اند و موج هیبت و خشیت بر خیال مردمان می افکندند و جهان ها را از احساس جادویی اعجاب و تقدیس می آنکندند. این آتش ها را در یرتو جمالی ازلی از اهورامزدا و مظهر خیر و برکت می دانستند. جهانگردان و جغرافی نویسان اسلامی مانند بودلف، مسعودی، یاقوت حموی و محمدبن زکریا قزوینی از این پدیده شگفت که آتش از زمین برمی خیزد، یاد کرده اند. آتشکده باکو تا اواخر قرن نوزدهم میلادی هم بر جای بود و ناصرالدین شاه قاجار گزارش بازدید از آن را در سفرنامه خود آورده است. شاه در گزارش خود شرحی از مراسم دعا و نیایش و تصدی آتشکده را که یکی از پارسیان هند بود نیز، نقل می کند. اما کاربردهای نفت و مشتقات آن در زمینه امور مذهبی تنها به این استفاده نبوده است. میل به جاودانگی و اعتقاد به زندگی پس از مرگ از کهن ترین باورهای انسان روزگار باستان است که شواهد فراوانی در این خصوص به دست آمده است. مومیایی کردن و اتندود کردن تابوت های گلین و سفالین و همچنین گذاردن ابزار و ادوات و زیور آلات به همراه مردگان در قبرها مهم ترین دلایلی است که برای این باور باستانی می توانیم شاهد آوریم و در این زمینه نیز قبر طبیعی به عنوان یک مشتق نفتی، کاربردی ویژه داشته است. در هزاره سوم پیش از میلاد، مرده ها را در عیلام در تابوت های ساده گلین و بعدها در تابوت های سفالین که اغلب با قیر اندود می شدند، دفن می کردند. سر مرده های مرد را معمولاً با سربند بار چهای پوشانده و بر روی آن برگ های ظریفی از طلا و نقره و مفرغ دوخته می شد. هدایای وقفی درون قبور نیز عبارت بودند از ظروف ساخته شده از سفال، قیر طبیعی، مرمر و مس. خاصیت عایق کاری و ایزوله سازی قیر طبیعی و ماندگاری شگفت آن در گذر زمان باعث می شود تا نقش آن را در مومیایی مصری بسیار مهم بدانیم.

در ایران باستان نیز در مورد خاص کورش هخامنشی و تدفین وی در پاسارگاد به این نکته توجه داشته باشیم که اگر کورش در شمال شرق ایران به دست ماساژها کشته شده باشد، احتمالاً جسد او را مومیایی نموده و آنگاه به پاسارگاد منتقل کرده اند. نظیر این کار را در پازیریک نیز مشاهده می کنیم، زیرا جسد مومیایی شده صاحب آن آرامگاه اکنون در موزه لنین گراد موجود است.

منبع: فرشید خداداده بان، کاربردهای نفت و گاز در ایران باستان

ارفع ده

تابلوی از زیبایی های طبیعت



ششم اعماری - روستای «ارفع ده» یکی از جاذبه های طبیعت گردی شناخته شده در ایران است که در فاصله ۹۰ کیلومتری ساری و ۱۸۰ کیلومتری شمال شرق تهران قرار گرفته است. سرزمینی با درختان در هم تنیده، چشمه های پر آب، کوه های سر به فلک کشیده و چشم انداز های بی نظیری که چشم هر مسافری را می نوازد. در این روستای کوچک و بسیار زیبا فقط ۱۰۰ خانوار سکونت دارند. در بهار درختان نیمه عربیان این دهکده که در احاطه مه هستند، حسی روایی به انسان منتقل می کنند. تابستان هایی خنک دارد و پاییزش را می توان به تمام شعرهای عاشقانه تشبیه کرد. درختان و درختچه های منحصر به فردی مانند سف، تل، تلکا، زرشک، آلاش و لازه به همراه گیاهان ریشه دار و حشی مانند از گل، ولیک، زال زالک، سولس و نه دونه، در کنار پوشش گیاهی که در آن می توان گلابی وحشی، ازگیل وحشی، گوجه وحشی، خرمالوی وحشی، ولیک قرمز و سیاه، زرشک، ثوت فرنگی وحشی و تمشک را دید، تصویری بی بدیل خلق کرده است. این منطقه و زیبایی های بکرش قابل وصف نیستند. برای لمس آنچه گفتیم، باید راهی جاده شوید و مسیر این روستا را در پیش بگیرید.

توصیه
● در این منطقه بکر که مملو از زیبایی است، هیچ زباله ای دیده نمی شود. پس شما هم به عنوان یک گردشگر، این نکته را مورد توجه قرار دهید.

● حتی امکان از روشن کردن آتش در این منطقه خودداری کنید. در صورت لزوم و روشن کردن آتش، فراموش نکنید که قبل از ترک محل از خاموش بودن آن مطمئن شوید.

● بدون داشتن تجربه، تجهیزات لازم و کمک راهنمایان، برای صعود به قله اقدام نکنید.

چشمه پراو
این چشمه پر آب که از قلب زمین می جوشد و در گویش محلی به آن پراو می گویند، مسافران را محو آرامش خود می کند و ذهن آنها را به دور دست ها می برد. آب این چشمه گوارا و قابل آشامیدن است. از جاذبه های گردشگری و طبیعت گردی این منطقه می توان به غار اسپهبد خورشید و قلعه کنگلور در باجه شور مست، روستای سنگدو جنگل را ش اشاره کرد. مسیر دسترسی به آن تهران - دماوند و فیروز کوه است. با عبور از فیروز کوه و ادامه مسیر از شور آب و ورسک، حدود ۲ کیلومتر پس از سرخ آباد، خروجی سمت چپ جاده را در پیش بگیرید. پس از ۱۵ دقیقه رانندگی و عبور از امامزاده سام و لام، ارفع ده را مقابل خود می بینید.

ارفع کوه
این روستا در دامنه ارفع کوه قرار دارد؛ کوهستانی مرتفع که مناظری در آن جا خوش کرده اند و تلفیقی از صخره، سنگ، درختان تنومند و دشت های زیبا هستند. ارفع کوه به دلیل داشتن تنوع و چشم انداز های زیبا، یکی از مسیر های مورد علاقه کوهنوردان و گردشگران محسوب می شود. در قله ارفع کوه، کمپی کوچک وجود دارد که کوهنوردان می توانند برای بیرون بردن خستگی از تن خود، از آن استفاده کنند و با آسودگی خاطر، غرق در چشم انداز های زیبای این قله شوند.

هم با بارش برف سنگین و سخت همراه نیست و پاییزی هزار رنگ دارد. با این حال اگر قصد دارید از بودن در این منطقه لذت ببرید و به گشت و گذار بپردازید، بهتر است فصل بهار یا پاییز را انتخاب کنید.

جنگل ارفع ده
برای رسیدن به مناطق جنگلی این منطقه، ابتدا باید از مراتع و چمنزار های روستا عبور کنید و در انتها به جنگل ارفع ده برسید. با پیشروی در عمق جنگل، مناظر بکری پیش رویتان قرار می گیرند که نمی توان لحظه ای از آنها چشم برداشت. از دیگر جاذبه های طبیعی و دیدنی این منطقه باید به ارفع کوه و چشمه پراو اشاره کرد.

اقامت در روستا
در سفر به ارفع ده اگر قصد ماندن دارید، می توانید شب را در امامزاده ای که در ورودی روستا قرار گرفته، بگذرانید. در حیات این امامزاده، چشمه جوشانی دیده می شود که در تمام فصول سال، جاری است. در داخل روستا هم یک حسینیه وجود دارد که می توان با هماهنگی در آن اقامت داشت.

بهترین فصل
بهار این منطقه خوش آب و هوا با آن مسیر جنگلی سرسبز، روح انسان را نوازش می کند. زمستان ارفع ده

غذاهای محلی ایران زمین

مناطق مختلف ایران با توجه به مواد اولیه خاص خود، غذاهای محلی و معروفی دارند که می توان با امتحان کردن آنها، طعم های جدید و لذیذی را تجربه کرد. از این پس در این ستون می خواهیم مخاطبان همیشه همراه را با غذاهای محلی ایران آشنا کنیم.

بز قورمه؛ کرمان

یکی خوشمزه ترین غذاهای محلی کرمان، بز قورمه است. همان طور که از اسم این غذا پیداست، از گوشت بز تهیه می شود و طعم بسیار مطلوبی دارد. این غذا چیزی شبیه به آبگوشت است که در آن نان خرد می کنند. در سفر به کرمان می توانید در تمام رستوران های این شهر بز قورمه را امتحان کنید تا طعم آن تا مدت ها در خاطرتان بماند.



قیمه نثار؛ قزوین

این غذای سنتی خوش رنگ و لعاب ایران را باید در قزوین امتحان کنید. قیمه نثار با مخلفات زیادی که دارد، به یکی از انواع غذاهای خوشمزه و پر طرفدار ایرانی تبدیل شده است. گاهی در گویش عامیانه به اشتباه آن را قیمه نسا نیز می گویند. این غذا در گذشته جزو غذاهای مجلسی بوده و در عروسی ها به عنوان شام به همراه سبزی خوردن سرو می شده است.



چکدرمه؛ بندر ترکمن

این غذا که با نام های چکدرمه، چکدیرمه یا چکدیرمه شناخته می شود، در صدر فهرست غذاهای سنتی استان گلستان قرار دارد. غذایی لذیذ که بیشتر در سفره های مراسم مهم از جمله عروسی دیده می شود و شباهت زیادی به استامبولی پلو دارد. چکدرمه، مخصوص بندر ترکمن و منطقه آق قلاست و به شکلی سنتی درون دیگ مخصوصی به نام «فران» پخته می شود که عطر و بوی آن هوش از سرتان می برد.



صنایع دستی، فاخرترین اثر هنری ایران زمین

یکی از فاخرترین آثار هنری ایران، صنایع دستی است؛ صنعتی که با استفاده از هنر دست افراد به واسطه ابزارهای اولیه و مواد بومی شکل گرفته است. هویت هر کشوری را باید در لایه لای فرهنگ و تاریخ آن سرزمین جست و جو کرد. آثار هنری به عنوان بخشی از هویت فرهنگی ایران توانسته با ایجاد لایه های مختلف بومی و ملی، رسالت خود را به نحوی شایسته انجام دهد. در هر شماره از این بخش، به معرفی یکی از صنایع دستی ایران می پردازیم؛ هنری که آشنایی با آن مطمئناً به کارتان می آید.

ایرانیان به داشتن هنرهای مختلف شهره هستند، یکی از این هنرها که با زیباترین اشکال هندسی و با به کارگیری علم ریاضی شکل گرفته، هنر معرق کاری است. معنی لغوی معرق وصله، تکه و رگه است، یعنی می توان هر کار رگه داری را معرق نامید؛ ولی مفهوم آن در هنر، ایجاد شکل و طرح های زیبایی است که از تلفیق چوب های رنگی یا تکه های ریز چوب، فلز، پارچه، کاشی و... در زمینه چوب یا

معرق کاری

پلی استر سیاه نقش می بندد. از تطبیق آن با هنر کاشیکاری می توان رابطه این دو هنر را دریافت. تاریخ پیدایش معرق کاری بدرستی مشخص نیست؛ اما گفته می شود که این هنر زیبا در دوره سلجوقیان به اوج خود رسیده است. در بیشتر شهرهای ایران، بخصوص در اصفهان، تبریز، یزد و کاشان می توان نمونه هایی از معرق کاری و کاشی معرق را در ساخت ابنیه تاریخی دید.



دانستنی های بوم گردی



تجربه شکل جدیدی از سفر در کنار حضور در اقامتگاه های بوم گردی، دریچه ای تازه از یک مسافرت به یادماندنی را به رویتان می گشاید. در این تجربه جدید، نه تنها آسبایی به محیط زیست نمی رسد، بلکه باعث حفاظت از آن و حمایت از مردم بومی مناطق مختلف نیز می شود. در این ستون مخاطبان را با تمام آنچه لازم است درباره بوم گردی بدانند، آشنا می کنیم؛ سفر و اقامتی متفاوت که خیلی از ما هنوز آن را تجربه نکرده ایم. پس اگر از علاقه مندان به سفر هستید، این ستون را دنبال کنید.

بوم گردی

قبل از هر چیز بهتر است با واژه بوم گردی آشنا شوید. کلمه ای که از دو بخش اکو «Eco» و توریسم «Tourism» تشکیل شده است. اکو برگرفته از زبان یونانی و به معنی آمیزه ای از مفاهیم محیط زیست و زیستگاه و توریسم هم به معنای گردشگری است. نکته جالب توجه اینکه معادل اکوتوریسم در فارسی، بوم گردی است.

در تعریف بوم گردی می توان گفت، نوعی مسافرت پایدار و بی ضرر در طبیعت است که از محیط زیست حمایت و به حفظ آن کمک می کند. انجمن بین المللی بوم گردی هم در تعریفی ساده تر، بوم گردی را سفری مسؤو لانه به مناطق طبیعی عنوان کرده که باعث حفظ محیط زیست و بهبود رفاه مردم بومی می شود.

بوم گرد

بوم گرد یا اکوتوریست هم به گردشگری گفته می شود که از یک منطقه و جاذبه های آن دیدن و از امکاناتش استفاده می کند. این بازدید، کمترین اثر منفی را بر ساختار محیط می گذارد، به این دلیل که بوم گرد، خود را نسبت به محیط اطرافش مسؤو ل می داند و تلاش می کند تا الگوی زیستی و فرهنگی منطقه سفرش را حفظ کند.

اقامتگاه بوم گردی

اقامتگاه بوم گردی، جایی برای اقامت مسافران است؛ محلی که منطبق با فرهنگ و جغرافیای آن منطقه باشد. در سال های اخیر این اقامتگاه های محلی در ایران بیش از آنچه تصور می شد، مورد استقبال قرار گرفته اند. این اقامتگاه های زیبا که حضور در آنها شما را به عمق تاریخ می برد و آرامش را مهمان لحظاتی می کند، نقطه مقابل هتل ها و مهمانسراها هستند. اقامتگاه های بوم گردی کمی هستند که با وجود قرار گرفتن در یک منطقه جغرافیایی شبیه به هم باشند. بومیان مناطق مختلف جغرافیایی ایران بر اساس شرایط ساخت و ساز و از همه مهم تر طبق فرهنگ منطقه خود، دست به ساخت چنین اقامتگاه هایی می زنند یا خانه های قدیمی و روستایی خود را به شکلی بازسازی می کنند که مسافران جذب و علاقه مند به حضور در آنها شوند. مالکان این اقامتگاه ها به داشتن سبک سنتی اصرار دارند، مساله ای که وجه تمایز آنها با هتل های چند ستاره است.

خوردنی‌های مفید و پرخاصیت

مصرف مواد مفید و پرخاصیت می‌تواند به سلامت جسم و روح کمک کند؛ به همین دلیل همیشه سعی کنید با گنجاندن آنها در رژیم غذایی روزانه خود از فواید بی‌شمارشان بهره ببرید.

❑ **بلوبری:** برای تقویت مغز و بالا بردن سطح هوشیاری و یادگیری به سراغ میوه بلوبری بروید. این میوه دارای آنتی‌اکسیدانی به نام آنتوسیانیدین است که وظیفه رنگ دادن به آن را به عهده دارد. مصرف بلوبری باعث تقویت حافظه می‌شود. همچنین تحقیقات نشان داده که مصرف بلوبری سطح عملکردهای شناختی را هم افزایش می‌دهد.

ماست یونانی: برای تقویت عضلات ماست یونانی گزینه بسیار خوبی است. پروتئین موجود در این ماست دو تا سه برابر بیشتر از ماست معمولی است. ماست یونانی تمام اسید آمینه‌هایی را که عضلات شما برای بازسازی پس از تمرینات ورزشی نیاز دارد، تامین می‌کند.

❑ **ماهی سالمون:** برای داشتن روحیه بالا، ماهی سالمون بخورید. از دیگر خواص این نوع ماهی می‌توان به احساس خوشحالی که با مصرف آن به شما دست می‌دهد، اشاره کرد. امگا ۳ موجود در این ماهی باعث کاهش افسردگی و ایجاد خوشحالی و نشاط می‌شود.

❑ **توت فرنگی:** برای مقابله با استرس می‌توانید توت فرنگی بخورید. این میوه دارای هورمونی به نام سرتونین است که احساس رضایت و آرامش را در فرد ایجاد می‌کند. با مصرف روزانه توت فرنگی، نیاز بدن به ویتامین C نیز برطرف خواهد شد.

❑ **بادام:** برای اینکه پوستی زیبا و بدون چروک داشته باشید، بادام بخورید. این مغز پرخاصیت به علت داشتن چربی‌های اشباع شده فراوان، نه تنها به رفع چین و چروک پوست کمک می‌کند، بلکه باعث برطرف شدن آفتاب‌سوختگی پوست نیز می‌شود.

فلفل دلمه‌ای قرمز: برای مقابله با آنفولانزا مصرف فلفل دلمه‌ای قرمز را فراموش نکنید. ویتامین C موجود در این فلفل، در افزایش توانایی کبد برای رفع سموم بدن نقش مهمی دارد. مقدار ویتامین C در یک فلفل دلمه‌ای قرمز، دو برابر یک برتقال و سه برابر یک گوجه فرنگی است.

❑ **انگور سیاه:** این میوه فوق‌العاده پرخاصیت، برای داشتن انرژی و نشاط بسیار مفید است. هر ۱۰۰ گرم از حببه‌های سیاه‌رنگ و آبدار این میوه، حاوی ۲۰۰ میلی‌گرم ویتامین C هستند. همچنین انگور سیاه منبع آنتی‌اکسیدان‌هاست که از پیری زود هنگام سلول‌ها جلوگیری و به احیای سلولی کمک می‌کند.

به‌حالتی گفته می‌شود که در آن غده تیروئید بیش از نیاز بدن و غیرعادی هورمون ترشح می‌کند. از نشانه‌های ابتلا به پرکاری تیروئید می‌توان به افزایش ضربان قلب، بی‌قراری و تحریک‌پذیری، افزایش تعریق و احساس گرما و گرگرفتگی، لرزش غیرارادی دست‌انگشتان، ضعف عضلات، کاهش وزن با وجود تغذیه مناسب و افزایش تحریکات دستگاه گوارش اشاره کرد. این نشانه‌ها با تاخیر در درمان افزایش پیدا می‌کنند و با شروع درمان به‌مرور از بین می‌روند یا اینکه بسیار کم می‌شوند. پرکاری تیروئید را می‌توان با معاینات دقیق بالینی، آزمایش‌های خون، سونوگرافی و تست ید رادایواکتیو تشخیص داد.

مشکلات قلبی

افرادی که پرکاری تیروئید دارند، از مشکلاتی چون اضطراب، بی‌خوابی، بی‌قراری و تحریک‌پذیری رنج می‌برند. مبتلایان به پرکاری تیروئید، ضربان قلب سریع‌تری دارند که این مسئله می‌تواند به افزایش فشارخون منجر شود و تپش قلب را به دنبال داشته باشد.

احساس گرما

افراد مبتلا به پرکاری تیروئید، تعریق زیادی دارند و احساس گرگرفتگی می‌کنند.

شکندگی استخوان

پرکاری تیروئید اگر درمان نشود، باعث ضعف و شکندگی استخوان می‌شود. مقدار بالای هورمون تیروئید، توانایی بدن برای نگهداری کلسیم در استخوان‌ها را ضعیف می‌کند.

مشکلات چشم

افراد مبتلا به پرکاری تیروئید، ممکن است دچار مشکلات چشمی مثل بیرون‌زدگی، قرمزی یا تورم، حساسیت به نور، دوبینی و تاری دیدن شوند.

پوست قرمز و متورم

در بعضی موارد نادر پرکاری غده تیروئید، پوست را تحت تأثیر قرار می‌دهد و باعث قرمزی و تورم پوست به خصوص در ساق و کف پاها می‌شود. نادیده گرفتن این بیماری و تأخیر در درمان آن می‌تواند عوارض زیادی به دنبال داشته باشد. به‌همین دلیل شرط اول سلامتی، جدی گرفتن علائم هشداردهنده بیماری‌هاست.

درمان پرکاری تیروئید

برای درمان این بیماری با توجه به شدت و پیشرفت آن داروهای ضد تیروئیدی مانند متی‌مازول یا پروپیل‌تیوراستیل تجویز می‌شود. همچنین جراحی و برداشتن کل تیروئید و استفاده از ید رادایواکتیو از دیگر روش‌های درمانی پرکاری تیروئید است.

برای کم‌کاری تیروئید، رژیم غذایی خاصی وجود ندارد. کسانی که به بیماری کم‌کاری تیروئید مبتلا هستند، باید طبق تجویز پزشک معالج خود داروهای هورمونی جایگزین استفاده کنند. داروهایی که عمدتاً با معده خالی مصرف می‌شوند. برخلاف مبتلایان به پرکاری تیروئید، افرادی که به کم‌کاری تیروئید مبتلا هستند، باید از مصرف زیاد مواد غذایی گوآترورژن (انواع کلم، شلغم، روغن گلزا، بادام زمینی، سویا و...) پرهیزند و سبزیجات را به صورت پخته مصرف کنند. برای پرکاری تیروئید هم باید به کنترل ید در یافتی آنها اشاره کرد. در برخی موارد پزشکان بر این باورند که مصرف بیش از حد ید می‌تواند در مواردی در ابتلا به پرکاری تیروئید تأثیرگذار باشد، به‌همین خاطر کنترل میزان ید در رژیم غذایی نقش زیادی در پیشگیری و درمان پرکاری تیروئید دارد. اما راهکار اساسی برای کاهش میزان ید در یافتی، کاهش نمک است. گنجاندن گوشت قرمز، ماکیان و تخم‌مرغ در رژیم غذایی برای تأمین نیاز پروتئینی مبتلایان به پرکاری تیروئید، یکی از توصیه‌های متخصصان است. همچنین رژیم غذایی غنی از غلات کامل، منابع پروتئینی عاری از چربی، میوه و سبزیجات نیز به این بیماران توصیه می‌شود.

بیماران مبتلا به پرکاری تیروئید، مصرف منابع غذایی را که دارای ویتامین و کلسیم هستند، نباید فراموش کنند. مصرف برخی اقلام غذایی ممکن است در عملکرد مطلوب تیروئید بدن ایجاد اختلال کند. به‌همین دلیل بهتر است بیماران تیروئیدی این اقلام را بشناسند و آنها را از رژیم غذایی خود حذف کنند.

پرکاری تیروئید

تغذیه و راه‌های پیشگیری

غده تیروئید چیست؟

درست زیر گردن در مقابل حنجره غده‌ای پروانه‌ای شکل قرار دارد. این غده هورمون‌هایی ترشح می‌کند که از طریق جریان خون به سلول‌ها یا اعضای بدن می‌رسند. این غده کوچک، باعث تنظیم دمای بدن می‌شود و بر قدرت تفکر و مغز تأثیر می‌گذارد. به طور کلی باید گفت این غده تنظیم تپش قلب و هماهنگی میان اعضای بدن را به عهده دارد.

کم‌کاری تیروئید

غده تیروئید، مسئول تولید هورمون‌هایی است که کنترل‌کننده متابولیسم بدن هستند. بنابراین به وجود آمدن اختلال در تیروئید می‌تواند باعث کاهش یا افزایش سرعت سوخت و ساز بدن شود. وقتی به بیماری تیروئید مبتلا می‌شوید، غده تیروئید می‌تواند بیش از حد فعال یا غیرفعال شود. هنگامی که تیروئید نتواند میزان مناسبی از هورمون مورد نیاز بدن را تولید کند، فرد به کم‌کاری تیروئید مبتلا می‌شود که کمبود ید، ژنتیک و عوامل مختلف سبب بروز این بیماری خواهد شد. عارضه‌ای که عوارضی جدی مانند کلستروز بالا و مشکلات قلبی را در پی خواهد داشت. کم‌کاری تیروئید بعد از دیابت، یکی از شایع‌ترین بیماری‌هاست. از علائم کم‌کاری تیروئید می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

کاهش یا افزایش وزن

افزایش یا کاهش وزن یکی از علائم اختلالات تیروئید است. کاهش ترشح هورمون‌های تیروئید باعث افزایش وزن می‌شود.

ورم گردن

ورم گردن (گوآتر)، یکی دیگر از علائم ابتلا به تیروئید است. گوآتر ممکن است هم در کم‌کاری و هم در پرکاری تیروئید دیده شود. در برخی مواقع نیز ورم گردن می‌تواند به خاطر سرطان تیروئید و توده‌ای که در داخل آن رشد کرده، ایجاد شود که البته گاهی مواقع نیز ممکن است علت‌هایی غیر از مشکلات تیروئیدی داشته باشد.

تغییر روحیه و رفتار

اختلالات تیروئید بر میزان انرژی و روحیه فرد نیز تأثیرگذار است. افرادی که کم‌کاری تیروئید دارند، احساس خستگی، تنبلی و افسردگی می‌کنند.

ریزش مو

عدم تعادل در هورمون‌های تیروئید، باعث ریزش مو می‌شود. کم‌کاری و پرکاری تیروئید هر دو می‌توانند در ریزش موی سر نقش داشته باشند که البته در صورت درمان، موها دوباره رشد خواهند کرد.

تغییر ضربان قلب

هورمون‌های تیروئید بر اعضای بدن تأثیر می‌گذارد و می‌توانند بر ضربان قلب هم اثرگذار باشند. افرادی که به کم‌کاری تیروئید، مبتلا هستند، ضربان قلبشان نسبت به دیگر افراد ضعیف‌تر است.



آنچه باید در باره فعالیت‌های تیروئید در بدن انسان بدانیم

کم‌کاری و پرکاری یک

غده

شگفت‌انگیز

تیروئید یکی از مهم‌ترین غدد درون‌ریز بدن است که اختلال در عملکرد آن می‌تواند بر سلامت سایر اعضای بدن تأثیرگذار باشد و آنها را با مشکلات زیادی مواجه کند. کم‌کاری یا پرکاری تیروئید و حتی بزرگ شدن آن، مشکلاتی است که از آنها به عنوان بیماری‌های تیروئید یاد می‌شود. حدود ۲ تا ۶ درصد افراد بالغ جامعه از کم‌کاری تیروئید رنج می‌برند و نزدیک به ۵٪ درصد هم مبتلا به پرکاری تیروئید هستند.

پاسخ به دو پرسش اساسی درباره

پول توجیبی

آیا با افزایش پول توجیبی، مسؤولیت های فرزندان باید بیش تر شود

روند پرداخت پول توجیبی باید به همین ترتیب باشد، یعنی به سمتی برود که فرد توانایی عملکرد در آن حیطه را دارد. اگر فرزند ما به سنی برسد که بتواند پول موبایل خودش را پرداخت کند، اگر به سنی برسد که بتواند لباس های خودش را انتخاب کند یا هر چیز دیگری از این قبیل، این پول توجیبی میزانش بیشتر می شود و آنگاه حیطه ها و اقلام بیشتری را در بر می گیرد و باز هم حق انتخاب دارد. برای مثال فرزند ما می تواند بگوید من امسال لباس عید نمی خرم، جایش می خواهم به مسافرت بروم. یا این که در مسافرت می خواهم خریدهایم را خودم انجام دهم. یا اگر مسافرتی که اجازه آن را از سوی والدین داشته باشم، هزینه این مسافرت را خودم می دهم. یعنی در این مورد هم حق انتخاب خواهد داشت، اما در محدوده ای که برای او مجاز است.

دادن پول زیاد یا بسیار کم به فرزندان از سوی والدین، چه عواقبی دارد

اگر یکی از والدین پول زیادی به فرزندش می دهد و دیگری کم، در این مورد اساسی ترین قوانین دادن پول توجیبی نادیده گرفته می شود که هماهنگی والدین درباره این مسئله اجتماعی - تربیتی است. ضمن این که مسائل دیگری به همراه دارد، یعنی کودک یا نوجوان به راحتی این مشکلات را می بیند و احتمال سوءاستفاده او از این مشکلات بین والدین بالا می گیرد. او می تواند پول را نشانه ای از میزان محبت والد به خود بداند و فکر کند کسی که بیشتر به او پول می دهد، بیشتر دوستش دارد و برعکس کسی که کمتر به او پول می دهد، کمتر دوستش دارد. در این شرایط والدین برای کنترل فرزندشان و فرزند برای کنترل والدینش می توانند از پول استفاده کنند و پدر از همه آن که خود همسران هم از این مسئله برای کنترل و فشار بر دیگری استفاده می کنند، این شرایط را خانواده بسیار مخرب است. از سویی اگر پول توجیبی بسیار کم باشد، احتمال خشم کودک یا نوجوان نسبت به والدین وجود دارد، بخصوص اگر وضع مالی والدین خوب باشد. اگر پول توجیبی بسیار زیاد باشد، احتمال جدا شدن کودک یا نوجوان از جمع معمول بقیه و یا تأکید بر مسائل مالی بسیار بیشتر از موضوعات دیگر رابطه، محتمل است. یعنی فرد در جمع دوستان با تکیه بر پول خود قدرت نمایی و برای بقیه تعیین تکلیف می کند. در مجموع مهم است که والدین به فرزندان پیام زنند اما نکات مالی مهم است، اما فقط یک قسمت از برخورداری ها و فرصت های زندگی است و همان طور که بسیاری چیزها را می توان با پول فراهم کرد، بسیاری چیزها را هم نمی توان با پول

به دست آورد.

نگران تصمیم های اشتباه نباشید

بسیاری از افراد نگران تصمیم های غلطی هستند که در زندگی می گیرند. این افراد اعتماد به نفس کمی دارند، اما می توانند با درس گرفتن از اشتباه های گذشته و بالا بردن اعتماد به نفس، مسیر خود را برای تصمیم گیری های درست هموار کنند.

خشم و خجالت، عجله در تصمیم گیری

احساسات شدید می تواند تصمیمات عجولانه را به دنبال داشته باشد. احساساتی مانند خشم خجالت، ترس از خطر یا نگرانی های شدید باعث می شود انتخاب های غلط و اشتباهی داشته باشید و نتوانید روی شرایط درست تمرکز کنید پس زمانی که به شدت در احساسات خود غرق هستید، نمی توانید از مهارت های درست تصمیم گیری استفاده کنید. برای گرفتن یک تصمیم درست، کاری که باید انجام داد، این است که اول اجازه دهید خشمتان فروکش کند، سپس در کمال آرامش یک تصمیم درست بگیرید.

ثبت تصمیمات

برای راضی بودن از تصمیم گیری، می توانید تمام تصمیم های خود را یادداشت کنید. این کار باعث می شود با گذشت زمان، متوجه شوید چه تصمیم خوبی گرفته اید. گرفتن یک تصمیم درست به شما کمک می کند تا دیدگاه متعادلی داشته باشید و با اطمینان خاطر بیشتری تصمیم های مهم زندگی تان را بگیرید.

تمرین کردن

هر چه بیشتر تصمیم گیری کنید، کار برایتان راحت تر می شود. می توانید از تصمیم های ساده و راحت شروع کنید و بتدریج بر سختی آن بیفزایید. با در نظر گرفتن عوامل مخرب یا موثر بر یک تصمیم گیری، می توان به تصمیمی درست و آسان رسید؛ تصمیمی که هیچ گاه از گرفتن آن پشیمان نخواهید شد.

اهداف

تصمیم گیری در ازنوا انجام نمی شود، بلکه تحت تأثیر شرایط زندگی قرار دارد. پس اهداف کوتاه مدت و بلندمدت خود را به در نظر بگیرید و وقتی گرفتن تصمیمی واحد برای شما دشوار می شود، آن اهداف را به یاد آورید. این کار به شما کمک می کند تا بهترین و درست ترین تصمیم را بگیرید.

هیجان

زمانی که هیجان زده هستید یا پیش از حد خوشحالید، ریسک پذیرتان به حدی بالا می رود که ممکن است خطرات احتمالی یک تصمیم مهم را در نظر نگیرید. با اینکه هیجان، شما را امیدوار می کند، اما این عوامل در کنار هم می تواند شانس تصمیم گیری درست را کاهش دهد.

به دست آوردن اطلاعات

در مواردی که احساس می کنید، تصمیم گیری کار دشواری است و اطلاعات زیادی برای گرفتن یک تصمیم آگاهانه ندارید، می توانید با انجام تحقیقات آنلاین، صحبت کردن با دیگران و جمع آوری اطلاعات در رسیدن به یک تصمیم درست و آسان، قدم بردارید.

عواملی که بر اراده ها تاثیر مخرب دارند

تصمیم

درست و آسان

حتما این اتفاق برای همه ما افتاده است که در مواقعی تصمیم هایی گرفته ایم که در ابتدا تصور می کردیم خوب است، اما بعد از مدتی متوجه شده ایم که آن کار غلط و اشتباه بوده است. تصمیم هایی که آنی و بدون فکر گرفته می شوند، ممکن است ما و زندگی مان را دچار بحران کنند. بنابراین بهتر است وقتی قصد داریم در مورد موضوع مهمی تصمیم گیری کنیم، تمام جوانب آن را بسنجیم و بدون فکر، دست به کاری نزنیم که بعدها باعث پشیمانی مان شود. پس از یاد نبریم که بهترین تصمیم ها، زمانی حاصل می شوند که بتوانیم بین احساس و منطق مان تعادل برقرار کنیم تا پشیمانی به سراغمان نیاید و آزار مان ندهند. تصمیم گیری های درست که بخشی از زندگی روزمره هستند، می تواند به ما در کنترل زندگی کمک کند و مانع ایجاد مشکلات، استرس و تنش شود. در ادامه به برخی عواملی که باعث تصمیم گیری اشتباه می شوند، اشاره می کنیم.

اضطراب بیش از حد در موضوعی خاص

نگرانی درباره یک موضوع خاص، زمانی که از حد خود فراتر برود، می تواند در تصمیم گیری ها اثر گذار باشد. به عنوان مثال اگر نگران سلامت دیگران باشید یا در خصوص نتیجه یک کار اضطراب داشته باشید، این عوامل ممکن است دیگر تصمیم های تان را نیز تحت تاثیر قرار دهد و باعث تصمیم اشتباه شود.

تعادل احساس و منطق

احساسات نقش مهمی در تصمیم گیری دارند. اضطراب باعث می شود بی گذار به آب نزنید. خوشحالی هم انرژی تان را برای گرفتن تصمیم های بهتر بالا می برد اما برقراری تعادل بین منطق و احساس در تصمیم گیری مناسب به شما کمک می کند. بنابراین بهتر است گاهی به مغز و قلب خود اجازه دهید که بخوبی با هم کنار بیایند تا بهترین انتخاب ممکن را داشته باشید. عوامل زیادی وجود دارد که باعث می شود تصمیم های اشتباه زیادی در زندگی بگیریم. در کنار این عوامل با رعایت مواردی که در ادامه به آنها اشاره می کنیم، می توانیم یک تصمیم گیری صحیح و آسان داشته باشیم.

احساس غم و اندوه

تحقیقات نشان می دهد بسیاری از افراد، زمانی که ناراحت هستند یا احساس غم و اندوه می کنند، تمایلی برای رسیدن به اهداف خود و موفقیت هایی که انتظارش را می کشیدند، ندارند. علاوه بر این، اینگونه افراد چیزهای کمتری برای خود می خواهند. وقتی فرد دچار غم و اندوه است، انتظار آتش پایین می آید، به حدی که دیگر نمی تواند از تمام ظرفیت خود برای رسیدن به اهدافش بهره ببرد.

زمان تصمیم گیری

تصمیم گیری به کمی زمان و انرژی ذهنی نیاز دارد. چرا که در مواقعی که سرمان شلوغ است و درگیر کار هستیم، تصمیم های بزرگی بگیریم بنابراین بهتر است برای خودمان وقت بگذاریم تا در کمال آرامش، به اهدافمان فکر و روی تصمیم گیری مان تمرکز کنیم.

جوانب مثبت و منفی

همیشه باید جوانب مثبت و منفی تصمیم ها را در نظر بگیریم، حتی اگر برخی از آنها دور از ذهن باشند.

یادداشت برداری

یک تکه کاغذ بزرگ بردارید و در بالای آن تصمیم های خود را بنویسید. عمل ساده نوشتن به شما کمک می کند تا به طور کامل بر تصمیمی که قصد گرفتن آن را دارید، تسلط داشته باشید.



10 فناوری باورنکردنی

نکات جالب توجه علمی

گاز طبیعی بدون کربن

روش‌های جدید مهندسی در فناوری‌های جدید سال ۲۰۱۹ می‌توانند کربن را که در اثر سوختن گاز طبیعی آزاد شده است، بگیرد و انتشار گازهای گلخانه‌ای جلوگیری کند و فرصت‌های جدیدی برای ایجاد انرژی پاک فراهم آورد. در حال حاضر ۲۲ درصد از برق مورد استفاده در ایالات متحده با سوختن گاز طبیعی تولید می‌شود؛ فرایندی که حدود ۳۰ درصد از انتشار گازهای کربن از بخش برق را تشکیل می‌دهد.

جنین‌های مصنوعی

برای اولین بار، محققان ساختارهای جنینی را با استفاده از سلول‌های بنیادی و بدون استفاده از سلول‌های تخمک‌زن و اسپرم مرد ساخته‌اند. جنین‌های مصنوعی به عنوان یکی از فناوری‌های جدید سال ۲۰۱۹ فرصت جدیدی را برای درک اینکه چگونه زندگی به وجود می‌آید باز می‌کند، اما به وضوح مشکلات اخلاقی حیاتی و حتی فلسفی را نیز به وجود می‌آورد. مجله بین‌المللی فوربس می‌نویسد: «جنین‌های مصنوعی می‌توانند یک ابزار علمی ارزشمند برای درک اینکه چگونه زندگی را توسعه دهیم، فراهم می‌کند.

تبل گوشت پیشرفته

این مفهوم کم‌دی - علمی - تخیلی که از سوی داگلاس آدامز در راهنمای راهنمایی برای کهکشان معرفی شده است، این است که استفاده از فناوری ترجمه آنلاین را به طور موثری در اختیار انسان‌ها هنگام برقراری ارتباط در زبان‌های مختلف در زمان واقعی نزدیک می‌کند. یعنی به صورت لحظه‌ای زبان‌های مختلف برای شما ترجمه می‌شود و اینچنین است که انسان‌های مختلف با زبان‌های مختلف می‌توانند با هم صحبت کنند و حرف‌های یکدیگر را به لطف این دستگاه که در آینده تولید خواهد شد، بفهمند.

پیشگویی ژنتیکی

در فناوری‌های جدید سال ۲۰۱۹، پیشرفت‌های بزرگی در تجزیه و تحلیل پیش بینی شده با استفاده از داده‌های ژنومی از سوی بازیکنان از جمله Helix و Myriad Genetics، Broad انجام شده است. این موضوع می‌تواند برای پیش بینی شانس بیماری‌هایی مانند سرطان، یا حتی IQ، با تجزیه و تحلیل داده‌های ژنتیکی باشد. این وعده به جهش کوانتومی بعدی در حفاظت از سلامت عمومی است، اما موجب نگرانی‌های اخلاقی بزرگ، از جمله خطر تبعیض ژنتیکی می‌شود. با

کانتونوم

محققان دانشگاه هاروارد با استفاده از یک کامپیوتر کوانتومی هفت کیبیت توسط کمپانی IBM، شبیه سازی کامل یک مولکول ساده طراحی شده را ایجاد کرده اند. مولکول - برلیوم هیدرید - بزرگترین محاسبات کوانتومی شبیه سازی است که تا الان در جهان صورت گرفته است. وعده این است که دانشمندان می‌توانند از رایانه‌های کوانتومی برای طراحی انواع جدید مواد استفاده و دقیقاً خواص آنها را خلق کنند. این می‌تواند باعث ایجاد انواع مواد معجزه مانند سلول‌های خورشیدی کارآمدتر، کاتالیزورهای بهتر برای تولید سوخت‌های پاک و پروتئین‌هایی باشد که به عنوان داروهای موثرتر عمل می‌کنند.

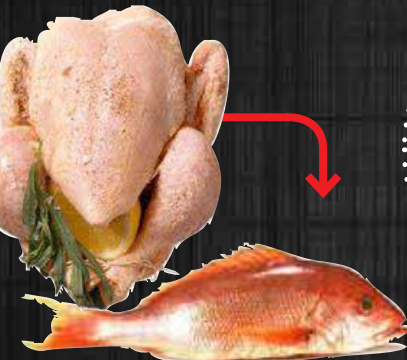
امنیت در فضای آنلاین

سیستم‌های حریم شخصی مبتنی بر Blockchain اجازه می‌دهد که انجام معاملات دیجیتال ثبت و تایید در حالی انجام شود که حفاظت از حریم خصوصی اطلاعات و هویت‌های مبادله تبادل اطلاعات اولویت و کامل انجام شده باشد. امنیت همیشه یکی از بحث‌های اصلی فناوری بوده و بدیهی است که یکی فناوری‌های جدید سال ۲۰۱۹ مربوط به امنیت کاربران در فضای اینترنت و آنلاین باشد. این به این معناست که تبادل اطلاعات با انجام معاملات بدون ریسک حفظ حریم خصوصی و یا قرار گرفتن در معرض تهدیدها مانند تقلب یا سرقت هویت، انجام خواهد شد.

شبکه‌های عصبی دوفره

شبکه‌های عصبی دو نفره (دوئل) یک پیشرفت در هوش مصنوعی را نشان می‌دهد که اجازه می‌دهد AI تصاویری از چیزهایی که هرگز دیده نمی‌شود، ایجاد کند. فوربس می‌گوید: این یک حس تخیل است. این پیشرفت به عنوان یکی از فناوری‌های جدید سال ۲۰۱۹ وعده داده است سیستم‌های AI را با «تخیل» غنی کند، از طریق اجازه دادن به آنها و به طور اساسی «جفت شدن» با یکدیگر. این کار در مغز گولک، دیپ مایند و انویدیا روی سیستم‌هایی فعال است که تصاویر و صداهای تولید شده از روی کامپیوتری فوق‌العاده واقع‌گرایانه فراتر از آنچه در حال حاضر امکان پذیر است، متمرکز می‌شود. با این حال، فوربس خواستار احتیاط است، زیرا احتمالاً رایانه‌ها ابزارهای قابل هضم برای فاکتورهای دیجیتالی و تقلب می‌شوند.

آیا می‌دانستید که سس میلیون به دلیل ترکیب خاصی که دارد در کنفرانس های علمی به عنوان سم کبد معرفی می‌شود؟



آیا می‌دانستید که گوشت مرغ و ماهی‌های پرورشی موجود در بازار هورمونی هستند که عوارض متعددی دارند!



آیا می‌دانستید که ماده اولیه کالباس از سویاست که سودازا و مضر است و موجب کم حافظگی می‌شود. بنابر شواهد، زایدات گوشت و گوشت‌های غیر قابل استفاده برای ساخت سوسیس و کالباس استفاده می‌شود؟

آیا می‌دانستید که گوشت گاو به گفته پوعلی سینا عامل ۱۶ بیماری مهلک است که اولین آن سرطان و دومین آن مالیخولیا (اسکیزوفرنی) و سومین آن بواسیر است. جنون گاوی و ویروس و میکروپ نیست بلکه نوعی پروتئین گاو است؟



آیا می‌دانستید که در ملکارونی ۴۰ درصد گنوتن صنعتی استفاده می‌شود که سرطان زاست و در بسیاری کارخانه ها نان خشک کپک زده به جای آرد در ملکارونی استفاده می‌شود و ملکارونی بیوسن زاست!

آیا می‌دانستید که در شیر پاستوریزه فقط ۳ درصد چربی حذف شده و به جای هزینه پاستوریزاسیون ماده نگهدارنده بنزوات سدیم زده می‌شود که خطرناک و سرطان زاست!



پرینت ۳ بعدی فلز

همه ما در طول چند سال گذشته به چاپ پلاستیکی سه بعدی عادت کرده ایم و این موضوع در کشورهای در حال توسعه و توسعه یافته انجام می‌شود. یکی از فناوری‌های جدید سال ۲۰۱۹ پرینت ۳ بعدی فلزات است که توانایی ایجاد ساختارهای فلزی بزرگ و پیچیده بر اساس تقاضا، می‌تواند صنعت تولید قطعات فلزی را انقلابی و متحول کند. مجله بین‌المللی «فوربس» می‌نویسد: «چاپ سه بعدی فلزی باعث تولید کنندگان توانایی تولید یک یا چند عدد قطعات فلزی مورد نیازشان را بسیار ارزان تر از استفاده از تکنیک‌های موجود تولید انبوه، تولید کنند. به جای نگه داشتن یک انبار بزرگ از قطعات، شرکت می‌تواند به سادگی یک بخش را هنگامی که مشتری به آن نیاز دارد، پرینت ۳ بعدی کند. علاوه بر این، می‌تواند اشکال پیچیده را با هیچ روش دیگر امکان پذیر نباشد، با این سیستم پرینت ۳ بعدی فلزات تهیه کند.

شهری که حس می‌کند

ادامه فهرست فناوری‌های جدید سال ۲۰۱۹ می‌رسیم به کانادا و در شهر تورنتو، شرکت شریک گوگل «الفیا» حسگرها و تحلیل‌هایی را به منظور بازنویسی نحوه ساخت، اجرا و زندگی در شهرها را در نظر می‌گیرند. هدف ادغام طراحی شهری با فناوری پیشرفته برای ایجاد «شهرهای هوشمند» مقرون به صرفه تر، قابل استفاده تر و محیط زیست پایدار است. مجله بین‌المللی فوربس می‌نویسد: «اگر چه در چند سال بعدی تکمیل نمی‌شود، اما این می‌تواند شروع شهرهای هوشمند باشد که پاک تر و امن تر هستند.»

هوش ابری

صدر نشینان و مقتدرین دنیای فناوری و مخصوصاً فناوری‌های جدید سال ۲۰۱۹، در اینجا شامل آمازون، گوگل، آی‌بی‌ام و مایکروسافت هستند که همه تلاش خود را برای افزایش دسترسی به آموزش دستگاه و فناوری شبکه عصبی مصنوعی انجام می‌دهند تا بتوانند آن را ارزان تر و آسان تر از چیزی که الان در دسترس است، استفاده کنند. مجله فوربس ادامه می‌دهد: «در دسترس بودن ابزار هوش مصنوعی در فضای ابری به معنای آن است که یادگیری ماشین پیشرفته به طور گسترده‌ای برای بسیاری از کسب و کارهای مختلف قابل دسترس است. این امر همه چیز را از تولید تا تدارکات تغییر خواهد داد، ساخت AI بسیار ارزان تر و راحت تر برای کسب و کار است.»

راه‌های جدا کردن آدامسی

چسبیدن آدامس به موهای کودکان یکی از مشکلاتی است که می‌توان به راحتی آن را حل کرد. برای جدا کردن آدامس از موها می‌توانید از یکی از روش‌های زیر کمک بگیرید:

سرکه

استفاده از سرکه سفید در جدا کردن آدامس از مو بسیار موثر است. در این روش، سرکه را به دمای ولرم (دقت کنید که سرکه داغ نباشد، زیرا به موها آسیب می‌رساند) برسانید و به آرامی به اطراف آدامس و روی ماساژ دهید بعد از چند دقیقه می‌بینید که آدامس به راحتی در حال شدن از موهاست. پس از برداشتن آدامس مو را با شامپو ملایم بشویید تا بوی سرکه برطرف شود.

یخ

استفاده از یخ هم در جدا کردن آدامس از مو بسیار موثر است. این یکی از بهترین روش‌های جدا کردن آدامس است. یخ را روی آدامس ماساژ دهید تا سفت شود. تکه‌های یخ را درون نایلون بگذارید و روی آدامس نگه دارید. زمانی که مطمئن شدید آدامس منجمد شده، به آرامی آن را از مو جدا کنید. این مراحل ممکن است ۲۰ دقیقه طول بکشد. از این روش در بیشتر مواقع برای جدا کردن آدامس از روی لباس استفاده می‌شود.

سس مایونز

کمک گرفتن از سس مایونز هم روش دیگری برای جدا کردن آدامس از موهاست. البته استفاده از سس دو مزیت دارد: هم آدامس را جدا می‌کند و هم برای مو مفید است. در این روش، یک قاشق غذاخوری سس مایونز را به قسمت مورد نظر بزنید تا رشته‌های مو از هم جدا شوند. پس از آنکه به نتیجه رسیدید، موها را با شامپو بشویید.

کره بادام زمینی

یک شیشه کره بادام زمینی یا روغن نباتی با روغن زیتون پیدا کنید. با استفاده از انگشتانان با کمک گرفتن از یک مسواک کهنه، آدامس را کاملاً با کره بادام زمینی یا روغن بپوشانید. روغن موجود در کره بادام زمینی باعث کاهش چسبندگی آدامس می‌شود. چند دقیقه صبر کنید تا کره بادام زمینی یا روغن مورد استفاده اثر کند، حالا می‌توان به راحتی آدامس را از مو جدا کرد.



تابه‌های خراشیده

تابه‌های نجسب را زمانی که در اثر تماس با قاشق فلزی یا سیم ظرفشویی خراشیده می‌شوند، باید سریع کنار گذاشت، زیرا این تابه‌ها وقتی با درجه حرارت بالا گرم می‌شوند از خود گازهایی متصاعد می‌کنند که برای سلامت مضرند.

بقایای غذا

باقی مانده غذایی‌هایی را که به یاد نمی‌آورید چه مدت است در یخچال مانده‌اند، دور بریزید. از خوردن غذاهایی که از پختن آنها سه، چهار روز گذشته نیز خودداری کنید.

زرده و سفیده تخم مرغ

گاهی اوقات در آشپزی پیش آمده که تنها به زرده یا سفیده تخم نیاز داشته باشید. زرده و سفیده تخم مرغ را می‌توان فریز کرد. این بهترین راه برای صرفه‌جویی است. با این حال فراموش نکنید که مدت زیادی نمی‌توان آنها را در فریزر نگه داشت، برای استفاده از آنها تنها ۲۴ ساعت وقت دارید.

سوپ آماده باز شده

بیشتر سوپ‌های آماده تاریخ مصرف کوتاه‌مدتی دارند که روی بسته آنها درج شده است؛ به همین دلیل اگر باز شوند، دیگر قابل مصرف نیستند و خطر آفرین می‌شوند. پس اگر سوپ آماده را باز کردید، فوری آن را استفاده یا فریز کنید، اگر این کارها را انجام ندادید، دیگر نمی‌توانید از آن استفاده کنید و چاره‌ای جز دور ریختن ندارید.

خوراکی‌های منقضی شده

کمتر کسی است که هشدار زمان مصرف درج شده روی مواد غذایی را بخواند و به آن بی‌توجه باشد. برای همه ما گاهی پیش آمده که اقلامی خریداری کنیم، اما هرگز فرصت استفاده از آنها را پیدا نکنیم. به عنوان نمونه می‌توان به خرید سس اشاره کرد. این ماده غذایی شاید به خاطر مواد تشکیل دهنده‌اش تغییری در ظاهر یا طعم و بوی آن ایجاد نشده باشد، اما توصیه می‌کنیم حتماً به تاریخ انقضای این مواد که مدت طولانی هم از خرید آنها گذشته است، دقت کنید.



اسفنج

بیشتر افراد بر این باورند که شستن اسفنج ظرفشویی با آبجوش باعث از بین رفتن میکروب‌ها می‌شود، اما این باور اشتباهی است، چون حفره‌هایی در اسفنج وجود دارد حتی با جوشاندن هم میکروب آنها از بین نمی‌رود. به همین خاطر باید اسفنج‌ها را زود به زود عوض کرد. برای تمیز کردن کابینت‌ها هم می‌توانید به جای اسفنج از حوله‌های کاغذی و دستمال‌های جادویی کمک بگیرید. تکه پارچه‌های موجود در آشپزخانه را هم باید پس از هر بار استفاده در ماشین لباسشویی انداخت و هر دو ماه یکبار آنها را جایگزین کرد.

تخته‌های برش یا شکاف‌های فراوان

مهم نیست که این تخته‌های برش چه جنسی داشته باشند، چوب یا پلاستیک، اگر دارای شکاف‌های فراوان و عمیقی باشند باید آن را کنار گذاشت، چون باکتری‌های زیادی در شکاف‌های آن وجود دارند که تمیز کردنشان غیرممکن است. وسایل موجود در آشپزخانه مانند وردنه، قاشق چوبی، تخته برش یا هر وسیله دیگری که شکاف‌های زیادی در آن ایجاد شده را همین حالا دور بریزید.

اقلام برقی فریزر

کریستالی شدن مواد غذایی موجود در فریزر این هشدار را به شما می‌دهد که آنها را باید دور بریزید. این کریستال‌های یخی و برقی، عطر نامطلوب دارند و سرشار از باکتری هستند. پس درنگ نکنید و با دور ریختن این اقلام آلوده از شر آنها خلاص شوید.

گوشت‌های بدبوی مانده

گوشت را کم بخرید تا بتوانید همیشه تازه مصرف کنید. با این حال گاهی پیش می‌آید که چاره‌ای جز خرید بیش از مصرف روزانه ندارید، در این حالت باید از آنها در فریزر نگهداری کنید. گوشت فریزری را چند ساعت قبل از مصرف از فریزر خارج کنید و اجازه دهید، یخ آن باز شود. سپس آن را بو کنید، اگر بوی بدی داشت باید دور ریخته شود، چون گوشت فاسد می‌تواند باعث مسمومیت غذایی شود.

ادویه‌های قدیمی

نظرات مختلفی در خصوص ادویه‌جات وجود دارد. خیلی‌ها بر این باورند که ادویه‌ها بعد از یک‌سال عطر و طعم واقعی خود را از دست می‌دهند. دقت به برجسب روی ادویه‌ها کمک زیادی به سلامت شما می‌کند.

بیکیکنگ پودر

بیکیکنگ پودر، جزو آن دسته از اقلامی است که شاید به طور مداوم در پخت و پز از آن استفاده نشود. بنابراین ممکن است مدت‌ها از خرید آن گذشته باشد. بیکیکنگ پودر را می‌توانید قبل از دور ریختن، تست کنید. برای این کار، یک قاشق چایخوری بیکیکنگ پودر را با یک‌سوم فنجان آب گرم ترکیب کنید. اگر حباب‌های فراوان در فنجان دیده شد، به این معناست که همچنان می‌توانید از آن استفاده کنید، در غیر این صورت باید دور ریخته شود.

دور ریختنی‌های آشپزخانه

تجدید نکند

صداهای لباسشویی زمان خشک کردن لباس

بازرسی‌های خانه‌داری

گاهی پیش آمده که ماشین‌های لباسشویی هنگام خشک کردن لباس سروصدای زیادی دارند. این صداها علت‌های زیادی می‌توانند داشته باشند که باید به آنها توجه کرد.

❑ ممکن است بیش از اندازه یا خیلی کمتر از حجم دستگاه، لباس داخل لباسشویی باشد. حجم واقعی باید به اندازه‌ای باشد که بعد از ریختن لباس داخل لباسشویی، به اندازه یک و یک‌دوم بکشی خالی بماند.

❑ از ریختن عروسک پولیشی و متکا با جنس طبیعی یا مصنوعی و پادری داخل لباسشویی خودداری کنید.

❑ از ریختن حوله حمام به تنهایی خودداری کنید. بهتر است حوله حمام را همراه با چند تکه لباس کوچک یا چند حوله دست و صورت بشویید.

❑ محل قرار گرفتن لباسشویی باید سطحی صاف داشته باشد.

❑ ممکن است دستگاه شما طراز نباشد که در این صورت می‌توانید بار گلاژ پایه‌های ماشین لباسشویی آن را طراز کنید.

❑ در بعضی مواقع صداهای دستگاه در زمان خشک کردن ناشی از برخورد سنگ یا کمر بند و یادگمه‌های لباس به شیشه یا آبکش لباسشویی شما باشد.

❑ شاید بلبرینگ‌های موتور دستگاه خراب شده باشد.

❑ این امکان وجود دارد که تسمه دستگاه پوسیده یا نیمه‌پاره باشد و در برخی مواقع نیز پمپ تخلیه لباسشویی خراب شده باشد.

❑ خراب بودن فولی چرخاننده دستگاه نیز باعث سروصدای زیاد می‌شود.

❑ خرابی فنرهای نگهدارنده، کمک‌فنرها یا پایه‌های لرزش گیر می‌تواند هنگام خشک کردن لباس‌ها صدا ایجاد کند.

❑ ممکن است وزنه‌های مهارکننده آسیب دیده باشد. لباسشویی حداقل دو سال یک‌بار به سرویس و آچارکشی نیاز دارد.





در حال حاضر، سرمربی تیم استان خوزستان هستیم و یک سال نیز سرمربی تیم صنعت نفت آبادان بودم. جالب است به شما بگویم تاکنون ۱۵ نفر از شاگردان به تیم ملی یک بوکسینگ دعوت شده‌اند، چند نفر را هم به تیم ملی این رشته معرفی کرده‌ام. مادر این رشته استعدادهای خوبی داریم و می‌توانیم در سطح جهانی، همیشه جزو بهترین‌ها باشیم.

از خودتان برایمان بگویید و اینکه از چه زمان نفتی شدید؟

در شهرستان ایذه متولد شدم و با توجه به اینکه فرزند ارشد خانواده بودم، پس از فوت پدرم، وظیفه تأمین امرار معاش خانواده به عهده من بود. به همین دلیل در کنار درس و ورزش، یک مغازه سوپرمارکت، نزدیک منزل اجاره کردم و مخارج خانواده شش نفره‌مان را از این راه تأمین می‌کردم. سپس در سال ۱۳۸۳ جذب صنعت نفت شدم و هم‌اکنون نیز دارای مدرک کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی هستیم و به عنوان معاون و مسؤول دفتر ریاست حراست بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر مشغول به فعالیت هستم و در دانشگاه نیز تدریس می‌کنم. علاوه بر این، عضو شورای اسلامی شهر چمران و رئیس شوراهای اسلامی شهرستان ماهشهر هم هستیم.

یک بوکسینگ را در چه سالی و از کجا شروع کردید و مشوق شما در این زمینه چه کسی بود؟

فعالیت ورزشی در رشته یک بوکسینگ را از سال ۱۳۸۷ و زیر نظر استادان گرانقدری چون فرشاد زیلابی، زال احمدی و روح‌اله چراغ‌سحر در شهرستان ایذه شروع کردم. مشوق اصلی من در ورزش، مادرم بودند؛ البته برادرم نیز با توجه به اینکه خود از قهرمانان آسیایی و جهانی این رشته هستند، یکی از حریفان تمرینی من است.

ورزش حرفه‌ای را از چه زمانی دنبال کردید و اولین مدالی که در عرصه بین‌المللی به دست آوردید، چه بود؟

ورزش حرفه‌ای را از سال ۱۳۸۳ آغاز کردم و با توجه به هیجانات بازی و ترکیبی بودن آن، علاقه زیادی به تلاش و تمرین در این رشته داشتم. پس از کسب قهرمانی در مسابقات کشوری در اولین تجربه بین‌المللی در مسابقات جهانی باکو به عنوان نایب‌قهرمانی و مدال نقره دست یافتیم.

مهمترین عناوینی که در دوران فعالیت در رشته‌های ورزشی کسب کردید، چه بوده است؟

قهرمانی در مسابقات جهانی فرانسه، نایب‌قهرمانی در رقابت‌های جهانی آذربایجان، کسب عنوان نایب‌قهرمانی در رقابت‌های جهانی ترکیه، کسب مقام سوم مسابقات جهانی هندوستان، قهرمانی در مسابقات آسیا، نایب‌قهرمانی در مسابقات آسیایی تهران، کاپیتان تیم ملی در مسابقات پارالمپیک ساحلی ویتنام و ۹ دوره عنوان قهرمانی در مسابقات کشوری و گرفتن کمربند طلایی قهرمان قهرمانان ایران از مهمترین عناوینی است که از ابتدای فعالیتیم تاکنون در ورزش‌های رزمی به دست آورده‌ام.

به مربیگری علاقه دارید؟

مربیگری را هم دوست دارم و در حال حاضر، سرمربی تیم استان خوزستان هستم و یک سال نیز سرمربی تیم صنعت نفت آبادان بودم. جالب است به شما بگویم تاکنون ۱۵ نفر از شاگردانم به تیم ملی یک بوکسینگ دعوت شده‌اند. چند نفر را هم به تیم ملی این رشته

قهرمان یک بوکسینگ نفتی:

دوست دارم سرمربی تیم ملی شوم



حسین آزادی - ورزشکاران کشورمان طی سال‌های اخیر در عرصه ورزش‌های رزمی، توانسته‌اند در میادین مختلف بین‌المللی، افتخارات درخشان را برای کشورمان رقم بزنند. یکی از این ورزشکاران که در مسابقات جهانی، پرچم پرافتخار کشورمان را به اهتزاز در آورده، مهدی امیری‌فر از کارمندان بهداشت و درمان صنعت نفت جنوب است که علاوه بر کسب مدال قهرمانی جهان، با روحیه پهلوانی خود، این مدال ارزشمند را به سیل‌زدگان خوزستانی اهدا کرده است. گفت‌وگوی مشروحی با این ورزشکار خوزستانی انجام داده‌ایم که خواندن آن خالی از لطف نیست.

از تاریخچه رشته یک بوکسینگ، نحوه مسابقه و مبارزه در این رشته بیشتر بگویید.

یک بوکسینگ، ترکیبی از رشته‌های رزمی موای‌تای، کاراته، تکواندو، کونگ‌فو و بوکس است. در یک بوکسینگ ضربات مشت، لگد، زانو، آرنج و گرفتن همدیگر آزاد است؛ اما زدن حریفی که روی زمین افتاده، ممنوع است. به طور کلی هدف از تمرین‌های یک بوکسینگ دفاع از خود و به دست آوردن آمادگی جسمانی است.

ریشه اصلی این رشته ورزشی از کجاست؟ ریشه اصلی یک بوکسینگ به ۲ هزار سال پیش در آسیای غربی می‌گردد. یک بوکسینگ ژاپنی در دهه ۱۹۶۰ میلادی ایجاد و رقابت‌های آن از همان دهه شروع شد. بنیانگذاران آن اوسامو ناگوچی و تاتسو یامادا است.

یک بوکسینگ آمریکایی در دهه ۱۹۷۰ میلادی به وجود آمد؛ بنیانگذار یک بوکسینگ در غرب، جولیویس است که پدر این رشته در آمریکا نامیده می‌شود. یک بوکسینگ را می‌توان ورزش رزمی چندرگه تصور کرد که در آن از عناصر و هنرهای سبک‌های مختلف رزمی استفاده شده است. اصطلاح یک بوکسینگ از سوی اوسامو ناگوچی ژاپنی برای نامگذاری رشته‌ای رزمی که از موای‌تای و کاراته الهام گرفته شده بود، استفاده شد. او این رشته را در سال ۱۹۵۸ معرفی کرد. یک بوکسینگ در واقع از دو کلمه (کیک=ضربه پا) و (بوکسینگ=مشت‌زدن) تشکیل شده که تکنیک‌های اصلی آن هم در مشت و ضربه پاست.

مبارزه در این رشته مثل کاراته و تکواندو است؟

تقریباً شبیه به هم هستند؛ اما تفاوت‌هایی با هم دارند. روش مبارزه اینگونه است که مسابقات در یک زمین مربع شکل ۱۶ تا ۲۰ فوتی که با طناب محصور شده، برگزار می‌شود. زمان بازی معمولاً سه راند سه دقیقه‌ای است که ورزشکاران بین هر راند، یک دقیقه استراحت می‌کنند. هر مسابقه از سوی یک داور و یک پزشک کنترل می‌شود و در هر راند، سه قاضی به مبارزان امتیاز می‌دهند. گرفتن حریف در مسابقه خطاست و اگر در طول مسابقه بیش از سه خطا داشته باشید، بازنده اعلام می‌شود. در مسابقه یک داور وسط، سه داور کنار و یک قاضی وجود دارد. در بعضی از مسابقات که سطح آن پایین است، زمان مسابقه دو راند دو دقیقه‌ای است. به افرادی که یک بوکسینگ کار می‌کنند، جنگنده (FIGHTER) می‌گویند.

رتبه‌بندی در این رشته به چه شکلی است؟

یک بوکسینگ مانند تمام رشته‌های رزمی، دارای کمربند و دان است و مسابقات رزمی کاران نیز بر اساس وزن‌های مختلف برگزار می‌شود.

گویا مدال‌هایتان را به موزه امام

رضای (ع) تقدیم کرده‌اید؟

بله مدال‌هایم را به موزه بین‌المللی

فرزند یکی از کارکنان شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب موفق شد، قهرمان مسابقات تنیس روی میز جوانان دختر خوزستان شود. زهرا میراب‌زاده، تنیسور جوان باشگاه مناطق نفت‌خیز جنوب که در مسابقات تنیس روی میز قهرمانی جوانان دختر استان خوزستان شرکت کرده بود، موفق شد با درخشش در این رقابت‌ها و پشت سر گذاشتن رقیبانش به مقام قهرمانی



دست پیدا کند. همچنین تینا زلکی‌نژاد و ملیکا باشت‌باوی از دیگر فرزندان نفتی نیز عناوین سوم و پنجم این رقابت‌ها را به خود اختصاص دادند.

مسابقات تنیس روی میز جوانان دختر خوزستان در سالن انقلاب مجموعه ورزشی تختی اهواز برگزار شد و نفرا ت برتر این مسابقات به عنوان تیم منتخب استان، به رقابت‌های کشوری اعزام می‌شوند.

معود کوهنوردان نفت مسجد سلیمان به قله کلار



گروه کوهنوردی نفت و گاز مسجد سلیمان موفق شدند به قله ۳۷۰۰ متری کلار در استان چهارمحال و بختیاری صعود کنند. تیم کوهنوردی نفت و گاز مسجد سلیمان در یک برنامه موفقیت‌آمیز و با هدف توسعه ورزش همگانی و نیز تقویم مصوب شده ورزشی این شرکت، توانستند با بیش از ۵ ساعت کوهپیمایی قله ۳۷۰۰ متری کلار واقع در منطقه چغاخور شهرستان بروجن در استان چهارمحال و بختیاری را فتح کنند.

گلفرهای نفت مسجد سلیمان در اردوی تیم ملی

با دعوت فدراسیون گلف کشور، سه گلفر تیم نفت مسجد سلیمان برای حضور در اردوی تیم ملی بزرگسالان کشورمان دعوت شدند. هیات گلف خوزستان با ارسال نامه‌ای به تیم گلف نفت مسجد سلیمان، سعید براتی، مرید قنبری و سجاد سلیمانی را برای حضور در اردوی آماده‌سازی مسابقات آسیا پاسیفیک دعوت کرد. اردوی آماده‌سازی تیم ملی بزرگسالان گلف کشورمان در مجموعه ورزشی انقلاب تهران و با حضور نفرا ت منتخب از سراسر کشور برگزار می‌شود. تیم گلف نفت مسجد سلیمان، قدیمی‌ترین تیم گلف کشور است که سالیان متعددی یکه‌تاز قهرمانی در این رشته مفرح ورزشی بوده و گلفرهای این تیم از دیرباز تاکنون شاکله و اسکلت اصلی تیم ملی کشورمان را تشکیل داده‌اند.





اسکوچیچ: پتانسیل خوبی برای موفقیت داریم

آبادان و نفت پر از استعداد

از مدتی قبل نام درآگان اسکوچیچ به عنوان گزینه هدایت صنعت نفت آبادان مطرح بود و سرانجام این سرمربی کروات که در فوتبال ایران هم محبوب است، به طور رسمی به عنوان سرمربی این تیم معرفی شد. اسکوچیچ ۵۰ ساله است و علاوه بر صنعت نفت، در عربستان و تیم النصر و العربی کویت و همچنین رییکا کرواسی، ملوان، فولاد و خونه به خونه مربیگری کرده است. سرمربی جدید نفت که این روزها سخت مشغول جذب بازیکن است، اعتقاد دارد که می تواند با این تیم، نتایج خوب گذشته در فوتبال ایران را تکرار کند، چرا که نفت آبادان استعدادهای خوبی دارد و این ظرفیت در آبادان دیده می شود که نتایج خوبی کسب کنند. با سرمربی جدید نفت آبادان گفت و گویی داشتیم که با هم می خوانیم.

«دوباره به فوتبال ایران برگشتید؟ به قول شما قسمت این بود که دوباره به ایران برگردم و در فوتبال شما کار کنم. از این برگشت خوشحال هستم و امیدوارم که بتوانم مفید باشم.

«چه شد که نفت آبادان را انتخاب کردید؟ چند پیشنهاد داشتیم که یکی از آنها نفت آبادان بود. من این تیم و ظرفیت هایش را به خوبی می شناختم. از سوی دیگر کار کردن در فوتبال با استعداد خوزستان را دوست دارم. ۲ سال در فولاد بودم و به شرایط خوزستان واقفم. نفت هم جزو همین مکتب و فوتبال است. بنابراین با بررسی شرایط به این نتیجه رسیدم که می توان در نفت کارهای بزرگی انجام داد.

«آبادانی ها فوتبال را خیلی دوست دارند و چیزی جز برد آنها را راضی نمی کند و به قولی شرایط کار در آبادان خیلی هم راحت نیست؟ بله می دانم. مردم آبادان و هواداران نفت عاشق فوتبال هستند؛ اما شما همیشه در فوتبال برنده نیستید. من آمده ام تا بهترین نتایج را با نفت بگیرم و هواداران را خوشحال کنم.

«مدیر عامل تیم گفته که امیدوار است اسکوچیچ راه سرمربی پرتغالی را ادامه دهد و از ظرفیت و استعداد های جوان نفت و آبادان استفاده کند و نتایج خوبی بگیرد؟ اول اینکه باید بگویم مدیر عامل تیم، یک مدیر فوتبالی است و به تمام مسائل فوتبال اشراف دارد و همین خیلی می تواند به ما کمک کند. من از ظرفیت فوتبالیست های جوان آبادانی آگاهی دارم. برای همین سعی می کنم با استفاده از این ظرفیت نتایج خوبی بگیرم. شما در فوتبال نمی توانید فقط به جوانان اکتفا کنید؛ بلکه باید تلفیقی از جوانان و با تجربه ها را داشته باشید تا بتوانید موفق عمل کنید. من آمده ام تا در آبادان نتایج خوبی بگیرم.

«در این چندروز، بازیکنان زیادی جذب کردید. شرایط را چگونه می بینید؟ من در وهله اول با توجه به شرایط، اسکلت اصلی تیم را حفظ خواهم کرد؛ اما در عین حال برای برطرف کردن نقاط ضعف تیم و نیز تقویت تیم برای حضوری هرچه بهتر در لیگ برتر، بازیکنان جدید را بر اساس نیازهایی که گفتم، جذب

کردیم؛ البته یکی دو بازیکن با تجربه و جوان هم جذب خواهیم کرد.

«نفت امسال می تواند در میان ۶ تیم بالایی جدول باشد؟

پیش بینی از الان سخت است. هیچ مربی قول قهرمانی یا کسب مقام نمی دهد. من هم برای همین هیچ قولی نمی دهم. اما در عین حال سعی می کنم بر اساس داشته هایمان بهترین نتایج را بگیریم. نفت ظرفیت خوبی دارد؛ اما باید بگذارید وارد مسابقات شویم و بعد از چند هفته و ارزیابی حریفان، در این خصوص حرف بزنیم؛ چرا که آن موقع تا حدودی می شود پیش بینی کرد. با تمام این اوصاف شما نفت متفاوتی را خواهید دید که در فوتبال ایران می درخشد.

«برنامه آماده سازی خاصی هم برای تیم دارید؟

فعلا تمرین ها در آبادان انجام می شود. من یک برنامه به باشگاه داده ام که در آن اردوی آماده سازی و چند دیدار تدارکاتی هم گنجانده شده که قرار است بزودی اجرا شود. به احتمال قوی اردوی ما داخلی است.

«صحبت از هواداران کردیم، چه انتظاری از آنها دارید؟

هواداران نفت آبادان زبانزد و تا آنجا که می دانم، جزو بهترین ها هستند. انتظار دارم در طول رقابت ها ما را حمایت کنند؛ چون با حمایت آنها می توانیم نتایج خوبی بگیریم. در عین حال امیدوارم صبور هم باشند. در فوتبال روزهای خوب و بد با هم هستند و شاید یک روز، روز ما نباشد. برای همین امیدوارم با صبوری و حمایت، به پیشرفت ما کمک کنند.

معاون وزیر نفت، در نشست شورای مرکزی ورزش تاکید کرد:

ایجاد مراکز پایش و سنجش سلامت کارکنان



سلامت جسمی کارکنان (با محورهای عوارض قلبی، تنفسی، اسکلتی و حرکتی) و اندیشیدن راهکارهایی برای رفع مشکلات جسمی پرسنل، ضروری به نظر می رسد. معاون وزیر نفت در توسعه مدیریت و سرمایه انسانی در پایان جلسه، به تسریع در اجرایی شدن این اهداف از سوی اداره کل سلامت، تربیت بدنی و مسئولیت اجتماعی وزارت نفت به عنوان دبیرخانه شورا و همچنین ۴ شرکت اصلی وزارت نفت تاکید و ابراز امیدواری کرد که با اجرای این طرح، کارکنان بزرگترین وزارتخانه اقتصادی کشور، بیش از پیش در مسیر سلامت قرار بگیرند.

خصوص صرفه جویی - حمایت می کند. رئیس شورای مرکزی ورزش وزارت نفت با بیان اینکه امروزه دغدغه اصلی ورزش وزارت نفت، ارتقای سطح سلامت کارکنان است، به بررسی راهکارهای موجود در زمینه اجرای فعالیت های «سلامت محور» پرداخت و افزود: «بهبود سلامت کارکنان صنعت نفت در اقصا نقاط کشور، هدف اصلی ما در حوزه ورزش به شمار می آید و باید به گونه ای برنامه ریزی کنیم که این هدف را تحقق ببخشیم، از این رو فعالیت های ما باید در سه بخش اصلی پایش و سنجش سلامت کارکنان، تسهیل و افزایش دسترسی آنها به اماکن ورزشی و تعامل با نهادهای متخصص در حوزه ورزش همگانی از جمله فدراسیون ورزش های همگانی (به منظور استفاده از پتانسیل های موجود) باشد.» مینو با اشاره به ضرورت ارتقای سطح سلامت جسمی کارکنان در قالب طرح پایش و سنجش سلامت و همچنین سیاست گذاری و نظارت عالیه از سوی اداره کل سلامت، تربیت بدنی و مسئولیت اجتماعی در این خصوص تاکید کرد: «باید شاهد اجرای این طرح در تمامی شرکت های اصلی و تابعه وزارت نفت باشیم. به این منظور «ایجاد مراکز پایش و سنجش سلامت» برای بررسی سطح

نشست شورای مرکزی ورزش وزارت نفت با حضور فرزین مینو، معاون وزیر و رئیس شورا، غلامرضا شاه کرمی، مدیر کل سلامت، تربیت بدنی و مسئولیت اجتماعی وزارت نفت و دبیر شورا، شاهرخ شهنازی، مصطفی هاشمی طباطبائی، اکبر نعمت الهی، سعید فائقی و لیلا بهرامی (اعضای شورا)، محمدرضا امیری فرد، مشاور معاون مدیرعامل در امور عملیات غیر صنعتی، مجتبی احمدی، مدیر توسعه منابع انسانی شرکت ملی پالایش و پخش و روسای ورزش چهار شرکت اصلی برگزار شد. فرزین مینو در این نشست به سیاست اصلی صنعت نفت در حوزه ورزش اشاره کرد و گفت: امروزه «مسابقه محوری» اولویت ورزش صنعت نفت نیست؛ بلکه فعالیت های ورزشی باید در مسیر «سلامت محوری» کارکنان صنعت نفت شکل بگیرد. اولویت وزارت نفت در حوزه ورزش، «تیمداری» و فعالیت در «ورزش حرفه ای» نخواهد بود و این وزارتخانه در بخش ورزش قهرمانی، از تیم های محدودی - برای اجرای رسالت خویش در زمینه «مسئولیت اجتماعی» در چارچوب ابلاغیه وزیر در

صعود کوهنوردان نفت امیدیه به ارتفاعات دریاچه گهر و اشترانکوه



رئیس شکاربانی و محیط زیست گهر مواجه شد. کوهنوردانی که در این صعود حضور داشتند، عبارتند از:

عقیل شریفی حسینی (سرپرست)، بیژن قشقایی، احمدطلاوری، میعاد چهارازی، خسرو بهیمی، علی شریفی، سید عبدالحمید جوامی، حسین عبدی، مرتضی آقاجری، حسین اورکی زاده (مدیر فنی)، وهاب بحرانی، رضا شعبانی، امید مطهری نژاد، عادل الفت، بهنام ناظری، حسن بهمنیان، الله مراد کمایی، وحید قنواتی، احمد کنارکوهی، فرج الله آذر (مدیر فنی)، خلیل جیدری، اسد الله قنواتی، هوشنگ انصاری و نوروز شنبیدی (کاپیتان)

کوهنوردان باشگاه نفت امیدیه با هدف توسعه ورزش همگانی و برنامه سلامت محور، در یک برنامه کوهپیمایی به ارتفاعات دریاچه گهر و اشترانکوه صعود کردند.

۲۴ کوهنورد نفت امیدیه به مدت ۴ روز با کوهپیمایی شبانه (۱۲ ساعت) و روزانه (۶ ساعت) به مسافت ۵۰ کیلومتر موفق شدند، به قله اشترانکوه صعود کنند. آنها با حضور در کنار دریاچه گهر و بازدید از آبشارها و یخچال های این دریاچه و کوهستان اشترانکوه به جمع آوری زباله های اطراف دریاچه و پاکسازی محیط زیست اقدام کردند که با تشویق دیگر کوهنوردان و



سرمربی نفت امیدیه انتخاب شد



بزرگسالان این باشگاه به توافق رسید باشگاه نفت امیدیه قراردادی یکساله با این مربی امضا کرد. سیدعبدالعظیم چاشی، از مربیان فصول گذشته باشگاه نفت امیدیه بوده و سابقه مربیگری در باشگاه های استقلال صنعتی خوزستان، استقلال امیدیه، تقوای اهواز، گاز میانکوه، شهرداری ماهشهر و زاگرس بهمی را در کارنامه خود دارد.

سرمربی تیم فوتبال بزرگسالان باشگاه فرهنگی - ورزشی نفت امیدیه در فصل (۹۹-۹۸) انتخاب و معرفی شد. باشگاه فرهنگی - ورزشی نفت امیدیه پس از تجزیه و تحلیل شرایط پیش روی باشگاه در سال جاری و بررسی گزینه های احتمالی مربیگری اعم از بومی و غیربومی، با سیدعبدالعظیم چاشی، به عنوان سرمربی تیم فوتبال

شعر

این آوای اوست

یافس در سینه کشتن، کاین صدای پای اوست
کآنچه آید در نظر، تصویری از سیمای اوست
چون ز حد بگذشت مستی، گویم این رویای اوست
کان سخن‌های پریشان همدم شب‌های اوست
گوهر دل در کفاش، کاین آخرین سودای اوست
یادگار عشق من در سینه شیدای اوست
گویم این دنیای مستان، بهترین دنیای اوست

رحیم معینی کرمانشاهی

موسم گل

چه

بشنویم؟

«موسم گل» یکی از آثار ایرج بسطامی است که با آهنگسازی محمدرضا درویشی و البته انبوهی از نوازندگان صاحب‌نام و صاحب‌سبک در دهه ۷۰ روانه بازار شد. از شاخص‌ترین این چهره‌های می‌توان به استاد پرویز مشکاتیان، انتظامی، اردشیر وارداوان و ارسلان کامکار اشاره کرد. تصنیف «گریه کن» با شعری از عارف قزوینی را که به عنوان سرآلبومی نیز قرار گرفته بوده، می‌توان محبوب‌ترین قطعه آلبوم دانست. «موسم گل» و «سلسله موی دوست» دیگر تصانیف این اثر بودند که همگی با استقبال عمومی مواجه شدند. این آلبوم در آوازهای دشتی و بیات اصفهان اجرا شده است.

چه

بینیم؟

داستان فیلم «ها همه با هم هستیم» به کارگردانی کمال تبریزی در ژانری کمدی روایت می‌شود و ماجرای سقوط یک هواپیما همراه با مسافرائی است که رازهای مختلفی دارند؛ رازهایی که قرار نیست تا بد پنهان بمانند. این فیلم در عین حال به دلیل تعداد زیادی از بازیگران مطرح، معروف شده است. محمدرضا گلزار، مه‌ران مدیو، لیلیا حاتمی، ویشکا آسایش، جواد عزتی بهانیه توسلی، پژمان جمشیدی، مانی حقیقی، سروش صحت، حسن معجونی، مه‌ران غفوریان، نادر فلاح، سیروس گرجستانی، علی شامان و بسیاری دیگر از بازیگران در این فیلم حضور دارند.

چه

بخوانیم؟

نجوم برای همه

نویسنده کتاب «نجوم برای همه»، «ستفن پی ماران» است و منصوره جلیل‌خانی و مهسا طاهری آن را ترجمه کرده‌اند و انتشارات ایران‌شناسی هم آن را منتشر کرده است. کتاب «نجوم برای همه»، مجموعه‌ای کامل از مفاهیم مهم و اساسی علم نجوم است که با بیانی ساده و قابل فهم برای مخاطبان علاقه‌مند به نجوم با هر سطحی از معلومات ارائه شده است. اگر به نجوم علاقه دارید یا به تازگی یا به این عرصه گذاشته‌اید، این کتاب یکی از بهترین گزینه‌ها برای آشنایی با دنیای شگفت‌انگیز و بی‌انتهای نجوم است. در این کتاب سعی شده تا به تمامی موضوعات نجوم به شکل ساده پرداخته شود. مدیرمسئول انتشارات ایران‌شناسی درباره این کتاب گفته است: در این کتاب سعی شده به تمامی موضوعات مهم و بنیادی این علم از جمله آشنایی با آسمان و صور فلکی، خورشید و سیارات منظومه شمسی، ستاره‌ها و کهکشان‌ها و اجرام اعماق آسمان، همچنین معرفی ابزار لازم و راه‌های ارتباط با گروه‌های نجومی، آشنایی با کتاب‌ها و سایت‌های مرتبط پرداخته شود. مخاطب این اثر، اطلاعات جامع و مورد نیاز درباره مبانی علم نجوم را کسب می‌کند. او همچنین در معرفی برخی فصل‌های کتاب اظهار کرده است: «مشاهده نور و علم نجوم»، «آنگونه که شب آسمان را تماشا می‌کنید (ابزار مناسب برای رصد آسمان)»، «ایک زوج هماهنگ»، «کمر بند سیار که‌ها و اجرام نزدیک زمین»، «کهکشان‌ها، راه‌های شیری و فراسوی آن»، «سفر به دوردست‌ها (اورانوس، نپتون، پلوتون)»، «حقیقت عجیب در مورد نجوم و فضا»، «فلط رایج درباره نجوم و فضا» و «با کسی آن بیرون هست (هوش فرازمینی و سیارات ستاره‌های دیگر)»، برخی از مهم‌ترین و جذاب‌ترین فصل‌های کتاب را شامل می‌شوند.

تصاویر واقعی کهکشان‌ها را ببینید

بدون شک، تأثیر تصاویر نیز گاهی می‌تواند به قدر تمندی بسیاری از فیلم‌ها در علاقه‌مندی کودکان تأثیر گذار باشد. دو نمونه از مهمترین سایت‌هایی که امکان دانلود و مشاهده تصاویر را دارند: ناسا و HubbleSite هستند. تصاویری از فضا را که از طریق تلسکوپ هابل گرفته شده، ارائه می‌کند. تلسکوپ هابل، یکی از بزرگ‌ترین و متنوع‌ترین تلسکوپ‌های فضایی است که در حال حاضر وجود دارد. تصاویر ناسا نیز شامل عکسبرداری کیهانی، تصاویر فضاپیماها و فضاپروازان است. اجازه دهید کودکان همه چیز را با چشمان کوچک خود ببینند. کسانی که حلقه‌های زحل را از طریق تلسکوپ دیده‌اند، می‌دانند که چقدر این تجربه فراموش‌نشدنی است: چیزی که احساسات شما را برمی‌انگیزد و این احساس زیبا در طول عمر با شما خواهد ماند.

خرید یک تلسکوپ

یک تلسکوپ می‌تواند نمای نزدیک‌تر و دقیق‌تری از اجرام آسمانی را به کودکان نشان دهد که این شرایط حتما در جذب او تأثیر بیشتری دارد و می‌تواند تخیل کودک و شگفتی او را رشد دهد؛ اما با توجه به گران‌قیمت بودن این وسیله، زمانی این وسیله را خریداری کنید که کودکان واقعا علاقه‌مند باشد و ارزش این وسیله را بدانند، ضمن اینکه استفاده از این تلسکوپ حداقل در سنین پایین و ابتدای کار بدون کمک شما امکان‌پذیر نیست. پس هم باید کار با تلسکوپ را یاد بگیرید و هم آماده پاسخگویی به برخی سوالات کودک خود باشید.

اپلیکیشن‌های نجومی جذاب

اپلیکیشن‌های نجومی زیادی در زمینه نجوم وجود دارد که برای گروه‌های سنی مختلف طراحی شدند و کاربری‌های ساده تا پیچیده دارند. بسیاری از این نرم‌افزارها با توجه به کاربری بیشتر روی تلفن همراه هم فعال هستند و براحتی می‌توانید وقتی در طبیعت هستید، زیر آسمان شب از این اپلیکیشن‌ها استفاده کنید. برنامه‌های کاربردی از ناسا تا شرکت‌های معمولی، نمونه‌ای از آنها را دارند و دستتان برای انتخاب باز است. این نرم‌افزارها بسیار ساده با استفاده از تصاویر بصری و اشکال متحرک می‌توانند محل دقیق ستارگان، صورت‌های فلکی و مراحل گذر ماه را نشان دهند. این اپلیکیشن‌ها معمولا رایگان هستند و بزرگ‌ترها می‌توانند روش کار با آن را به فرزندانشان بیاموزند یا با کمک آنها، کودکانشان امکان استفاده از برنامه را داشته باشند.

از رصدخانه‌ها دیدن کنید

درست است که برنامه‌های کامپیوتری می‌توانند صورت‌های فلکی را نمایش دهند؛ اما شما هم می‌توانید به رصدخانه‌ای بروید که تصاویر شبیه‌سازی شده‌ای از آسمان در هنگام شب را در اختیار تان قرار داده و در ضمن، متصدی مربوطه یا یک صدای ضبط شده اطلاعات زیادی را به شما بدهد. بعضی از دانشگاه‌ها یا مراکز دارای رصدخانه‌های هستند که در یاره تاریخ علم ستاره‌شناسی یا اکتشافات فضایی، برنامه‌هایی را ترتیب داده‌اند. در عین حال اگر کودکان علاقه نشان می‌دهد، او را در یک باشگاه ستاره‌شناسی ثبت‌نام کنید تا در کنار کودکان دیگر این علاقه‌مندی را دنبال کند.

کودکان و کهکشان‌ها

کتاب‌های نجوم

اصول اولیه نجوم، مواردی هستند که ممکن است حتی بزرگترها هم نتوانند درباره آنها به سادگی با کودکانشان صحبت کنند؛ اما در کتاب‌های این اطلاعات به شکل ساده به همراه تصاویر بسیار عمیق و دقیق ارائه می‌شوند؛ همانطور که بچه‌های شما رشد می‌کنند، می‌توانید کتاب‌هایی را که علمی‌تر و عمیق‌تر هستند، بخرید. بچه‌های کوچک قطعا کتاب‌هایی با تعداد زیاد تصاویر را دوست دارند. بسیاری از این اجرام آسمانی، به یک جسم یا یک حیوان شبیه هستند و می‌توانید قصه‌های تان را با آنها شروع کنید.

رنگ کردن و استفاده از استیکر نجومی

یکی از در دسترس‌ترین راه‌ها برای این جلب توجه، رنگ کردن دیوار سقف اتاق و استفاده از استیکرهای نجومی است. اگر کودکان به نجوم علاقه نشان می‌دهد، می‌توانید تصویری مانند آسمان شب، ستارگان، ماه، منظومه شمسی یا حتی کهکشان‌ها را با نامشان روی دیوار و سقف به کار بگیرید. رنگ و استیکرهای نجومی قیمت زیادی ندارند و حتی می‌توانید با کاغذهای رنگی همراه با کودکان کار دستی از ستاره، ماه، خورشید و سایر سیاره‌ها درست کنید.

زیر آسمان شب بمانید

زندگی امروز در شهرها و مشغله‌های بسیار، کمتر اجازه می‌دهد تا ما و کودکانمان فرصت ماندن زیر آسمان شب و تماشای اقیانوسی از ستاره بالای سرممان را داشته باشیم. آسمان شب، طلوع، یک تک ستاره‌ها و ماه در تاریکی مطلق و بدون نورهای مزاحم شهری جذابیت زیادی دارند و می‌توانیم در فضایی آرام، هم خودمان لذت ببریم و هم با مشاهده ستاره‌ها و صورت‌های فلکی، کودکانمان را با این علم جذاب آشنا کنیم. در روزهای آینده، بخصوص در مردادماه بارش‌های شهابی زیادی در آسمان ایران داریم که می‌توانید با چشم غیر مسلح، این زیبایی را به فرزندانتان نشان دهید و در عین حال یک دوره‌ی جذاب خانوادگی داشته باشید.

الگو ی فرزندتان باشید

توجه و علاقه شما به دیدن این زیبایی‌ها در آسمان و شناخت جزئیاتی از ستارگان، سیارات و منظومه شمسی در قالب خواندن کتاب، دیدن فیلم‌های علمی تخیلی، حضور در فضاهای آموزشی یا شرکت در توره‌های آموزشی می‌تواند الگویی برای فرزندتان باشد. با این کار می‌توانید این آموزش و انگیزه برای یادگیری را به کودک خود هم منتقل کنید. شناخت ناشناخته‌ها، حساسی از موشکافی و تجربه جدید را به همراه دارد و می‌توانید مطمئن باشید که کودک شما با ورود به دنیای نجوم، در کی متفاوت از جهان هستی و زندگی خود خواهد داشت.

روایت مهمانی روز دختر در یک

بعد از ظهر گرم تابستانی

لبختند

دختران «حنان» بلند است

معصومه اصغری | سالتی باسقفی بلند و رنگی

و کاغذ دیواری و پرده‌های صورتی در همان لحظه ورود، تعریفی شاد از فضایی که به آن وارد شده‌ام، ارائه می‌کند: محیطی دخترانه، شاد و پر هیجان. به عنوان غریبه‌ای که به جمع وارد شده، نگاه‌ها در ابتدا سنگین است: اما وقتی مربی‌ها با من حرف می‌زنند و پذیرایی می‌کنند، لبخندها جذب می‌شود و نزدیکتر می‌آیند، سلام می‌کنند و چند تایی هم کنارم می‌نشینند، شبکه پویا روشن است و بچه‌ها با زدن دست زیر چانه و دوزانو چشمشان به تلویزیون است و گاهی اطراف را هم نگاه می‌کنند: اما حواسشان به برنامه کودک است. مدرسه‌ها تعطیل شده و می‌توانند در فاصله بین کلاس‌های تابستانی‌شان با خیال راحت کارتون ببینند. با گروه‌های سنی مختلف از ۶ تا ۱۶ سال و با لباس‌های مرتب، هر کدام روی مبل‌های راحتی لم داده‌اند یا روی زمین نشسته‌اند و دور هم شوخی و خنده به راه انداخته‌اند و منتظر گروهی برای اجرای مراسم مولودی روز دختر و میلاد حضرت فاطمه معصومه (س) هستند. گروه دیر کرده و بچه‌ها حوصله‌شان سر رفته است. درهای اتاق‌ها که روبه‌سالن اصلی گشوده می‌شود، باز هستند و مشخص است بچه‌ها تخت‌هایشان را مرتب کرده‌اند.

سوگند با پیراهن سفید و شکوفه‌های صورتی، بعد از چند بار عقب و جلو رفتن، بالاخره نزدیک می‌آید و سلام می‌کند و کنارم می‌نشیند. به لباس و مدل مویش که خیلی مرتب بافته شده اشاره می‌کنم و گل سرش و او با نا می‌گوید: «آخه امروز تولدمه» بعد با صدای مربی که صدایش کرده، جستی می‌زند و می‌رود طرف دیگر اتاق. بچه‌ها مربی را سوال پیچ کرده‌اند که مولودی یعنی چی؟ و مربی سعی می‌کند به زبان ساده توضیح بدهد و چند بار هم تکرار می‌کند: «اگر صبر کنید الان چند تا خانم مهربون می‌آیند و برایتان اجرا می‌کنند و می‌بینید.» تلویزیون هنوز روشن است و بچه‌ها بر سر اینکه سرپال پایتخت را ببینند یا انیمیشن «چه رئیس» اختلاف نظر دارند. نازگل، دفتر نقاشی‌اش را وسط سالن پهن کرده و دراز کشیده و دست زیر چانه زده و بارنگ سبز در حال کشیدن درخت



است. خانه‌ای که این ۲۷ دختر بچه در آن زندگی می‌کنند، نسبتاً بزرگ با حیاط دلباز در محله ۱۳ آبان تهران قرار دارد. برای محل اقامت این دختران که عموماً پدر سرپرست هستند، تابلویی از بهزیستی نگذاشته‌اند؛ چرا که معتقدند اینجا خانه‌ای بچه‌هاست و همانطور که ما برای خانه‌مان تابلویی نمی‌گذاریم، آنها هم نیازی به این تابلو ندارند؛ اما مردم محل خوب می‌دانند که این دختران در این خانه امانت هستند. غریبه‌ها اجازه ورود ندارند و دخترها هم دوست ندارند با بیرون ارتباط زیادی داشته باشند. از همان ابتدای ورود به محل با چند پرس و جو از مغازه‌دارها، آدرس را تأیید می‌کنند. آرزو ضیایی، کارشناس این مرکز از سوی بهزیستی است که قبلاً در مرکزی برای پسر بچه‌ها کار می‌کرده و حالا از اینکه با دختر بچه‌ها کار می‌کند، خوشحال است. او درباره مرکز و بچه‌هایی که پدر سرپرست هستند، می‌گوید: «چند مورد بی‌سرپرست هم در میان بچه‌ها داریم؛ اما عموماً والد یا عضوی از خانواده را دارند که برای دیدن آنها می‌آیند.» او می‌گوید که این مرکز در سال‌های گذشته دولتی بوده؛ اما از سال ۹۶ با تغییراتی در شرایط و تعداد کودکان، خصوصی شده و حالا تحت سرپرستی و حمایت بازنشستگانی از پژوهشگاه صنعت نفت است و در ادامه می‌افزاید: «در شرایط دولتی این مراکز، کودکان بعد از ۱۸ سالگی با دادن وام‌ها می‌شوند و باید به دنبال زندگی و کار خود بروند؛ اما در این مرکز، فارغ از تلاش برای تحصیل و اشتغال و البته ازدواج، آنها را راهنمی‌کنیم و می‌توانند در مرکز باقی بمانند.» ضیایی درباره هزینه‌های تحصیل در طول سال و کارگاه‌ها و کلاس‌های آموزشی تابستانی که در کنار سایر هزینه‌ها از سوی خیریه پژوهش حنان پرداخت می‌شود هم توضیح می‌دهد و می‌گوید: «علاوه

بر کلاس‌های شنا که باهماهنگی راستخیز پژوهشگاه صنعت نفت برگزار می‌شود، کلاس‌هایی مثل کاشی شکسته، ویترا، نقاشی، سفالگری، تئاتر، زبان انگلیسی یا کلاس گیتار متناسب با علاقه این دختران در تابستان یا در طول سال برگزار می‌کنیم. برای این کلاس‌ها هم کارگاهی را در حیاط مجتمع داریم و در همین جادختران آموزش می‌بینند و تاکنون با برگزاری بازارچه خیریه، تابلوهایشان را به فروش گذاشته‌اند و درآمد کسب کرده‌اند.» او به وضعیت تحصیلی این دختران اشاره می‌کند و می‌گوید: «سطح تحصیلی این دختران متعادل و شبیه به بچه‌های دیگر است و ما رضایت کامل داریم؛ اما سه نفر از آنها به دلیل شرایطی که داشته‌اند، دچار اختلال در یادگیری شده‌اند که به طور مجزا تحت نظر کارشناسان تحصیلی قرار گرفته‌اند.» ضیایی در عین تأکید بر سلامت این دختران به چند مورد از بیش فعالی و عدم تمرکز و افسردگی در میان آنها اشاره می‌کند و در توضیح می‌گوید: «تعدادی از این بچه‌ها به دلیل شرایطی که در خانواده داشته‌اند و اتفاقاتی که برایشان افتاده، درست یا نادرست قرص‌های افسردگی یا آرامبخش مصرف کرده‌اند؛ اما در زمان ورود به مرکز این قرص‌ها قطع شده و به مدت ۶ ماه تحت نظر قرار گرفته‌اند و اگر لازم باشد، قرص‌ها را مصرف می‌کنند. در بسیاری از موارد این دختران اصلاً نیازی به قرص نداشته‌اند و پس از مدتی، رفتاری عادی و آرام پیدا کرده‌اند.» او ادامه می‌دهد: «این دختران، استعداد و توانایی زیادی دارند، اما ارتباط با آنها کمی سخت است؛ چون دیرتر از سایر کودکان اعتماد می‌کنند و این شرایط برای آنها قابل درک است و ما هم اصراری به اعتماد اولیه نداریم.» ضیایی که از این تعامل نزدیک با دختران خوشحال و راضی است، می‌گوید: «باید مدتی با این بچه‌ها آشنا شوید و یا ما شما را تأیید کنیم تا ارتباط برقرار کنند. تلاش ما این است که این دختران به خاطر نیازهای مالی، عاطفی و ترجمه، به اطرافیان و افراد دیگر وابسته نشوند؛ چرا که احتمال دارد، بخصوص در سنین پایین، این وابستگی اتفاق بیفتد.» مصطفی فدایی، نایب رئیس هیأت مدیره هفت نفره خیریه «پژوهش حنان» است.

گروهی که از ۲۵ سال قبل باور و دهه حوزه توانبخشی و کمک به آسیاگاه خیریه هاشمی‌نژاد کهریزک وارد این امر خیر شده و تا امروز این راه را با خلوص نیت، کار گروهی انجام داده‌اند. بیشتر این خیران از بازنشسته‌ها و شاغلان پژوهشگاه صنعت نفت هستند؛ اما از بخش‌های دیگر نفت هم افرادی بوده‌اند که با آنها همراه شده‌اند تا این دختران، شرایط راحت‌تری داشته باشند. فدایی می‌گوید: «قبلاً در حوزه‌های دختران پدر سرپرست و بی‌سرپرست، زنان سرپرست خانوار، پیشگیری از اعتیاد و کمک به ساخت شیرخوارگاه حضرت رقیه (س) فعالیت داشته‌اند و این همکاری با بهزیستی شهرستان ری از ۲۵ سال قبل ادامه دارد و به واسطه همین همکاری، بهزیستی مسؤلیت این مرکز دختران را به آنها پیشنهاد داده است.» او در توضیح بیشتر به «مشعل» می‌گوید: «در حال حاضر یک سوم از هزینه‌های این مرکز، از محل کسر از حقوق حدود ۵۰ بازنشسته و حدود ۱۰۰ شاغل در پژوهشگاه صنعت نفت و چند مجموعه دیگر تأمین می‌شود و باقی را با تلاش هیأت مدیره از محل کمک‌های مردمی و حتی که حقوق خدومان تأمین می‌کنیم.» فدایی ادامه می‌دهد: «در حال حاضر ۹۳ دختر در سنین مختلف تحت پوشش خیریه «پژوهش حنان» هستند که ۲۷ نفرشان در مرکز و مابقی در خانه و تحت سرپرستی یکی از اعضای خانواده یا فامیل که صلاحیت دارند، آن هم با نظارت ما زندگی می‌کنند و ماهانه بین ۲۰۰ تا ۶۰۰ هزار تومان به آنها مستمری پرداخت می‌شود.» به گفته نایب رئیس این خیریه، هر ماه حدود ۵۵ میلیون تومان برای مرکز اقامتی «پژوهش حنان» هزینه و حدود ۳۰ میلیون تومان هم برای پرداخت مستمری دخترانی که در خانه‌های خودشان هستند، پرداخت می‌شود؛ اما تأمین این هزینه‌ها بالا و پایین زیادی دارد و آنها به کمک‌های بیشتری نیاز دارند.»

او می‌گوید: «بسیاری از بازنشستگان و شاغلان صنعت نفت، علاقه زیادی به همکاری با موسساتی همانند ما دارند و در مراجعه به بهزیستی، وقتی مطلع می‌شوند که چنین مجموعه‌ای وجود دارد، برای همکاری ابراز تمایل می‌کنند، بنابراین خوب است که برنامه‌های این مجموعه به‌سمع و نظر سایر کل‌کنان و بازنشستگان هم برسد تا این خیریه بتواند دختران بیشتری را پوشش دهد، ما هم آمادگی ارائه گزارش و فراهم کردن زمینه بازدید از مرکز را داریم.» گروه مولودی خوان بالاخره از راه می‌رسند و چند کارتون، خوراکی، شکلات و جایزه برای مسابقه با خود به همراه آورده‌اند. جشن خیلی زود شروع می‌شود و بچه‌ها حلقه‌ای شاد دور آنها می‌زنند و صدای شادی‌شان سالن را پر می‌کند. خانمی که مولودی را مدیریت می‌کند، چند مسابقه گذاشته و یادگانهایی را به دست بچه‌ها داده تا یاد کنند. صدای تشویق بچه‌ها بالا می‌گیرد و شکلات است که در هوا پخش می‌شود. مرکز خیریه «پژوهش حنان» را ترک می‌کنیم و به زندگی خدومان بر می‌گردیم و خیالمان راحت است که این دختران، دور هم و در خانه‌ای که دارند، امروز شاد هستند و حتماً با کمک ما، فردا هم شاد خواهند بود.



اپلیکیشن‌های کاربردی آموزش ریاضی

Khan Academy Videos

Khan Academy یک وب سایت آموزشی است که از سوی سلمان خان ایجاد شده است. سلمان خان، کسی است که شرکت خود را برای اولین بار، با ساخت یک خودآموز یوتیوب برای افراد خانواده، راه‌اندازی کرد. این شرکت اکنون رشد کرده و در حال حاضر ویدیوهای بسیاری در زمینه‌های گوناگون از قبیل ریاضی، شیمی، تاریخ اقتصاد و... در اختیار کاربران قرار می‌دهد.

2 Math Maniac

در این بازی رایگان، جدولی از اعداد به نمایش درمی‌آید. در پایین جدول، عددی به شما نشان داده می‌شود و باید دود عدد از جدول را که جمع ضرب، تفریق و یا هر کدام از چهار عمل اصلی خواسته شده آنها برابر عدد نشان داده شده است، انتخاب کنید. به طور مثال اگر عدد ۱۴ و علامت جمع نمایان شده، باید ۷ و ۷ یا مثلاً ۸ و ۶ را انتخاب می‌کنید. سپس، این دو عدد از جدول اعداد حذف و عدد دیگری مطرح می‌شود.

3 Chalkboard Math

این اپلیکیشن یک برنامه عالی برای دانش آموزان است تا مهارت‌های ابتدایی ریاضی را تمرین کنند. همان‌طور که از اسم این نرم‌افزار مشخص است، این اپلیکیشن یک تخته‌سیاه در رابط کاربری خود ارائه و به کودکان کمک می‌کند تا تمام اصول ابتدایی ریاضی همچون عملیات جمع، تفریق، ضرب و تقسیم را به صورت تعاملی یاد بگیرند. این برنامه با دوروش مختلف، تمرین‌هایی ارائه می‌کند: حالت پاسخ‌دهی و حالت فلش کارت. در حالت اول کاربر سوال‌ها را جواب می‌دهد و از برنامه بازخورد می‌گیرد. در حالت دوم امکان پاسخ‌گویی به صورت کلامی وجود دارد. این اپلیکیشن، کار خود را به صورت رایگان شروع کرد؛ اما در مراحل بالاتر باید مبالغی برای آن پرداخت کنید.

